

Kurs: Microsoft Teams

1 Kom i gang med Teams

I første del klargjør du Microsoft Teams for bruk og foretar din første oppringning i programmet.

2 Arranger et Teams-møte

I andre del viser vi hvordan du planlegger og avholder møter med flere deltakere.



SLIK BRUKER DU TEAMS:

Kom nærmere familie

Windows' eget program for videoanrop fungerer aldeles glimrende og er lett å komme i gang med. Vi hjelper deg med å nettprate, ringe og sette opp videosamtaler i etterfølgeren til Skype.



Journalist
Steffen Nielsen

En stor del av kontakten med familien foregår i dag via videoanrop fra mobil eller pc – særlig til den delen

av familien som bor på en annen kant av landet – eller utenlands.

Videoanrop er det opplagte valget fordi samtalen glir så mye lettere når man ser hverandre. Det som sies ledsages av videobilder, slik at barnebarn kan snakke med besteforeldre

ansikt til ansikt og vise sine kreative mesterverk fra barnehagen.

Raskt og enkelt oppsett

Microsoft Teams er ett blant mange programmer som kan brukes til video-samtaler med familie og venner, og det er flere fordeler ved å bruke nettopp dette verktøyet. Den mest opplagte er at Teams allerede ligger klart til bruk i Windows. Det gjelder i hvert fall hvis du, som nordmenn flest, har oppgradert til Windows 11. I den versjonen er nemlig Teams en del av sys-



SPØRSMÅL OG SVAR OM MICROSOFT TEAMS

? Må jeg betale for Teams?

- ! Nei, Teams er gratis.
- Åpne programmet, så er du snart i gang uten at det koster en krone.

? Jeg bruker Skype. Kan jeg ikke bare fortsette med det?

- ! Nei. Skype ble lagt ned fra 5. mai 2025 og kan ikke lenger brukes.

? Hva skjer med Skype-kontoen?

- ! Du kan logge inn i Teams med Skype-kontoen. Alle Skype-kontaktene overføres automatisk til Teams.

? Kan jeg ringe til et vanlig telefonnummer via Teams?

- ! Det kan du, men primærfunksjonen til Teams er videoanrop mellom deg og andre Teams-brukere. Vil du ringe et telefonnummer, må du betale for det. Dette kurset tar kun for seg gratisfunksjonene i Teams.

En enkel oppringning i Microsoft Teams er alt som skal til for å samle familien.

og venner

temet. Bruker du Windows 10, må programmet først lastes ned fra nettet, men det er også en enkel sak.

Du har allerede en konto

Den neste store fordelene ved det gjennomarbeidede Teams-programmet er at du etter all sannsynlighet har en konto allerede – kanskje uten at du vet det selv. Årsaken er at Teams i utgangspunktet automatisk bruker den Microsoft-kontoen du bruker til å logge på Windows. Dermed går det raskere og mer smidig å komme i gang

med Teams enn med tredjepartstjenester som Zoom.

Hvis du også bruker Microsoft-kontoen til Outlook, har du enda en fordel ved å bruke Teams. E-postkontaktene vises nemlig automatisk i Teams, slik at du øyeblikkelig kan begynne å skrive og snakke med familie og venner. Det samme gjelder hvis du er vant til å bruke forgjengeren til Teams, nemlig Skype.

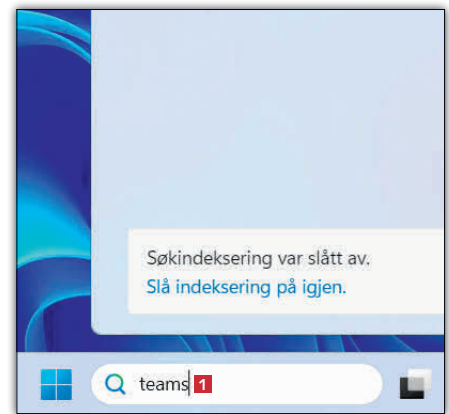
Etter noen minutters forberedelser av Teams er du klar til å ta kontakt på en ny og fleksibel måte.



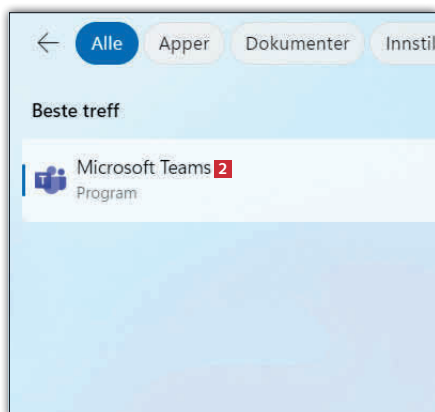


Microsoft Teams for begynnere

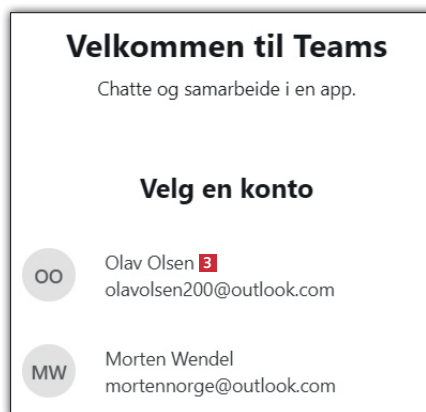
Du må ha en Microsoft-konto for å bruke Teams. Normalt vil du bruke den kontoen du allerede benytter til å logge på Windows 11. Her viser vi hvordan du kommer i gang.



1 Søk etter **teams** **1** i Windows' søkefelt.



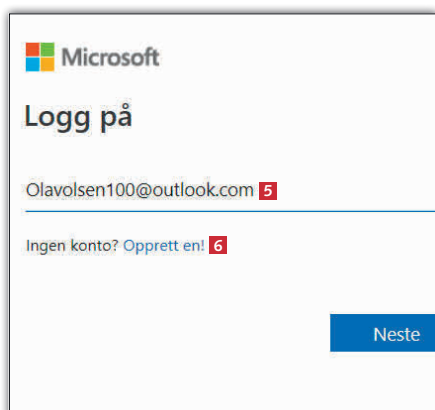
2 Deretter klikker du på søke-resultatet **Microsoft Teams** **2**.



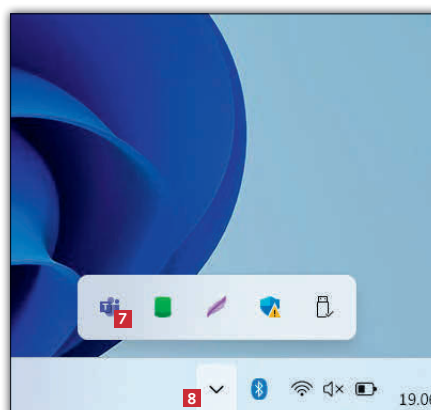
3 Normalt er du allerede pålogget med en Microsoft-konto. I så fall klikker du på den **3** og fortsetter til trinn 6.



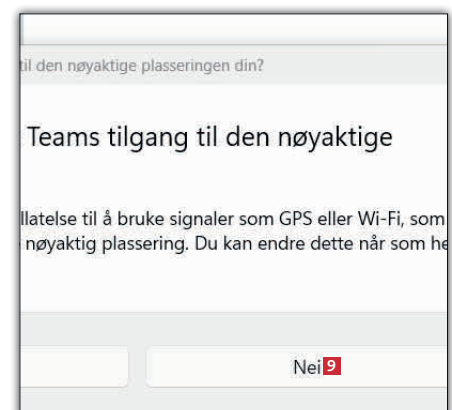
4 Hvis du av en eller annen grunn vil bruke en annen konto, klikker du på **Bruk en annen konto** **4**.



5 Du velger mellom å bruke en eksisterende Microsoft-konto **5** og å opprette en ny **6**. Deretter følger du anvisningene i de neste vinduene.



6 Dermed åpnes programmet. Heretter kan du åpne Teams ved å klikke på programikonet **7** – eventuelt ved først å klikke på pilen **8**.



7 Ser du dette vinduet når programmet åpnes, klikker du ganske enkelt på **Nei** **9**.



Microsoft Teams

Programmet lar deg holde kontakten med familie og venner via tekstsamtale, tale- eller videoanrop.



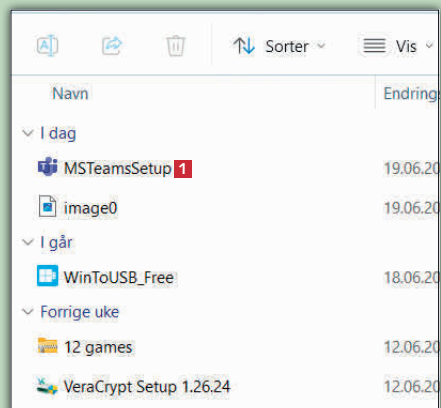
Språk
Norsk

Virker med
Windows 10

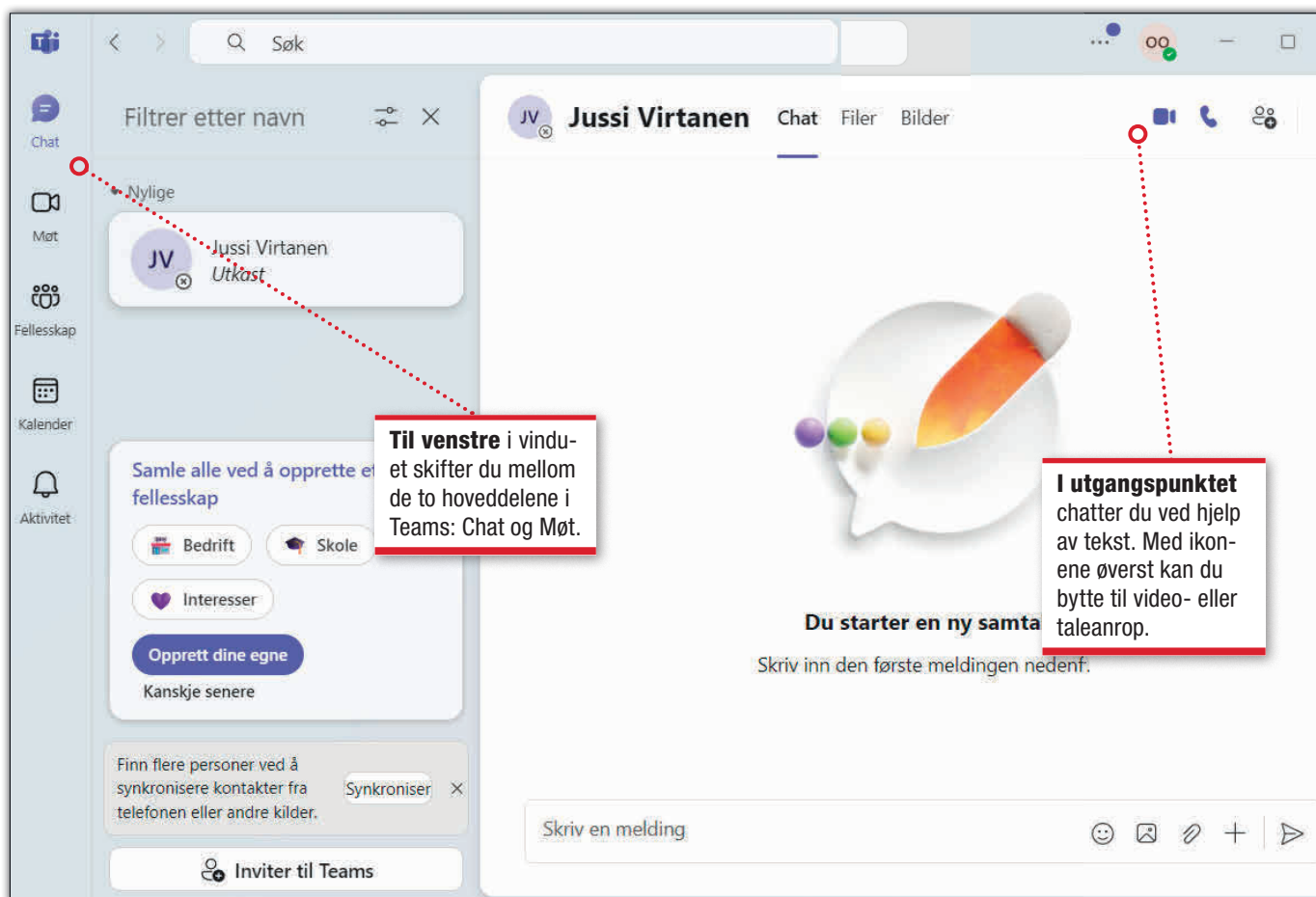
Last ned programmet fra:
komputer.no/2515

Teams i Windows 10

Har du fortsatt Windows 10 på maskinen, er ikke Teams en del av operativsystemet. I så fall kan du laste ned programmet fra nettsiden vår.



1 Last ned programmet. Dobbelklikk på **MSTeamsSetup 1**, og fullfør installeringen. Dermed har du Teams på maskinen og kan følge instruksjonene i denne artikkelen.



Til venstre i vinduet skifter du mellom de to hoveddelene i Teams: Chat og Møt.

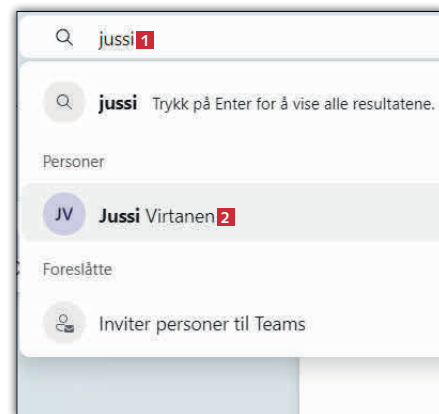
I utgangspunktet chatter du ved hjelp av tekst. Med ikonene øverst kan du bytte til video- eller taleanrop.

8 Her ser vi programmets hovedvindu, der du blant annet kan skrive tekst (chatte) med kontakter eller foreta tale- og videoanrop.



Slik legger du til nye kontakter

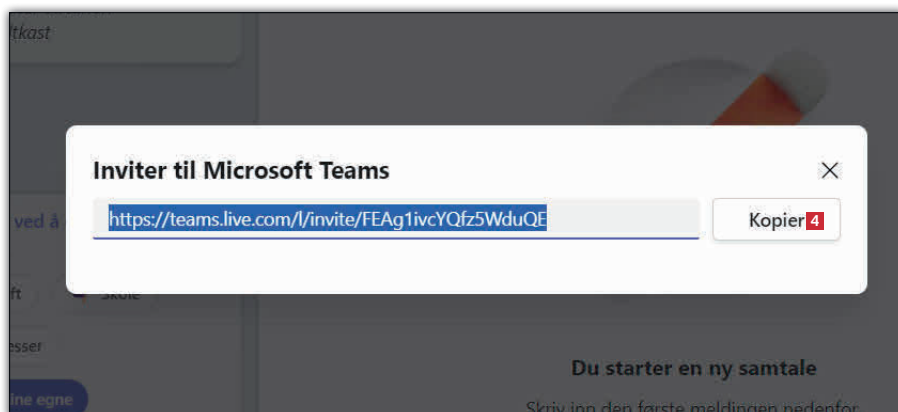
I Teams kan du legge til venner du vil skrive til eller snakke med, slik vi viser her. Vær klar over at du allerede har kontakter i Teams hvis du tidligere har brukt Skype eller Microsoft-kontoen i Outlook.



1 I første omgang kan du søke etter navnet på kontakten **1**. Klikk på søkeresultatet **2** for å starte en tekstsamtale med vedkommende.



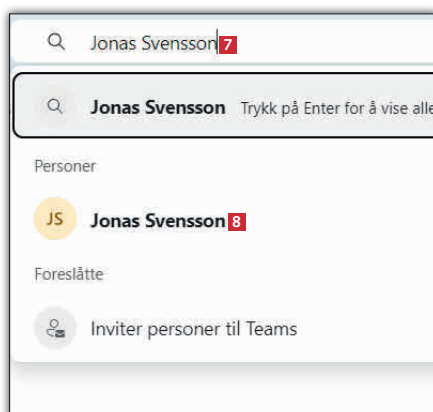
2 Alternativt kan du legge til nye kontakter ved å klikke på **Inviter til Teams** **3** nede til venstre.



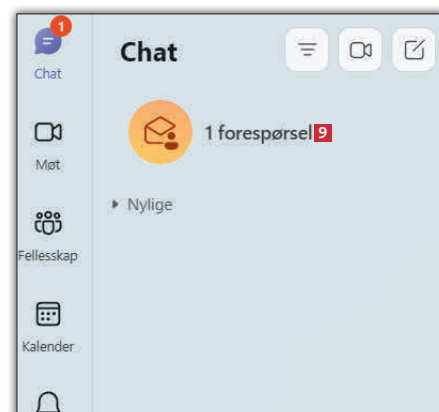
3 Klikk på **Kopier** **4**, og sett inn koblingen med hurtigtastene **Ctrl + V** i for eksempel en e-post som du deretter sender.



4 Når kontakten klikker på koblingen, åpnes dette vinduet. Hen velger **Fortsett i denne nettleseren** **5** eller installerer programmet på sin pc **6**. Dermed er kontakten opprettet.



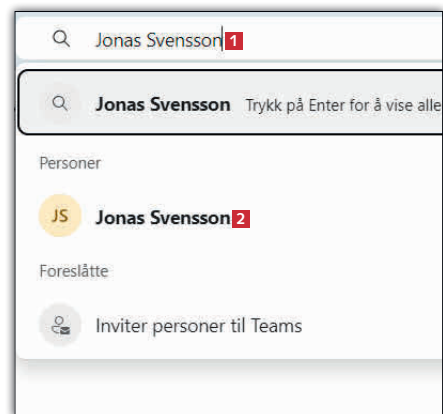
5 Når du søker i feltet øverst **7**, vil den nye kontakten bli vist, og du kan klikke på navnet **8** for å starte en samtale.



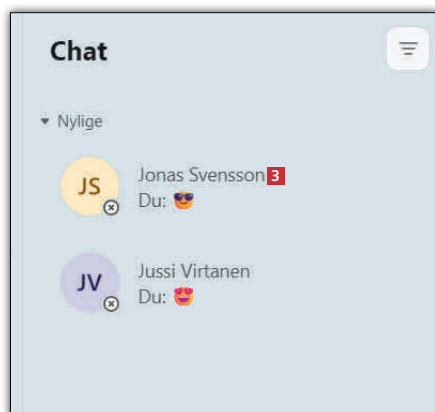
6 Den første meldingen fra den nye kontakten kan dukke opp som en forespørsel **9**. Klikk på den, og velg **Godta**. Dermed er samtalen i gang.

Slik snakker du med en kontakt i Teams

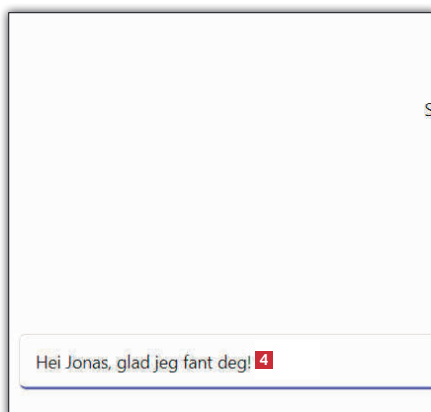
Du har tre muligheter for å kommunisere i Teams: Tekst, tale- eller videoanrop. I neste del av serien går vi i dybden og viser hvordan du gjennomfører videomøter med flere deltakere.



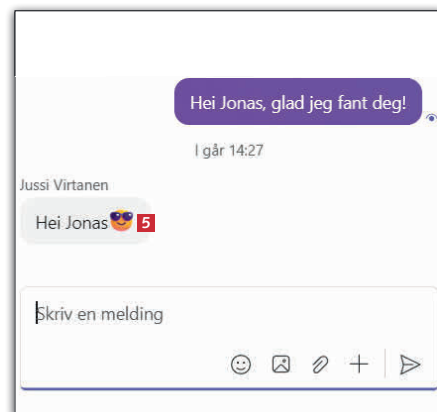
1 For å starte en samtale søker du etter kontaktens navn **1** og klikker på det **2**.



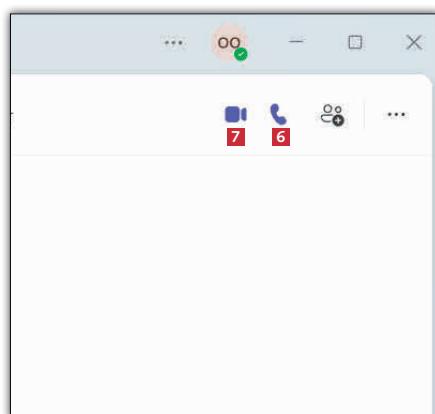
2 Heretter kan du åpne en samtale med personen via panelet til venstre **3**.



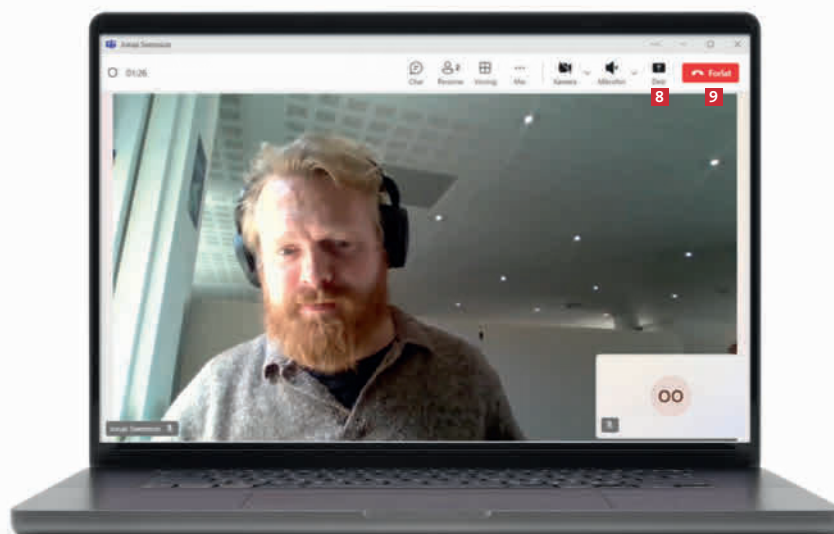
3 Skriv en melding **4**, og trykk **Enter** for å sende den.



4 Kontakten kan svare **5**, og dere kan fortsette tråden.



5 Øverst kan du bytte til taleanrop **6**. I eksempelet velger vi video **7**.



6 Dermed er du i gang med et videoanrop. Dermed kan du blant mye annet dele skjerm **8**. Du "legger på" ved å klikke på den røde knappen **9**.