



Dokumentmappen som forsvant

Brev fra myndighetene, fra bank og forsikringsselskap, er noe jeg alltid lagrer lokalt på maskinen, slik at det er lett å finne dem ved behov. Dessverre havarerte harddisken i den samme maskinen uten varsel, uten at jeg hadde sikkerhetskopierte den uerstattelige mappen. Der var det mange år med viktig post som gikk tapt.

– Henning Rasmussen, programredaktør i *Komputer for alle*

Bildene av barna ble borte

Som far til to tar jeg mengder av bilder og utallige videoer av barna. En dag kom jeg ved et uhell til å slette et album fra desember – og med det alle bildene fra den første julen til minstemann. Heldigvis var de også lagret på Google Foto, slik at jeg kunne gjenopprette dem, men de høyoppløste råfilene er borte for alltid.

– Niklas Ernst, nyhetsredaktør i *Komputer for alle*



Måtte starte forfra med stort bokprosjekt

For noen år siden jobbet jeg med en bok om sjakk, som er min store hobby. Jeg hadde rukket å skrive litt over halvparten av boken da maskinen ble infisert av virus. Det gikk blant annet utover Word-dokumentet med bokprosjektet. Filen var uopprettelig ødelagt, og det var ingen annen løsning enn å skrive alt på nytt.

– Steffen Slumstrup, Spør oss-redaktør i *Komputer for alle*

SIKKERHETSKOPIERING OG KRYPTERING:

Kunsten å ta vare på det viktigste

Du unngår frustrasjon, timer med slit og fortvilelse, økonomisk tap og tapte minner når du både sikkerhetskopierer filene og låser dem med et godt krypteringsverktøy. Her får du både hjelpen og programmene.



Journalist
Martin Lorentsen

Selv et enkelt pc-havari eller det minste hackerangrepet kan være nok. På få sekunder kan viktige dokumenter, bilder, videoer eller jobbfiler bli borte for alltid. Så ille behøver det likevel ikke å gå. Det handler bare om å få inn gode vaner og ta de rette forholdsreglene, slik at du får sikret filene før ulykken inntreffer.

Du trenger bare to programmer. Ett til å sikkerhetskopiere filene, slik at de ikke går tapt hvis harddisk eller SSD krasjer, og ett til å kryptere file-

ne, slik at ikke hackere kan få tak i dem. Programmene kan du naturligvis laste ned og installere gratis fra nettsiden vår.

Sikkerhetskopiering

Med programmet Ashampoo Backup 2025 kan du enkelt sikkerhetskopiere enten hele operativsystemet eller utvalgte filer og mapper. Alt du trenger er en ekstern harddisk eller en minnepinne med stor nok kapasitet til alle filene. Deretter velger du hva som skal lagres, og hvor.

Programmet virker med alle slags harddisker og minnepinner, og hvis uhellet er ute, kan du uten problemer

gjenopprette sikkerhetskopien, slik at pc-en blir nøyaktig som den var.

Kryptering

Dessverre er det ikke alltid nok å sikkerhetskopiere. Hvis uvedkommende får tilgang til maskinen eller infiserer den med virus, kan de nemlig låse filene. Derfor er det viktig at du også krypterer dem. Det kan du gjøre med programmet VeraCrypt, der du oppretter en egen, låst stasjon på pc-en.

Stasjonen er som en bankboks bare du har nøkkel til. Der kan du lagre filer på samme måte som i andre mapper og volumer, men det er bare du som har tilgang til dem.

Dobbel sikring: Sikkerhetskopiering og kryptering



Ta sikkerhetskopi

Ashampoo Backup 2025 er et fullversjonsprogram som sikkerhetskopierer maskinens primære lagringsenhet, slik at filene lagres et annet sted, som på en ekstern harddisk. Gjør det regelmessig, så unngår du datatap hvis pc eller harddisk havarerer.



Lås filene

Med programmet VeraCrypt kan du kryptere filene. Det vil i bunn og grunn si at du låser dem med en unik algoritme, og at filene kun kan låses opp med et passord du selv oppretter. Dermed har du sørget for at ikke hackere kan få tak i innholdet.





Ashampoo Backup 2025

Ta sikkerhetskopi av alle filene på maskinen, og lagre dem på en ekstern disk eller minnepinne.



Språk
Norsk

Virker med
Windows 10 og 11

Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2515

Slik får du fullversjonen

Du får fullversjonen av Ashampoo Backup 2025 ved å laste ned en gratis lisensnøkkel. Alt som skal til er en e-postadresse. Her ser du hvordan:

riv inn lisensnøkkelen din for å fortsette installa

Din registreringsnøkkel:

Lim inn fra utklippstavlen

Få gratis aktiveringsnøkkel 1

1 Last først ned Ashampoo Backup 2025 fra nettsiden vår, og start installering av programmet. Når du ser dette vinduet, klikker du på **Få gratis aktiveringsnøkkel 1**.

Get your full version key now:

We make our free products and services available to you if, allow us to regularly send you news & product information

Please enter your e-mail address *

martinlorentsen77@gmail.com 2

Request full version key 3

ss exclusively for the aforementioned purpose and will not pass it on to the use of your e-mail address for advertising purposes at any

2 Skriv e-postadressen 2 din i feltet, og klikk på **Request full version key 3**.

ashampoo

Confirmation of your e-mail address

Please confirm your email address. You will then immediately receive your license key for Ashampoo® Backup 2025!

Click here 4

As part of your registration, you will receive emails with information on updates and new products at regular intervals. You can always object to the use of your email address

3 I innboksen til den valgte e-postadressen (sjekk eventuelt mappen for uønsket e-post) åpner du e-posten fra **Ashampoo**. Klikk på **Click here 4** i meldingen.

Martin

Last name
Lorentsen

5 Country
Norge

Date of Birth
18 June

Not now **→ Done. Continue! 6**

4 Fyll ut skjemaet med personlig informasjon 5. Du behøver ikke å oppgi faktiske opplysninger, hvis du vil unngå å dele dem. Deretter klikker du på **Done. Continue! 6**.

Step 3: Show license key

Your free full version key for Ashampoo® Backup 2025:

AB25A5-773DC8-77416F 7

Please enter your license key in Ashampoo® Backup 2025 now.

Help

5 Nå har du fått nøkkelen. Klikk på ikonet 7 for å kopiere den til utklippstavlen.

inn lisensnøkkelen din for å fortsette installasjo

Din registreringsnøkkel:

AB25A0-106533-97450C

Lim inn fra utklippstavlen 8

Få gratis aktiveringsnøkkel

6 Tilbake i programmet velger du **Lim inn fra utklippstavlen 8**, og nøkkelen settes inn. Klikk på **Aktiver nå!** til høyre for nøkkelen.

Aktiver nå!

Neste 9

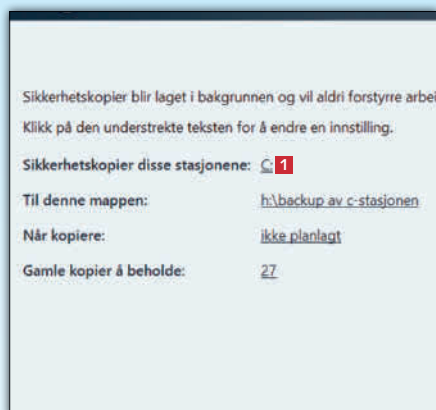
7 Lisensen er aktivert og du har tilgang til fullversjonen av programmet. Klikk på **Neste 9** og avslutt installeringsprosessen.



Legg kopien et annet sted

Ta kopi av stasjon C

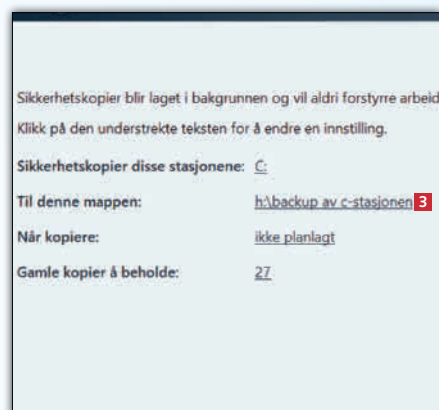
Først kobler du en ekstern harddisk eller minnepinne til maskinen. Når det er gjort, er du klar til å sikkerhetskopiere C-stasjonen.



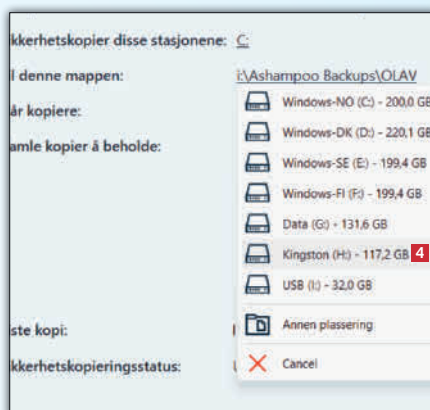
1 Du begynner med å koble en ekstern lagringsenhet til maskinen og åpne Ashampoo Backup 2025. Klikk i feltet **1** ved **Sikkerhetskopier disse stasjonene:**



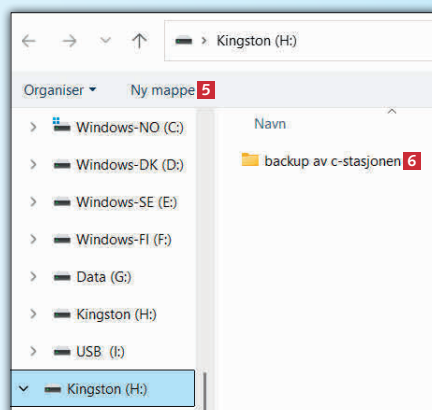
2 Sett hake ved **C:** **2**, og klikk på **OK** nederst til høyre i vinduet.



3 Ved **Til denne mappen** klikker du på den understrekte teksten **3**. Det er her du velger hvor sikkerhetskopien av filene skal lagres.



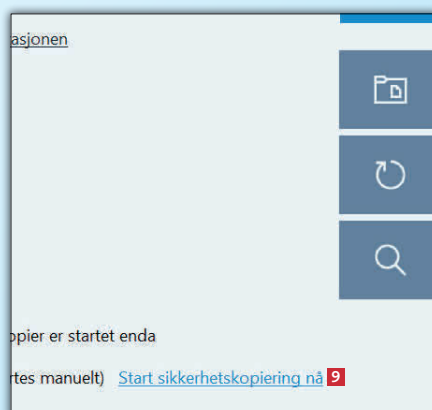
4 I den lille menyen som åpnes, klikker du på den eksterne harddisken eller minnepinnen **4**.



5 Et utforskervindu åpnes. Klikk på **Ny mappe** **5**, slik at det opprettes en tom mappe. Gi mappen et navn, og klikk på den **6**. Klikk deretter på **Velg mappe** nederst til høyre.



6 Nå kan du velge flere innstillinger, for eksempel hvor ofte sikkerhetskopieringen skal kjøres **7**, men det behøver du ikke å ta stilling til nå. I stedet kan du klikke på knappen **Lagre endringer** **8**.



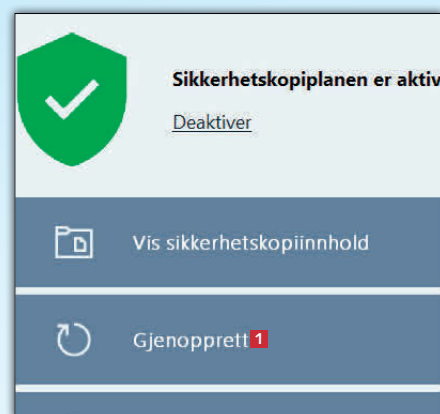
7 Til slutt klikker du på **Start sikkerhetskopiering nå** **9** nederst i vinduet, så begynner programmet å kopiere C-disken. Det tar gjerne litt tid.



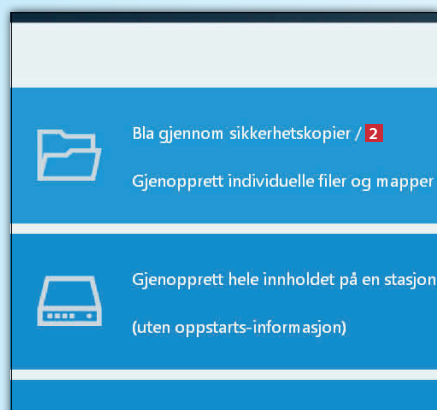


Hvordan gjenopprette filer hvis uhellet er ute

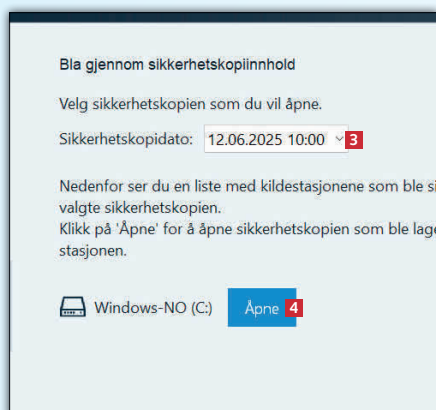
Blir det nødvendig, er det enkelt å gjenopprette filene fra kopien av C-disken med Ashampoo Backup 2025. Slik gjør du:



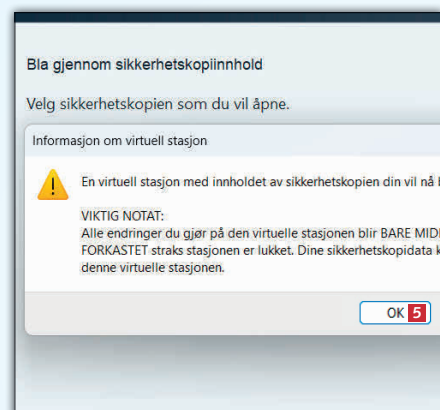
1 Først må du koble den eksterne harddisken eller minnepinnen til pc-en. Deretter åpner du Ashampoo Backup 2025 og klikker på punktet **Gjenopprett 1**.



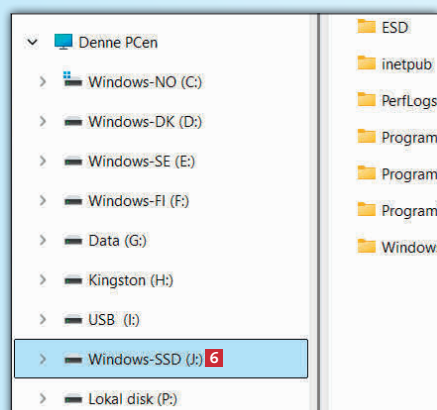
2 Du kan gjenopprette hele C-disken på én gang eller velge ut enkeltfiler eller mapper. Her gjenoppretter vi bare noen få filer. Klikk på **Bla gjennom sikkerhetskopier 2**.



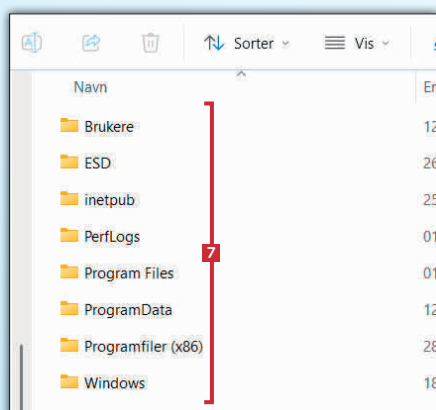
3 Velg datoen **3** for sikkerhetskopien du er ute etter, og klikk på **Åpne 4** ved kopien du har tatt. Her er det C-disken. Kopien vil åpnes som en disk i Filutforsker.



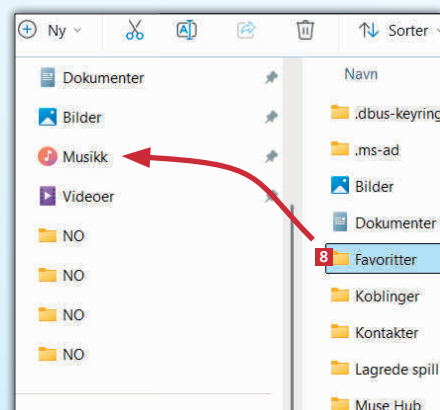
4 Du ser dette vinduet, der det står å lese at det kun er mulig å hente filer fra disken. Klikk på **OK 5**.



5 Du finner sikkerhetskopien som en disk **6** under **Denne PCen** i Filutforsker. I eksempelet har vi kalt kopien **Windows-SSD**, og den har fått stasjonsbokstav **J**. Klikk på den.



6 Sikkerhetskopidisken fungerer på nøyaktig samme vis som andre mapper og stasjoner i Filutforsker, der du åpner mapper ved å dobbeltklikke på dem **7**.



7 Når du har funnet den filen eller mappen du vil gjenopprette, klikker du på den **8**, holder museknappen nede og drar den over til en mappe på pc-en. Dermed er filene gjenopprettet.



VeraCrypt

Lås de viktige filene på maskinen ved å lage en kryptert stasjon som kun kan åpnes med et passord du velger selv.



Språk
Norsk

Virker med
Windows 10 og 11

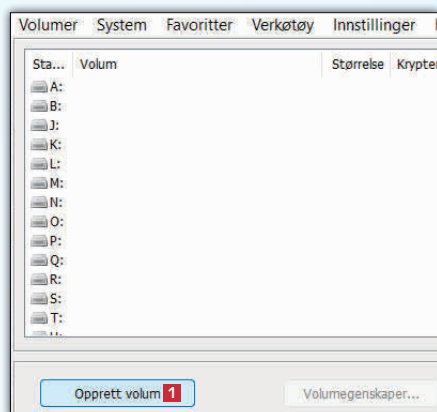
Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2515



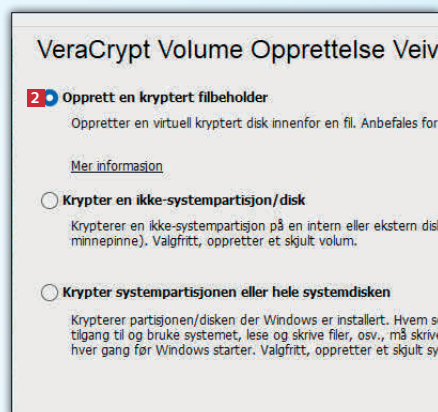
Sett filene bak lås og slå

Opprett et låst volum til viktige filer

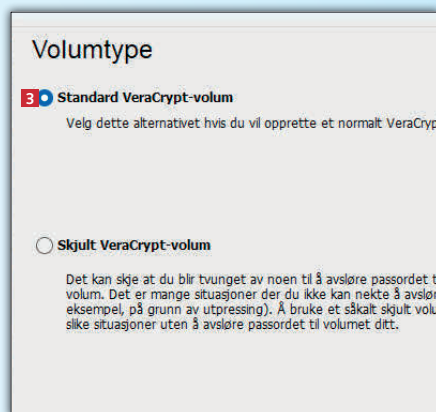
Med programmet VeraCrypt kan du lagre de viktigste filene i en kryptert disk på maskinen, slik at ikke hackere kan få tak i dem. Det gjør du som følger:



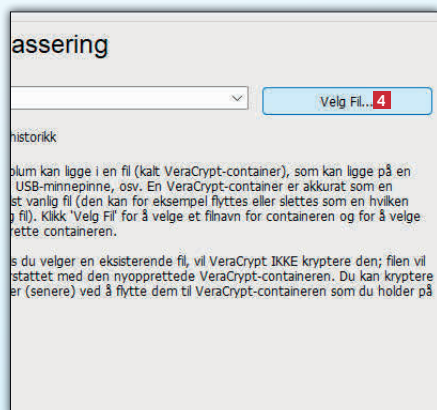
1 Først laster du ned VeraCrypt fra nettsiden vår og installerer programmet. Så åpner du programmet og velger **Opprett Volum** **1**.



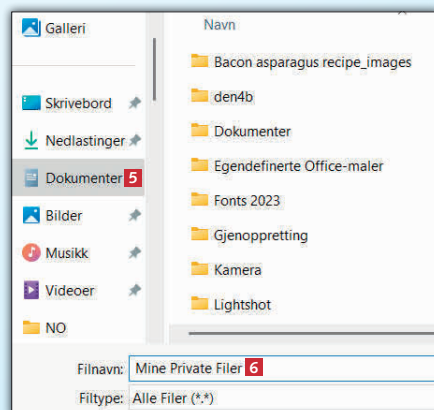
2 Klikk ved **Opprett en kryptert filbeholder** **2**, slik at det settes markering, og klikk på **Neste** nederst til høyre i vinduet.



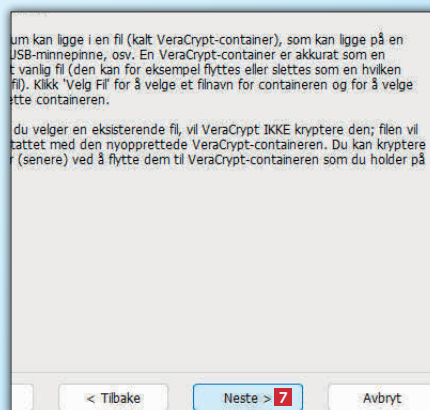
3 Velg **Standard VeraCrypt-volum** **3**, og klikk på **Neste**.



4 Nå må du oppgi hvor på maskinen filen med det krypterte volumet skal lagres. Klikk på **Velg Fil...** **4**.

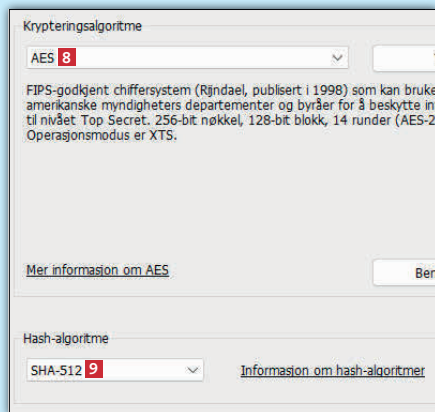


5 Velg hvor på maskinen filen skal ligge, for eksempel **Dokumenter** **5**. Gi filen et navn **6**, og klikk på **Lagre** nederst til høyre i vinduet.



6 Tilbake i programmet klikker du igjen på **Neste** **7**.

Veiledningen fortsetter på neste side 



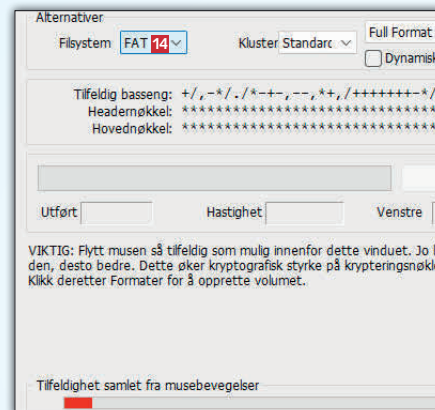
7 Øverst velger du algoritmen **AES** **8**, og nederst velger du **SHA-512** **9**. Det er disse algoritmene programmet bruker til å låse filene. Deretter klikker du på **Neste**.



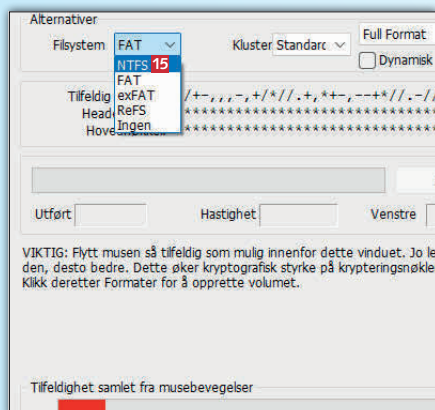
8 Her velger du størrelsen på det krypterte volumet. Programmet henter plassen fra maskinens harddisk. Velg for eksempel **GiB** **10**, som står for gigabyte. I dette feltet **11** skriver du hvor mange gigabyte du vil bruke. Størrelsen kommer an på hvor mye ledig plass du har på harddisken. Klikk på **Neste** når du har oppgitt størrelsen.



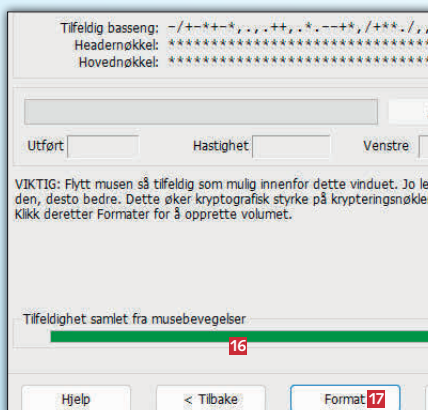
9 Opprett passordet som skal brukes til å låse opp det krypterte volumet, ved **Passord** **12**, og gjenta passordet ved **Bekreft** **13**. Et godt passord bør være på minimum 20 tegn og bestå av både store og små bokstaver samt tall og spesialtegn. Klikk på **Neste** når du er ferdig.



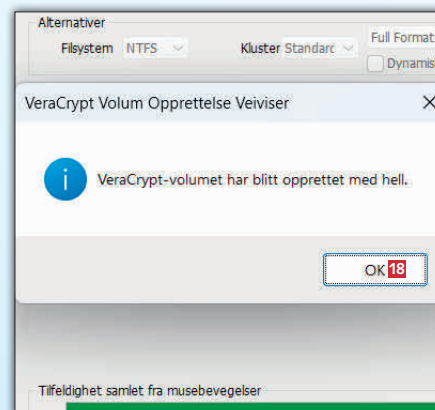
10 Klikk i feltet ved **Filsystem**, der det står **FAT** **14**.



11 I nedtrekksmenyen velger du filsystemet **NTFS** **15**, som er det Windows bruker som standard til å lagre og organisere filer.



12 Nå må du selv opprette krypteringsnøkkelen. Det gjør du ved å bevege musen vilkårlig rundt i programvinduet til forløpsindikatoren er helt grønn **16**. Klikk på **Format** **17**.

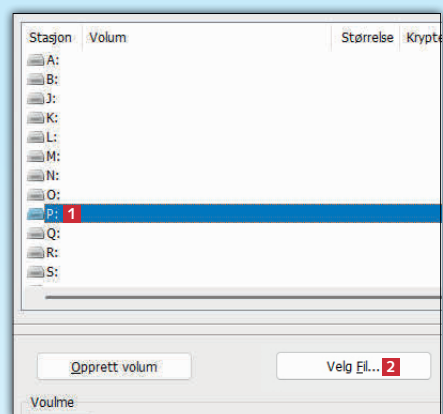


13 Snart er det krypterte volumet opprettet, og du ser dette vinduet. Klikk på **OK** **18**, og du er klar til å lagre filer på det krypterte volumet.

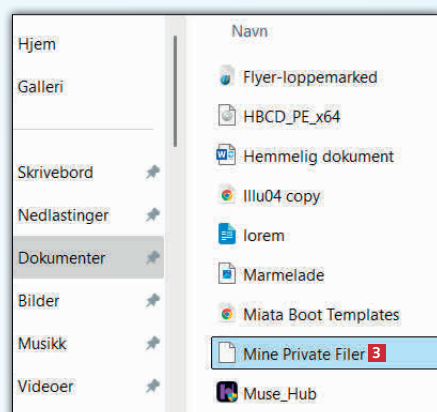


Slik bruker du det krypterte volumet

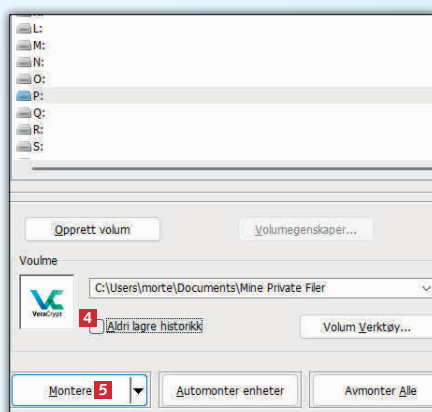
Når det krypterte volumet er opprettet, kan du bruke det som en hvilken som helst mappe i Filutforsker, men først må det låses opp:



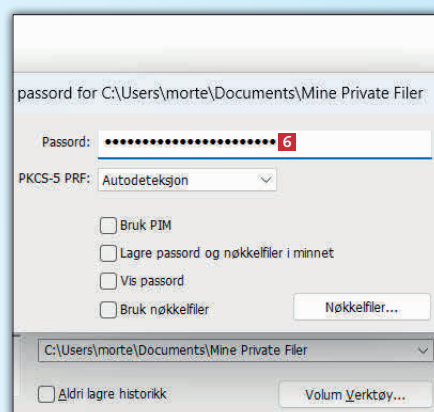
1 Åpne først VeraCrypt, og klikk på en ledig volumnbokstav i listen, slik at den markeres **1**. Deretter klikker du på **Velg Fil...** **2**.



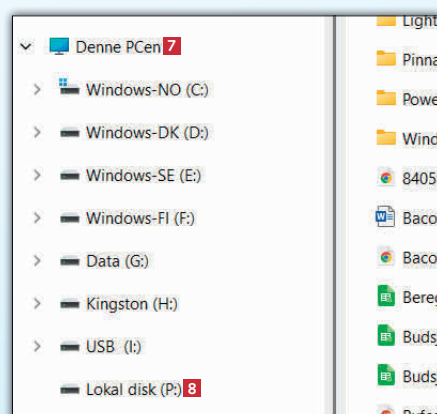
2 Finn mappen med den krypterte filen. Det var den mappen du valgte i veiledningen "Opprett et låst volum fil viktige filer". Dobbelklikk på den krypterte filen **3**.



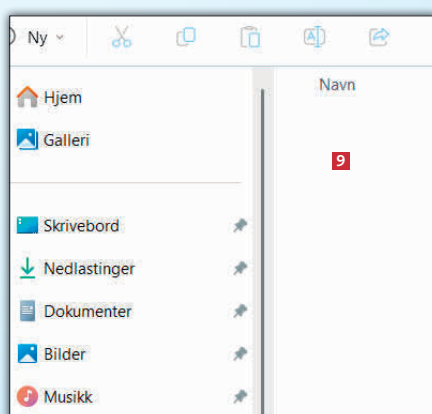
3 Fjern haken ved **Aldri lagre historikk** **4**. Dermed slipper du å bla deg frem til filen hver gang du skal åpne volumet, som du gjorde i trinn 2. Klikk på **Montere** **5**.



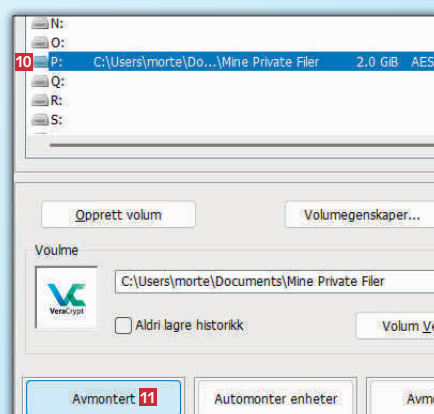
4 Oppgi passordet **6** du valgte da du opprettet det krypterte volumet, og trykk på **Enter**-tasten.



5 Volumet er lagt til i Filutforsker under **Denne PCen** **7** med valgt volumnbokstav **8**. Klikk på volumet for å åpne det.



6 Alle former for filer eller mapper kan lagres på volumet, som om det var en vanlig minnepinne eller harddisk i Windows **9**, for eksempel ved å kopiere og lime inn filer.



7 Når du er ferdig med å bruke det krypterte volumet, låser du det ved å klikke på det **10** i VeraCrypt og velge **Avmontert** **11**. Dermed er det låst til du låser det opp igjen.