



Day One minder om en dagbog på papir. Der er dog flere smarte funktioner. Du kan fx indsætte billeder og skrive dagbog fra telefonen.

Chefredaktøren: Derfor er dagbogen vigtig for mig



Fastholde det der står klart nu

Det at skrive dagbog havde et langt tilløb for mig. Det startede med smånoter, men blev efterhånden en måde at holde fast i minder fra livet på.

Ferien forsvinder nemt

At skrive dagbog fra ferier og rejser er blevet en vane. Det er forholdsvis kortfattet, men det hjælper mig til

at huske de enkelte dage fra hinanden. Jeg skriver også adresser ned på gode lokationer, så jeg kan vende tilbage.

Hjælper med udviklingen

En dagbog kan også være en hjælp, hvis man vil beskrive en sorg, man ikke kan tale med andre om. Jeg har også brugt dagbog til at motivere et vægttab og den tilhørende plan for motion.





**NYT
PROGRAM**

SÅDAN KOMMER DU NEMT I GANG:

Gemmer dine bedste dage for altid

En dagbog holder fast i minder, skaber overblik, motivation og struktur, og nu er en af de bedste digitale dagbøger klar som program til Windows.



Journalist
Niklas Ernst

Der er mange gode grunde til at skrive dagbog. Måske er der noget i dit liv, du gerne vil holde ekstra øje med, som fx et medicinindtag eller et træningsforløb, som du er i gang med. Måske vil du gerne dokumentere særlige begivenheder i dit liv, så du senere hen kan huske dem i detaljer og dele dem med venner og familie.

Eller også vil du gerne være mere struktureret omkring en af dine hobbyer, hvor dagbogen er et godt redskab til at skabe orden og systemer, hvad enten du vil holde styr på fotografering, madlavning, havearbejde, strik eller at lære at spille på et nyt instrument.

Gå systematisk til værks

Her er én mulighed at finde en notesbog frem fra skabet og gå i gang med at skrive løs. Men det er ikke nødvendigvis den bedste løsning for alle. For nogle vil det være langt lettere at strukturere og overskue sin dagbog, hvis den bliver skrevet digitalt. Det

har den fordel, at du nemmere kan redigere og rykke rundt i dine skriverier, ligesom det er muligt at tilføje billeder, lister og lignende udstyr. Det har også den fordel, at dine skriverier bliver tilgængelige uanset hvor du er, så du ikke er afhængig af at have din notesbog med for at kunne skrive eller læse i den.

En dagbog der motiverer dig

En af de bedste, digitale dagbøger, man kan få til sin computer, er programmet Day One. Det er netop kommet som et selvstændigt program til Windows, som du kan hente på vores hjemmeside.

Day One kombinerer en enkel brugerflade med en række gennemtænkte funktioner, der gør det både nemt og motiverende at skrive dagbog – uanset om det er noget, du gør dagligt eller mere lejlighedsvist. Du kan også have flere forskellige dagbøger kørende på én gang, hvis du har tanker eller oplevelser, du gerne vil holde adskilt. Day One kan i gratisversionen bruges på én computer og på én telefon, så du altid har dine tanker med dig – uanset hvor du måtte være i verden.





Day One

Programmet gør det muligt at lave en digital dagbog med minder og oplevelser.

Sprog
Engelsk

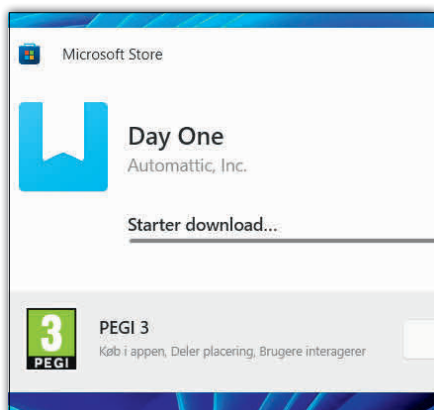
Virker med
Windows 10 og 11

Hent programmet på:
komputer.dk/2518

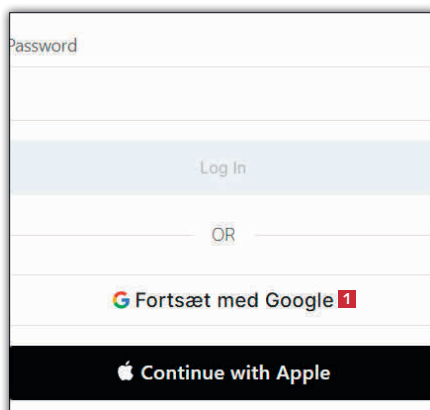


Kom i gang med programmet

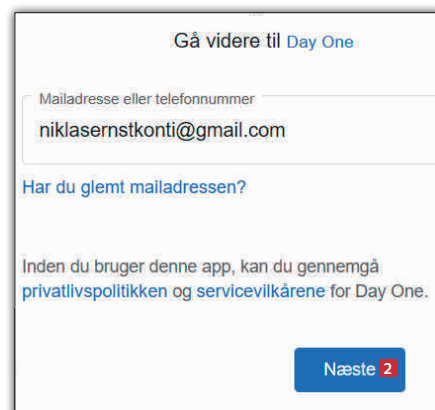
For at anvende programmet, skal du oprette dig som bruger. Det er nødvendigt for, at dine tekster og billeder kan blive gemt online, og det gør det samtidig muligt at tilgå din dagbog, uanset hvor du er.



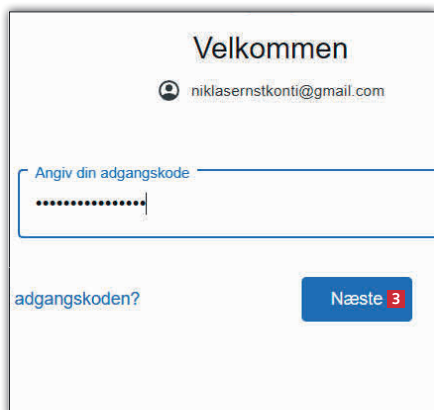
1 Hent programmet fra vores hjemmeside, og installér det så på din computer.



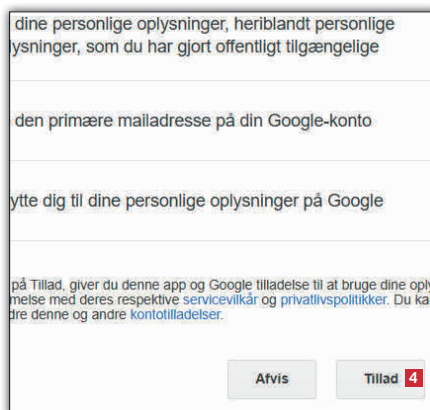
2 Vi vælger her at oprette en bruger med vores Google-konto og anbefaler, at du gør det samme. Klik på **Fortsæt med Google 1**.



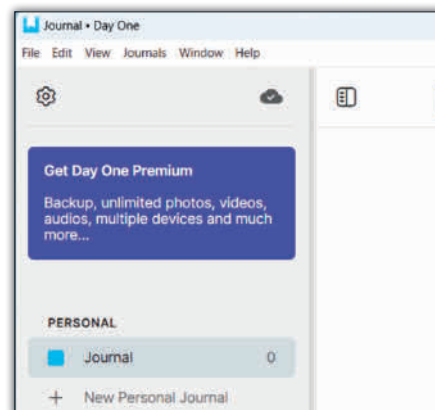
3 Indtast din mailadresse, og klik på **Næste 2** for at gå til næste skridt i oprettelsen.



4 Indtast herefter dit kodeord til din Google-konto i boksen, og klik på knappen **Næste 3**.



5 Du skal til slut klikke på knappen **Tillad 4**. Når det er gjort, er du logget ind på Day One med din Google-konto og kan gå i gang.



6 Du er nu klar til at gå i gang med at bruge programmet. Bruger du tofaktor-godkendelse på din Google-konto, kan du opleve et par ekstra trin, når du opretter din konto.

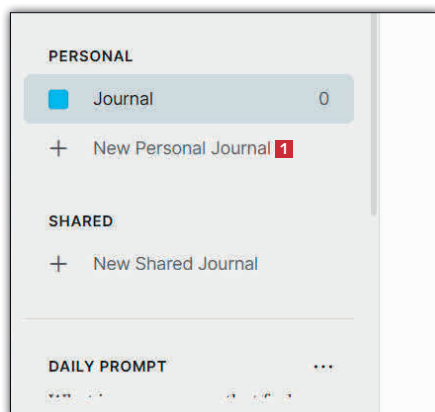
Sådan skriver du i din nye dagbog

I højre side af programmet finder du tekstværktøjet, hvor du skriver de indlæg og tekster, som du vil have med i din dagbog. Vi viser her, hvordan du laver din første tekst og kommer i gang med at skrive.

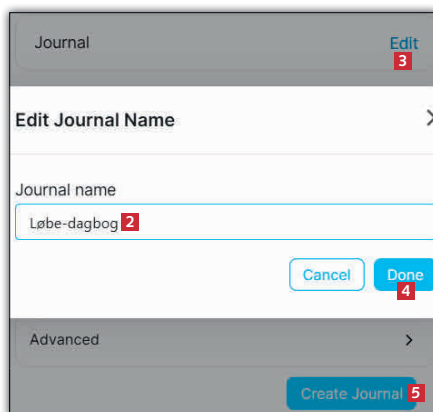
TIP!

Brug Day One på telefonen

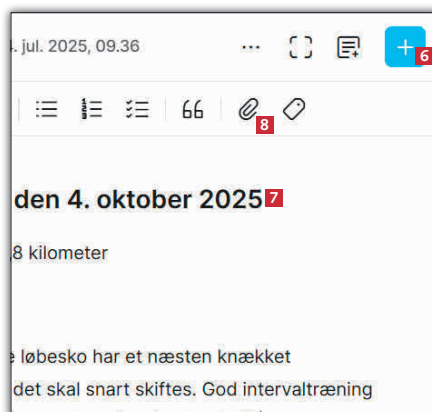
På iPhone og Android kan du helt gratis downloade Day One, så du også kan bruge din dagbog på mobilen. Du finder app'en i App Store og i Google Play Butik.



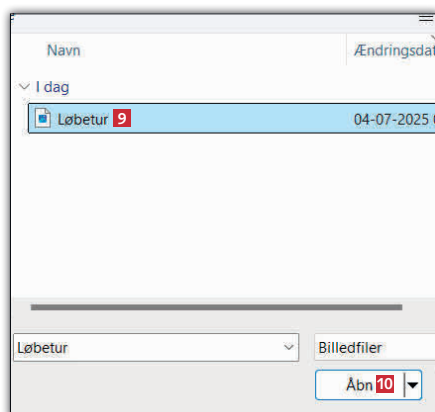
1 I venstre side skal du klikke på **+ New Personal Journal** **1** for at starte en ny dagbog.



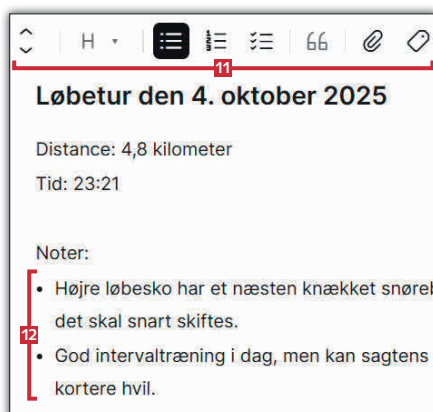
2 Giv dagbogen et navn **2** ved at klikke på knappen **Edit** **3**. Klik på **Done** **4** og derefter på **Create Journal** **5**. Så er dagbogen oprettet.



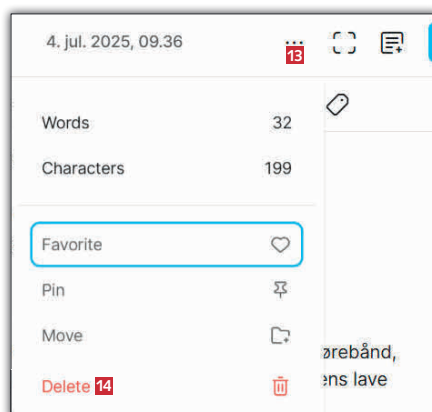
3 Klik på **+6** **6** for at lave en ny side i dagbogen. Programmet laver automatisk den første linje om til en overskrift **7**. Klik på klipsen **8**, hvis du vil indsætte et billede.



4 Markér dit billede **9**, og klik så på **Åbn** **10**. Når du har gjort det, bliver billedet indsat i din tekst. Billedet lægger sig i hele tekstfeltets bredde.



5 Du kan bruge værktøjslinjen **11** øverst til at formatere din tekst. Her har vi lavet en punktopstilling **12** for at gøre teksten mere overskuelig.



6 Vil du slette en side i en af dine dagbøger, skal du åbne siden, klikke på de tre prikker i toppen **13** og derefter klikke på **Delete** **14**.