



Mange af de tidskrævende
og besværlige opgaver på pc'en
hjælper robotten dig med at
løse i et snuptag.

SERIE: GØR AI TIL DIN PERSONLIGE ASSISTENT

1: Få hjælp til at lave dokumenter

Få computeren til at skrive og tilrette alle former for tekster og dokumenter.

2: Få hjælp til at redigere fotos

Gør dine billeder på mobilen flottere med en app, der bruger AI-teknologi.

3: Få hjælp til at lave videoer

Lav imponerende videoer ved at bruge kunstig intelligens i et godt program til pc'en.

4: Få hjælp til at oversætte

Med et smart værktøj til både pc og mobilen kan du på et øjeblik få oversat alt.

5: Få hjælp til at søge på nettet

Find nemt og hurtigt alle de oplysninger, du skal bruge med et AI-søgeværktøj.

Få det bedste ud af kunstig intelligens

Kunstig intelligens, også kaldet AI, er kommet for at blive, og med denne artikelserie bliver du ekspert i at bruge den nye teknologi.



Journalist
Martin Lorentsen

Der dukker hele tiden nye værktøjer med kunstig intelligens op, men mange af os bruger faktisk allerede teknologien hver eneste dag uden at tænke over det. Vores e-mailklienter foreslår færdige mailsvar, vores telefoner retter stavfejl, og streamingtjenester som Netflix anbefaler nyt indhold, skræddersyet til os ved hjælp af analyser, foretaget af AI.

Kunstig intelligens er dog meget mere end det, og i dag findes der alverdens redskaber, du kan bruge til at gøre dagligdagen både sjovere og lettere.

Teknologien kan hjælpe med næsten alt

Det populære værktøj ChatGPT kan fx hjælpe med at skrive e-mails, læse korrektur eller forklare svære emner. Google Oversæt kan oversætte fremmedsprog på få sekunder. Og med smarte redigeringsværktøjer er det let at forbedre videoer og fotos.

AI-teknologien kan dog ikke erstatte din menneskelige kreativitet eller din evne til at

træffe beslutninger. ChatGPT kan ganske vist hjælpe med at skrive tekster, men det er stadig dig, der sætter tonen og vælger, hvordan du vil bruge værktøjet.

Du skal altså se kunstig intelligens som et værktøj, du bruger til at løse de mange omstændelige opgaver, du står over for i din hverdag. Præcis som du bruger stavkontrol eller en lommeregner. Og hvis du bliver god til det, kan du spare meget tid og hente inspiration med hjælp fra den smarte teknologi.

Flere bruger AI-værktøjer til at løse arbejdsopgaver

I 2024 brugte 13,5 procent af alle virksomheder i EU med 10 eller flere ansatte kunstig intelligens-værktøjer til at løse arbejdsopgaver. Det er en stigning på 5,5 procentpoint fra 8 procent i 2023.

13,5%

Kilde: eurostat



Teknologien bag kunstig intelligens

I bund og grund handler kunstig intelligens om at få computere til at efterligne menneskelig intelligens, og det sker ved at analysere store mængder data, som computeren, eller robotten, skal lære af.

Den primære teknologi bag kunstig intelligens hedder maskinlæring. Teknologien går ud på, at computere analyserer store mængder data, finder mønstre og dermed forbedrer deres evne til at løse opgaver over tid.

Maskinlæring fungerer gennem såkaldte neurale netværk, der efterligner hjernens måde at håndtere information. Et neuralt netværk lærer at genkende billeder, fx af hunde, ved at analysere dem i små bidder. Når det ser et billede, identificerer det først grundlæggende elementer som farver og kanter og derefter mere komplekse træk som form og struktur. Hvis det neurale netværk laver en fejl, justerer det sine indre indstillinger for at forbedre sig næste gang. Efter at have

set mange billeder af hunde lærer det at genkende en hund, selv på et billede, det aldrig har set før.

Hver gang kunstig intelligens møder nye situationer, bliver den altså bedre – stort set som når vi mennesker øver os på noget.

Eksempel på maskinlæring

Et konkret eksempel på maskinlæring er ansigtsgenkendelse. Her trænes computeren ved at analysere tusindvis af billeder af ansigter. Systemet lærer at identificere unikke ansigts-træk som øjenafstand, næseform og kæbelinje. Når den kunstige intelligens senere møder et nyt ansigt, bruger den sin optrænede viden til at genkende personen.

ORDBOG

Prompt

En prompt er en instruktion, et spørgsmål eller en beskrivelse, der gives til kunstig intelligens for at få en bestemt type svar eller genereret indhold. Jo mere detaljeret og præcis en prompt er, desto bedre og mere relevante svar kan den kunstige intelligens give.



Kunstig intelligens virker på flere måder som menneskehjernen.

Udviklingen af AI-værktøjer siden ChatGPT

November

- ChatGPT fra OpenAI udgives, og i løbet af få dage bliver den kunstige intelligens kendt over hele verden.

Januar

- Microsoft annoncerer, at firmaet vil investere 10 milliarder dollars i virksomheden OpenAI.

Marts

- Microsoft 365 Copilot lanceres som et kunstig intelligens-værktøj til Windows. Det nye værktøj skal blandt andet hjælpe med at bruge Word, Excel og PowerPoint.

2022

- En ny version af værktøjet Midjourney, som kan skabe billeder ud fra beskrivelser, bliver udgivet.

2023

Februar

- Google introducerer Bard, et værktøj, der minder om ChatGPT, men bruger Googles egne data.

November

- Et kinesisk firma, der hedder DeepSeek, udgiver et værktøj med kunstig intelligens af samme navn.

De mest populære værktøjer med AI

Der findes rigtig mange værktøjer, der bruger kunstig intelligens, på nettet. Nogle er gratis, mens andre koster penge. Her ser du de mest populære værktøjer i 2025:

ChatGPT

Bruges til tekstgenerering og samtaler. Kan skrive, besvare spørgsmål og løse opgaver som fx korrekturlæsning.
chatgpt.com

DALL-E

Et værktøj, der laver kunst og billeder baseret på tekstbeskrivelser.
openai.com/dall-e

Midjourney

Ligesom Dall-E kan Midjourney generere forskellige former for billeder. Værktøjet er særlig populært blandt designere og kreative fagfolk.
midjourney.com

Grammarly

En tjeneste, der er lavet til at forbedre tekster ved blandt andet at rette stavefejl og finpudse grammatik.
grammarly.com

Runway

Et kreativt værktøj, der bruges til at skabe og redigere videoer og fotos.
runwayml.com

Suno AI

Kan bruges til at lave sange og skabe andre lyde med kunstig intelligens.
www.suno.com

Gemini

Googles sprogmodel, der kan meget af det samme som ChatGPT. Bruges i forskellige Google-apps og til at styre Googles AI-assisterter.
gemini.google.com

Otter.ai

Værktøjet bruges til at transkribere tale til tekst i realtid. Kan fx transkribere møder, der afholdes via Teams, Zoom eller Google Meet.
otter.ai

TIP!

Forsker: Sådan kommer du i mål med din prompt

“Evnen til at stille præcis de rigtige spørgsmål til en sprogmodel som ChatGPT for at få de ønskede svar er mere en kunst end en videnskab. Det hjælper ofte at give eksempler på, hvad du ønsker. Fx: ‘Kan du foreslå nogle søde pigenavne som Lili eller Salina?’ Det hjælper ChatGPT med at forstå, hvad jeg mener med ‘søde’.

Du kan også bede om at få forklaret de svar, du får. Fx: ‘Rediger denne tekst. Forklar de ændringer, du foretager.’ Det hjælper ikke kun med at forstå svaret, du får, men der er også noget, der tyder på, at det forbedrer kvaliteten af svarene. Hvis du bruger en chatbot, hjælper det også at have en længere samtale og give feedback på svarene, indtil du får det resultat, du har brug for.”



Clara Johan E Vandeweerd, forsker i sprogteknologi på Københavns Universitet.

Februar

- Google relancerer Bard under det nye navn Gemini, som tilmed er en mere avanceret sprogmodel, der virker bedre end originalen.

Juli

- Runway udgiver Runway Gen-3. I det nye værktøj er det lettere at skabe musik, fotos og videoer med kunstig intelligens.

Januar

- DeepSeek udgiver den nye tjeneste DeepSeek-V3, som bliver førsteudfordrer til ChatGPT.

2024

Marts

- Microsoft integrerer GPT-4, der er en ny og forbedret udgave af ChatGPT, i søgeværktøjet Bing og i programmer som Word og Excel.

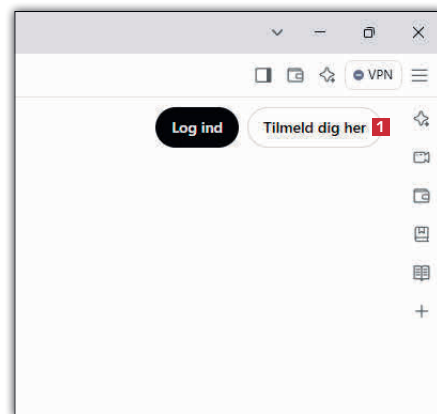
2025

Februar

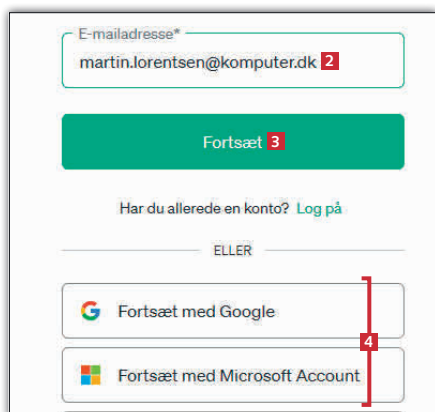
- OpenAI annoncerer værktøjet Deep Research til ChatGPT, der kan lave avanceret forskerarbejde.

Få hjælp til at skrive, læse og tilrette tekster

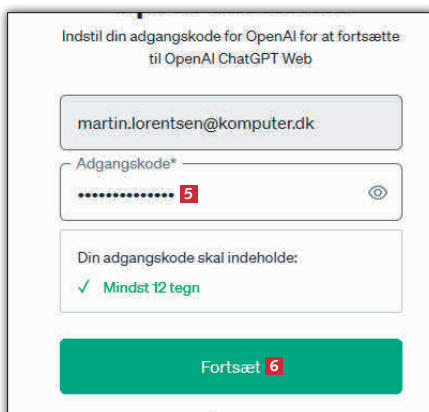
Med ChatGPT kan du nemt få hjælp til at skrive, læse og forstå alle former for tekster. Før du kommer i gang, skal du oprette en gratis brugerkonto, og så er du automatisk logget ind, når du besøger siden.



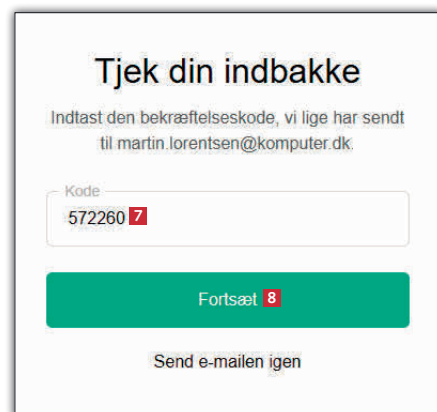
1 Åbn først din browser, og besøg hjemmesiden chatgpt.com. Klik på **Tilmeld dig her** **1** i øverste højre hjørne af vinduet.



2 Skriv din e-mailadresse **2**, og klik på **Fortsæt** **3**. Bemærk, at du også kan bruge en Google-konto eller en Microsoft-konto **4**.



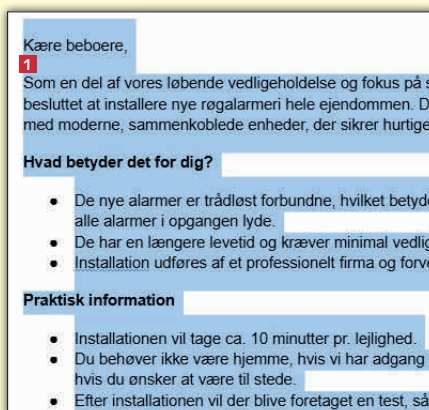
3 Vælg en adgangskode **5**. Klik derefter på **Fortsæt** **6**.



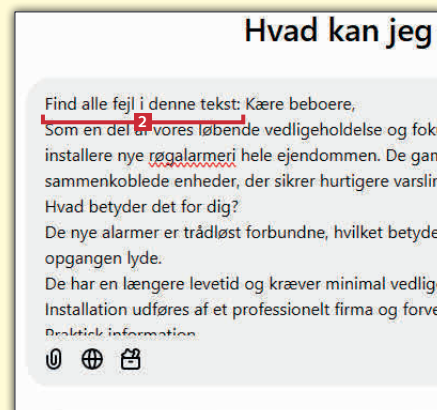
4 Du har modtaget en mail i din indbakke fra ChatGPT med en kode. Indtast koden fra mailen **7**, og klik på **Fortsæt** **8**. Angiv så dit navn, og du er klar til at bruge ChatGPT.

Læs lynhurtigt korrektur på dine tekster

Har du skrevet en tekst, kan du på kort tid få ChatGPT til at finde alle fejl i teksten.



1 Find først den tekst i Windows, du vil have korrekturlæst, og markér hele teksten **1**. Tryk derefter på **Ctrl + C** på tastaturet for at kopiere teksten til udklipsholderen.



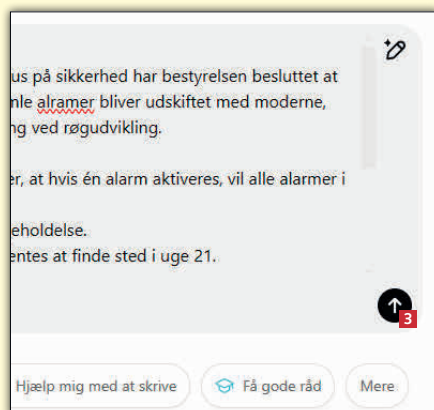
2 Åbn ChatGPT på chatgpt.com. Skriv **Find alle fejl i denne tekst** **2** i feltet midt i vinduet, og indsæt teksten fra udklipsholderen ved at trykke på **Ctrl + V**.

Sådan får du den kunstige intelligens til at løse en opgave for dig

Når du skal have et kunstig intelligens-værktøj til at arbejde for dig, skal du give den en prompt, som er en slags opgaveformulering. Det gælder også ChatGPT.



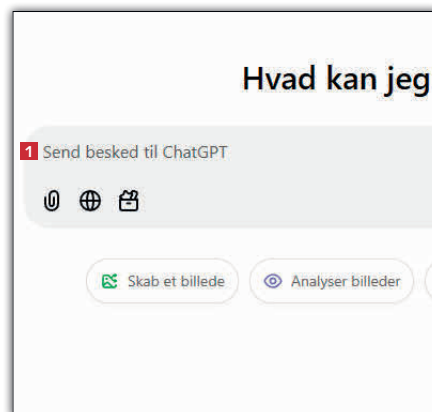
2 Skriv, hvad du vil have ChatGPT til at gøre for dig i tekstfeltet **2**, og klik på denne knap **3**. Du kan også trykke på **Enter** på tastaturet for at sende opgaven. ChatGPT går i gang med at behandle opgaven. Det burde ikke tage meget mere tid end nogle sekunder.



3 Klik på pilen i hjørnet **3**, eller tryk på **Enter** for at sende opgaven til ChatGPT. ChatGPT går straks i gang med at lede efter fejl i teksten.



4 Efter lidt tid viser ChatGPT både de steder i teksten, hvor der er fejl **4**, eller hvor ChatGPT har forslag til sproglige forbedringer **5**.



1 Til at begynde med skal du åbne ChatGPT i din browser ved at besøge chatgpt.com. Klik i feltet **1** i midten af skærmen under **Hvad kan jeg hjælpe med?**



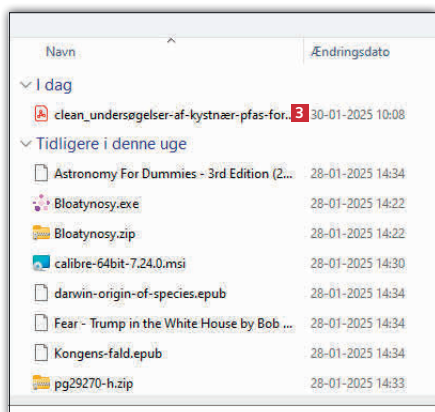
3 Du ser et bud på en løsning på opgaven **4**. Klik her **5** for at kopiere teksten til udklipsholderen. Den kan derefter indsættes hvor som helst med tastaturgenvejen **Ctrl + V**.



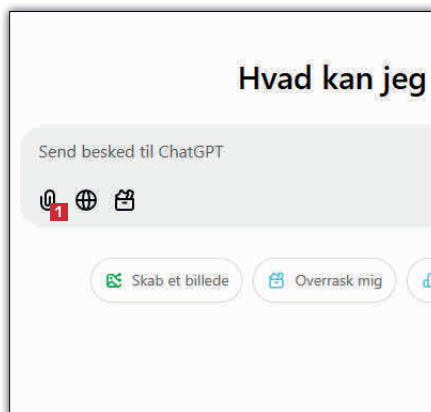
5 Længere nede i vinduet kan du se hele den tilrettede tekst **6**. Den tilrettede tekst kan du kopiere til udklipsholderen og bruge i stedet for originalteksten, hvis du ønsker det.

Skriv hurtigt et resumé af et dokument

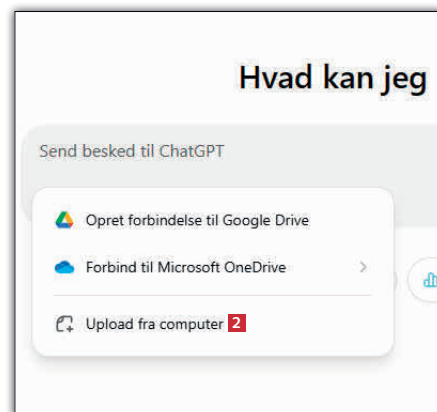
Ved at uploade et dokument til ChatGPT kan du få den kunstige intelligens til hurtigt at give et overskueligt sammendrag af et ellers omfattende dokument.



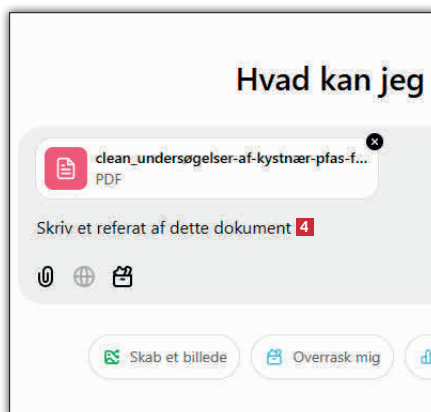
3 Find det dokument på din pc, som du skal have sammenfattet indholdet af, og dobbeltklik på den fil **3**.



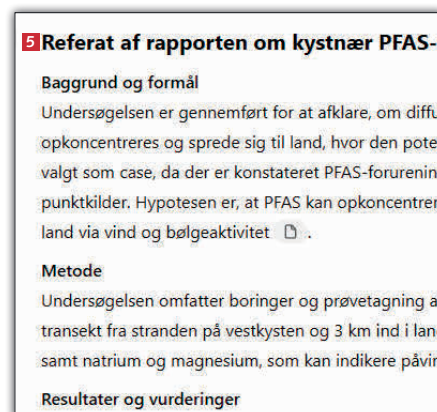
1 Åbn først ChatGPT i din browser på siden chatgpt.com. I feltet i midten af siden klikker du på denne knap **1** for at vedhæfte en fil.



2 Denne menu åbner. Vælg punktet **Upload fra computer** **2**.



4 Lad den fil uploade til ChatGPT. Det kan tage nogle sekunder. Skriv prompten **Skriv et referat af dette dokument** **4**, og tryk på **Enter** for at sende opgaven til ChatGPT.



5 ChatGPT bruger lidt tid på at lave resuméet **5**, som vises under din prompt. Teksten kan som alt andet i ChatGPT kopieres til udklipsholderen og indsættes overalt.

Lav en quiz på et øjeblik

Det kan tage mange timer at lave en quiz, men den tid sparer du ved at lade ChatGPT lave et udkast til quizen.



1 Åbn ChatGPT i din browser på siden chatgpt.com. Klik i midterfeltet, og skriv en prompt, hvor du beder ChatGPT om at lave en quiz **1**. Du bør skrive quizzens emne og antallet af spørgsmål. Det er også en god idé at bede ChatGPT om at inkludere svarene. Klik derefter på pilen **2**, eller tryk på **Enter**.

Skriv nemt en festsang

Du behøver ikke længere at vride hjernen for at komme i gang med at skrive en festsang. Det kan ChatGPT hjælpe dig med.



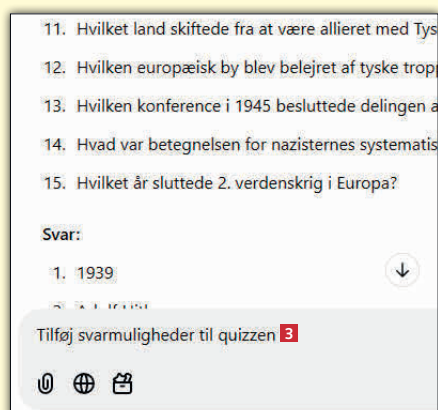
1 Begynd med at besøge chatgpt.com i din browser for at åbne ChatGPT. I feltet midt på siden skriver du din prompt **1**, hvor du beskriver, hvad sangen skal handle om, og hvilken melodi, den skal baseres på. Klik efterfølgende på pilen **2**, eller tryk på **Enter**.



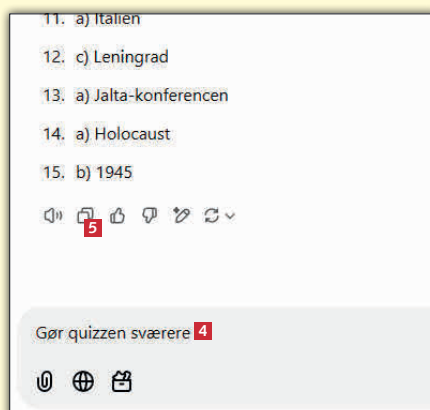
2 På baggrund af din prompt giver ChatGPT et bud på sangen **3**. Hvis den ikke sidder lige i skabet, kan du med fordel uddybe din prompt.



3 Vil du tilføje noget til sangen, kan du under ChatGPTs bud på festsangen skrive en uddybning i tekstfeltet, fx at sangen skal handle om noget mere specifikt **4**. Hvis det er nødvendigt, kan du også påpege, at visse steder i sangen ikke rimer godt nok. Klik på pilen **5**, og ChatGPT leverer et nyt bud på sangen.



2 ChatGPT har lavet en quiz for dig med spørgsmålene øverst og svarene nederst. Vil du have en quiz med svarmuligheder, skriver du det i tekstfeltet **3** og trykker på **Enter**.



3 Der er nu svarmuligheder. Skal quizzen være sværere, skriver du det i feltet **4**. Klik her **5** for at kopiere quizzen til udklipsholderen, og den kan indsættes overalt i Windows.

TIP!

Husk at tjekke fakta

Du kan ikke altid stole på de svar, du får fra ChatGPT. Det forklarer forsker i sprogteknologi på Københavns Universitet, Clara Johan E Vandeweerd:

“Sprogbaserede modeller har ingen fornemmelse af, hvad der er sandt eller falsk. De kan heller ikke reelt fortælle dig, om de er sikre på deres svar. Så hvis du spørger kunstig intelligens om fakta, er det vigtigt at dobbelttjekke dem”.