

LÄTT ATT JUSTERA LJUSSTYRKAN


 Nytt
program
till dig!

Låt skärmen på datorn följa dygnets rytm

Det gör stor skillnad om ljuset på skärmen på din dator är starkt eller svagt. Med Twinkle Tray kan du enkelt se till att ljuset är precis rätt för dina uppgifter och dina ögon.



Journalist
Steffen Nielsen

Dina ögons hälsa beror till stor del på hur ljuset är på din datorskärm. Det har inte blivit mindre sant i takt med att många av oss tillbringar allt mer av vår vardag framför en skärm. När vi sitter och koncentrerar oss i timmar i sträck blir ögonen utmattade om ljusstyrkan är för hög, vilket kan orsaka huvudvärk och påverkar naturligtvis kvaliteten på vårt arbete.

Knapparna är för små

Det är därför vi måste kunna ändra ljusstyrkan på datorn. De flesta bildskärmar har fysiska knappar för att kontrollera kontrast och ljusstyrka, men de är vanligtvis placerade långt ner på skärmen eller långt ner till höger på kortsidan eller på skärmens baksida. Knapparna fungerar som de ska, men det är ofta krångligt att

styra skärmen manuellt. Det blir inte bättre av att bildskärmstillverkare insisterar på att använda sin egen metod för att justera ljuset. För varje ny bildskärm måste man börja om från början och bekanta sig med knapparnas placering och funktion, och de små menyerna på skärmen.

Stora möjligheter i Windows

Windows erbjuder faktiskt flera bra alternativ till att styra ljuset på datorn med de skärmmknapparna. I operativsystemets inställningar går det att ändra ljusstyrkan, och det går ännu snabbare med tack vare skjutreglage i Windows åtgärdscenter.

Med det sagt finns det två områden där Windows fortfarande inte räcker till. För det första kan du bara styra den inbyggda skärmen. En ansluten bildskärm kan inte styras i Windows, så där måste man fortfarande förlita sig på bildskärmens fysiska knappar. För det andra är ljusstyrkan till stor

del manuell. Windows har visserligen den så kallade nattljusfunktionen, som ger skärmen ett gulaktigt sken under kvälls- och nattetid, men den faktiska ljusstyrkan kan inte styras med tidsinställningar.

Då kommer det praktiska verktyget Twinkle Tray till undsättning på båda fronterna. Det finns att hämta på vår webbplats och fungerar bra även med flera skärmar, som du kan ställa in separat via reglage direkt i programfönstret. Även du som har en bärbar dator med inbyggd bildskärm kan ha stor nytta av Twinkle Tray. Du kan nämligen tidsinställa ljusintensiteten så att den dämpas på kvällen eller lyser starkt när solljuset dominerar din omgivning.

Twinkle Trays växling från mörk till ljus skärm och vice versa tar normalt en halvtimme, så du kommer inte bli chockad av en plötslig ljusförändring på skärmen, utan kan alltid arbeta i goda ljusförhållanden.



Solljus i rummet kräver att skärmens ljusstyrka ställs in på en hög nivå. På kvällen kan programmet sedan skona dina ögon och sänka ljusstyrkan rejält.

Styr ljuset på flera skärmar samtidigt

En av fördelarna med Twinkle Tray är att det fungerar bra med flera skärmar anslutna. I Windows kan du bara justera din primära bildskärm, men i Twinkle Tray får varje skärm ett eget reglage som du kan använda för att justera ljusstyrkan. Det gäller oavsett om du använder den andra bildskärmen för att expandera den första eller om du har samma innehåll på båda.



Du kan justera programmet reglage individuellt för att anpassa ljuset på båda skärmarna.





Twinkle Tray

Ge din skärm en lämplig ljusstyrka med det här programmet, som också kan schemalägga när ljuset ska ändras.

Språk
Engelska

Fungerar med
Windows 10 och 11

Hämta programmet på vår webbplats:
pctidningen.se/2517



Så tidsinställer du ljuset på skärmen

Twinkles Trays bästa funktion är utan tvekan dess förmåga att automatiskt dämpa ljusstyrkan när det är mörkt. Här visar vi hur du snabbt skapar ett tidsschema för skärmens ljus.

Windows har skyddat dat

Microsoft Defender SmartScreen förhindrade att köra appen kan innebära en risk för datorn.
[Mer information](#) **1**

1 Hämta Twinkle Tray på vår webbplats och starta installationen. I det här fönstret väljer du **Mer information** **1**.

ay.v1.16.3.exe
givare

Kör ändå **2** Kör inte

2 I nästa fönster väljer du **Kör ändå** **2**. Välj slutligen **Close** för att avsluta installationen.

Sök Appar Dokument Webb

Bästa matchning

 **Twinkle Tray** **4**
App

Appar

 Twinkle.Tray.v1.16.3.exe

Sök på webben

Twinkle Tray **3**

3 För att öppna programmet, skriv **Twinkle Tray** **3** i sökfältet och klicka på resultatet **4**.

Adjust Brightness

DELL U2412M

Display 2

67

100

5 **6** **7**

09:44
01-10-2024

4 Programmet finns nu i meddelandefältet vid klockan i Windows. Det kan vara dolt bakom pilen **5**, som du i så fall ska klicka på först. Klicka på programmets ikon **6** och sedan på kugghjulet **7**.

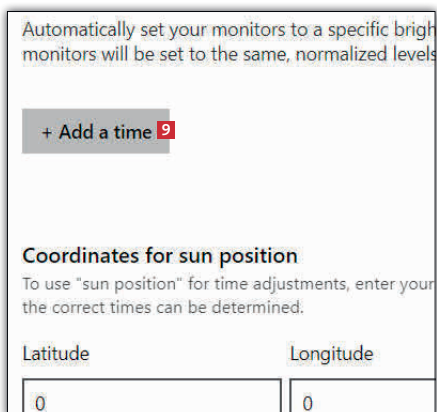
DDC/CI Features

Time Adjustments **8**

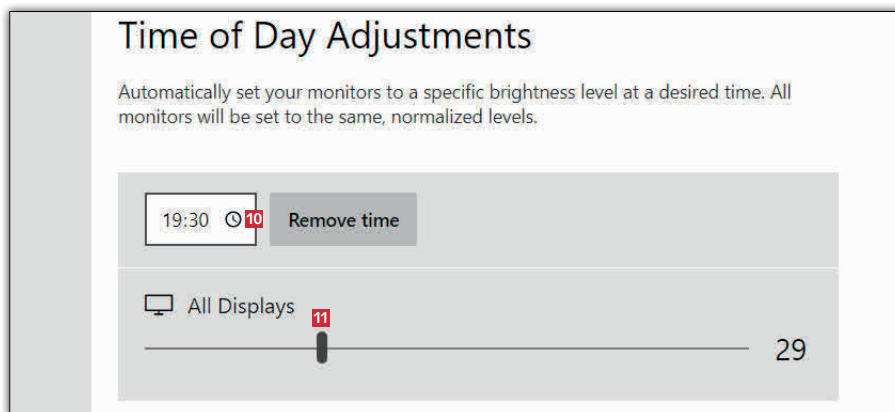
Hotkeys & Shortcuts

Updates

5 Programinställningarna öppnas. Först vill vi ställa in en tid då ljusstyrkan ska dämpas. Klicka på **Time Adjustments** **8**.



6 Klicka på **Add a time** **9**
Överst i fönstret.



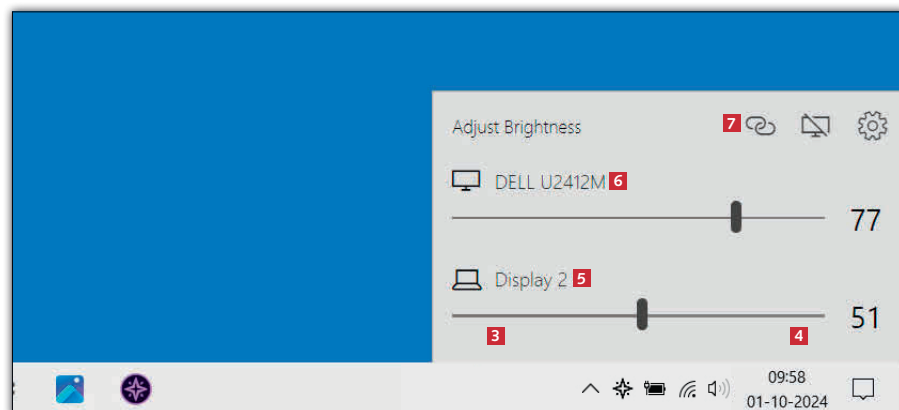
7 Klicka på klockan **10** och välj en tid. Välj sedan vilken ljusstyrka **11** som ska gälla vid den angivna tidpunkten, till exempel svagare ljus på kvällen. Ändringarna sparas automatiskt och gäller för alla skärmar. Du kan sedan upprepa steg 6 och 7 för att öka ljusstyrkan när det blir dagsljus igen.

Så ställer du in ljuset manuellt

Du kan när som helst ändra
ljusstyrkan via programikonen
i aktivitetsfältet.



1 Förutom att automatiskt justera ljusstyrkan på skärmen kan du också använda Twinkle Tray för att ändra ljusstyrkan på datorskärmen när du behöver det. Det gör du genom att klicka på programmets ikon i aktivitetsfältet **1**. Observera att ikonen kan vara dold bakom pilen **2**, som du måste klicka på först.



2 Nu visas reglaget som du kan använda för att dämpa **3** eller öka **4** ljusstyrkan på din primära skärm. Om du har flera bildskärmar, som här med vår inbyggda **5** och anslutna bildskärm **6**, kan du styra ljuset separat för varje skärm. Du kan också länka samman skärmarna **7** så att de alltid har samma ljusstyrka.

Styr skärmens kontrast

Förutom ljusstyrkan kan Twinkle Tray även styra kontrasten på dina skärmar. Det kräver dock att bildskärmen stöder det så kallade DDC/CI-protokollet. I så fall kan du använda Twinkle Tray för att öka eller minska kontrasten, och även fjärrstyra bildskärmens strömförbrukning. Du hittar den funktionen via **DDC/CI Features** i Twinkle Trays inställningar. Läs vår fullständiga guide på pctidningen.se/2517

