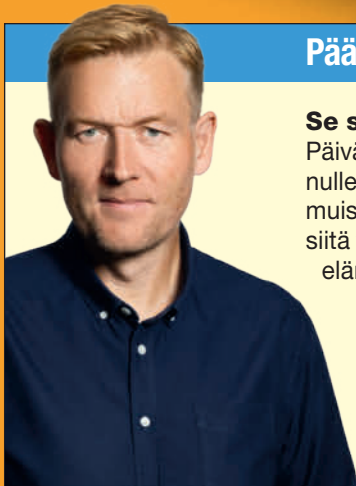


Day One muistuttaa paperista päiväkirjaa. Siinä on kuitenkin useita käteviä toimintoja, kuten mahdollisuus lisätä kuvia ja kirjoittaa puhelimellasi.



Päätoimittaja: Näistä syistä päiväkirja on minulle tärkeä

Se säilyttää menneet asiat

Päiväkirjan kirjoittaminen oli minulle pitkä prosessi. Aloitin pienillä muistiinpanoilla, mutta vähitellen siitä tuli tapa säilyttää muistoja elämästä.

Se muistaa lomatunnelmat

Päiväkirjan kirjoittaminen lomilta ja matkoilta on tullut minulle tavaksi. Kirjoitan melko lyhyesti, mutta se

auttaa minua muistamaan yksittäiset päivät. Kirjoitan myös muistiin hyvien paikkojen osoitteet, jotta voin palata niihin.

Se auttaa kehityksessäni

Päiväkirja voi olla apuna myös, jos haluan kuvata surua, josta ei voi puhua muiden kanssa. Olen käyttänyt päiväkirjaa myös motivoitakseni laihtumista ja siihen liittyvää liikuntasuunnitelmaa.





UUSI
OHJELMA

PÄÄSET HELPOSTI ALKUUN:

Tallenna kaikki tärkeät hetket ikiajoiksi

Päiväkirja tallentaa muistoja, luo yleiskuvaa, motivoi ja tuo järjestystä elämään. Yksi parhaista digitaalisista päiväkirjoista on nyt saatavana Windows-ohjelmana.



Toimittaja
Niklas Ernst

Päiväkirjan kirjoittamiseen on useita hyviä syitä. Ehkä elämässäsi on jotain, mitä haluat seurata tarkemmin, kuten lääkityksen ottaminen tai käynnissä oleva kunto-ohjelma. Ehkä haluat dokumentoida elämäsi erityisiä tapahtumia, jotta voit myöhemmin muistaa ne yksityiskohtaisesti ja jakaa ne ystävien ja perheen kanssa.

Tai ehkä haluat vain järjestää harrastuksesi paremmin, jolloin päiväkirja on hyvä työkalu järjestyksen ja järjestelmien luomiseen. Voit pitää kirjaa vaikkapa valokuvauksesta, ruoanlaitosta, puutarhanhoidosta, neulomisesta tai uuden soittimen opettelemisesta.

Järjestelmällisyys kunniaan

Yksi vaihtoehto on ottaa muistivihko kaapista ja yksinkertaisesti alkaa kirjoittaa muistiinpanoja vapaasti. Tämä ei kuitenkaan ole välttämättä paras ratkaisu kaikille. Joillekin on paljon helpompaa jäsentää ja hallita päiväkirjaansa, jos se on di-

gitaalinen. Digitaalisella päiväkirjalla on nimittäin se etu, että voit helpommin muokata ja siirtää kirjoituksiasi, ja voit myös lisätä siihen kuvia, luetteloita ja vastaavia. Hyvä puoli on myös se, että kirjoituksesi ovat käytettävissäsi missä tahansa. Mukana ei tarvitse pitää muistivihkoa, jotta voisit kirjoittaa siihen tai lukea sitä.

Päiväkirja voi parantaa motivaatiasi

Day One on yksi parhaista tietokoneelle asennettavista digitaalisista päiväkirja-ohjelmista. Se on juuri julkaistu itsenäisenä Windows-ohjelmana, ja voit ladata sen verkkosivuiltamme.

Day One yhdistää yksinkertaisen käyttöliittymän ja joukon hyvin suunniteltuja toimintoja, jotka tekevät päiväkirjan kirjoittamisesta helppoa ja motivoivaa – kirjoititpa sitten päivittäin tai satunnaisesti. Voit myös pitää useita eri päiväkirjoja samanaikaisesti, jos sinulla on ajatuksia tai kokemuksia, jotka haluat pitää erillään. Day One -sovelluksen ilmaisversiota voi käyttää yhdellä tietokoneella ja yhdellä puhelimella, joten kirjoituksesi kulkevat aina mukana – missä tahansa oletkin.





Day One

Digitaaliseen päiväkirjaan voi kerätä omia muistoja ja kokemuksia.

Kieli
Englanti

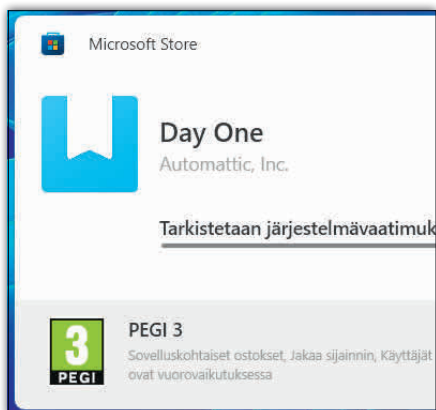
Järjestelmä
Windows 10 ja 11

Lataa ohjelma sivuiltamme:
kotimikro.fi/2518

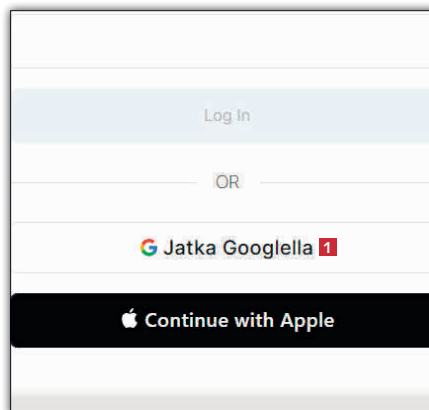


Aloita ohjelman käyttö helposti

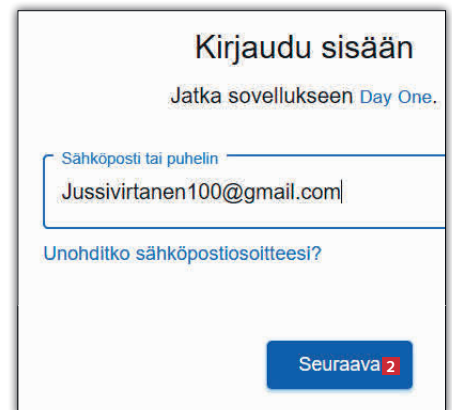
Ohjelman hyödyntäminen edellyttää, että rekisteröidyt käyttäjäksi. Tämä on tarpeen, jotta tekstisi ja kuvasi voidaan tallentaa verkkoon. Samalla se sallii myös päiväkirjasi käytön, missä tahansa sitten kuljetkin.



1 Lataa ohjelma verkkosivuiltamme ja asenna se tietokoneellesi.



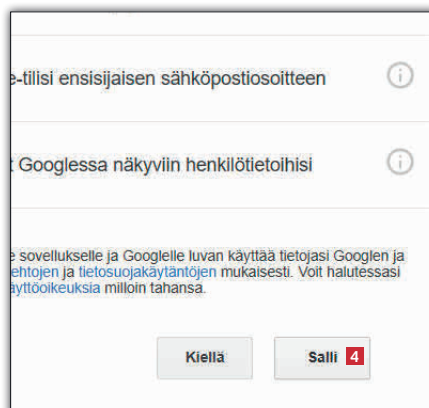
2 Tässä päätimme luoda käyttäjän Google-tilillämme ja suosittelemme, että teet samoin. Napsauta kohtaa **Jatka Googlella 1**.



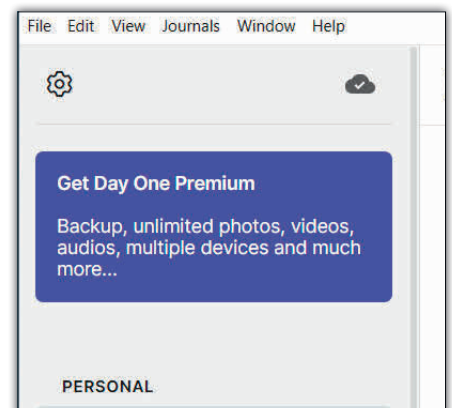
3 Syötä sähköpostiosoitteesi ja siirry seuraavaan vaiheeseen napsauttamalla painiketta **Seuraava 2**.



4 Syötä sitten Google-tilisi salasana ruutuun ja napsauta taas painiketta **Seuraava 3**.



5 Lopuksi sinun on napsautettava kohtaa **Salli 4**. Sen jälkeen oletkin kirjautunut Day One -palveluun Google-tililläsi ja voit aloittaa.



6 Olet nyt valmis aloittamaan ohjelman käytön. Jos käytät kaksivaiheista todennusta Google-tililläsi, saat joutua suorittamaan ylimääräisiä vaiheita tilin luomisen yhteydessä.

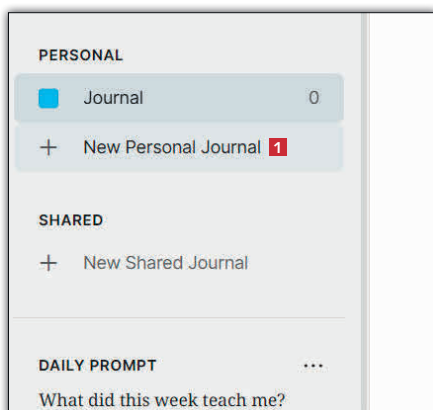
Kirjoita vaivatta uuteen päiväkirjaasi

Ohjelman oikealla puolella on tekstityökalu, johon voit kirjoittaa päiväkirjaasi keräämäsi merkinnät ja tekstit. Tässä näytämme, kuinka laadit ensimmäisen tekstisi ja aloitat kirjoittamisen.

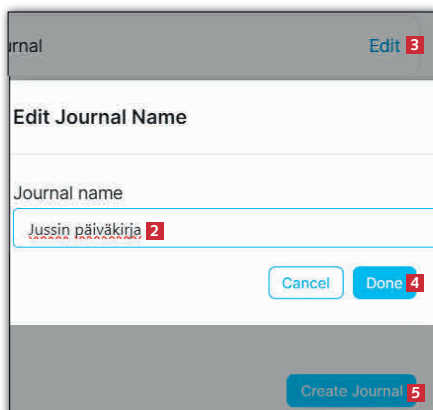
VINKKI!

Käytä Day Onea puhelimellasi

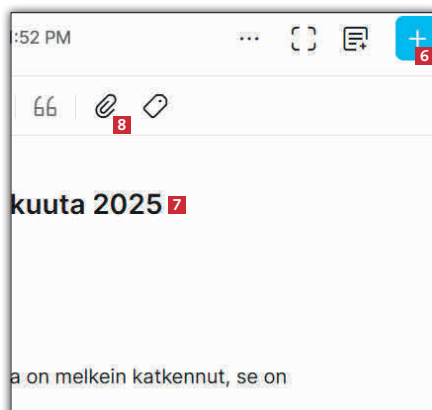
Voit ladata Day Onen ilmaiseksi iPhoneen ja Android-laitteisiin, joten voit käyttää päiväkirjaasi myös mobiililaitteella. Löydät soveluksen App Storesta ja Google Play -kaupasta.



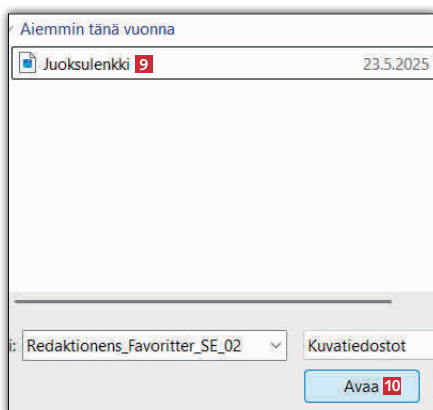
1 Aloita uusi päiväkirjasi napsauttamalla vasemmalla puolella kohtaa **+ New Personal Journal** **1**.



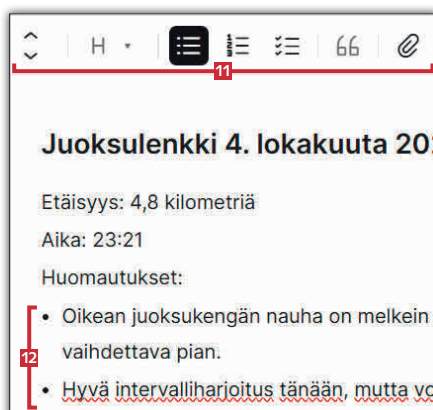
2 Nimeä päiväkirjasi **2** napsauttamalla **Edit**-painiketta **3**. Napsauta kohtaa **Done** **4** ja sitten kohtaa **Create Journal** **5**. Päiväkirja on nyt luotu.



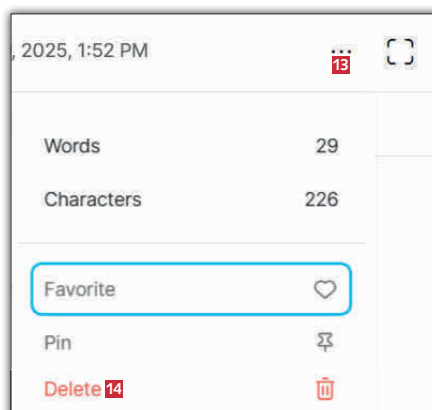
3 Luo päiväkirjaan uusi sivu napsauttamalla **+**-merkkiä **6**. Ohjelma muuttaa automaattisesti ensimmäisen rivin otsikoksi **7**. Jos haluat lisätä kuvan, napsauta paperiliitintä **8**.



4 Merkitse kuvasi **9** ja napsauta kohtaa **Avaa** **10**. Kun olet tehnyt tämän, kuva lisätään tekstiisi. Kuva täyttää koko tekstikentän leveyden.



5 Voit käyttää yläreunan työkaluriviä **11** tekstisi muotoiluun. Tässä päätimme valita luettelon **12**, jotta teksti olisi helpommin luettavissa.



6 Jos haluat poistaa sivun päiväkirjastasi, avaa sivu ja napsauta kolmea pistettä sivun yläreunassa **13**. Napsauta sitten kohtaa **Delete** **14**.