

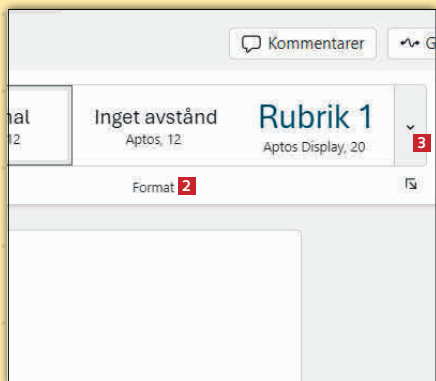
# Hur får jag en innehållsförteckning i Microsoft Word?

Jag vill ha en innehållsförteckning i ett Word-dokument, men jag är inte säker på hur jag ska göra det. Finns det något smartare sätt än att skriva alla rubriker på nytt?

**SVAR** Ja, Word kan sätta ihop en innehållsförteckning nästan på egen hand. Den baseras på de rubriker du har gjort i dokumentet. Vi visar hur du ska göra.



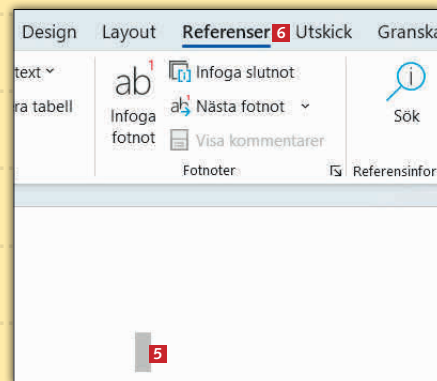
**1** För att få en rubrik att ingå i innehållsförteckningen måste du först markera den i texten **1**.



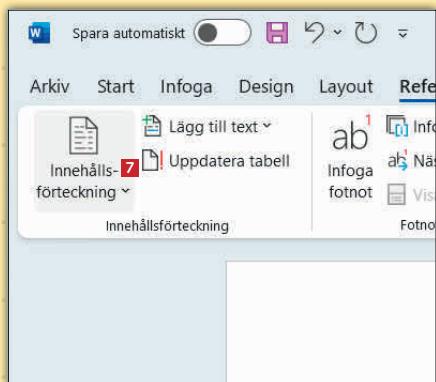
**2** Vid **Format 2** i Words verktygsfält klickar du på pilen **3**.



**3** Välj en typ av rubrik **4**. Ju lägre rubriknummer, desto högre upp i hierarkin hamnar den. Lägg till fler rubriker på samma sätt.



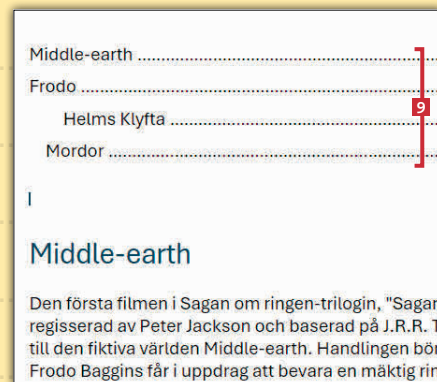
**4** Markera platsen i dokumentet där innehållsförteckningen ska placeras (vanligtvis väldigt tidigt). Klicka på **Referenser** **6**.



**5** Välj menyalternativet **Innehållsförteckning** **7**.



**6** Välj typ, till exempel **Automatisk innehållsförteckn1** **8**.



**7** Nu skapas **9** innehållsförteckningen i dokumentet.



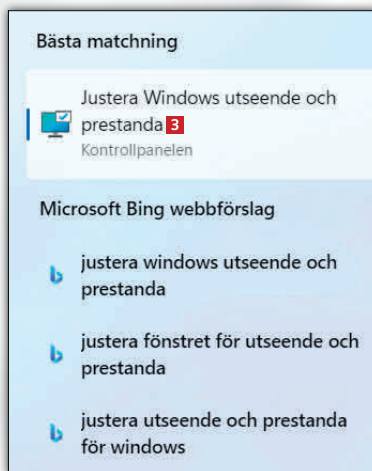
## Slipp skuggor på ikonerna

På skrivbordet i Windows 11 har mina ikoner fått svaga skuggor och det gör att det är ganska svårt att läsa texten under dem. Jag vill få bort dem, men jag hittar ingen inställning i Windows som gör det. Är det möjligt att ta bort skuggorna?

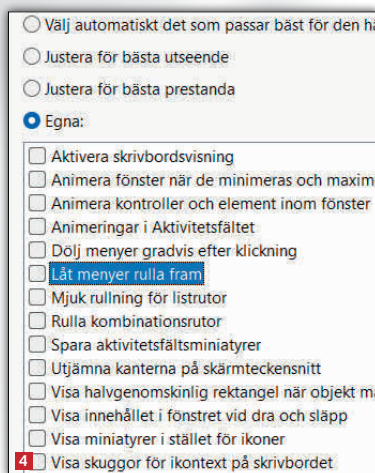
**SVAR** Inställningen som styr skuggorna är ganska väl dold i Kontrollpanelen. Det är nog därför som du inte har kunnat hitta den. Här visar vi hur du ska bära dig åt för att ta bort skuggor från dina skrivbordsikoner. Metoden är densamma i Windows 11 och 10.



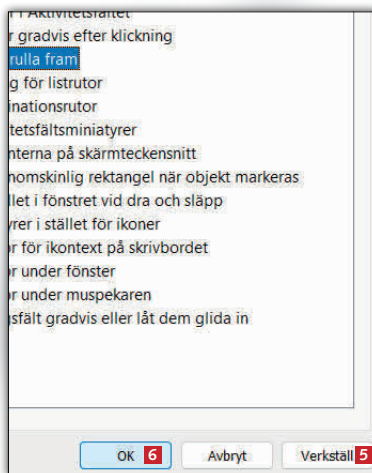
**1** Klicka först i sökfältet **1**. Där skriver du **Justera Windows utseende** **2**.



**2** Klicka på sökresultatet **Justera Windows utseende och prestanda** **3**.



**3** Ta bort markeringen vid **Visa skuggor för ikontext på skrivbordet** **4**.



**4** Klicka på **Verkställ** **5** följt av **OK** **6**. Nu är skuggorna borta.

## SKICKA DINA PC-FRÅGOR TILL OSS

På de här sidorna svarar vi på utvalda frågor från tidningens prenumeranter.

Du kan alltid skicka oss frågor om artiklar och program från tidningen och om din dator till:

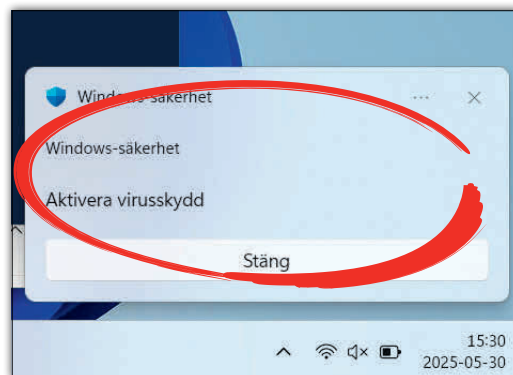
[pctidningen.se/fragaoss](https://pctidningen.se/fragaoss)



## Vad händer om jag tar bort McAfee?

I sex månader har jag använt McAfee-skyddet som följde med min nya dator. Nu har testperioden gått ut. Vad händer om jag avinstallerar programmet?

**SVAR** Om du tar bort testversionen av McAfees program kommer Windows automatiskt att uppmana dig att använda operativsystemets inbyggda skydd, så du behöver inte oroa dig för att datorn blir oskyddad. Vill du ha ett annat antivirusprogram på datorn rekommenderar vi det kraftfulla Avast One Essential, som du som är prenumerant kan hämta på [pctidningen.se/sakerhetspaket](https://pctidningen.se/sakerhetspaket)



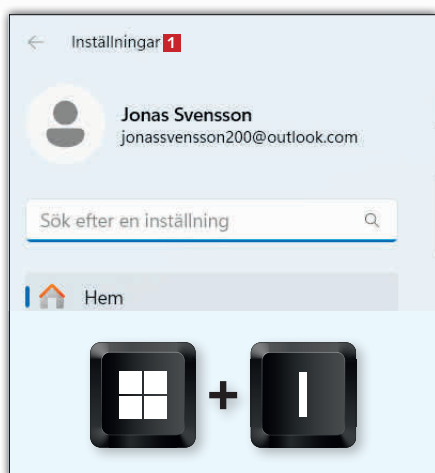
Om det inte finns något säkerhetsprogram på datorn får du en varning från Windows. Klicka på varningen för att aktivera Windows Säkerhet.



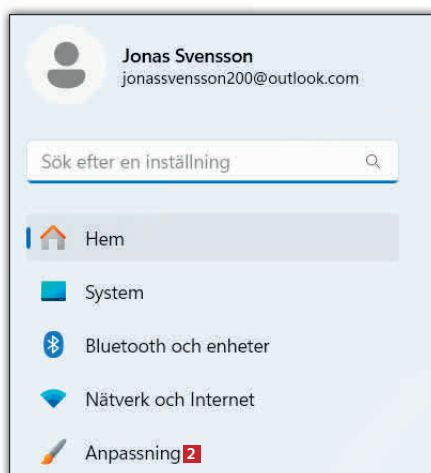
# Aktivitetsfältet visas bara emellanåt

Jag lånade ut min dator med Windows 11. Nu är aktivitetsfältet dolt och syns bara när jag har musen mot skärmens nedre kant. Hur löser jag det?

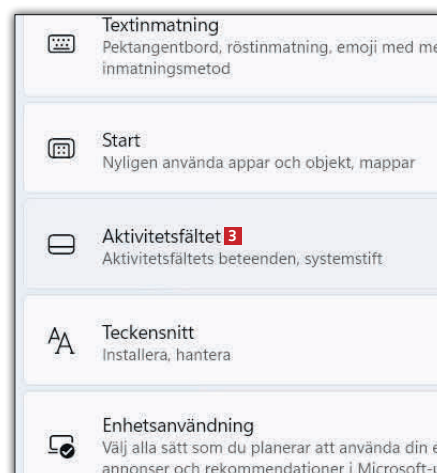
**SVAR** Det låter som att en funktion som automatiskt döljer aktivitetsfältet har blivit aktiverad. Lyckligtvis är det lätt att ändra på.



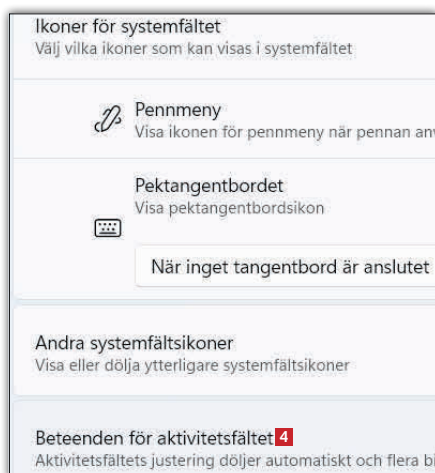
**1** Tryck på Windows-tangenten och I på tangentbordet för att komma till Windows inställningar **1**.



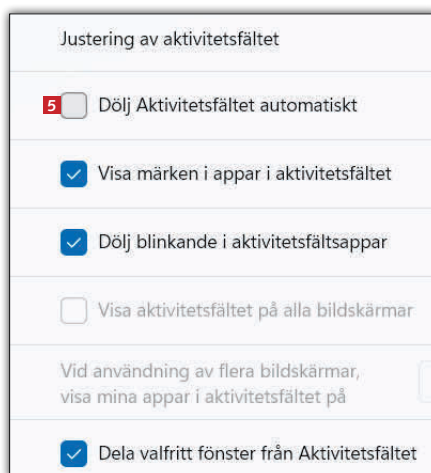
**2** Gå till **Anpassning 2**.



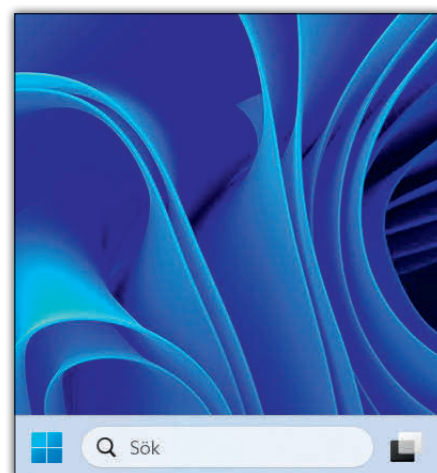
**3** Välj kategorin **Aktivitetsfältet 3**.



**4** Bläddra tills du kan klicka på kategorin som heter **Beteenden på aktivitetsfältet 4**.



**5** Ta bort markeringen vid alternativet som heter **Dölj aktivitetsfältet automatiskt 5**.



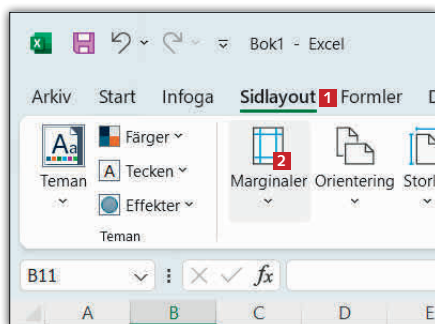
**6** Nu är aktivitetsfältet tillbaka längst ned på skärmen och du kan använda det som vanligt.



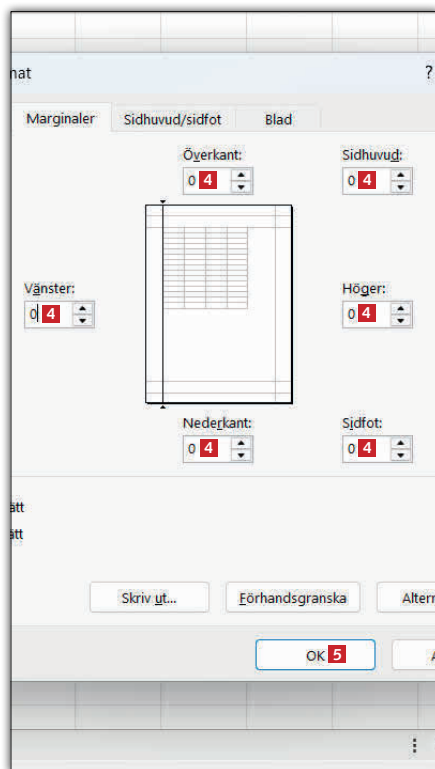
# Hur skriver jag ut ända till kanten?

När jag skriver ut från Excel har jag upptäckt att en stor del av pappret inte används. Går det inte att ordna utskriften så att det går att utnyttja hela pappret?

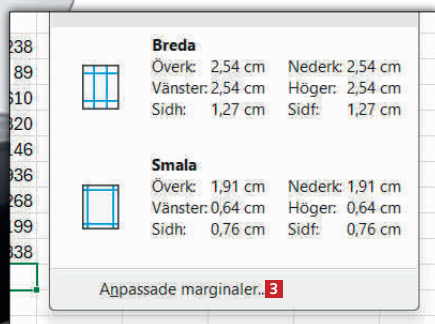
**SVAR** Ja, du kan ange marginalerna i Excel till "0" så att hela utrymmet utnyttjas. Så här gör du.



**1** I Excel väljer du **Sidlayout** **1** följt av **Marginaler** **2**.



**3** Sätt alla marginaler till **0** **4**. Avsluta med **OK** **5**.



**2** Välj **Anpassade marginaler...** **3**.



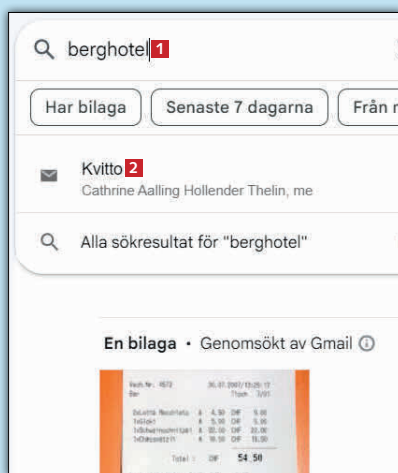
## Gmail kan söka efter text i foton

Jag råkade upptäcka en överraskande funktion i Gmail: Jag ville söka efter mejl med ett specifikt ord, men istället tog sökresultaten mig till en bifogad bildfil. Det visade sig att Gmail kan hitta text även i bilder. Det var en stor överraskning för mig att den funktionen finns, och kan säkert vara till nytta för andra läsare också.

Med vänlig hälsning  
Peter Jensen

### REDAKTÖRENS KOMMENTAR

Det var verkligen en överraskning att Gmail använder textigenkänning för att söka efter text i bilder. Vi har testat din upptäckt och du har helt rätt: Gmail hittar ord i bilder. Här är ett exempel på hur det fungerar.



**1** Vi söker på ett ord **1** för att se om det finns i bifogade bilder. I sökresultaten klickar vi på ett mejl med en bifogad fil **2**.



**2** Ser man på. Sökresultatet leder oss till en bildfil där ordet **Berghotel** **3** finns med.

LÄSARTIPS

Har du ett tips kan du mejla till [tips@pctidningen.se](mailto:tips@pctidningen.se).  
Tar vi med det i tidningen får du en gåva som tack.  
För det här tipset var priset en Sandberg USB C AC-laddare.

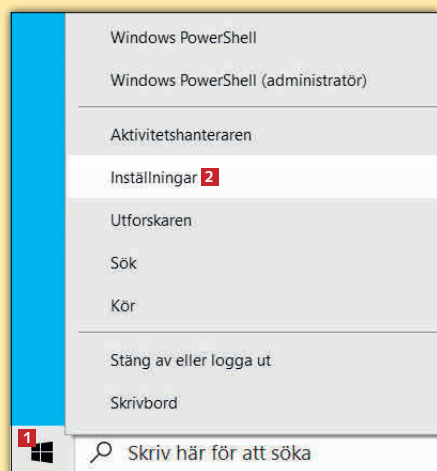


# Sök överallt på datorn

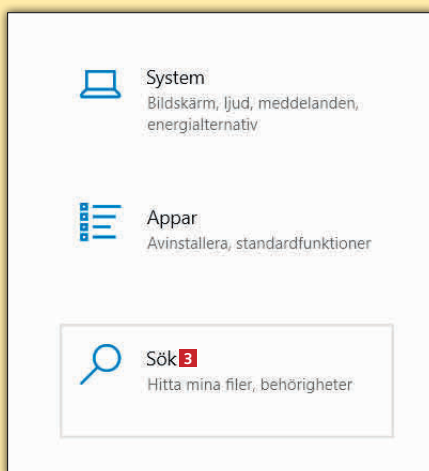


I Windows 10 har jag valt "Utökad sökning", vilket borde innebära att alla filer på datorn indexeras. Jag har dock märkt att vissa filer, till exempel från mappen ProgramData, inte dyker upp när jag söker. Vad kan jag göra åt detta?

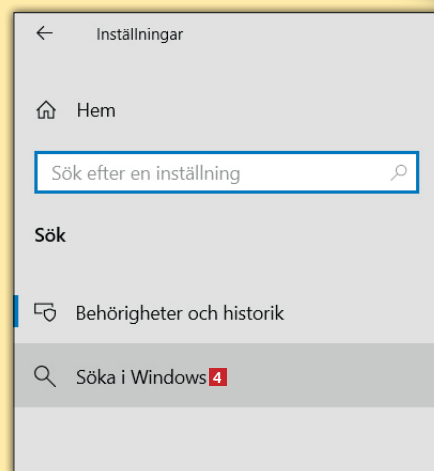
**SVAR** Windows utelämnar faktiskt vissa mappar även i den utökade sökningen. Vi ska visa dig hur du ställer in Windows så att det söker i alla mappar du vill ha i alla fall.



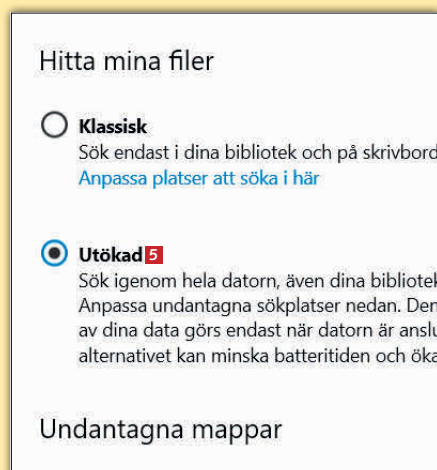
**1** Högerklicka på Start-knappen **1** och välj **Inställningar** **2**.



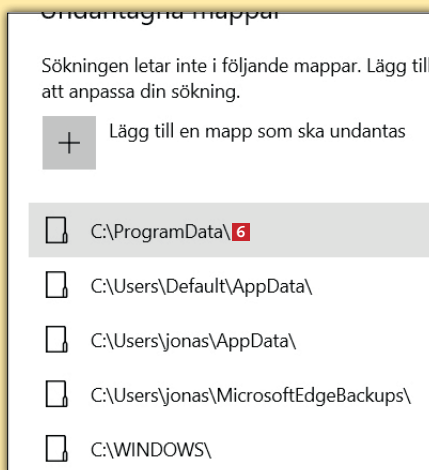
**2** Klicka sedan på kategorin **Sök** **3**.



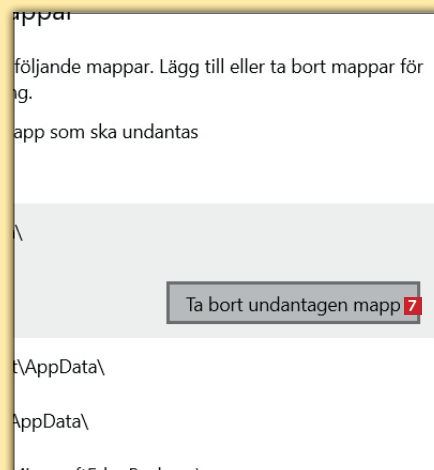
**3** Till vänster väljer du **Söka i Windows** **4**.



**4** Klicka på fältet **Utökad** **5**, så att det markeras som på bilden.



**5** Bläddra nedåt och klicka på en mapp **6** som Windows har valt bort men som du vill indexera.

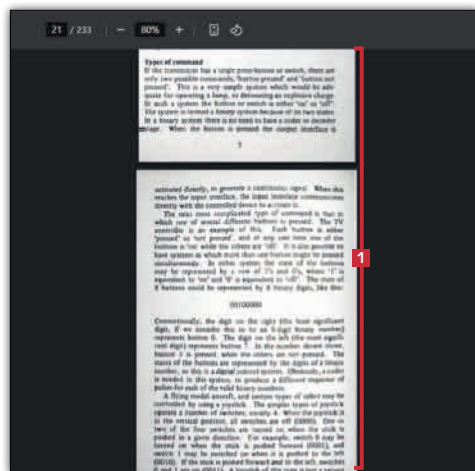


**6** Klicka på **Ta bort undantagen mapp** **7**. Nu kan du söka efter filer även i den mappen.

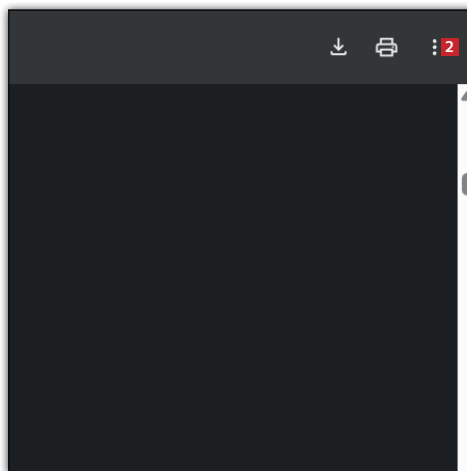
# Hur kan jag se båda sidorna av PDF-filen?

Jag har hämtat en PDF-manual från en webbplats, men när jag öppnar den i Chrome ligger sidorna under varandra och inte sida vid sida vilket är det mest logiska. Kan man ändra det?

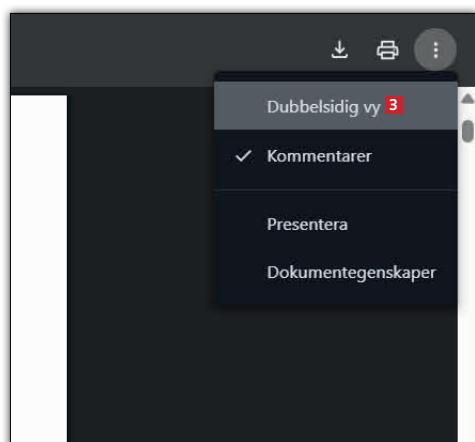
**SVAR** Ja, det kan du faktiskt göra i Chrome, eftersom det är webbläsaren som bestämmer hur PDF:er visas. Läs här hur du kan ändra inställningen.



**1** Som du kan se **1** visas den här PDF-filen i Chrome som standard med en sida i taget.



**2** För att ändra detta klickar du på de tre punkterna **2** i det övre högra hörnet.



**3** Klicka på **Dubbelsidig vy** **3** i menyn som öppnas.



**4** Nu visas PDF-filen med två sidor **4** sida vid sida i stället.

# 2 SNABBA

I nummer 9/2025 beskrev ni hur man uppdaterar sin dator med Windows från version 22h2 till 23h2. Ni erbjöd ett program som hjälpte mig, men nu har jag fastnat i 23h2 och kan inte uppdatera till 24h2. Finns det något annat program som kan hjälpa mig med det också?

**SVAR** Programmet för att uppdatera från 22h2 till 23h2 var en nödlösning från Microsoft eftersom många hade problem med just den uppdateringen. Det finns inga liknande problem med 24h2-uppdateringen, så det finns tyvärr inget särskilt program tillgängligt för detta. Du kan däremot prova Windows 11 Update Assistant – ett verktyg som hjälper till om Windows Update inte gör jobbet själv. Du kan hämta Windows 11 Update Assistant på [pctidningen.se/2514](https://pctidningen.se/2514)

När ni rekommenderar Hasleo Backup Suite för att hantera hårddiskar, är det för att det är bättre än Disk Genius?

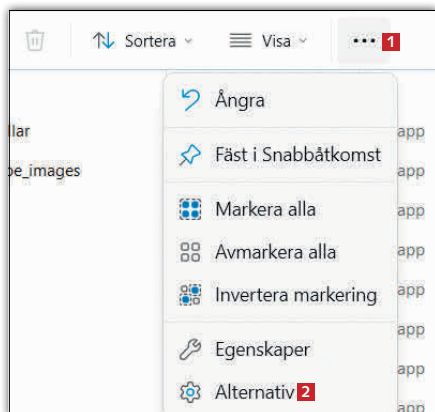
**SVAR** Disk Genius och Hasleo kan komplettera varandra. Hasleo är bra för säkerhetskopieringar, medan Disk Genius huvudsyfte är att hantera partitioner och enheter. Båda finns på: [pctidningen.se/2514](https://pctidningen.se/2514)



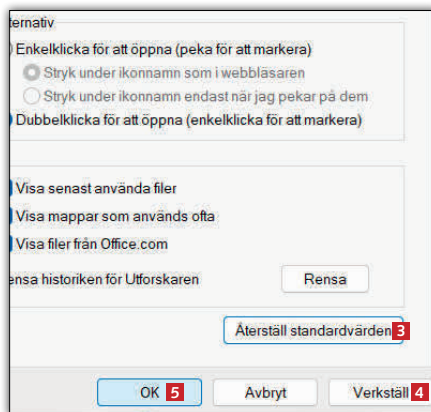
# Varför har jag inget galleri?

I nummer 6/2025 beskrev ni hur man använder Utforskarens Galleri-verktyg för att se en tidslinje över foton på datorn, men jag hittar inte funktionen i Utforskaren i Windows 11?

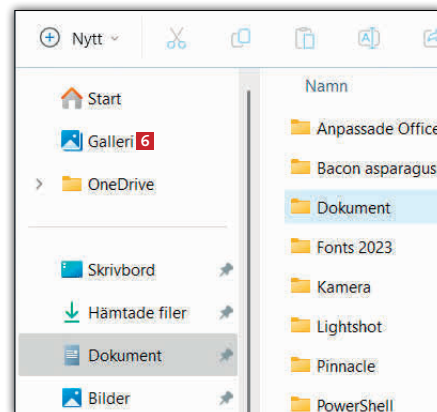
**SVAR** Galleriet är en integrerad del av Windows 11, så vi tror att något har gått fel i inställningarna på din dator. Därför föreslår vi att du återställer mappinställningarna för att få tillbaka galleriet.



**1** Klicka på de tre punkterna längst upp **1** i Utforskaren. Välj sedan **Alternativ 2**.



**2** Tryck sedan på **Återställ standardvärden 3** följt av **Verkställ 4** och **OK 5**.



**3** Nu ska din fotosamling åter visas som **Galleri 6** i den vänstra kolumnen i Utforskaren.

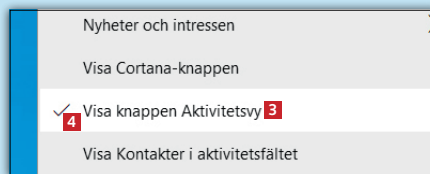
## Så tog jag bort Aktivitetsvy i Windows 10

Jag tror att väldigt få människor använder verktyget Aktivitetsvy. Jag hittade nyligen ett sätt att ta bort verktygets ikon i Windows 10, vilket ger mig mer utrymme i aktivitetsfältet.

Med vänlig hälsning  
John Sørensen



**1** Här syns ikonen **1** för Aktivitetsvy som vi vill ta bort. Högerklicka på en tom plats i aktivitetsfältet **2**.



**2** Klicka på **Visa knappen Aktivitetsvy 3**, så att boken **4** försvinner.

### REDAKTÖRENS KOMMENTAR

Tack för tipset. Du har rätt i att Aktivitetsvy, som är en översikt över de senaste aktiviteterna i Windows, inte riktigt har slagit igenom. Man kan lika gärna använda utrymmet i aktivitetsfältet till något bättre.



**3** Det gör att ikonen **5** försvinner från aktivitetsfältet och lämnar plats för andra ikoner.

Har du ett tips kan du mejla till [tips@pctidningen.se](mailto:tips@pctidningen.se).  
Tar vi med det i tidningen får du en gåva som tack.  
För det här tipset var priset en Sandberg Bluetooth Numeric Keypad.



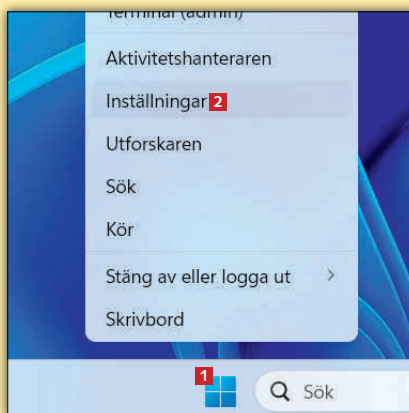
LÄSRTIPS



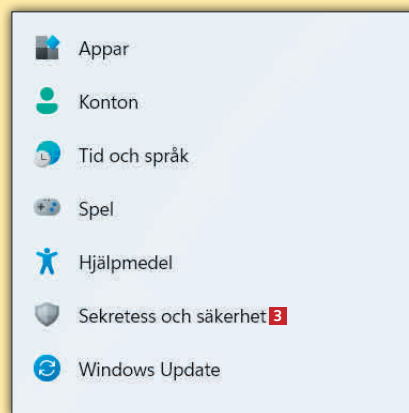
# Edge blockerar när jag laddar hem program

Jag har äntligen skaffat en dator med Windows 11, men jag har fått en dålig start: Jag får inte ladda ner helt ofarliga program från er webbplats. I Edge dyker det upp ett meddelande som säger att Microsoft Defender SmartScreen inte kan verifiera att filen jag hämtar är säker, men jag vet att den är säker. Vad ska jag göra?

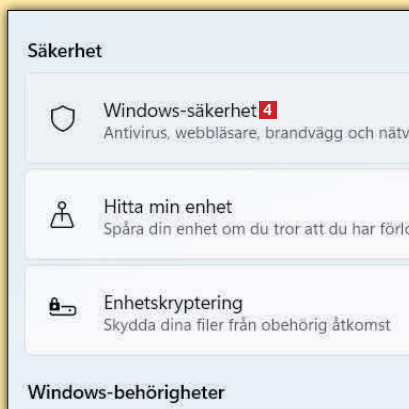
**SVAR** SmartScreen är ett verktyg i Microsoft Edge som skyddar dig och din dator från osäkra webbplatser och skadliga filer. Det analyserar program som laddas ner från webben och kontrollerar om de har dåligt rykte. SmartScreen kan dock ha fel, och det hade den förmodligen i det här fallet. Du kan tryggt stänga av SmartScreen när du laddar ner program från vår webbplats eftersom vi har kontrollerat dem noggrant åt dig. Vi visar hur du inaktiverar SmartScreen så att Edge inte längre varnar dig för program som du litar på.



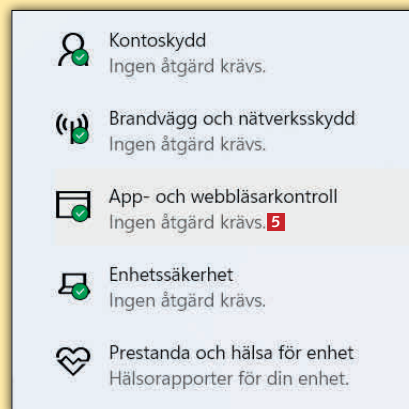
**1** Börja med att högerklicka på Start-knappen i Windows **1** och välj **Inställningar** **2**.



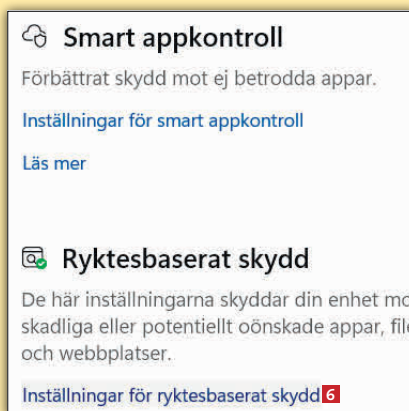
**2** Klicka på kategorin **Säkerhet och säkerhet** **3**.



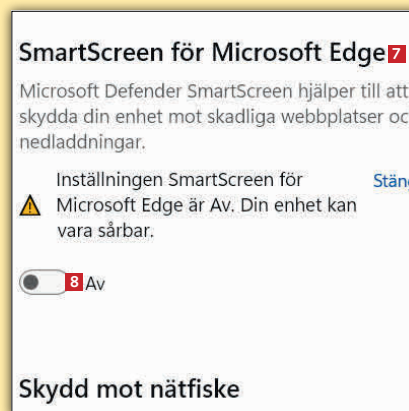
**3** Välj **Windows-säkerhet** **4**.



**4** Klicka på **App- och webbläsarkontroll** **5**.



**5** Under **Ryktessbaserat skydd** klickar du på **Inställningar** **6**.



**6** Klicka på reglaget under **SmartScreen för Microsoft Edge** **7** så att det står i läget **Av** **8**. Du kanske vill aktivera funktionen igen om du hämtar program från andra webbplatser.

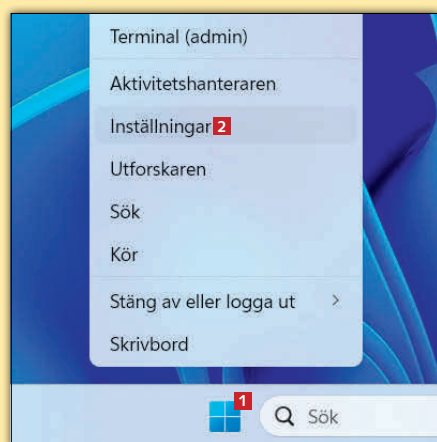




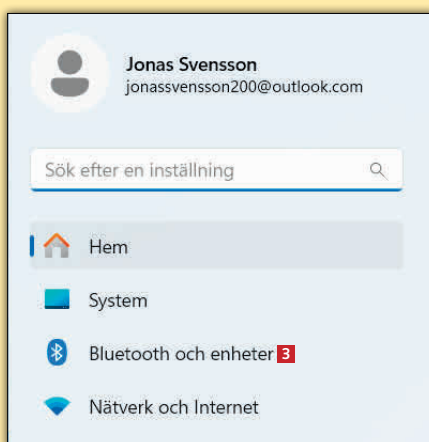
# Bluetooth-ikonen har försvunnit

På något sätt har jag lyckats placera bort Bluetooth-ikonen från aktivitetsfältet på min Windows-dator. Hur får jag tillbaka den?

**SVAR** Allt som krävs är en tur till Windows-inställningarna för att få tillbaka ikonen, så att du kan aktivera och inaktivera Bluetooth på din dator igen.



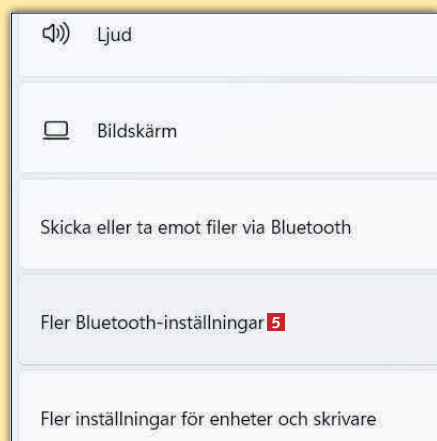
**1** Högerklicka på Start-knappen **1** och klicka på **Inställningar 2**.



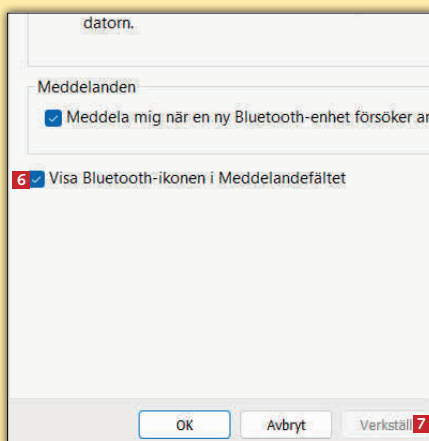
**2** Klicka på **Bluetooth och enheter 3** i menyn.



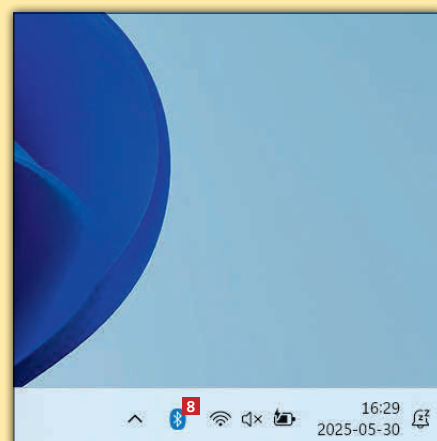
**3** I nästa fönster klickar du på **Enheter 4**.



**4** Bläddra ner och klicka på **Fler Bluetooth-inställningar 5**.



**5** Se till att markera alternativet **Visa Bluetooth-ikonen i Meddelandefältet 6**. Klicka sedan på **Verkställ 7**.



**6** Nu är Bluetooth-ikonen **8** tillbaka i meddelandefältet.

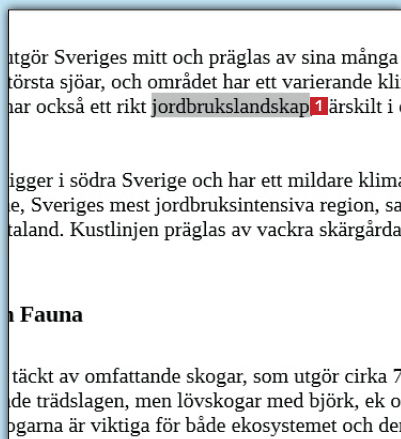
# Så länkar jag internt i Word-dokument

Jag har upptäckt att man kan lägga till interna bokmärken i Word-dokument! Sedan kan man skapa länkar till dessa bokmärken för att snabbt hoppa runt i stora dokument.

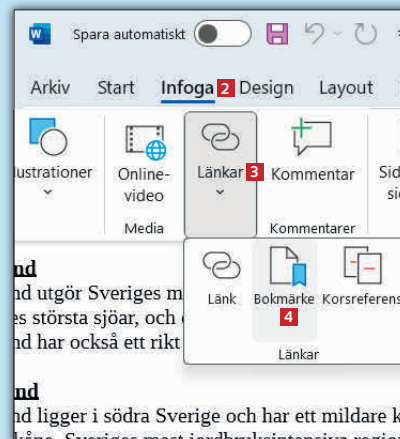
Med vänlig hälsning  
Søren Laursen

## REDAKTÖRENS KOMMENTAR

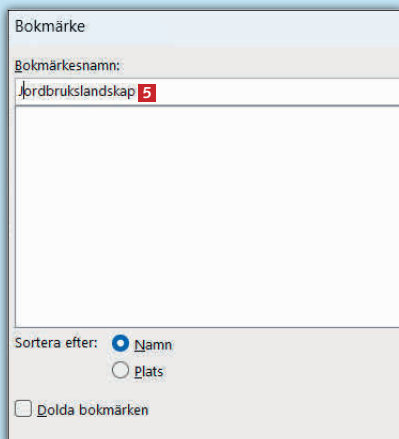
Tack för tipset, som definitivt är väldigt användbart. Observera att man följer de skapade länkarna genom att klicka på dem samtidigt som man håller ner Ctrl-tangenten på tangentbordet. Här visar vi hur du skapar bokmärken och gör om dem till länkar.



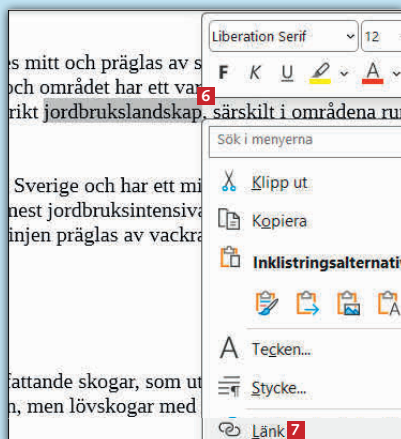
**1** Markera först den text **1** som ett klick på länken ska leda till.



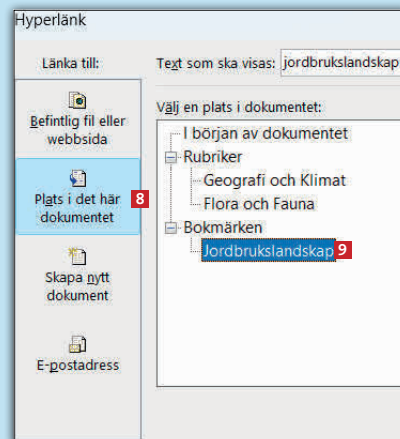
**2** Välj först **Infoga** **2** följt av **Länkar** **3** och **Bokmärke** **4**.



**3** Ge bokmärket ett namn **5** och klicka på **Lägg till**.



**4** Högerklicka sedan på den text **6** i dokumentet som du vill länka från, och välj **Länk** **7**.



**5** Välj **Plats i det här dokumentet** **8**. Välj bokmärket **9** och klicka på **OK** för att skapa länken.

Har du ett tips kan du mejla till tips@pctidningen.se.  
Tar vi med det i tidningen får du en gåva som tack.  
För det här tipset var priset en Sandberg Motion Tracking Phone Mount.

