

Kurs: Microsoft Teams

1 Kom igång med Teams

I första delen gör vi Teams redo att användas och gör ett första samtal med programmet.

2 Arrangera ett Teams-möte

I andra delen visar vi hur du planerar och organiserar möten där det ska vara många deltagare.



SÅ ANVÄNDER DU TEAMS

Kom närmare släkt

Windows egna videochattprogram fungerar mycket bra och är enkelt att komma igång med. Vi hjälper dig att chatta, ringa och göra videosamtal med Microsofts utmärkta ersättare till Skype.



Journalist
Steffen Nielsen

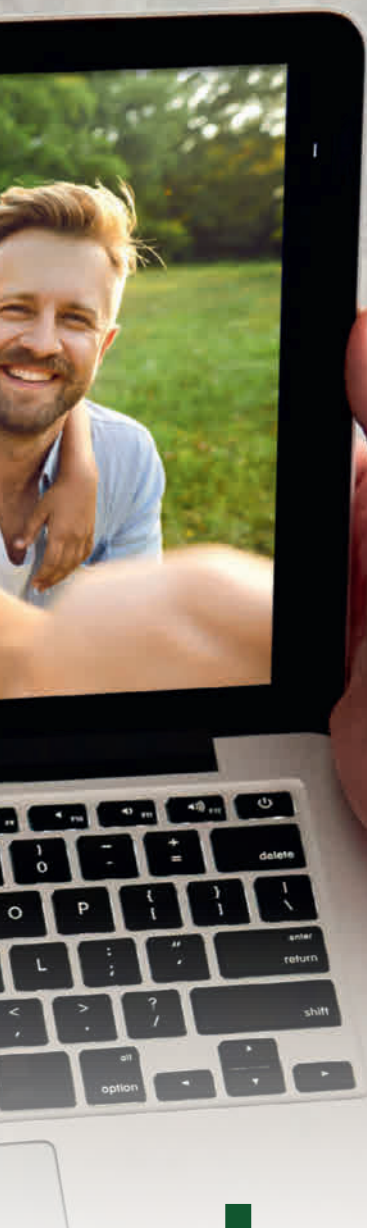
Mycket av kontakten med familjen sker idag via videosamtal från datorn, speciellt med familjemedlemmar som

bor på andra sidan landet eller till och med utomlands. Videosamtal har det självklara valet eftersom samtal flyter mycket lättare när talade ordet kompletteras med videobilder, så att barnbarnen kan prata med mor- och farföräldrarna ansikte mot ansikte

och stolt visa upp sina nya kreativa mästerverk från dagis. På så sätt är röstsamtal mycket mer begränsade.

Kom igång på nolltid

Microsoft Teams egentligen bara är ett av många program som du kan använda för videosamtal, men det finns ett antal fördelar med att välja Teams. Den mest uppenbara fördelen är att Teams redan finns på din dator. Åtminstone om du, som en majoritet av svenska användare, har bytt till Windows 11 – Teams finns nämligen



Familjen kan samlas med över ett samtal i Microsoft Teams.

och vänner

inbyggd i den versionen av Windows. Om du använder Windows 10 måste programmet hämtas från webben, men det tar bara en liten stund.

Du har redan en konto

Nästa riktigt stora positiva detalj med Microsofts Teams-program är att du med största sannolikhet redan har skapat ett konto – även om du kanske inte vet om det. Det beror på att Teams automatiskt använder det Microsoft-konto som du använder för att logga in i Windows. Därför går det väldigt

snabbt och smidigt att komma igång med Teams jämfört med alternativa tjänster där du måste börja med att skapa ett konto.

Om du använder Microsoft-kontot för Outlook finns det ännu en fördel. Dina mejlkontakter dyker automatiskt upp i Teams, så du kan börja skriva och prata med dem direkt. Det är som med Microsofts pensionerade videochattprogram Skype.

Efter några minuters förberedelse av Teams är du redo att ta kontakt med släkt och vänner utan trassel.

FRÅGOR OCH SVAR OM MICROSOFT TEAMS

? Behöver jag betala för Teams?

- ! Nej, Teams är gratis.
- Öppna programmet och du är redo att börja ringa att det kostar något.

? Jag använder Skype. Kan jag inte fortsätta med det?

- ! Nej, Skype stängdes den 5 maj 2025 och kan inte längre användas.

? Vad händer med mitt Skype-konto?

- ! Du kan logga in på Teams med Skype-kontot. Då överförs alla dina kontakter från Skype automatiskt till Teams.

? Kan jag ringa ett vanligt telefonnummer?

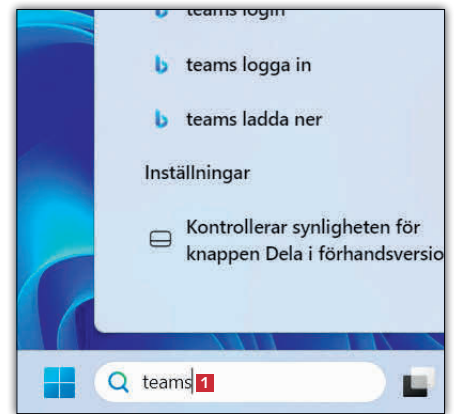
- ! Det går, men Teams huvudfokus ligger på samtal mellan dig och andra Teams-användare. Om du vill ringa till ett telefonnummer måste du betala för det. Vår kurs tar enbart upp funktioner som inte kostar något.



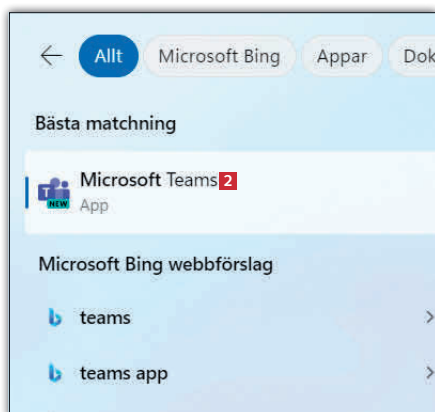


Kom igång med Microsoft Teams

För att använda Teams behöver du ett Microsoft-konto. Du använder vanligtvis det konto som du redan använder för att logga in på Windows 11. Här visar vi hur du kommer igång.



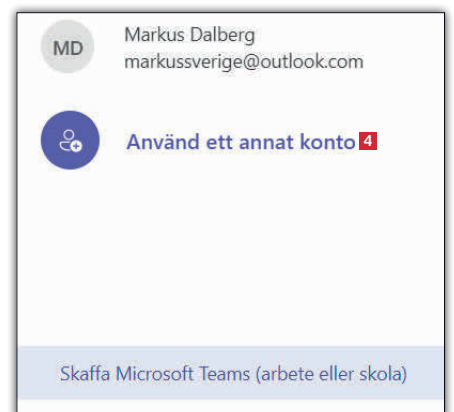
1 Sök efter **teams** **1** i Windows sökfält.



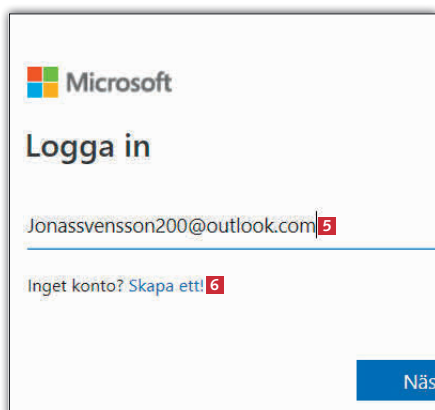
2 Klicka sedan på sökresultatet **Microsoft Teams** **2**.



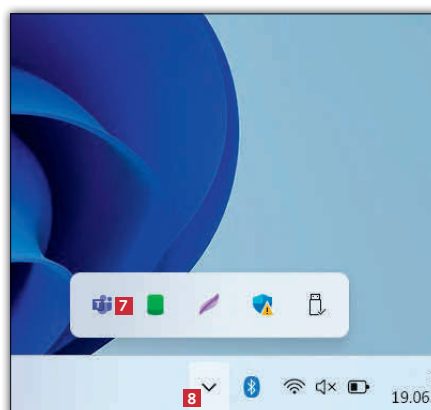
3 Vanligtvis är du redan inloggad med ett Microsoft-konto. I så fall klickar du på det kontot **3** och fortsätter till steg 6.



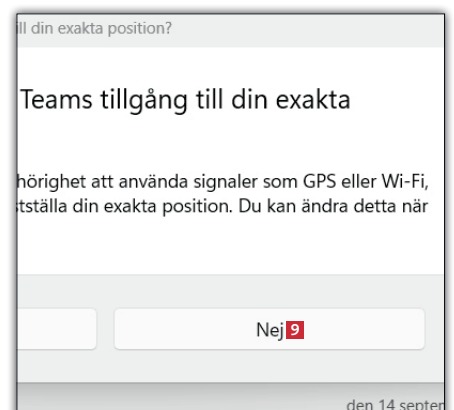
4 Om du vill använda ett annat konto klickar du på **Använd ett annat konto** **4**.



5 Välj mellan att använda ett befintligt Microsoft-konto **5** eller skapa ett nytt **6**. Följ sedan anvisningarna i nästa fönster.



6 Nu öppnas Teams. Framöver kan du alltid öppna Teams genom att klicka på dess ikon **7**. Klicka eventuellt först på pilen **8**.



7 Om det här fönstret dyker upp när programmet öppnas klickar du bara på **Nej** **9**.



Microsoft Teams

Med programmet kan du hålla kontakten med släkt och vänner via textchatt, röstsamtal och videosamtal.



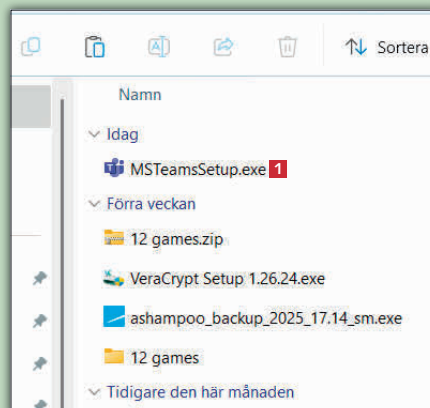
Språk
Svenska

Fungerar med
Windows 10

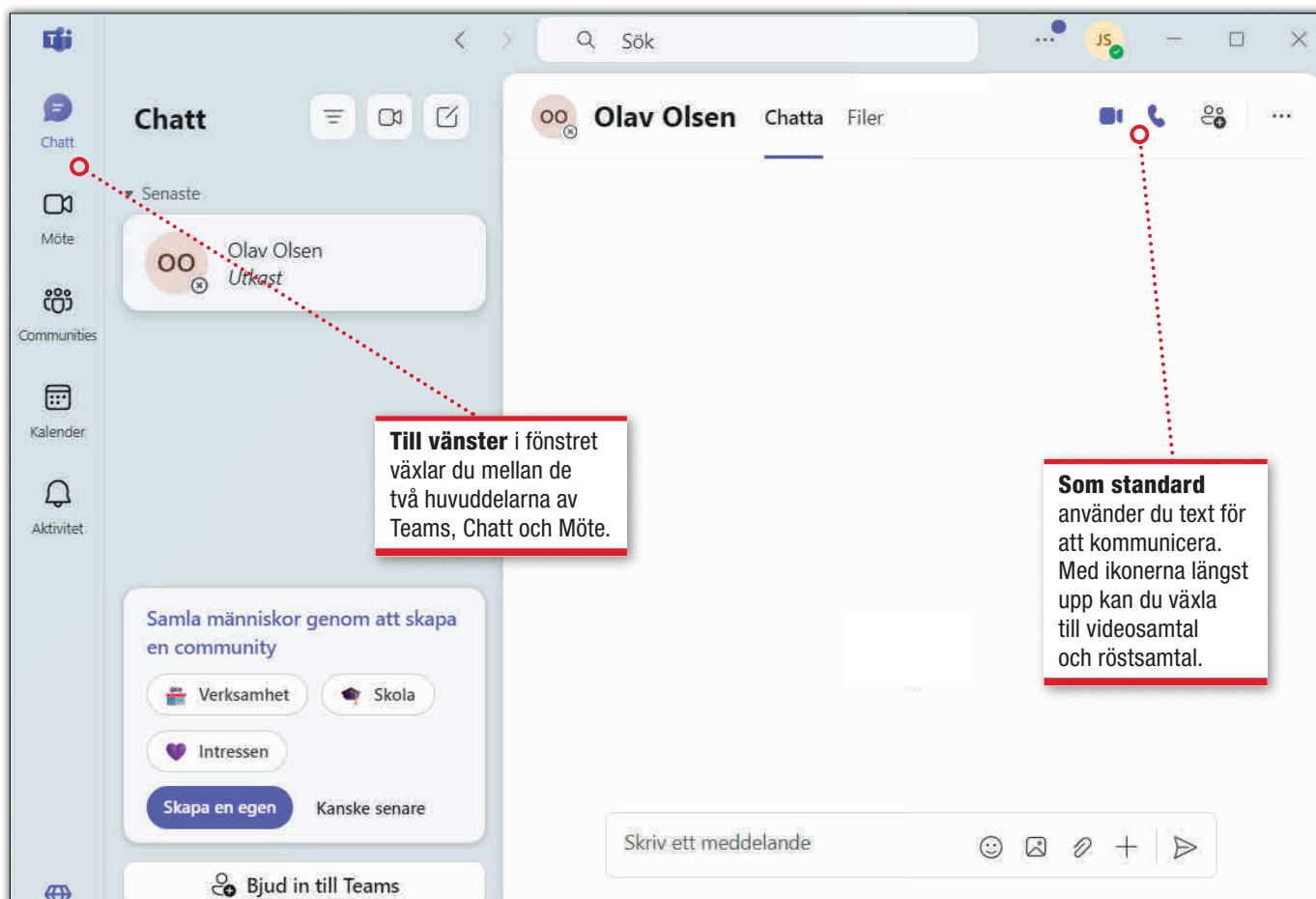
Hämta programmet på:
pctidningen.se/2515

Få Teams i Windows 10

Om du har Windows 10 är Teams inte en inbyggd del av Windows. I så fall måste du först hämta programmet från vår webbplats.



1 Hämta programmet, dubbelklicka på den fil som heter **MSTeamsSetup** **1** och genomför installationen. Nu har du Teams på datorn och kan följa våra instruktioner.



Till vänster i fönstret växlar du mellan de två huvuddelarna av Teams, Chatt och Möte.

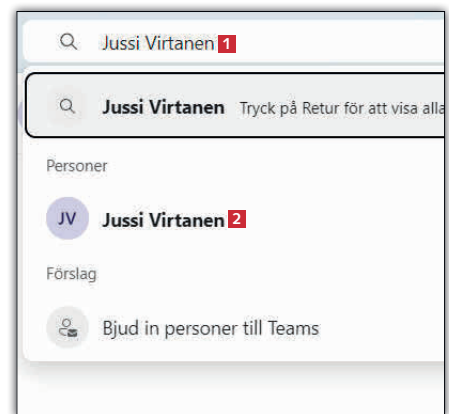
Som standard använder du text för att kommunicera. Med ikonerna längst upp kan du växla till videosamtal och röstsamtal.

8 Vi befinner oss nu i programmets huvudfönster. Här kan du bland annat skicka textmeddelanden till dina vänner, eller ringa röst- och videosamtal.

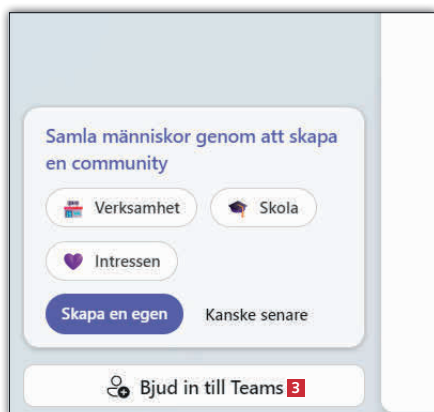


Så lägger du till nya kontakter

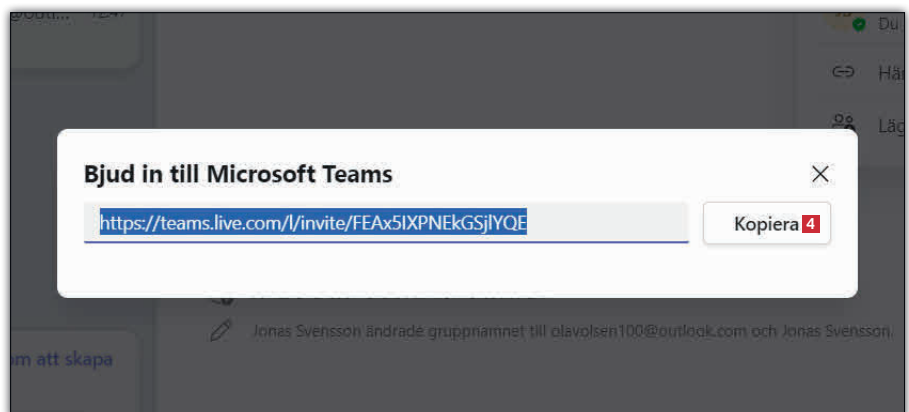
I Teams kan du lägga till personer som du vill kunna skriva till eller prata med. Här visar vi hur du gör. Observera att du redan har kontakter i Teams om du tidigare har använt Skype eller använt ditt Microsoft-konto i Outlook.



1 Först kan du försöka att söka efter personens namn i sökrutan högst upp **1**. Klicka på resultatet **2** för att öppna en chatt med personen.



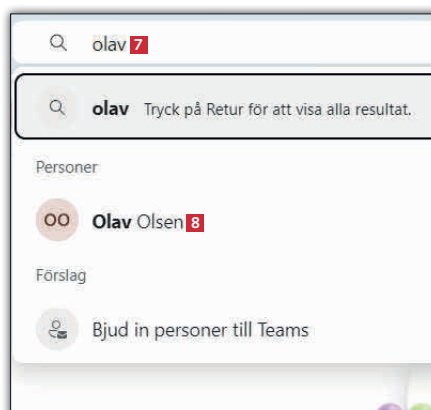
2 Alternativt kan du lägga till nya kontakter genom att klicka på **Bjud in till Teams** **3** nere till vänster.



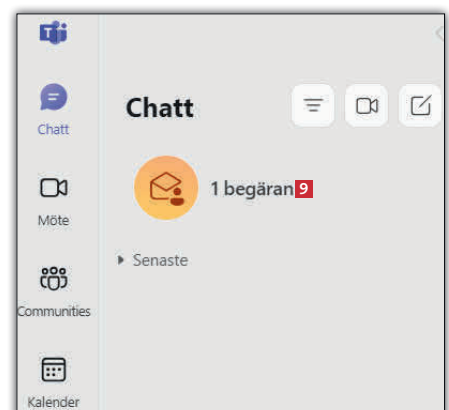
3 Klicka på **Kopiera** **4** och klistra in länken med **Ctrl + V** i exempelvis ett mejl som du kan skicka till personerna du vill bjuda in.



4 När mottagare klickar på länken öppnas det här fönstret. Välj **Fortsätt i den här webbläsaren** **5** eller installera appen på datorn **6**. På så sätt får ni kontakten.



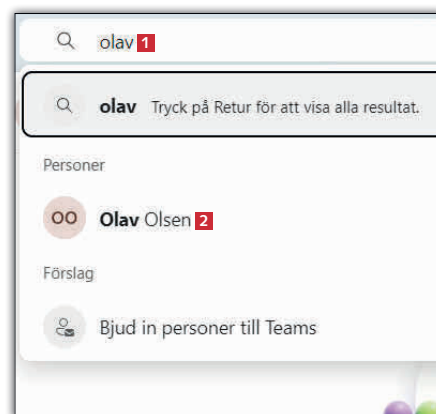
5 När du söker i fältet längst upp **7** kommer din nya kontakt att dyka upp, och du kan klicka på namnet **8** för att starta en chatt.



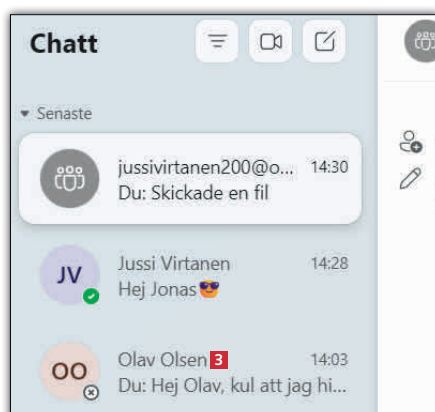
6 Det första meddelandet från din nya kontakt kan visas som en begäran **9**. Klicka på den och välj **Acceptera**. Nu kan ni börja chatta.

Så pratar du med personer i Teams

När du kommunicerar med någon i Teams har du tre alternativ: **Textchatt**, **röstsamtal** eller **videosamtal**. I nästa del av serien ska vi också titta närmare på videomöten med flera deltagare.



1 För att starta en chatt, sök efter personens namn **1** och klicka på det **2**.



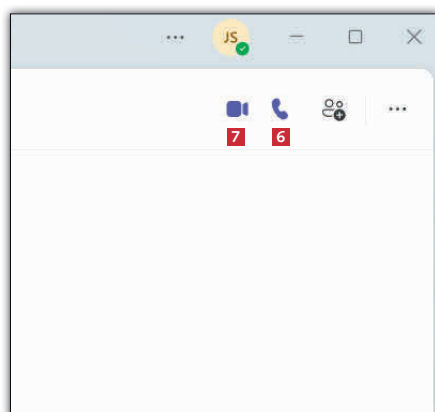
2 I framtiden kan du starta en konversation med personen via panelen till vänster **3**.



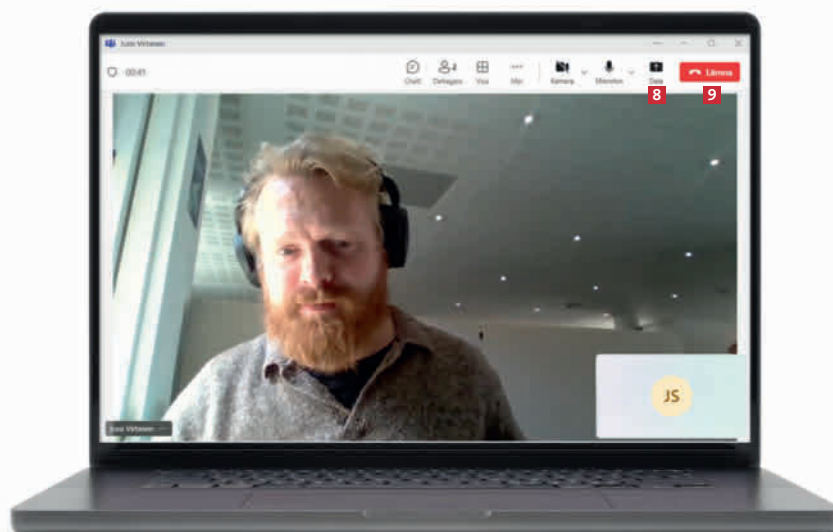
3 Skriv ett meddelande **4** och tryck på **Retur** för att skicka det.



4 Din samtalspartner kan svara **5**, och du kan fortsätta chatten.



5 Längst upp kan du växla till röstsamtal **6**. I vårt exempel väljer vi videosamtal **7**.



6 Nu befinner du dig i ett videosamtal. I samtalet kan du dela din skärm, bland många andra saker **8**. Du avslutar samtalet med den röda knappen **9**.