

RETKEILY



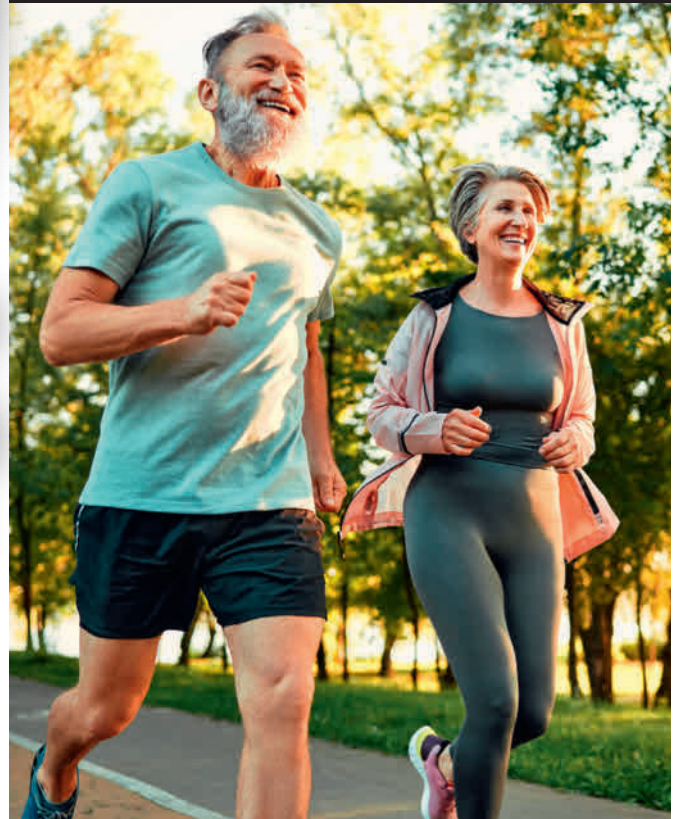
Keräsimme parhaat
sovellukset harras-
tustesi tueksi.



REMONTINTI



HYVINVOINTI



KÄYTÄ PUHELINTA APUVÄLINEENÄ:

Hanki hyödyllisimmät puhelinsovellukset

Olemme selvittäneet yhdeksän parasta sovellusta vaikkapa tee se itse -projekteihin, luonnossa liikkumiseen ja omasta hyvinvoinnista huolehtimiseen.



Toimittaja
Morten Skeldal Østergaard

Lähes kaikkeen on nykyään sovellus. Älypuhelin voi auttaa sinua, halusitpa sitten löytää parhaan vaellusreit-
tin, tunnistaa sienen, suunnitella remonttia tai muistaa ottaa lääkkeesi.

Applen App Storessa ja Googlen Play-kaupassa on miljoonia sovelluksia eri tarkoituksiin. Iso osa näistä sovelluksista on ilmaisia, ja hyvien sekä huonojen sovellusten erottaminen voi olla vaikeaa. Yllättävän tilanteen sattuessa oikea sovellus puhelimeen valmiiksi ladattuna voi jopa pelastaa päivän. Minulle on käynyt niin useamman kerran: olen esimerkiksi eksynyt matkala metsäpolulla ja taju-
nnut vasta siinä kohtaa, ettei minul-

la ole mukamani kunnon karttaa. Vähemmän yllättäen olen unohtanut lukulasini kotiin useammin kuin kerran, ja silloin olen käyttänyt puhelinta suuren-
nustasina pientä tekstiä lukiessani. Kun lääkäri määräsi minulle antibioottikuurin, asetin puhelinsovel-
luksen muistuttamaan minua otta-
maan lääkkeen ajallaan.

Sovelluksia joka lähtöön

Pienet puhelinsovellukset ovat monin-
tavo-
in muuttaneet tapaamme suorittaa pieniä ja suuria jokapäiväisiä tehtäviä. Luonnossa liikkujaa sovellus voi auttaa opastamalla oikealle reitille, tunnistamalla kasveja tai varoit-
tamalla vaarallisista poluista.

Tee itse -projektien harrastajaa taas saattavat kiinnostaa sovellukset, joilla voi mitata kulmia, luoda pohjapii-

rustuksia ja näyttää jo ennen maali-
kauppaan lähtemistä, miltä olohuone näyttäisi toisen värisenä.

Sovellus hyvinvoinnin tukena

Puhelinsovellukset auttavat myös ter-
veydestä huolehtimisessa. Voit seurata vaikkapa päivittäisiä askeleita, kirjata liikuntatuloksia tai jopa treenata aivojasi pienillä tehtävillä. Puhelimeen asetettu muistutus pitää huolen, että otat lääkkeesi ajallaan. Nämä ovat vain joitain esimerkkejä siitä, miten teknologia voi auttaa arjen hallinnassa. Parasta on se, että monet hyvät sovellukset ovat ilmaisia ja helppokäyttöisiä. Suosittelemme yhdeksää sovellusta, jotka auttavat sinua huolehtimaan terveydestäsi, opastavat sinua luontoretkillä ja toimivat digitaalisena työkalupakkina.

Samat sovellukset iPhoneihin ja Android-puhelimiin

Tässä jutussa esitellyt sovellukset ovat ilmaisia, ja ne voi ladata iPhone- ja Android-puhelinten sovelluskaupoista. Sovelluksilla on samankaltaiset nimet molem-

missa puhelintyypeissä, mutta olemme painaneet jokaisen sovelluksen kohdalle myös qr-koodin. Sen skannaamalla lataat varmasti oikean sovelluksen.



AllTrails

Löydä parhaat reitit

AllTrails on retkeilijöille suunnattu sovellus, joka auttaa sinua suunnittelemaan retken paikalliselle reitille ja seuraa matkasi etenemistä gps:n kautta. Voit myös arvioida reittejä, ladata valokuvia, seurata muita retkeilijöitä ja pitää päiväkirjaa reissuistasi.

Sovellus on suosittu varsinkin luontoharrastajien keskuudessa. Voit jakaa reittejäsi muiden nähtäväksi tai tyytyä tarkastelemaan kuljettua matkaa, kiivettyjä korkeuseroja ja energiankulutusta. Useimmat ominaisuudet toimivat maksutta, mutta ostettavissa on lisäpalveluita, kuten offline-kartat, 3d-kartat, väärän käynnöksen varoitukset ja Live Share -palvelu, jolla muut voivat seurata etenemistäsi reaaliajassa.

AllTrails otettiin käyttöön loma-matkalla, kun yritimme suunnistaa Saksan Harz-vuoriston luontopoluilla Google Mapsin kartan varassa. Jokainen samaa yrittänyt arvostaa varmasti AllTrailsin yksityiskohtaisia vaelluskarttoja.

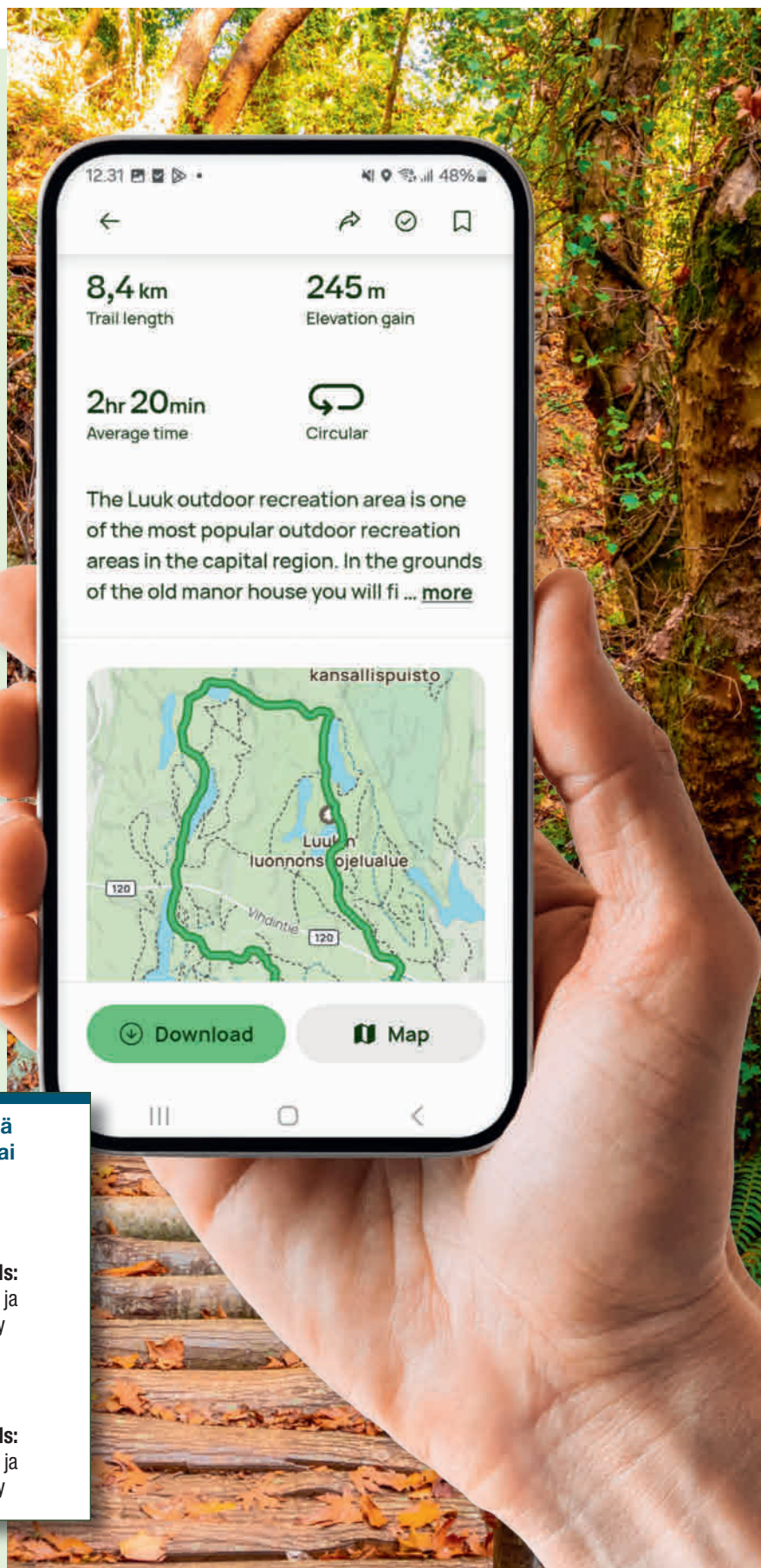
Etsi sovellus nimellä
sovelluskaupasta tai
skannaa qr-koodi:



AllTrails:
Vaellus ja
pyöräily



AllTrails:
Vaellus ja
pyöräily

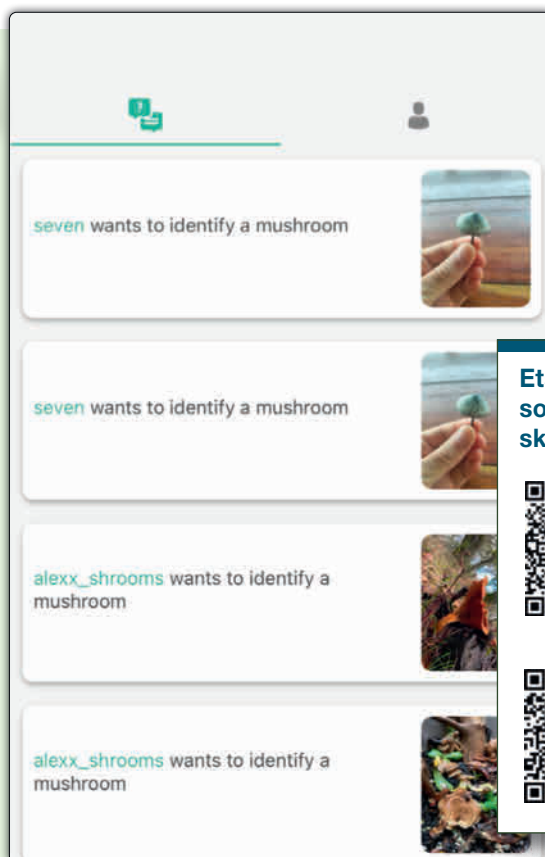


Mushroom Identify

Tunnista sienet ennen ruuanlaittoa

Mushroom Identifier tunnistaa sieniä puhelimen kamerasta. Sovellukseen voi myös kirjata muistiin, mitä sieniä on aiemmillä retkillä kerännyt.

Sovelluksen nimi on hieman erilainen iPhonessa ja Android-puhelimi-
missä, mutta toiminnot ovat periaat-
teessa samat. Näet esimerkiksi ka-
lenterista, milloin mitään sienilajeja
kannattaa lähteä etsimään. Muista
aina itsellesi vieraita sieniä kerätes-
säsi varmistaa, että kyseessä to-
siaan on oikea sieni. Jos et ole täysin
varma, jätä sieni syömättä.



Voit pyytää muilta käyt-
täjiltä apua sienien tunnis-
tamiseen kuvasta.

**Etsi sovellus nimellä
sovelluskaupasta tai
skannaa qr-koodi:**



**Mushroom
Identify -
Automatic**



**Mushroom
Identificator**

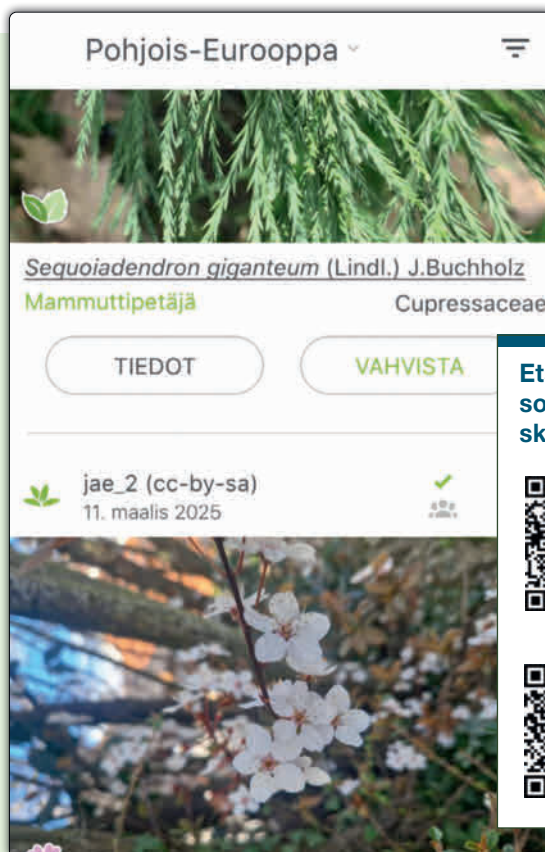
PlantNet

Sovellus nimeää kasvit

Joillekin ihmisille puu on vain puu,
mutta ympäristöstään enemmän
kiinnostuneille PlantNet on oiva retki-
kumppani.

Ota kiinnostavasta kasvista kuva
puhelimien kameralla ja pyydä Plant-
Netia kertomaan sinulle sen nimi ja
muuta kiinnostavia yksityiskohtia, joi-
ta se kasvista tietää.

Sovelluksen käyttäminen on help-
poa: avaa sovellus, napauta kamera-
kuvaketta ja ota kuva esimerkiksi
puun lehdestä. Muutaman sekun-
nin kuluttua sovellus näyttää sinulle,
mistä puulajista on kyse.



PlantNetissa voit kat-
sella muidenkin käyttäjien
samalla sovelluksella otta-
mia kuvia.

**Etsi sovellus nimellä
sovelluskaupasta tai
skannaa qr-koodi:**



**PlantNet
Plant
Identification**



PlantNet

Magicplan

Puhelin tekee pohjapiirroksen

Huoneen remontoitua tai uusien huonekalujen hankintaa suunnitellessa pohjapiirros on arvokas apuväline, mutta sellaisen laatiminen voi olla työläs prosessi. Nyt pohjapiirroksen tekemiseen on tarjolla apua.

Magicplan-sovellus hoitaa homman lähes itsestään. Sinun tarvitsee vain kuvata huonetta puhelimen kameralla, ja Magicplan piirtää luonnoksen huoneesta muutamassa minuutissa. Sovellus käyttää niin sanottua lisättyä todellisuutta (augmented reality), ja voit sommitella tekemiäsi mittauksia oikean kuvan päälle.

Ikkunoita ja ovia voi lisätä helposti muutamalla napautuksella, ja kun huone on valmis, voit asettaa siihen malleja huonekaluistasi tai kalusteista, joiden hankintaa harkitset.

Kolmiulotteinen näkymä antaa sinulle hyvän käsityksen siitä, miltä mahdolliset muutokset näyttäisivät.

**Etsi sovellus nimellä
sovelluskaupasta tai
skannaa qr-koodi:**



Magicplan



Magicplan



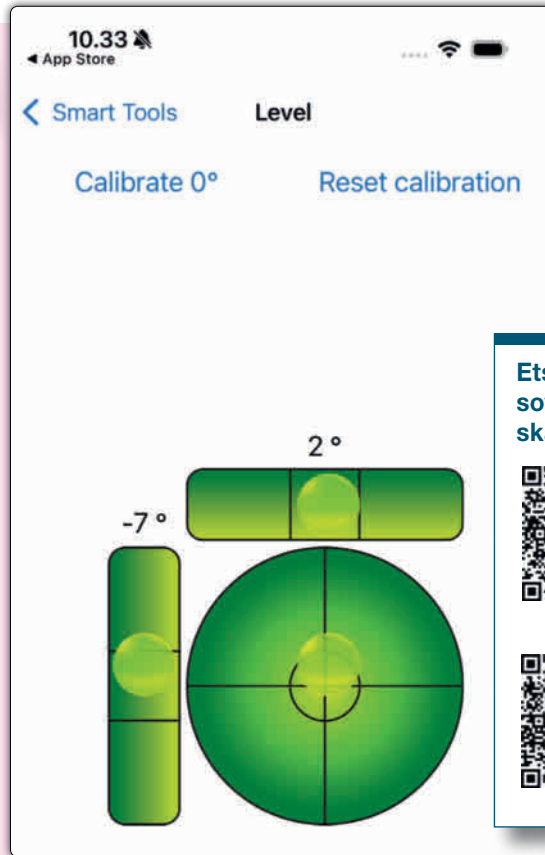
Smart Tools - All in One

Kokonainen työkalupakki puhelimessa

Tämä kätevä sovellus kutsuu itseään melko oikeutetusti all-in-one-sovellukseksi. Se tarjoaa kerralla kokonaisen työkalupakillisen apuvälineitä käsityö- ja remonttiprojekteihin.

Ihastuimme varsinkin vatupassiin ja suurennuslasiin, mutta myös kulmamittari tuntui pätevältä vaihtoehdolta, jos oikea työkalupakki on unohtunut matkasta.

Voit halutessasi lisätä aloitusnäyttöösi pikakuvakkeita eniten käyttämiisi ominaisuuksiin, jolloin sinun ei tarvitse aina ensin avata sovellusta.



Smart Tools matkii vatupassia puhelimen sisään-rakennettujen sensorien antamalla tiedoilla.

Etsi sovellus nimellä sovelluskaupasta tai skannaa qr-koodi:



Smart Tools - All in One



Smart Tools - All in One Box

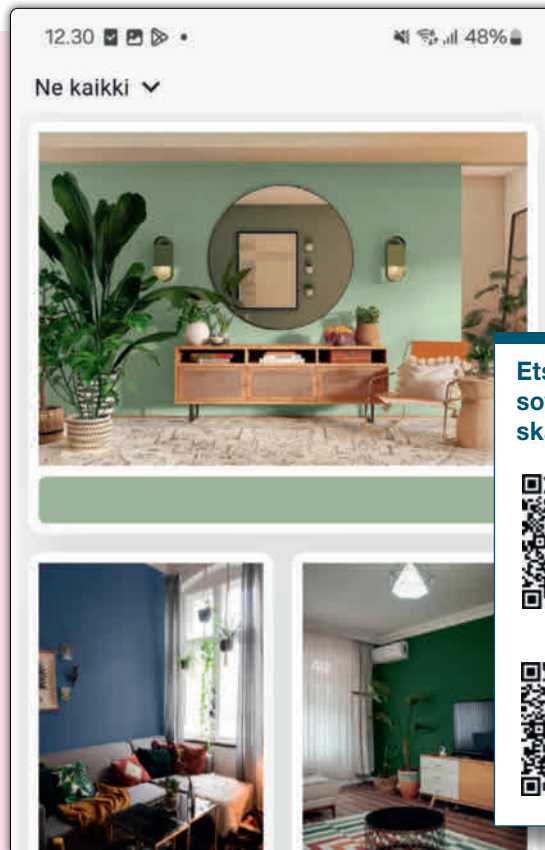
Paint my Room

Maalaa seinät puhelimella

Harkitsetko seiniesi maalaamista uudella värillä? Tarkastele mahdollista lopputulosta etukäteen ennen maalityölään tarttumista.

Ota ensin kuva seinästä Paint my Room -sovelluksella ja valitse sitten jokin ennalta määritetyistä väreistä. Sovellus näyttää, miltä maalattu seinä näyttäisi huonekalujesi kanssa.

Värivalikoima on hieman rajallinen, mutta sitä voi laajentaa ostamalla Paint my Roomin täysversion iPhoneille noin viidellä eurolla tai Androidille noin neljällä eurolla.



Paint my Room värjää valokuvan seinän valitsemasi väriksi.

Etsi sovellus nimellä sovelluskaupasta tai skannaa qr-koodi:



Paint my Room - Kokeile värejä



Paint my Room - Kokeile värejä

Strava: Run, Bike, Hike

Mittaa lenkkisi

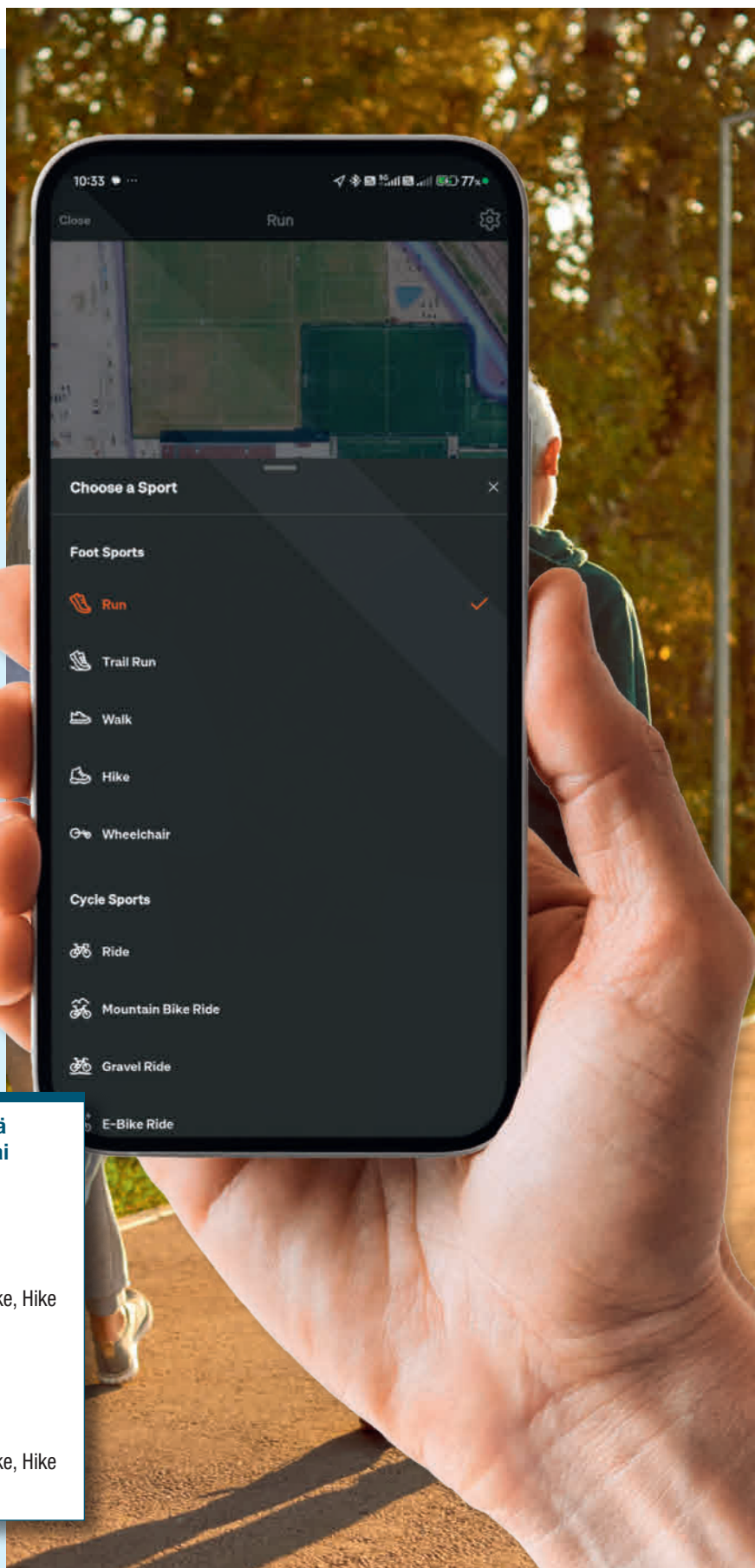
Liikuntasovellus Strava tallentaa tiedot lenkkisi pituudesta ja matka-ajasta riippumatta siitä, käveletkö, juoksetko, pyöräiletkö vai liikutko jollakin muulla tavalla.

Sovellus näyttää kuljetun reitin kartalla. Jos kävelet tai juokset, näet myös, kuinka monta askelta olet ottanut matkan aikana.

Sovellus seuraa sijaintiasi puhelimen gps-vastaanottimen tietojen perusteella, ja voit tarkastella reittijälkeäsi joko tavalliselle maastokartalle tai yksityiskohtaiselle satelliittikuvalle piirrettynä.

Suorituksen jälkeen voit tutkia Stravasta, oletko ylittänyt henkilökohtaisia ennätysiasi, kuten nousut aiempaa enemmän korkeusmetrejä tai juossut pisimmän matkan koskaan yhteen menoon.

Voit myös kirjoittaa ylös huomioita suorituksestasi, ja jos tunnet muita Stravan käyttäjiä, voitte kommentoida toistenne harjoituksia.



Etsi sovellus nimellä
sovelluskaupasta tai
skannaa qr-koodi:



Strava:
Run, Bike, Hike



Strava:
Run, Bike, Hike

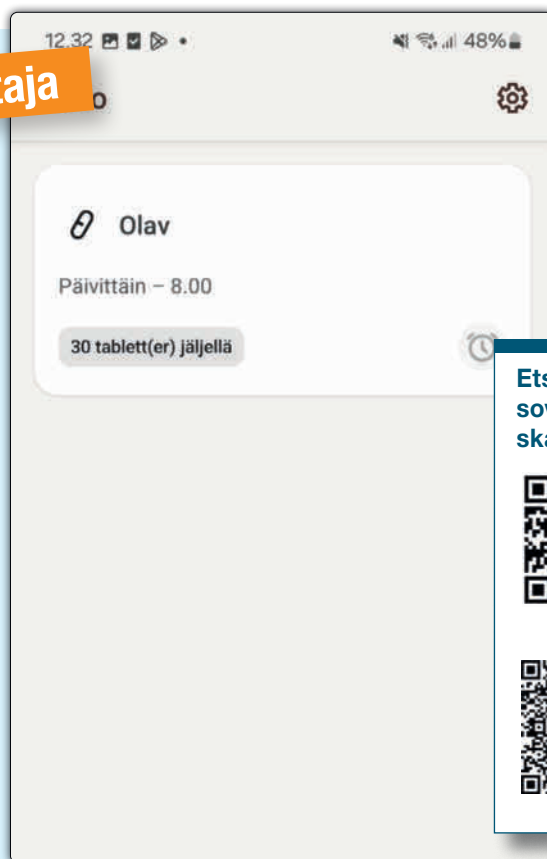
Lääkitys & Pillerimuistuttaja

Muista ottaa lääkkeit

MyTherapyn Lääkitys & Pillerimuistuttaja on oikeastaan varsin yksinkertainen sovellus. Se on suunniteltu muistuttamaan sinua ottamaan lääkkeesi ajallaan.

Sovellukseen asetetaan päivittäiset hälytykset, jotka ilmestyvät näytölle, kun on aika ottaa tabletti tai muu lääke. Lisäksi sovellus seuraa, kuinka monta pilleriä pakkauksessa on jäljellä, jotta muistat mennä ajoissa käymään apteekissa.

Sovellus pyytää kiittaamaan, että lääkkeet on otettu. Mikäli sinua myöhemmin päivällä mietityttää, oletko jo ottanut lääkkeesi, voit tarkistaa sen sovelluksesta.



Sovellus laskee, montaako tablettiä pakkauksessa on jäljellä.

Etsi sovellus nimellä sovelluskaupasta tai skannaa qr-koodi:



Lääkitys & Pillerimuistuttaja



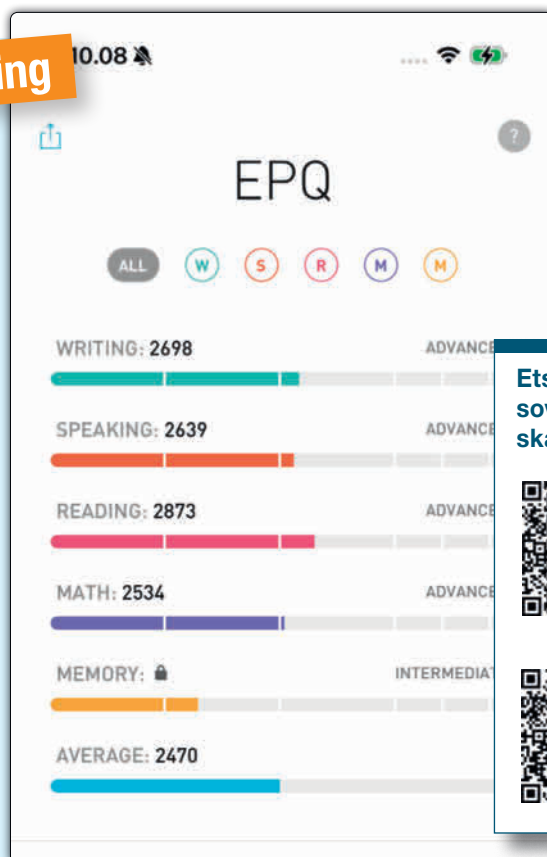
Lääkitys & Pillerimuistuttaja

NeuroNation - Brain Training

Harjoita aivoja pienillä tehtävillä

NeuroNation on helppokäyttöinen aivotreenisovellus, joka haastaa sinua päivittäin pienillä, esimerkiksi matemaattisilla, tehtävillä. Sovellus perustuu tieteellisiin periaatteisiin, ja eri kategorioiden vaikeustaso mukautuu tehtävistä suoriutumisen mukaan. Alkuarvioinnin jälkeen sovellus luo henkilökohtaisen harjoitus suunnitelman, jossa voit sitten harjoitella esimerkiksi nimien muistamista.

NeuroNation kerää suorituksistasi tilastoja, joista voit seurata edistymistäsi. Halutessasi voit myös verrata omia tuloksia muiden ikäryhmäsi edustajien tuloksiin.



Neuronation mukautuu käyttäjän tason mukaan, jolloin se haastaa käyttäjänsä juuri sopivasti.

Etsi sovellus nimellä sovelluskaupasta tai skannaa qr-koodi:



NeuroNation - Brain Training



NeuroNation - Brain Training