

ENKEL JUSTERING AV LYSSTYRKE:

Nytt
program
til deg!

Automatisk lystilpassing av skjermen

Det har mye å si om lyset på dataskjermen er for sterkt eller akkurat passe. Twinkle Tray gjør det lett å sørge for at lyset er nøyaktig tilpasset både øyne og oppgave.



Journalist
Steffen Nielsen

Synet ditt er i høy grad avhengig av hvordan du stiller inn lyset på dataskjermen. Dette blir ikke mindre sant av at mange av oss tilbringer stadig større deler av hverdagen med å glo på en skjerm. Når du setter deg til for å jobbe konsentrert flere timer i strekk, blir du sliten i øynene hvis skjermlyset er for sterkt. Det gir hodepine og går til syvende og sist også ut over kvaliteten på jobben du gjør.

Knappene er for små

Derfor har vi behov for å kunne endre skjermlyset. På de aller fleste skjermer finnes det fysiske knapper til å justere kontrast og lysstyrke. De sitter gjerne nederst til høyre eller på baksiden av skjermkanten. Knappene gjør for så vidt det de skal, men det er ofte noe plunder å bruke dem til å justere

disse innstillingene. Det gjør ikke saken bedre av at skjermprodusentene insisterer på hver sin løsning for å justere lyset. For hver ny skjerm må man starte forfra og sette seg inn i hvordan knappene og de små menyene som hører til, faktisk virker og reagerer på endringer.

Gode muligheter i Windows

Windows leverer selv et brukbart alternativ til å styre lyset på maskinen med fysiske knapper: Du kan nemlig endre lysstyrken i innstillingene til operativsystemet. Enda raskere går det ved hjelp av en skyveknapp i Windows' handlingssenter.

Når det er sagt, så finnes det to områder der Windows likevel kommer til kort. For det første er det bare mulig å styre den innebygde skjermen på denne måten. En ekstern skjerm kan ikke styres fra Windows, og dermed må du uansett ty til skjermens fysiske knapper. For det andre foregår

justeringen i Windows stort sett manuelt. Operativsystemet har riktignok en såkalt kveldslysfunksjon som gir skjermen et gulaktig lys etter et visst klokkeslett, men selve lysstyrken lar seg faktisk ikke endre ved hjelp av en enkel tidsinnstilling.

Det nyttige lille verktøyprogrammet Twinkle Tray er til hjelp i begge tilfeller. Programmet, som kan lastes ned fra nettsiden vår, har ingen problemer med å håndtere flere skjermer. Twinkle Tray lar deg stille lyset på hver skjerm ved hjelp av skyveknapper. Du kan også ha glede av Twinkle Tray på en bærbar pc. Da kan du nemlig tidsinnstille lysstyrken, slik at den dempes om kvelden, eller slik at den økes maksimalt når du for eksempel befinner deg et sted med mye sol.

Overgangen fra mørk til lys skjerm og omvendt tar gjerne en halvtimes tid. Du blir altså ikke overrasket av en brå endring, men kan hele tiden jobbe med gode lysforhold.



Et solfylt rom krever at også skjermen har høy lysstyrke. Om kvelden kan programmet skåne øynene og justere ned lysstyrken.

Styr lyset på flere skjermer samtidig

En av de store fordelene ved Twinkle Tray er at programmet virker fint også med flere skjermer. I Windows kan du bare justere hovedskjermen, men i Twinkle får hver skjerm sin egen skyveknapp, som du kan bruke til å justere lysstyrken. Det gjelder enten du bruker den andre skjermen som en utvidelse av den første, eller hvis du viser samme innhold på begge skjermene.



Du kan justere skyveknappene i programmet individuelt, slik at lyset er likt på begge skjermene.





Twinkle Tray

Gi skjermen den optimale lysstyrken med dette programmet, der du også kan tidsinnstille endringer av lysstyrken.

Språk
Engelsk

Virker med
Windows 10 og 11

Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2517



Slik tidsinnstiller du skjermlyset

Den beste funksjonen i Twinkle Tray er utvilsomt at programmet kan dempe lyset automatisk når mørket faller på. Her viser vi hvordan du raskt kan opprette et tidsskjema for skjermlyset.

Windows beskyttet PCen

Microsoft Defender SmartScreen hindret en ukjent app. Denne appen kan utsette PC-en for risiko.
[Mer info](#) **1**

1 Last ned Twinkle Tray fra nettsiden vår, og start installering. I dette vinduet velger du **Mer info** **1**.

Tray.v1.16.3.exe
utgiver

Kjør likevel **2** **Ikke kjør**

2 I nesten vindu velger du **Kjør likevel** **2**. Til slutt velger du **Close** for å avslutte installeringen.

Søk Apper Dokumenter Nett

Beste treff

 **Twinkle Tray** **4**
Program

Apper

 Twinkle.Tray.v1.15.4.exe

 Twinkle.Tray.v1.16.2.exe

Twinkle Tray **3**

3 For å åpne programmet skriver du **Twinkle Tray** **3** i søkefeltet og klikker på resultatet over **4**.

Adjust Brightness

DELL U2412M

67

Display 2

100

5 **6** **7**

09:44
01-10-2024

4 Nå ligger programmet i systemstatusfeltet ved klokken i Windows. Det kan være nødvendig å klikke på pilen **5** for å se det. Klikk på programikonet **6** og deretter på tannhullet **7**.

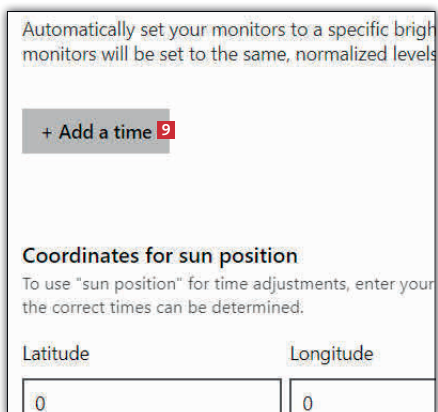
DDC/CI Features

Time Adjustments **8**

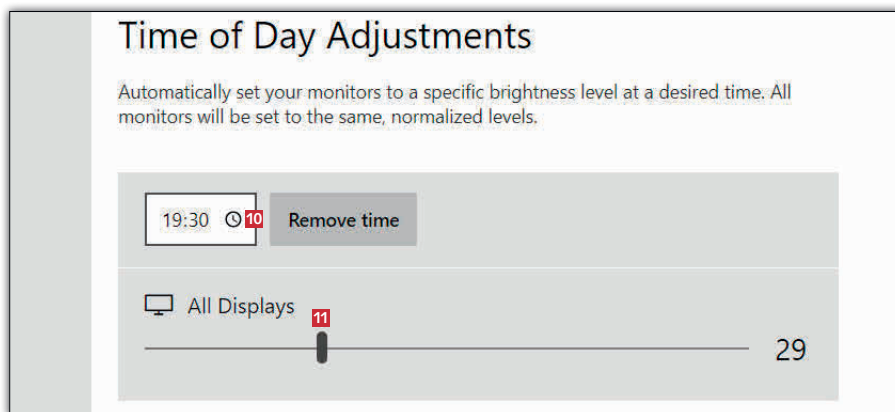
Hotkeys & Shortcuts

Updates

5 Innstillingene for programmet åpnes. Vi vil først angi et tidspunkt for når lysstyrken skal dempes. Klikk på **Time Adjustments** **8**.



6 Klikk på **Add a time** øverst i vinduet.



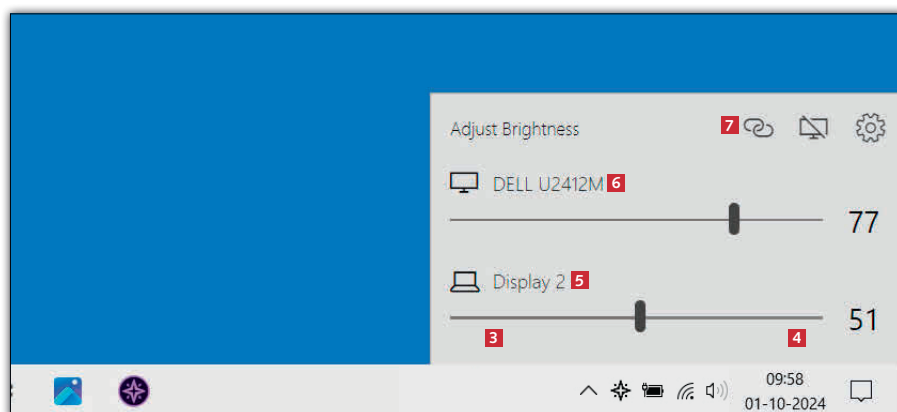
7 Klikk på urskiven, og velg et klokkeslett. Deretter velger du lysstyrken det skal endres til på angitt tidspunkt, for eksempel mer dempet lys om kvelden. Endringene lagres automatisk og gjelder for alle skjermer. Deretter kan du gjenta metoden i trinn 6 og 7 og øke lysstyrken når det igjen er dagslys.

Slik stiller du lyset manuelt

Du kan nå som helst endre lysstyrken via programikonet på oppgavelinjen.



1 I tillegg til å justere lysstyrken på skjermen fortløpende og automatisk, kan du bruke Twinkle Tray til å endre skjermlyset etter behov. Det gjør du ved å klikke på programikonet på oppgavelinjen. Vær klar over at du kanskje må klikke på pilen for å se ikonet.



2 Nå ser du skyveknappen du kan bruke til å dempe eller øke lysstyrken på hovedskjermen. Har du flere skjermer, som her med en integrert og en ekstern skjerm, kan du justere lyset separat for hver skjerm. Du kan også synkronisere skjermene, slik at de alltid har samme lysstyrke.

Kontrastjustering

I tillegg til justering av lysstyrke byr Twinkle Tray på muligheten til å justere kontrasten på skjermene. Forutsetningen er at skjermen støtter den såkalte DDC/CI-protokollen. I så fall kan du justere kontrasten og til og med fjernstyre skjermens strømforbruk fra Twinkle Tray. Funksjonen finner du via **DDC/CI Features** i innstillingene for Twinkle Tray. Du finner for øvrig vår fullstendige veiledning på komputer.no/2517

