

Day One påminner om en dagbok på papper men med flera smarta funktioner. Du kan till exempel infoga bilder och skriva dagbok från mobilen.



Chefredaktören: Därför är dagboken viktig för mig

Håll fast i det du vill minnas

Att skriva dagbok var något jag funderade på länge. Det började med små anteckningar, men blev så småningom ett sätt att bevara minnen från livet.

Minnen försvinner snabbt

Att skriva dagbok från resor och semestrar har blivit en vana. Det brukar bli ganska kortfattat, men det hjälper

mig att minnas varje dag för sig. Jag skriver också ner adresser till bra platser så att jag kan komma tillbaka till dem.

Hjälper till med bearbetning

En dagbok kan också vara till hjälp om du vill beskriva en sorg som du inte kan prata om med andra. Jag har också använt en dagbok för att motivera vikttnedgång och den tillhörande träningsplanen.





NYTT
PROGRAM

SÅ ENKELT KOMMER DU IGÅNG

Spara dina bästa dagar för evigt

En dagbok bevarar minnen, ger överblick, motivation och struktur, och nu finns en av de bästa digitala dagböckerna som en applikation för Windows.



Journalist
Niklas Ernst

Det finns många bra anledningar att föra dagbok. Kanske finns det något i ditt liv som du vill hålla ett extra öga på, till exempel ett mediciner eller ett träningsprogram som du håller på med. Kanske vill du dokumentera händelser i ditt liv så att du kan minnas dem i detalj senare och dela dem med vänner och familj.

Du kanske vill bli mer organiserad när det gäller någon av dina hobbies. Då är dagboken ett utmärkt verktyg för att skapa ordning och reda, oavsett om du håller på med fotografering, matlagning, trädgårdsarbete, stickning eller lära dig spela ett nytt instrument.

Gå systematiskt till väga

Ett fullt fungerande alternativ är att plocka fram en anteckningsbok och börja skriva, men det är inte nödvändigtvis den bästa lösningen för alla. För en del av oss blir det betydligt enklare att strukturera och organisera tankar och anteckningar om de

skrivs digitalt. Det innebär fördelar som att du lättare kan redigera och organisera det som skrives, och det går att lägga till bilder, listor och liknande. Ytterligare en stor fördel är att du har tillgång till det du skriver var du än befinner dig. Du behöver inte bära med sig sin anteckningsbok för att skriva eller läsa i den.

En dagbok som motiverar dig

En av de bästa digitala dagböckerna du kan skaffa till din dator är ett program som heter Day One. Det har precis lanserats som ett fristående program för Windows, och du kan hämta det från vår webbplats.

Day One kombinerar ett lättbegripligt användargränssnitt med ett antal genomtänkta funktioner som gör det enkelt och motiverande att föra dagbok – oavsett om det är något du brukar göra dagligen eller mer sporadiskt. Du kan dessutom ha flera dagböcker samtidigt om du har tankar eller upplevelser du vill hålla isär. Gratisversionen av Day One kan användas på en dator och en mobil, så att du alltid kan ha dina tankar med dig var du än befinner dig i världen.





Day One

Med programmet kan du skapa en digital dagbok med minnen och upplevelser.



Språk
Engelska

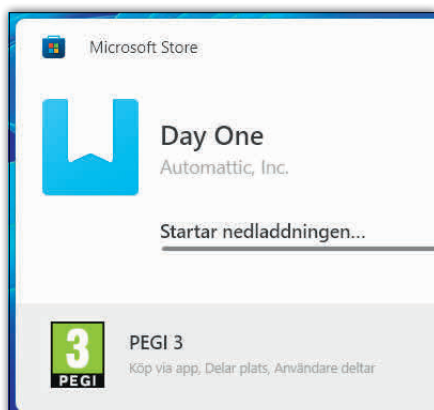
Fungerar med
Windows 10 och 11

Hämta programmet på:
pctidningen.se/2518

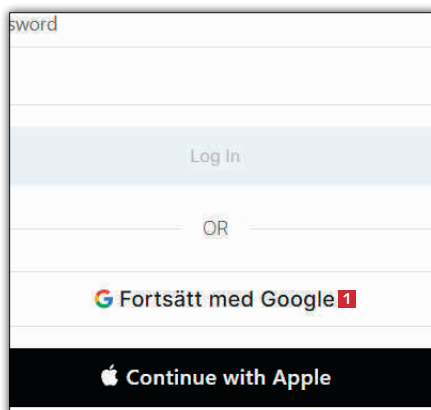


Kom igång med programmet

För att kunna använda programmet måste du registrera dig som användare. Det är nödvändigt för att dina texter och bilder ska kunna sparas online, och det gör det också möjligt att komma åt din dagbok var du än befinner dig.



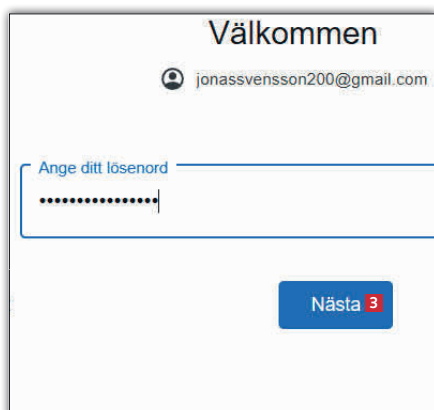
1 Ladda ner programmet från vår webbplats och installera det på din dator.



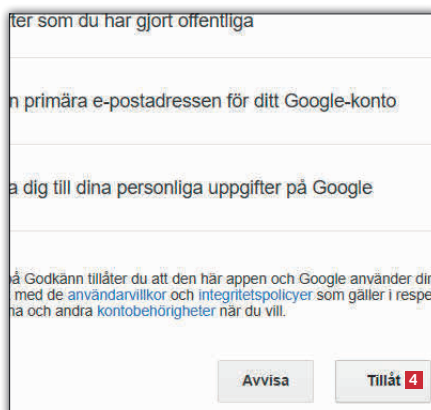
2 Vi väljer att skapa en användare med vårt Google-konto och rekommenderar att du gör detsamma. Klicka på **Fortsätt med Google** **1**.



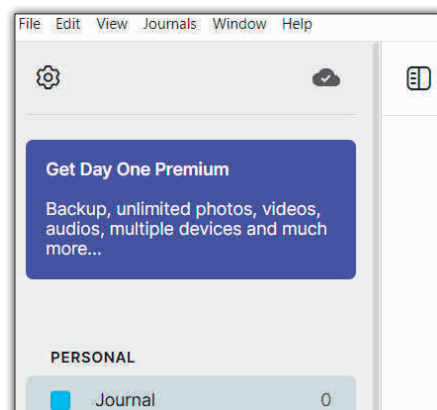
3 Mata in din mejladress och klicka på **Nästa** **2** för att komma till nästa steg i kontoskapandet.



4 Ange sedan lösenordet för ditt Google-konto i rutan och klicka på knappen **Nästa** **3**.



5 Klicka på knappen **Tillåt** **4**. När det är gjort är du inloggad på Day One med ditt Google-konto och redo att köra igång.



6 Nu är du redo att börja använda programmet. Om du använder tvåfaktorsautentisering på ditt Google-konto kan du uppleva några extra steg när du skapar ditt konto.

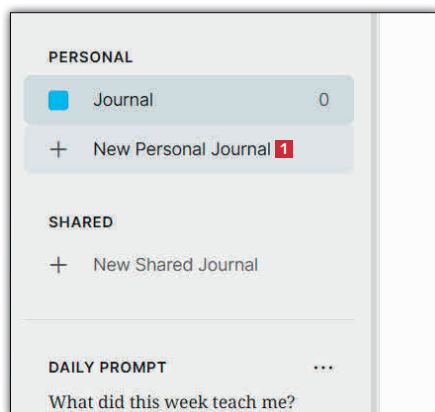
Så skriver du i din nya dagbok

På höger sida i programmet hittar du textverktyget där du skriver de inlägg och texter som du vill ha med i din dagbok. Här visar vi hur du skapar din första text och kommer igång med skrivandet.

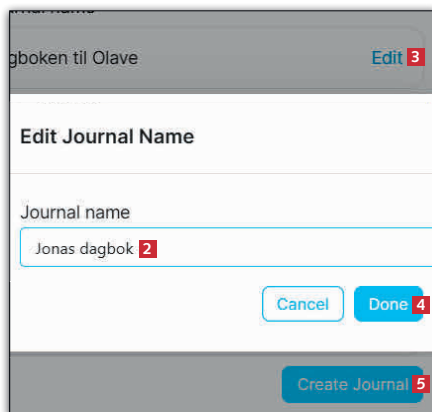
TIPS!

Använd Day One på mobilen

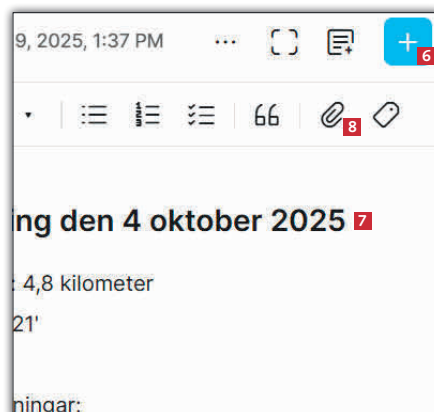
På iPhone och Android kan du ladda ner Day One gratis så att du kan använda din dagbok även i mobilen. Du hittar appen i App Store och Google Play Store.



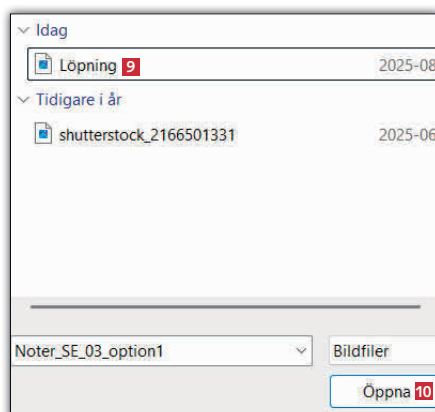
1 Klicka på alternativet som heter **+ New Personal Journal** **1** för att starta en ny dagbok.



2 Ge dagboken ett namn **2** genom att klicka på **Edit** **3**. Klicka på **Done** **4** följt av **Create Journal** **5**. Nu är dagboken skapad.



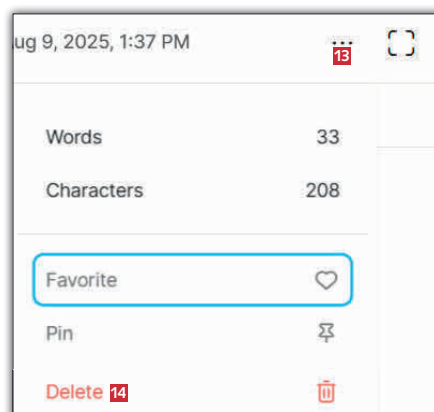
3 Klicka på **+**-ikonen **6** för att skapa en ny sida i dagboken. Programmet skapar automatiskt den första raden som rubrik **7**. Klicka på gemen **8** för att infoga en bild.



4 Markera din bild **9** och klicka på **Öppna** **10**. Då kommer bilden att infogas i din text. Bilden kommer att ta upp hela bredden på textfältet.



5 Du kan använda verktygsfältet **11** längst upp för att formatera din text. Här har vi skapat en punktlista **12** för att göra texten mer överskådlig.



6 Om du vill radera en sida i en av dina dagböcker öppnar du sidan, klickar på de tre punkterna längst upp **13** och väljer **Delete** **14**.