

INDSTIL NEMT LYSSTYRKEN:


 A purple software box for 'Twinkle Tray' featuring a monitor icon and a starburst graphic.

Nyt
program
til dig!

Lad pc'ens skærm følge døgnets rytme

Det gør en kæmpe forskel, om lyset på din pc-skærm er kraftigt eller dæmpet. Med Twinkle Tray kan du let sikre, at lyset er helt tilpas til dine opgaver og dine øjne.



Journalist
Steffen Nielsen

Dine øjnes sundhed afhænger i høj grad af, hvordan lyset er på pc'ens skærm. Dette er ikke blevet mindre sandt af, at mange af os tilbringer stadig større dele af dagligdagen foran en skærm. Når vi sætter os til rette for at arbejde koncentreret i timevis, bliver øjnene trætte, hvis der er skruet for meget op for lysstyrken. Det giver hovedpine og går selvfølgelig ud over kvaliteten af vores arbejde.

Knapperne er for små

Derfor har vi brug for at kunne ændre lysstyrken på pc'en. På langt de fleste skærme findes der fysiske knapper til at styre kontrast og lysstyrke. De sidder gerne i bunden af skærmen eller nederst til højre langs eller bag på skærmkanten. Knapperne fungerer sådan set efter hensigten, men det er

tit noget fumleri at styre skærmen på den manuelle facon. Det er især sandt, fordi hver skærmproducent insisterer på sin helt egen metode til at indstille lyset. For hver ny skærm skal man begynde forfra og sætte sig ind i knapperne funktion og de små tilhørende menuer på computerskærmen.

Gode muligheder i Windows

Windows leverer faktisk et hæderligt alternativ til at styre lyset på din pc med fysiske knapper: I styresystemets indstillinger kan du således ændre på lysstyrken, og det kan endda klares endnu hurtigere fra en skydeknapp i Windows' handlingscenter.

Når det er sagt, findes der to områder, hvor Windows alligevel kommer til kort. For det første kan du *kun* styre den indbyggede skærm. En tilsluttet skærm kan ikke styres i Windows, og så må du alligevel ty til skærmens fysiske knapper. For det andet foregår Windows lysstyrkekontrol overvejen-

de manuelt. Windows tilbyder ganske vist den såkaldte nattelys-funktion, som lægger et gulligt skær over skærmen i aften- og nattetimer, men selve lysstyrken er det faktisk ikke muligt at styre med tidsindstilling.

Det lille, nyttige værktøjsprogram Twinkle Tray træder heldigvis til hjælp på begge fronter. Programmet, der kan hentes på vores hjemmeside, fungerer uden problemer med flere skærme, som du kan indstille separat via skydeknapper direkte i programvinduet. Har du en bærbar pc med indbygget skærm, kan du også få stor glæde af Twinkle Tray. Du kan således tidsindstille lysets styrke, så det dæmpes om aftenen eller stråler med fuld styrke, når sollyset dominerer omgivelserne.

Twinkle Trays skifte fra mørk til lys skærm og omvendt forløber typisk over en halv time. Du chokeres altså ikke af et pludseligt lysskifte på skærmen, men kan hele tiden arbejde under gode lysforhold.



Sollys i stuen kræver, at skærmens lysstyrke er sat til et højt niveau. Om aftenen kan programmet så skåne dine øjne og skrue godt ned for lysstyrken.

Styr lyset på flere skærme på en gang

En af de store fordele ved Twinkle Tray er, at programmet virker fint med flere skærme tilsluttet. I Windows kan du kun indstille din primære skærm, men i Twinkle-programmet bliver hver skærm tildelt sin egen skydeknap, som du kan bruge til at indstille lysstyrken. Det gælder, uanset om du bruger den anden skærm til at udvide den første, eller det samme indhold vises på begge.



Du kan justere programmets skydere individuelt, så lyset er tilpas på begge skærme.





Twinkle Tray

Giv skærmen en passende lysstyrke med dette program, som også kan tidsindstille, hvornår skærmlýset skal ændres.

Sprog
Engelsk

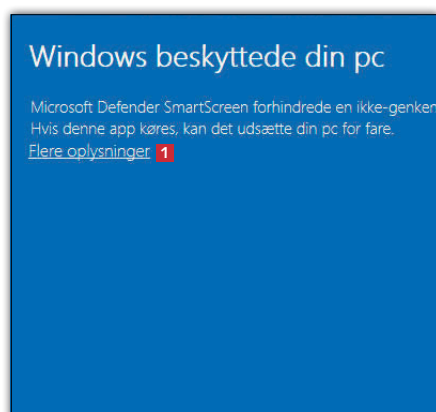
Virker med
Windows 10 og 11

Hent programmet på vores hjemmeside:
komputer.dk/2517

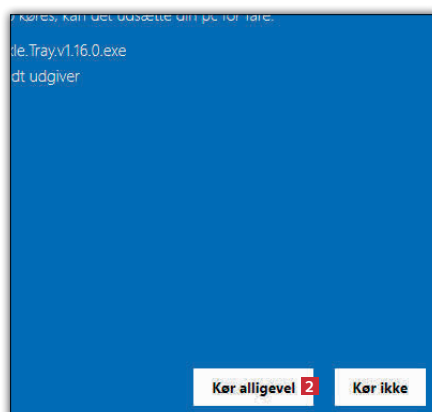


Sådan tidsindstiller du lyset på skærmen

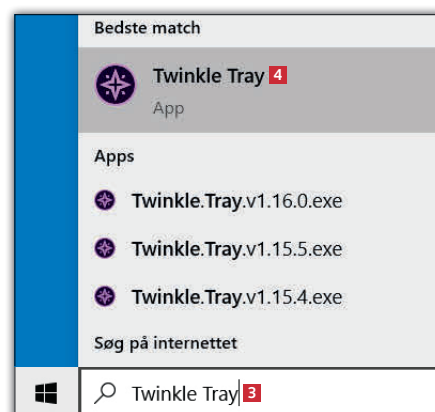
Twinkles Trays bedste funktion er helt ubetinget, at programmet automatisk kan dæmpe lysstyrken, når det er mørkt. Her viser vi, hvordan du hurtigt sætter et tidsskema for skærmens lys.



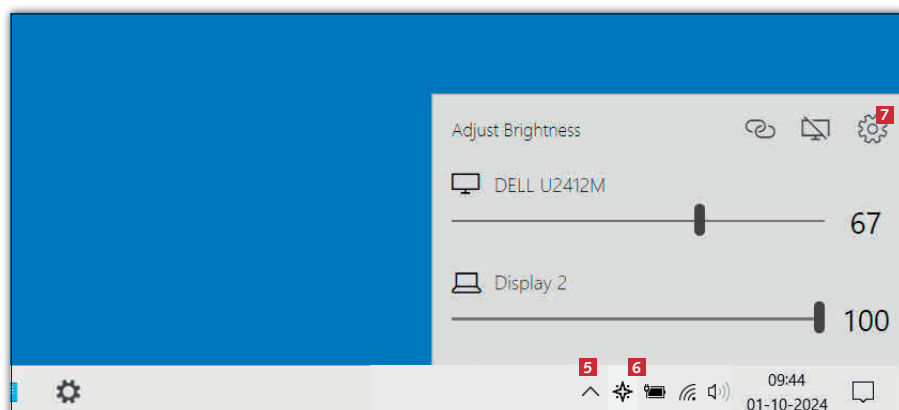
1 Hent Twinkle Tray på vores hjemmeside. Start derpå installationen. I dette vindue vælger du **Flere oplysninger 1**.



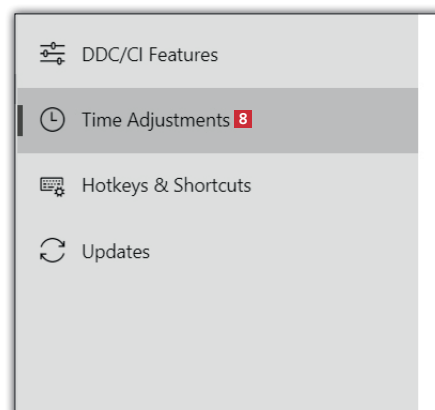
2 I næste vindue vælger du **Kør alligevel 2**. Vælg til sidst **Close** for at afslutte installationen.



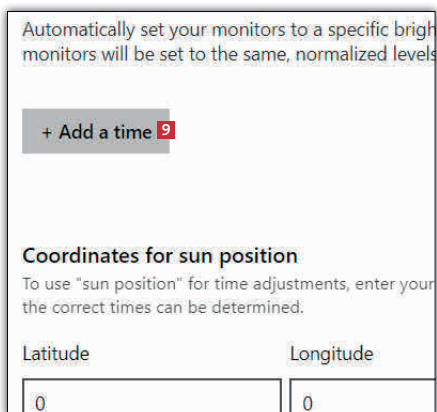
3 For at åbne programmet skriver du **Twinkle Tray 3** i søgefeltet og klikker på resultatet ovenfor **4**.



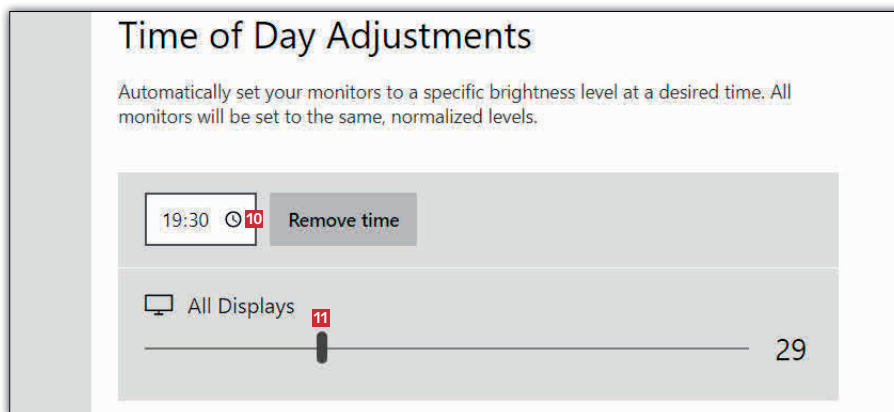
4 Programmet ligger nu i meddelelsesområdet ved uret i Windows. Det kan eventuelt være gemt bag pilen **5**, som du i givet fald skal klikke på først. Klik på programmets ikon **6**, og derefter på tandhjulet **7**.



5 Programmets indstillinger åbner. Vi vil nu først angive et tidspunkt, hvor lysstyrken skal dæmpes. Klik på **Time Adjustments 8**.



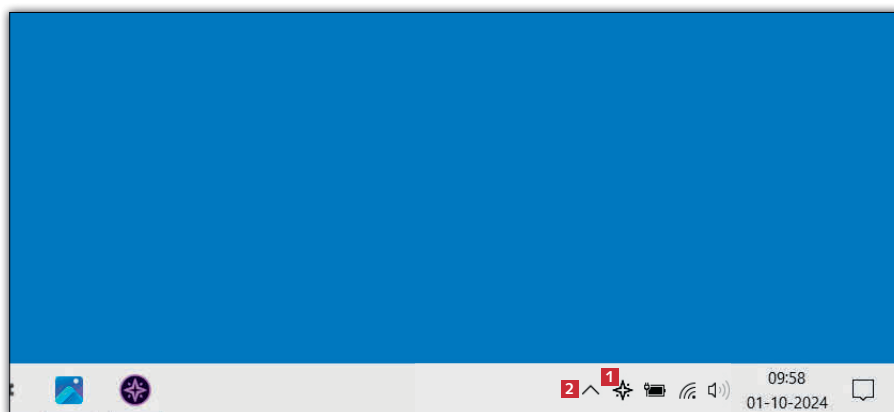
6 Klik nu på **Add a time** ⁹ øverst i vinduet.



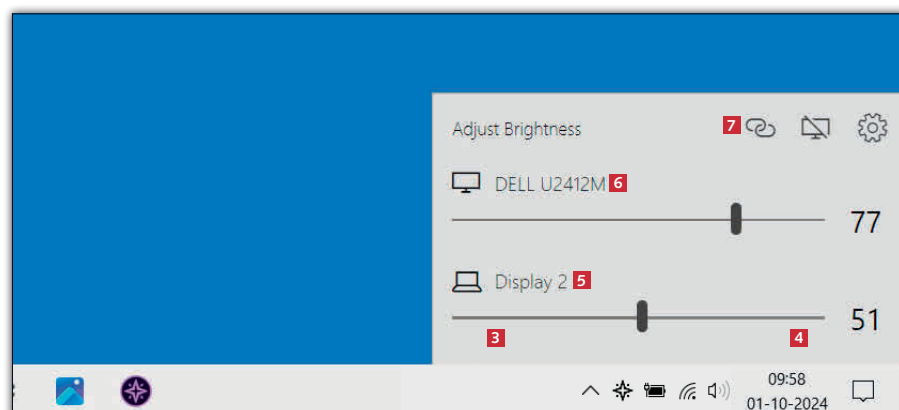
7 Klik på urskiven ¹⁰, og vælg et klokkeslæt. Vælg derpå den lysstyrke ¹¹, der skal skiftes til på det angivne tidspunkt, fx mere dæmpet lys om aftenen. Ændringerne gemmes automatisk og gælder for alle skærme. Derpå kan du gentage metoden i trin 6 og 7 og sætte lysstyrken op, når der igen er dagslys.

Sådan indstiller du lyset manuelt

Du kan til hver en tid ændre lysstyrken via programmets ikon på proceslinjen.



1 Ud over automatisk at justere lysstyrken på din skærm løbende, kan du også bruge Twinkle Tray til at ændre pc-skærmens lys, når du får brug for det. Det gør du ved at klikke på programmets ikon på proceslinjen ¹. Bemærk at ikonet kan være gemt bag pilen ², som du så skal klikke på først.



2 Nu vises skyderen, som du kan bruge til at dæmpe ³ eller øge ⁴ lysstyrken på din primære skærm. Hvis du har flere skærme, som her med vores indbyggede ⁵ og tilsluttede skærm ⁶, kan du styre lyset separat for hver skærm. Du kan også kæde skærmene sammen ⁷, så de altid har samme lysstyrke.

Styr skærmens kontrast

Udover lysstyrke rummer Twinkle Tray mulighed for at styre dine skærmes kontrast. Det kræver dog, at skærmen understøtter den såkaldte DDC/CI protokol. Gør din skærm det, kan du fra Twinkle Tray skruue op eller ned for kontrasten og endda fjernstyre skærmens strømforbrug. Du finder funktionen via punktet **DDC/CI Features** i Twinkle Trays indstillinger. Læs vores fulde guide til det på komputer.dk/2517

