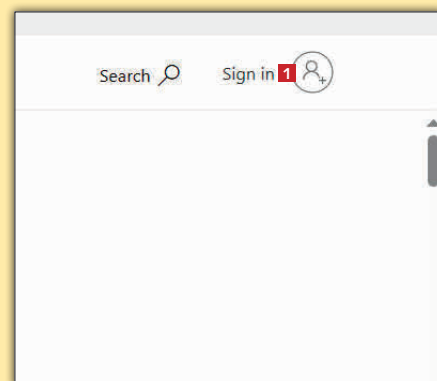


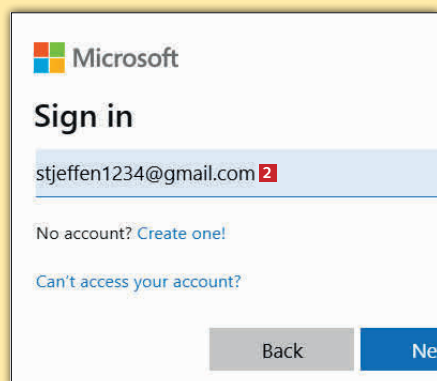
Hvordan sletter jeg Microsoft-kontoen?

Plutselig slo det meg at jeg har en Microsoft-konto som ikke har vært i bruk på snart ti år. Hvordan kan jeg avslutte den, slik at den fjernes fra systemene til Microsoft?

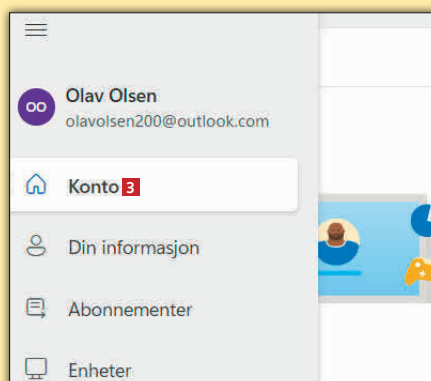
SVAR Det gjør du på hjemmesiden til Microsoft. Her viser vi hvordan du sletter en konto permanent. Vær klar over at kontoen holdes åpen i 60 dager, før den slettes helt.



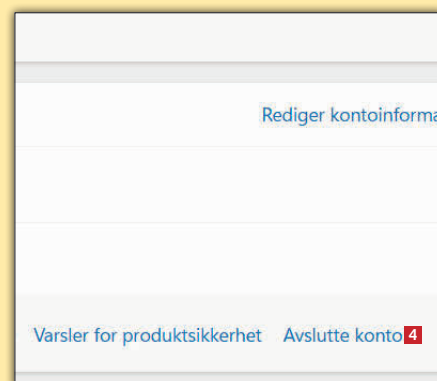
1 Gå til account.microsoft.com. Klikk på **Sign in 1** (eller **Logg på**) øverst til høyre.



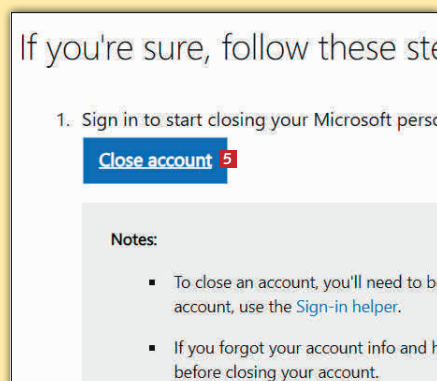
2 Skriv e-postadressen **2** til kontoen. Klikk på **Next** (eller **Neste**), og oppgi passordet.



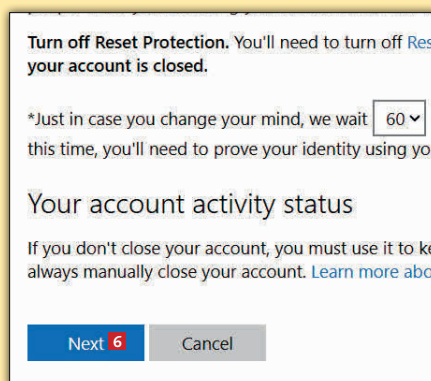
3 Klikk på **Konto 3** i menyen til venstre.



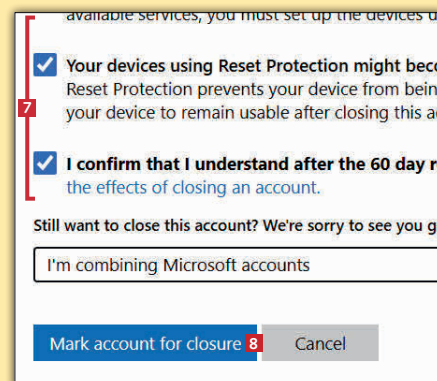
4 Et stykke ned i vinduet velger du **Avslutte konto 4**.



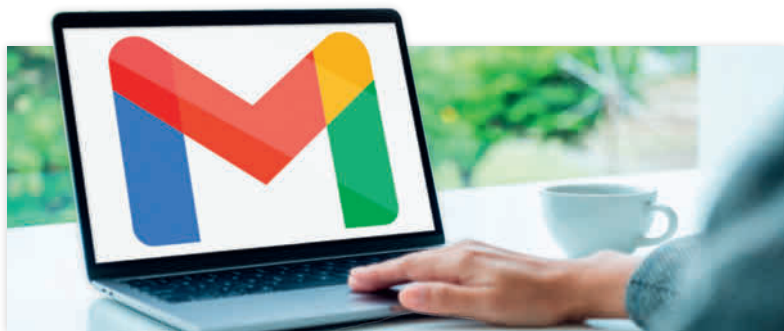
5 Deretter klikker du på **Close account 5**.



6 Nå blir du advart om at alle data vil bli slettet når kontoen avsluttes. Klikk på **Next 6**.



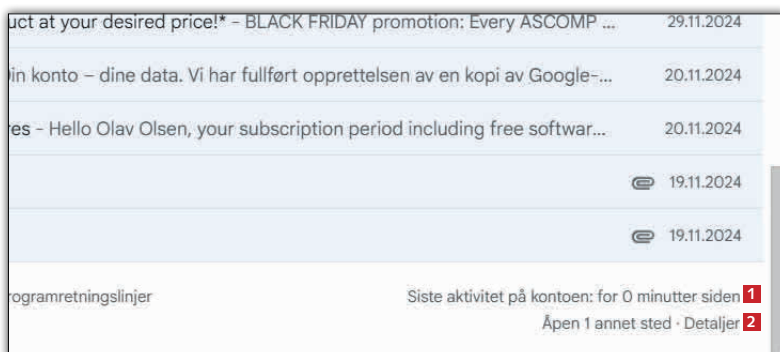
7 Til slutt må du markere en rekke punkter **7**, før du velger **Mark account for closure 8**. Etter 60 dager er kontoen ugjenkallelig slettet.



Har andre tilgang til min Gmail?

Jeg har en litt ekkel følelse av at uvedkommende har fått tilgang til Gmail-kontoen. En bekjent har nemlig mottatt en e-post fra meg som jeg ikke kan huske å ha sendt. Finnes det en metode som kan vise om andre benytter seg av Gmail-kontoen min til skadelige formål?

SVAR Det svaret får du faktisk på hovedsiden til Gmail. Der ser du en oversikt over den seneste aktiviteten på kontoen, og så må du selv vurdere om det er dine egne handlinger eller om det kan være andre som logger seg på. I så fall bør du øyeblikkelig endre passordet til kontoen.



1 Gå først til Gmail på gmail.com, og logg på kontoen. Bla helt ned til bunnen av vinduet, der du finner tidspunktet for den siste aktiviteten **1**. Klikk på **Detaljer** **2**.

Nylig aktivitet:

Tilgangstype [?] (Nettleser, mobiltelefon, POP3 osv.)	Sted (IP-adresse) [?]	Dato/klokkeslett (Vises i din tidssone)
Nettleser (Chrome) Vis detaljer 3	* Danmark (194.50.40.2) 4	09:59 (For 0 minutter siden) 5
Godkjent program (44511221283-sk04feugopcd3dg8eshrdn4bpm1sfk.apps.googleusercontent.com) Vis detaljer	Irland (2603.1026.c02.11.0.0.0.5)	09:58 (For 0 minutter siden)
Godkjent program (i) Vis detaljer	Danmark (194.50.40.2)	09:58 (1 minutter siden)
Godkjent program (44511221283-sk04feugopcd3dg8eshrdn4bpm1sfk.apps.googleusercontent.com) Vis detaljer	Irland (2603.1026.c02.11.0.0.0.5)	14. juni (For 4 dager siden)
Godkjent program (44511221283-sk04feugopcd3dg8eshrdn4bpm1sfk.apps.googleusercontent.com) Vis detaljer	Irland (2603.1026.c02.11.0.0.0.5)	13. juni (For 5 dager siden)
Godkjent program (44511221283-sk04feugopcd3dg8eshrdn4bpm1sfk.apps.googleusercontent.com) Vis detaljer	Irland (2603.1026.c02.11.0.0.0.5)	13. juni (For 5 dager siden)
Godkjent program (44511221283-sk04feugopcd3dg8eshrdn4bpm1sfk.apps.googleusercontent.com) Vis detaljer	Irland (2603.1026.c02.11.0.0.0.5)	13. juni (For 5 dager siden)

2 Nå ser du en liste over de siste aktivitetene på kontoen. Du ser de forskjellige påloggingene **3**, stedet **4** de ble gjort fra samt dato og klokkeslett **5** for hendelsene.

SEND OSS DINE PC-SPØRSMÅL

På disse sidene svarer vi på utvalgte spørsmål fra bladets abonnenter.

Du kan alltid sende oss spørsmål om artikler og programmer fra bladet, og generelt om datamaskinen på: komputer.no/spoeross



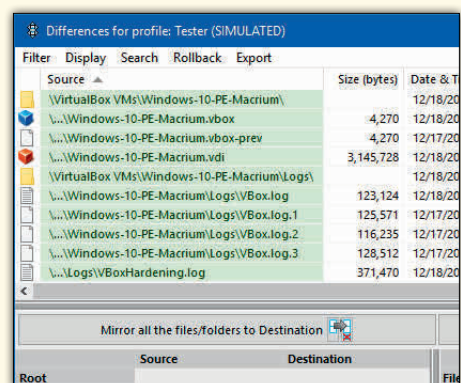
Last ned SyncBackFree fra komputer.no/2515



Hvilket program bør jeg velge?

Jeg vil sikkerhetskopierte filer, slik at kopien, for eksempel på en minnepinne, oppdateres når filene endres. Kan det gjøres automatisk?

SVAR Her kan du bruke programmet SyncBackFree. Programmet kan synkronisere filene på maskinen med filene på minnepinnen, slik at sistnevnte hele tiden speiler endringer du gjør i filene på maskinen.



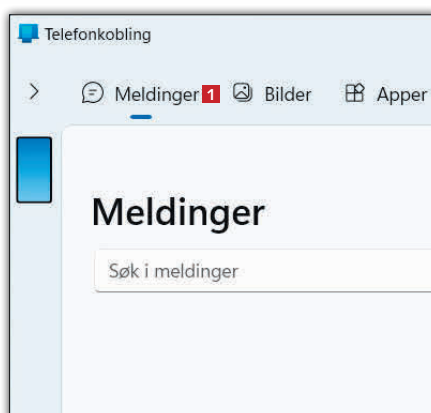
Når du synkroniserer filer på pc-en med minnepinnen, kan du fortløpende følge med på endringer som gjøres i filene.



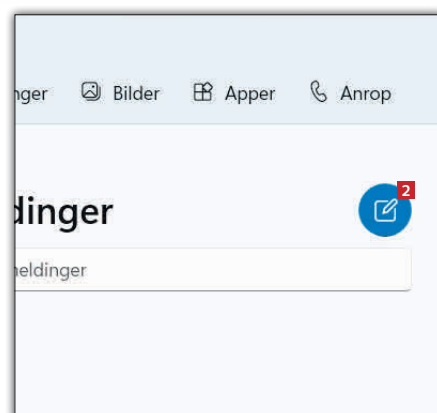
Hvordan sender jeg gruppe-sms fra pc-en?

Jeg har fulgt med på artikkelserien om Telefonkobling fra nummer 11/2025 og fremover, men det er noe jeg ikke får til å virke: Når jeg sender en sms til flere mottakere, splittes tråden opp i flere separate samtaler. Er det ikke mulig å sende gruppe-sms i Telefonkobling?

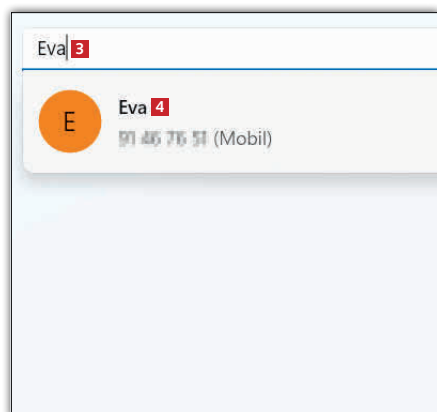
SVAR Jo, det er det. Løsningen er å opprette gruppen i Telefonkobling på pc-en. Du skal altså ikke benytte den gruppen du kanskje allerede har opprettet på mobilen. Her viser vi hvordan du starter en gruppe-sms i Telefonkobling.



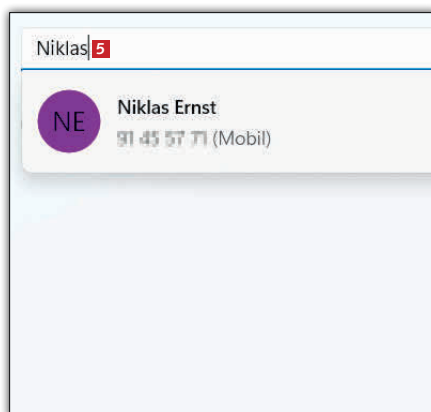
1 I pc-verktøyet Telefonkobling velger du først **Meldinger** **1**.



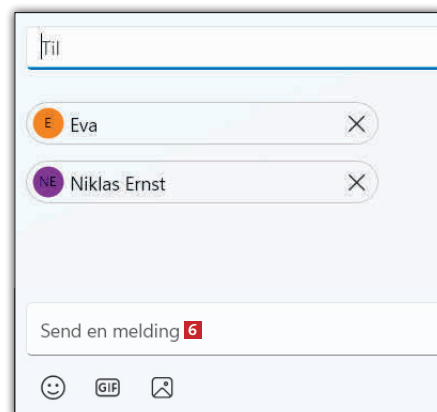
2 Klikk på ikonet **2** for å opprette en ny sms.



3 Søk etter en kontakt **3** du vil legge til i gruppemeldingen. Klikk på personen **4** i søkeresultatene.



4 Gjør det samme **5** for å legge til en eller flere personer i samtalen.

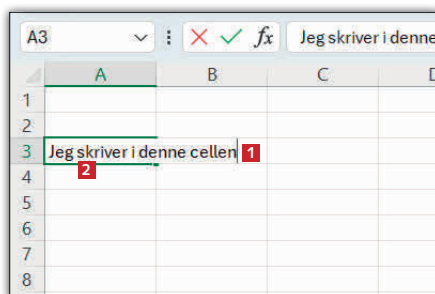


5 Når meldingen **6** sendes, går den til begge deltakerne, og dere kan fortsette å skrive til alle tre. Samtalen kan også fortsette på mobilen.

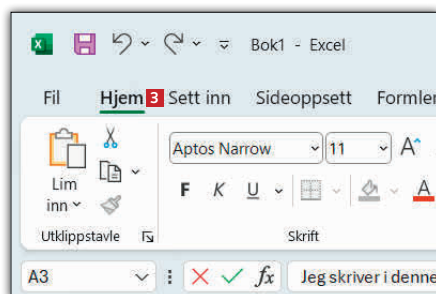
Kan jeg fortsette teksten på neste linje i Excel?

Det er ganske frustrerende å skrive tekst i Excel-celler. Når jeg vil skrive i en bestemt celle, fortsetter teksten ut av cellen. Kan man ikke i stedet gjøre det slik at det legges til en ekstra linje inne i cellen, slik at ikke teksten dekker over andre celler i regnearket?

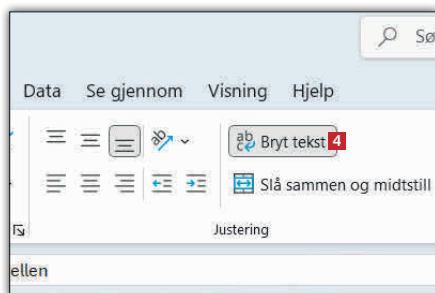
SVAR Det kan man; det er til og med ganske enkelt. Innstillingen som må endres, er del av formateringsverktøyene i Excel. Her viser vi hvordan du lar teksten i en celle gå over flere linjer.



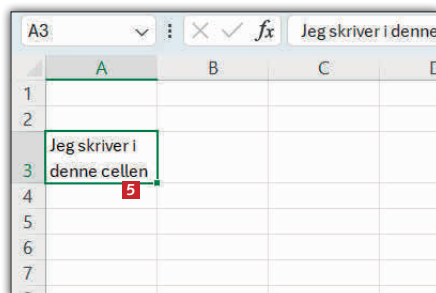
1 Problemet: Teksten fortsetter inn i de neste cellene **1**. Marker cellen **2** du skriver i (her celle **A3**).



2 Pass på at menyen **Hjem** **3** er valgt.



3 Deretter klikker du på dette ikonet **4** for å bryte tekst.



4 Dermed går teksten over flere linjer **5** i samme celle. Du kan gjøre på samme måte med flere celler i arket.

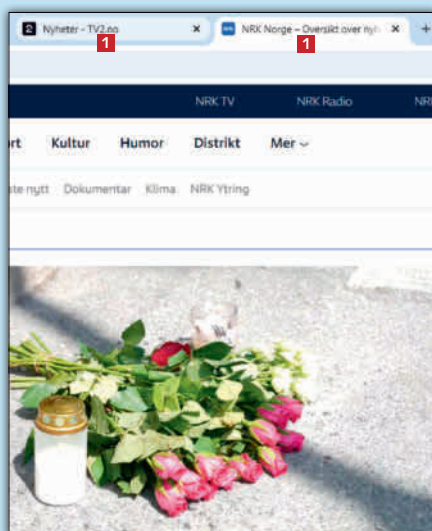
Slik flytter jeg flere faner til et nytt vindu

Noen ganger har jeg så mange åpne faner i nettleseren Edge at jeg har behov for å flytte noen av dem til et nytt vindu. Nå har jeg tilfeldigvis oppdaget at man faktisk kan flytte flere faner om gangen. Er ikke det smart?

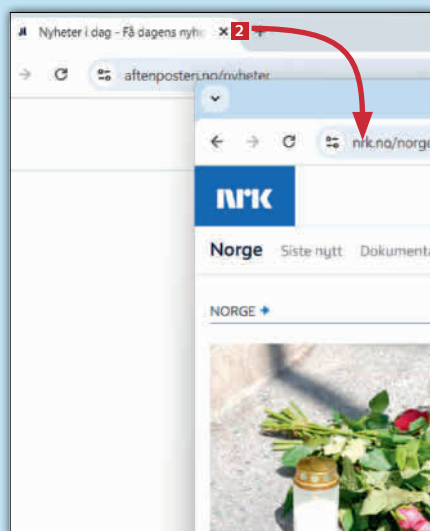
Vennlig hilsen
Cathrine Hansen

REDAKTØRENS KOMMENTAR

Godt oppdaget! Normalt vil man dra én fane til et nytt sted, men det var også nytt for oss at man kan bruke skifttasten til å markere og flytte flere faner. Vær klar over at trikset også fungerer i Chrome og Firefox.



1 Hold **Skift**-tasten nede. Klikk etter tur på fanene du vil flytte **1**.



2 Hold venstre museknapp nede, og dra fanene til et nytt vindu **2**.

LESERTIPS

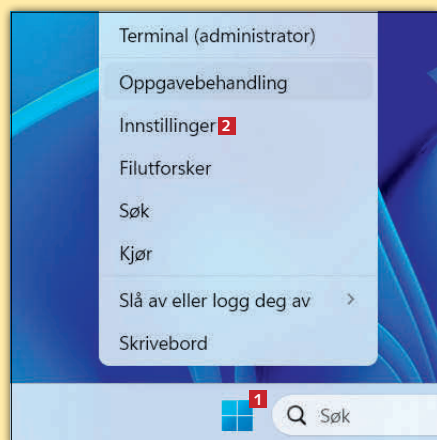
Har du et tips, kan du sende det til tips@komputer.no
Kommer tipset ditt i bladet, får du en premie.
For dette tipset var premien en USB-C-lader fra Sandberg.



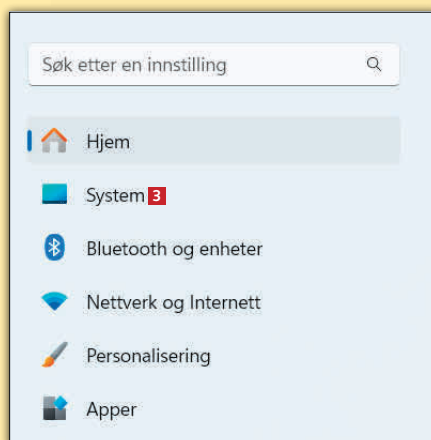
En pc som slukner for tidlig

Jeg var nettopp borte fra den bærbare Windows 11-maskinen i noen minutter, og da jeg kom tilbake, hadde den satt seg selv i dvale, og jeg måtte slå den på igjen. Jeg ser helst at den holder seg våken mye lenger, selv om det går utover batteritiden. Hvordan gjør jeg det?

SVAR I Windows' strøminnstillinger kan du sørge for at pc-en først går i dvale etter et lengre tidsrom. Her ser du hvordan.



1 Høyreklikk på startknappen **1**, og velg **Innstillinger 2**.



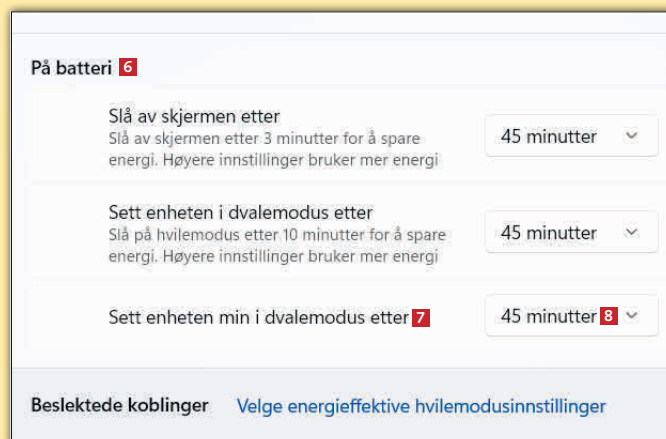
2 Deretter velger du **System 3**.



3 i den neste oversikten velger du **Strøm og batteri 4**.



4 Deretter klikker du på **Tidsavbrudd for skjerm, hvilemodus og dvalemodus 5**.

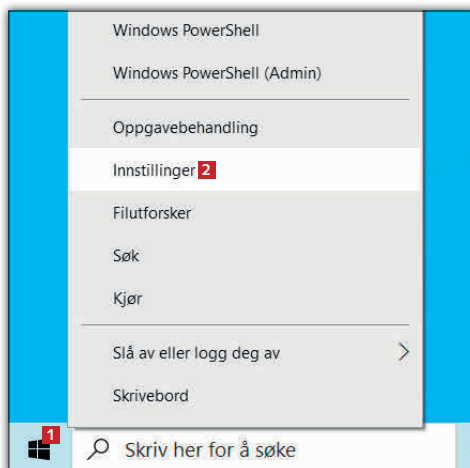


5 Under **På batteri 6** går du til **Sett enheten min i dvalemodus etter 7**, og velg for eksempel **45 minutter 8** for å holde den våken, også ved batteridrift.

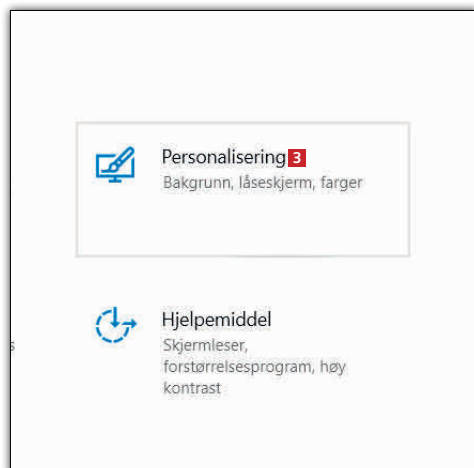
Ikonene skal ikke endre utseende

Fra tid til annen bytter jeg tema i Windows 10 for å få ny bakgrunn. Nå har oppdaget at enkelte temaer også endrer skrivebordsikonene, og det vil jeg unngå. Hvordan beholder jeg de gamle ikonene?

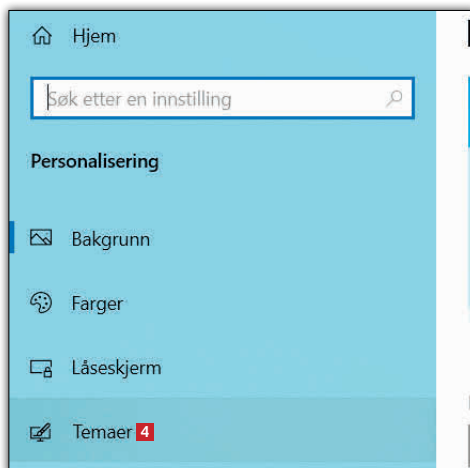
SVAR Du kan faktisk velge en innstilling i Windows som hindrer at ikonene endres sammen med temaet. Fremgangsmåten ser du her.



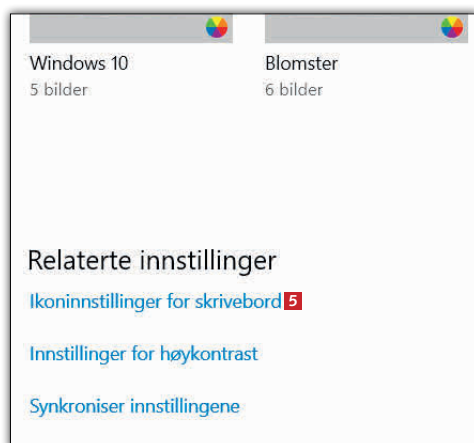
1 Høyreklikk på startknappen **1**, og velg **Innstillinger** **2**.



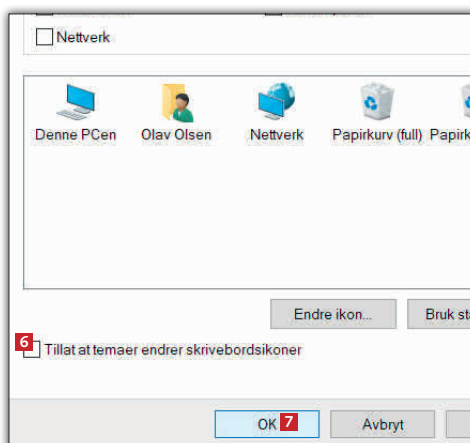
2 Deretter velger du **Personalisering** **3**.



3 I neste vindu velger du **Temaer** **4**.



4 Nå velger du **Ikonnstillinger for skrivebord** **5**.



5 Til slutt fjerner du markeringen **6** ved **Tillat at temaer endrer skrivebordsikoner**. Lagre endringen ved å klikke på **Bruk** og **OK** **7**.

2 RASKE

For ikke lenge siden ble jeg rammet av løsepenge-virus, og noen viktige filer ble låst. Filene er synkronisert med OneDrive-kontoen, der de også er låst. Jeg har ikke sikkerhetskopi av filene. Må jeg innse at de er tapt?

SVAR Innholdet i filene er ikke nødvendigvis tapt selv om du ikke kan låse opp de krypterte filene. OneDrive lagrer nemlig en kopi av filene for de siste 30 dagene. Det betyr at du kan slette de krypterte filene på pc-en og på OneDrive og deretter gjenopprette ulåste versjoner via OneDrive-historikken, som du finner her: onedrive.live.com

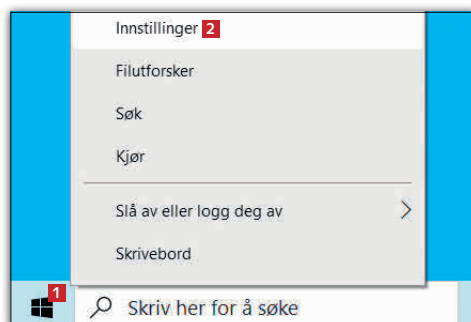
Dere har god dekning av Windows, men kan dere skrive mer om Ubuntu? Jeg er usikker på om det er et reelt alternativ til Windows eller bare et "spennende leketøy".

SVAR Det er definitivt et reelt alternativ. Vi har tidligere skrevet en større artikkel om Ubuntu, og vi vurderer fortløpende om vi skal skrive mer om Linux og Ubuntu. I første omgang kan du lese artikkelen "Det finnes et liv etter Windows!" som viser hvordan Ubuntu kan brukes på en pc som ikke er kompatibel med Windows 11. Du finner den på komputer.no/2515.

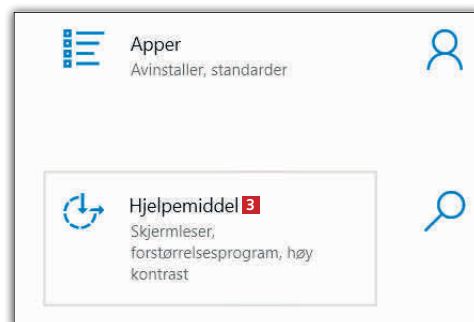
Får ikke lov til å endre bakgrunnsbilde

Jeg vil bytte bakgrunn i Windows 10, men når jeg åpner Personalisering, får jeg denne meldingen: "Bakgrunnen er for tiden deaktivert på grunn av Hjelpemiddelinnstillingene". Hva i huleste betyr det?

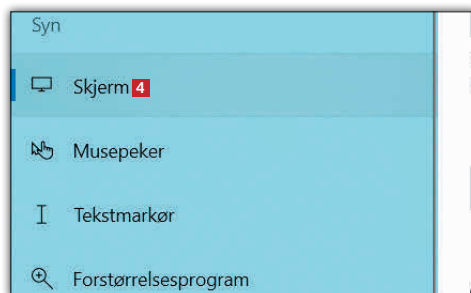
SVAR Hjelpemiddelinnstillingene er støttefunksjoner for blant annet synshemmede. Du kan lett endre innstillingen, slik at du igjen kan velge bakgrunnsbilde.



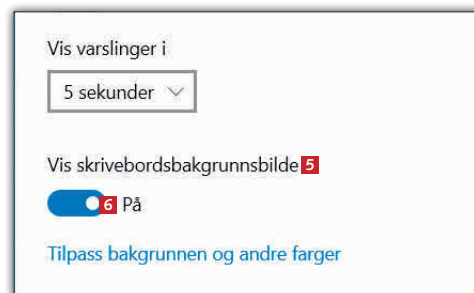
1 Høyreklikk på startknappen **1**, og velg **Innstillinger** **2**.



2 Velg kategorien **Hjelpemiddel** **3**.



3 Pass på at **Skjerm** **4** er valgt i menyen til venstre.



4 Til slutt blar du litt nedover i vinduet og passer på at skyveknappen ved **Vis skrivebordsbakgrunnsbilde** **5** er slått **På** **6**.

Slik sjekker jeg koblinger på Android-mobilen

Når man surfer i Chrome på mobilen, kan det ofte være vanskelig å finne tilbake til nettsiden man nettopp var innom. Jeg har imidlertid oppdagat et lite triks når jeg klikker på koblinger, slik at jeg beholder kontakten med siden jeg kommer fra, og dermed lett kan vende tilbake. Til det bruker jeg forhåndsvisningen i Chrome.

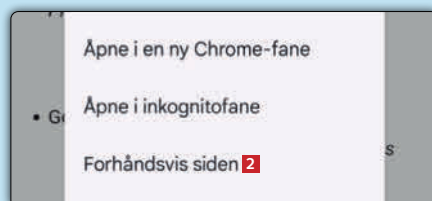
Vennlig hilsen
Ole-Jørgen Berg

REDAKTØRENS KOMMENTAR

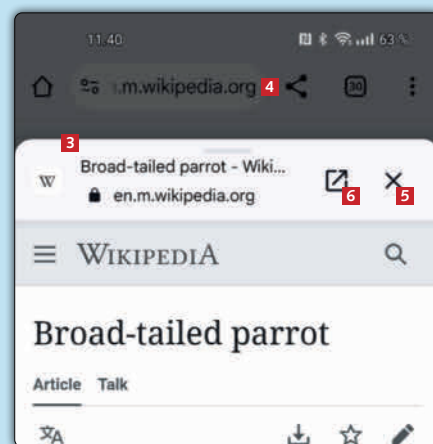
Takk for tips! Det er en måte å holde oversikten på når man vil se hvilken side en lenke fører til.



1 I Chrome på mobilen holder du fingeren på koblingen **1**.



2 En meny åpnes. Velg **Forhåndsvis siden** **2**.



3 Den nye siden **3** legger seg over den opprinnelige **4**. Velg om du vil lukke den nye siden **5** igjen eller åpne den som en ny fane **6**.

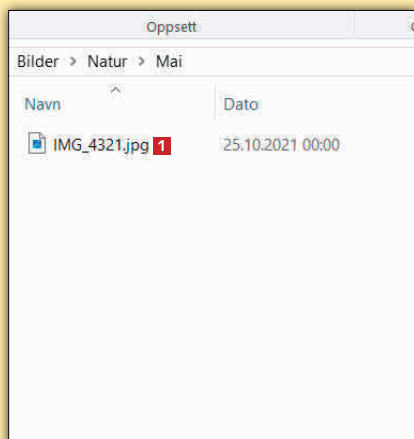
Har du et tips, kan du sende det til tips@komputer.no
Kommer tipset ditt i bladet, får du en premie.
For dette tipset var premien talltastaturet Sandberg Bluetooth Numeric Keypad.



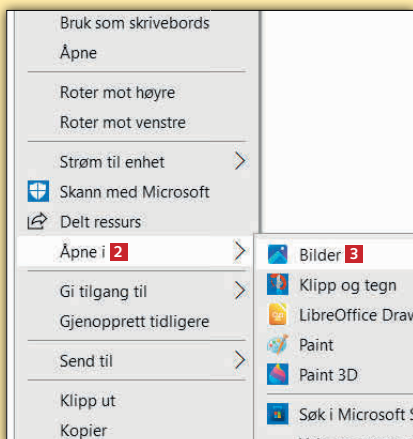
Hvordan slører jeg bakgrunnen?

Jeg vil gjøre bakgrunnen i et bilde uskarp, slik at forgrunnen blir mer fremtredende. Finnes det et spesialprogram som kan brukes?

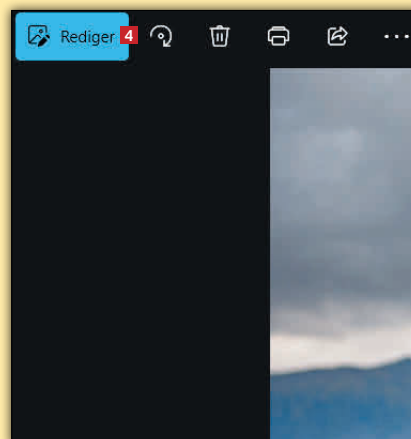
SVAR Du kan faktisk nøye deg med Windows' egen Bilder-app. Den finner selv bakgrunnen og gjør den uskarp.



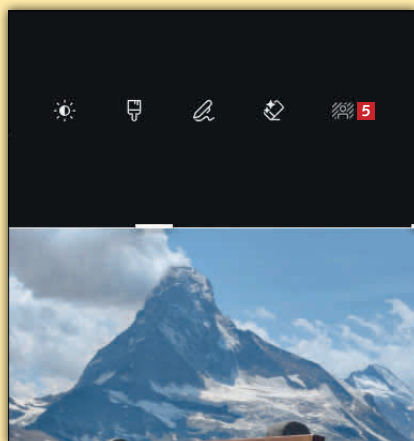
1 Høyreklikk på ønsket bilde i **Filutforsker** **1**.



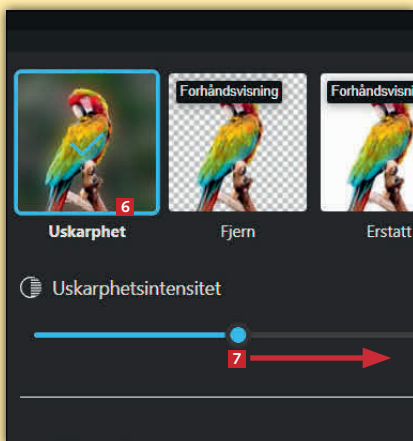
2 Velg **Åpne i** **2** fulgt av **Bilder** **3**.



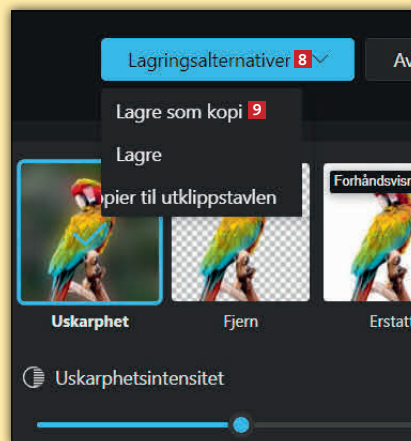
3 Klikk på **Rediger** **4** oppe til venstre i Bilder.



4 Klikk på **Bakgrunn** **5**. Nå vil Bilder-appen identifisere en del av bildet som bakgrunn.



5 Klikk på **Uskarp** **6**. Dra skyveknappen mot høyre **7** for å gjøre bakgrunnen mer uskarp.

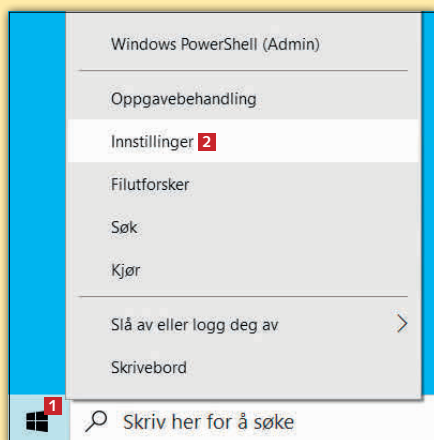


6 Velg **Lagringalternativer** **8** oppe til høyre, fulgt av **Lagre som kopi** **9**. Da lagres en kopi av bildet med uskarp bakgrunn.

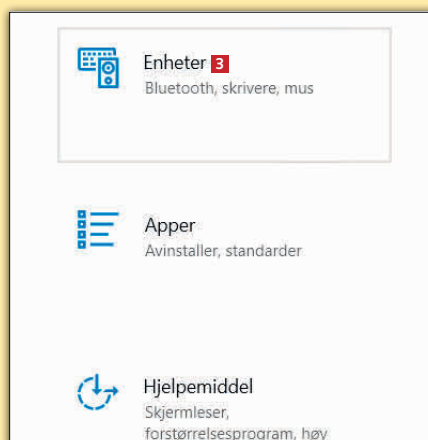
Handlingssenteret åpnes i utide

Det skjer stadig vekk at handlingssenteret på høyre side av skjermen åpnes i Windows 10. Jeg tror det har å gjøre med styreplaten på den bærbare, men forstår ikke hva jeg gjør galt.

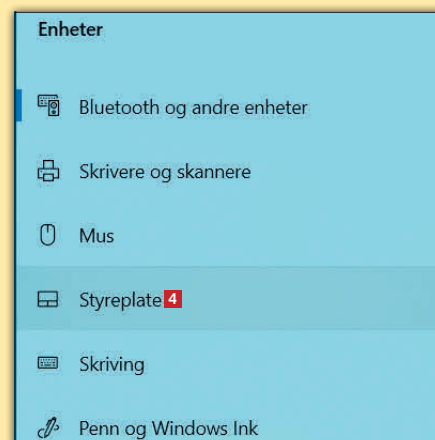
SVAR Det skyldes nok ganske riktig styreplaten. I utgangspunktet åpnes nemlig handlingssenteret hvis du trykker på platen med fire fingre. Det kan du endre.



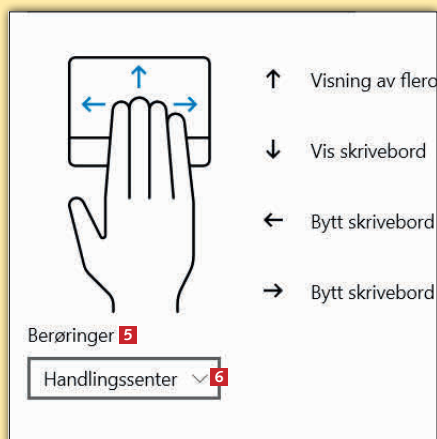
1 Høyreklikk på startknappen **1**, og velg **Innstillinger 2**.



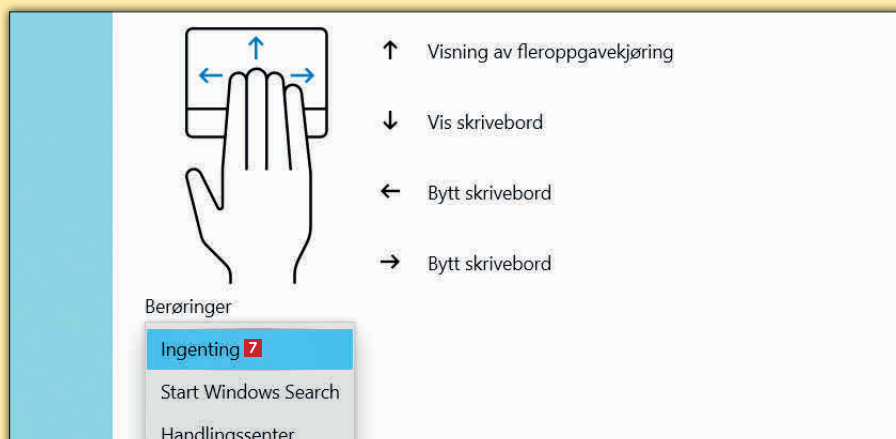
2 Velg kategorien **Enheter 3**.



3 I neste vindu velger du **Styreplate 4** i menyen til venstre.



4 Bla ned til **Bevegelser med fire fingre**. Ved **Berøringer 5** klikker du på pilen **6**.



5 Nå velger du alternativet **Ingenting 7** i menyen **7**. Dermed skjer det ikke noe når du trykker på platen med fire fingre, og du slipper å åpne handlingssenteret ved et uhell.

Raske hopp mellom endringer i Word

Tenk deg at du har gjort en endring i Word, og at du angrep. I mellomtiden er du et helt annet sted i dokumentet. Hvordan finner du da tilbake til stedet der du gjorde feilen? Det fant jeg nettopp svaret på, nemlig ved hjelp av snarveien Skift + F5.

Vennlig hilsen
Bent Kristiansen

REDAKTØRENS KOMMENTAR

Takk for tipset. Ofte kan handlinger angres med Ctrl + Z, men ikke hvis du i mellomtiden har kommet et stykke videre i teksten. Derfor er dette en god løsning for å gå tilbake i Word.

Mørketid: Om vinteren opplever samme områder mørketid, når solen ikke står opp.

Nordlys: Aurora borealis, eller nordlys, er et spektakulært naturfenomen som kan observeres i nordlige deler av Norge.

Norges natur tilbyr en rik og mangfoldig opplevelse, preget av dramatiske landskap, varierte klimaer og et rikt dyreliv. Dette gjør landet til et attraktivt reisemål for naturentusiaster og friluftsselskere.

1

1 Her er vi på et sted i dokumentet der vi har gjort en endring **1**.

Nasjonalparker og Naturvern

Nasjonalparker: Norge har over 40 nasjonalparker, inkludert Jotunheimen, Rondane og Dovrefjell. Disse parkene beskytter unik økosystemer og gir muligheter for friluftsliv.

Naturreservater: I tillegg til nasjonalparkene finnes det mange naturreservater som beskytter spesifikke habitat og arter. **2**

Aktiviteter og Friluftsliv

Fotturer: Norge har et omfattende nettverk av merkede stier som



2 Litt senere har vi kommet til en annen del av dokumentet **2**, og kommer på noe vi ville legge til på det opprinnelige stedet. Trykk **Skift + F5**.

Mørketid: Om vinteren opplever samme områder mørketid, når solen ikke står opp.

Nordlys: Aurora borealis, eller nordlys, er et spektakulært naturfenomen som kan observeres i nordlige deler av Norge.

Norges natur tilbyr en rik og mangfoldig opplevelse, preget av dramatiske landskap, varierte klimaer og et rikt dyreliv. Dette gjør landet til et attraktivt reisemål for naturentusiaster og friluftsselskere.

3

3 Markøren flyttes tilbake til siste endring **3**. Derfra kan du eventuelt gå lenger tilbake i historikken ved å trykke gjentatte ganger på **Skift + F5**.



Har du et tips, kan du sende det til tips@komputer.no
Kommer tipset ditt i bladet, får du en premie.
For dette tipset var premien en Sandberg Motion Tracking Phone Mount.

