

SERIE: BRUK KI SOM PERSONLIG ASSISTENT

1: Hjelp med å lage dokumenter

Du kan la maskinen skrive og rette alle slags tekster og dokumenter.

2: Hjelp med bildebehandling

Bruker du en app med KI-teknologi, kan du la den forbedre bildene du tar med mobilen.

3: Hjelp til å lage videoer

Du kan lage imponerende videoer ved hjelp av et KI-program på datamaskinen.

4: Hjelp med oversetting

Et verktøy for både pc og mobil oversetter alt, ikke perfekt, men ofte godt nok.

5: Hjelp til å søke på nettet

Et KI-basert søkeverktøy gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du trenger.

DET BESTE SØKEVERKTØYET:

Let – så skal roboten finne

Det går raskere og enklere å finne relevant informasjon hvis du velger et søkeverktøy som er basert på kunstig intelligens.



Journalist
Martin Lorentsen

Når du søker med Google eller en annen tradisjonell søkemotor, må du formulere ganske presise søkeord og gjennomgå og vurdere resultatene før du finner det du er ute etter. Med KI er det lettere: Du kan stille mer åpne og komplekse spørsmål, og etter få sekunder får du et samlet og godt begrunnet svar – uten å måtte sjekke mengder av artikler manuelt.

Et av de mest omtalte verktøyene i den nye bølgen av KI-baserte søkemotorer er Perplexity. Programmet, som du kan laste ned gratis fra nettsiden vår, benytter i motsetning til tradisjonelle søkemotorer en kombinasjon av språkmodeller og nettsøk i

sanntid. Når du stiller et spørsmål, benytter verktøyet først avansert kunstig intelligens til å forstå hva det innebærer, før det innhenter informasjon fra relevante kilder, for eksempel nyhetsmedier, forskningsartikler og faglige databaser.

Ingen begrensning

Du kan bokstavelig talt søke etter alt tenkelig ved hjelp av Perplexity. Du kan få en oversiktlig visning av de aktuelle aksjekursene, eller du kan be om en oversikt over gode restauranter i en bestemt by eller bydel.

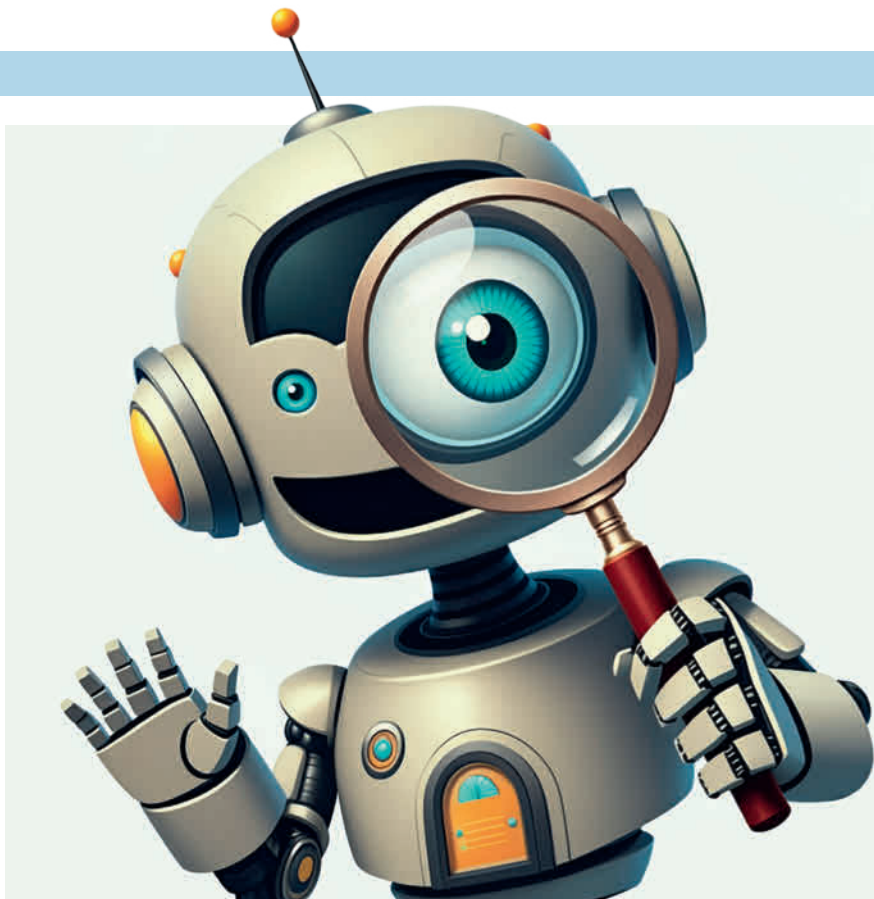
Naturligvis er det også mulig å bruke verktøyet til å søke etter historisk kunnskap. I motsetning til det som skjer ved et tradisjonelt nettsøk, kan du få Perplexity til automatisk å samle all informasjon du har behov for på

samme side. Det betyr at du kan stille et spørsmål som "Hva var opptakten til den franske revolusjonen, og hvilke ideer lå bak?", og få flere svar samlet på ett sted.

Grundig kildehenvisning

Perplexity legger stor vekt på å være etterrettelig. Hver gang du får svar på et spørsmål eller en oppgaveformulering, ser du derfor også kildehenvisninger som viser nøyaktig hvor informasjonen kommer fra.

Det gjør det lettere å vurdere troverdigheten i svarene, og klikker du på en kildehenvisning, åpnes den aktuelle nettsiden, slik at du selv kan kontrollere informasjonen i den opprinnelige sammenhengen. Nettopp muligheten for faktasjekk er en av de helt store fordelene med Perplexity. KI er riktignok en avansert teknologi, men den erstatter ikke kritisk tenkning. Kunstig intelligens kan fortsatt ta feil, misforstå spørsmål eller ha forutinntatte holdninger basert på data den er lært opp på.



Med Perplexity kan du bokstavelig talt søke etter alt du kan komme til å lure på. Du skriver hva du er ute etter i tekstfeltet, så finner roboten informasjonen for deg.

Du kan søke etter alt

Velg gode restauranter Sources · 5 Tasks

cicosteria
CiCi Osteria Restaurant Kirkegata

girotondo
Girotondo

Aftenposten
De beste italienske restaurantene i Oslo - se...

Baltazar
Baltazar Restaurant Enoteca

Oslo har mange små, sjarmerende områder med italienske restauranter av høy kvalitet. Noen anbefalinger til italienske spisesteder i sentrale og intime deler av hovedstaden nyte alt fra autentisk pizza til klassisk pasta i hyggelige omgivelser.

CiCi Osteria Restaurant Kirkegata

★ 4.7 (104) · [Open](#) · kr 200–300 · [Website](#) · [Directions](#) · [Call](#)

Be om en liste over gode italienske restauranter i nærheten. Ved hver restaurant har Perplexity sammenfattet en kort tekst om stedet og viser hvor den ligger på et kart.

Finn en oppskrift – eller ti Tasks

matprat.no
Benløse fugler | Oppskrift - Matprat

nrk
Benløse fugler - NRK Mat - Oppskrifter og inspirasjon

Margit Dale
Benløse fugler - Oppskrifter - Margit Dale

sagat
Benløse fugler på - Sagat

Her er en enkel oppskrift på benløse fugler, en klassisk norsk rett laget av kjøtdeig og...

Er du ute etter oppskrifter på en matrett, kan du la Perplexity komme med forslag. Da får du presentert flere forskjellige oppskrifter som du kan klikke deg gjennom.

Historiske fakta på et blunk Tasks

DBC as
Berlinsmuren | Emner - Faktalink

DBC as
Berlinsmurens fall | Temaer - Faktalink

berlinblog
35-års jubileum for Berlinsmurens fall - ...

danmark
Erindringer kommunis...

Ulike opplysninger om Berlinsmurens fall (uten bilder)

Dato og symbolsk betydning

Berlinsmuren falt den 9. november 1989. Dette regnes som den symbolske slutten på den kalde krigen og starten på en ny æra i verdenshistorien 1 2 3.

Bakgrunn og årsaker

Perplexity kan samle forskjellig informasjon om en historisk begivenhet eller periode i én enkel oversikt. Her har vi fått tjenesten til å gi en oversikt over Berlinsmurens fall.

Dagens aksjekurser Tasks

live.euronext.com
Oslo Børs | live - Euronext Markets

Nordnet
Kurser på Oslo Børs - Markedsoversikt - Nordnet

E24 Børs
E24 Børs

finn
Dagens Børs, M...

Utviklingen i dagens aksjekurser (15. mai 2025)

Oslo Børs – Hovedindeksen (OSEBX)

- OSEBX står på 1 532,78 poeng, opp 0,47 % for dagen 1.
- Hovedindeksen har hatt en oppgang på 0,55 % i dag, og er opp 8,31 % hittil i år 2.
- OBX Total Return-indeksen er opp 0,46 % til 1 448,18 poeng 3.

Enten du er ute etter dagens værvarsel, valutakurser eller tall fra børsene, er det lett å få vist med Perplexity. I dette eksempelet ser vi utviklingen i dagens aksjekurser.



Perplexity

Kunstig intelligens hjelper deg å finne informasjon om alt fra historiske begivenheter til dagens valutakurser.

Språk
Engelsk

Virker med
Windows 10 og 11

Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2513

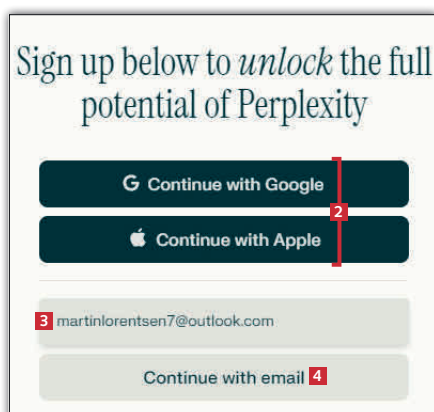


En gratis brukerkonto

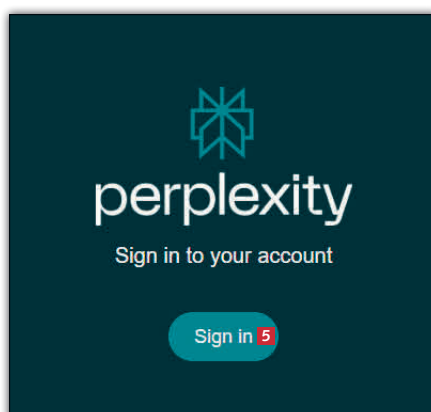
Du må opprette en brukerkonto før du kan begynne å bruke Perplexity. Det gjør du enkelt med en vanlig e-postadresse, en Google- eller Apple-konto.



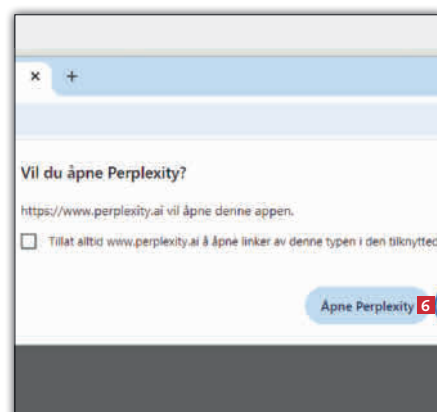
1 Først laster du ned og installerer Perplexity fra nettsiden vår. Åpne programmet, og klikk på dette ikonet **1** fra oversikten til venstre i programvinduet.



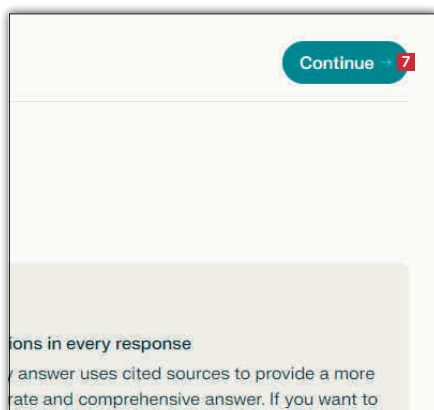
2 Du kan bruke en Google- eller Apple-konto **2**, men i dette eksempelet velger vi en e-postadresse **3**. Når du har skrevet e-postadressen, klikker du på **Continue with email** **4**.



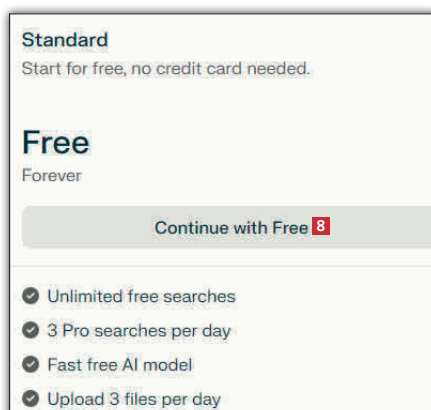
3 Åpne innboksen til den aktuelle kontoen, finn og åpne e-posten fra Perplexity (sjekk eventuelt mappen for uønsket e-post). Åpne meldingen og klikk på **Sign in** **5**.



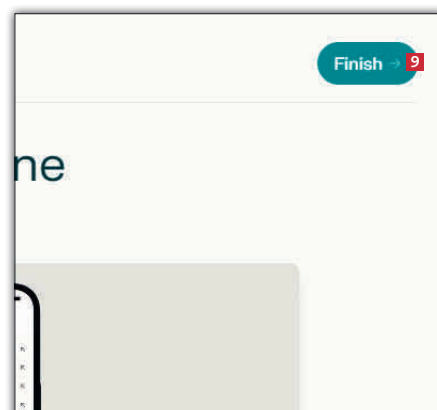
4 Et nytt vindu åpnes. Klikk på **Åpne Perplexity** **6**.



5 Nå er programmet åpnet. Klikk på **Continue** **7** øverst til høyre for å fullføre oppsettet.



6 Velg **Continue with Free** **8** når du ser dette vinduet.



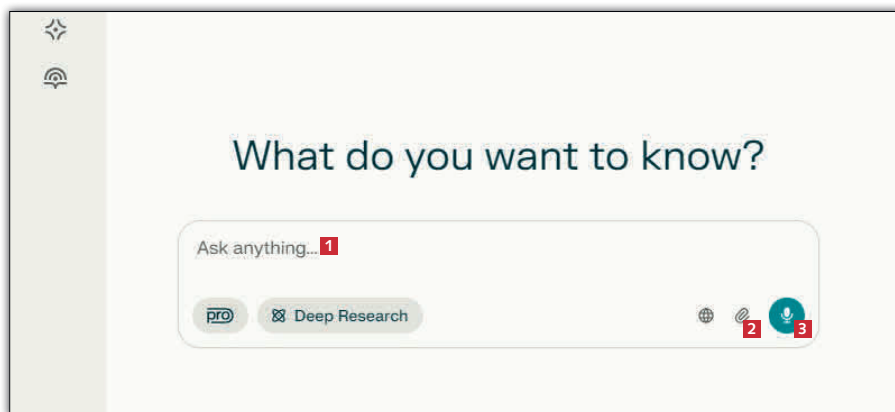
7 Til slutt klikker du på **Finish** **9** øverst til høyre. Dermed er Perplexity klart til bruk.

Slik søker du

Perplexity gjør det raskt og enkelt å finne informasjonen du er ute etter.



2 I dette eksempelet søker vi ved å skrive spørsmålet i tekstfeltet **4**. Når det er gjort, trykker vi på **Enter**-tasten for å starte søket.



1 Når Perplexity er åpnet, ser du dette vinduet. I feltet der det står **Ask anything...** **1** skriver du hva du er ute etter. Du kan også legge ved en fil **2** og bruke den i søket. Har du koblet en mikrofon til maskinen, kan du også stille spørsmålet som en talekommando ved å klikke her **3**.



3 Etter noen sekunder får du resultatet. Nederst ser du svaret i form av en detaljert oversikt **5** med relevant informasjon. Øverst kan du få vist bilder som har med søket å gjøre, ved å klikke på **Images 6**. Klikker du på **Sources 7**, kan du få vist kildene til informasjonen og deretter åpne de respektive hjemmesidene for å få bekreftet opplysningene og se i hvilken sammenheng de står.

Forsker: KI er svært energikrevende

KI er nyttig, men det går med en hel del ressurser hver gang du ber for eksempel Perplexity om å finne informasjon. Raghavendra Selvan, forsker i maskinlæring ved Københavns Universitet, forklarer omfanget av energibruken:

”Generativ KI er basert på store språkmodeller som er svært omfattende og trent opp på enorme datamengder. Å utvikle og kjøre dem forutsetter svært ressurskrevende datasentre, og resultatet er et raskt økende strømforbruk. Energiforbruket har allerede økt

så mye at det bygges nye kraftverk kun for å forsyne disse datasentrene. Det er ikke bærekraftig og kan påvirke omstillingen til grønn energi.

Det er vanskelig å anslå hvor mye strøm KI bruker, da modeller som ChatGPT har lukket kildekode og drives i datasentrene til private selskaper. Også for modeller med åpen kildekode er anslagene usikre, da det hele tiden kommer nye varianter. Et grovt overslag er at en forespørsel krever cirka 5 wattimer, mens mer avanserte modeller – dem som ”tenker” – kan bruke opptil 50 wattimer per forespørsel.”



Raghavendra Selvan forsker på maskinlæring, som er teknologien bak kunstig intelligens.