

LITEN INSATS, STOR EFFEKT

# Trimma din dator



**23  
BÄSTA  
TIPSEN**

Din dator kan prestera bättre om du justerar de inställningar i Windows som har störst inverkan på datorns prestanda och strömförbrukning. Vi visar dig vägen med 23 supertips.



**Journalist**  
Henning Rasmussen

Även om din dator kanske fungerar bra redan nu finns det inte någon anledning att låta kraft gå till spillo. Många av standardinställningarna i Windows tär på datorns resurser i onödan eftersom de utnyttjar sin del av datorns kapacitet utan att ge dig något tillbaka. I Windows 10 och 11 finns det två huvudsakliga saker som förbrukar datorns kraft: Den ena är

det visuella som gör operativsystemet snyggare att arbeta med. Den andra resursdödaren är bakgrundstjänster och program. Du känner troligtvis redan till några program som startar automatiskt när du startar datorn. Lägg sedan till automatiska tjänster, appar och funktioner som tar upp sin andel av datorns totala prestanda från den stunden du startar datorn.

Nu har vi identifierat inte mindre än 23 inställningar i Windows som du behöver justera om du vill ha en dator som kommer kännas i toppform.

## De 23 tipsen har olika styrkor

### VIKTIGA

Tipsen i den här kategorin gör din dator snabbare och är också viktiga för din säkerhet.

### FÖRDELAKTIGA

Här har vi samlat tips som ger din dator extra kraft och gör den enklare att använda.

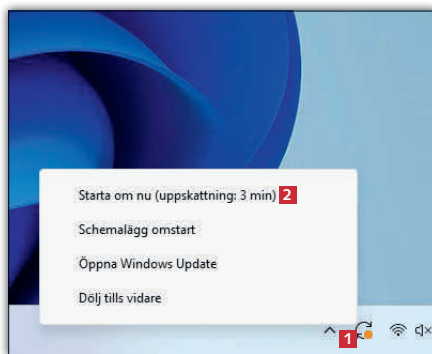
### EFFEKTIVA

Om du vill snabba upp datorns uppstart och öka prestandan, ta dig an dessa kraftfulla tips.

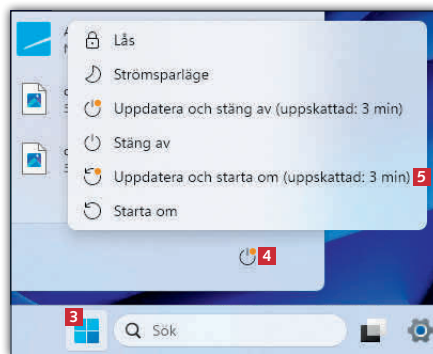
## TIPS 1

### Starta om datorn varje dag

Det finns flera bra skäl till varför du bör komma ihåg att regelbundet starta om datorn. En omstart gör att Windows kan slutföra installationen av hämtade uppdateringar, men den rensar också datorns minne och gör att den kan börja om på nytt.



**1** Om du ser en ikon från Windows Update i meddelandefältet ska du klicka på den **1** och välja **Starta om nu** **2** för att starta om datorn och installera väntande uppdateringar.

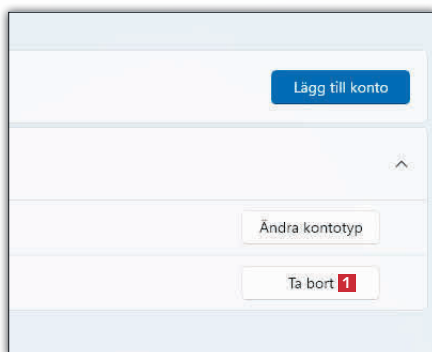


**2** Du kan också klicka på Startknappen **3** följt av på-/av-ikonen **4** och välja **Uppdatera och starta om** **5**. Det kan även stå bara **Starta om**.

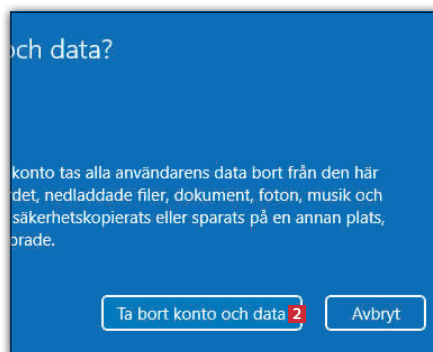
## TIPS 2

### Ta bort oanvända användarkonton

Har du koll på vilka användarkonton som finns på din dator? Om du eller en gäst någonsin har loggat in med ett nytt konto finns det fortfarande kvar på hårddisken och tar upp utrymme och kapacitet på datorn. Ta därför bort användarkonton som inte används.



**1** Högerklicka på Start-knappen och **Inställningar**. Välj **Konton** följt av **Andra användare**. I Windows 10 väljer du först **Familj och andra användare**. Klicka på **Ta bort** **1**.

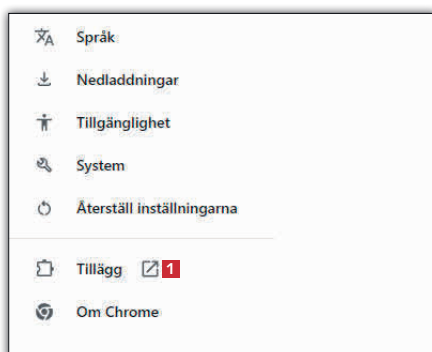


**2** Klicka på **Ta bort konto och data** **2** för att bekräfta att du vill ta bort kontot.

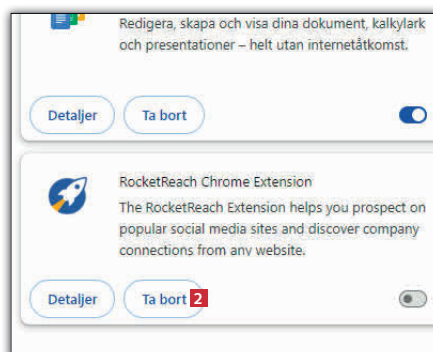
## TIPS 3

### Ta bort gamla tillägg från webbläsaren

Det är bra att kunna installera tillägg i webbläsare som Chrome och få fler funktioner, men det sker på bekostnad av webbläsarens prestanda. Därför rekommenderar vi att du tittar igenom listan över tillägg och tar bort de du inte längre använder.



**1** Öppna din Chrome-webbläsare och gå till inställningarna via knappen med tre vertikala punkter i det övre högra hörnet. Klicka sedan på kategorin **Tillägg** **1** på vänster sida.

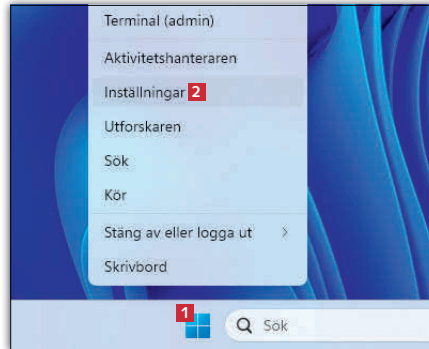


**2** Ta en kritisk titt på översikten över dina installerade tillägg och klicka på **Ta bort** **2** vid de tillägg du inte längre använder.

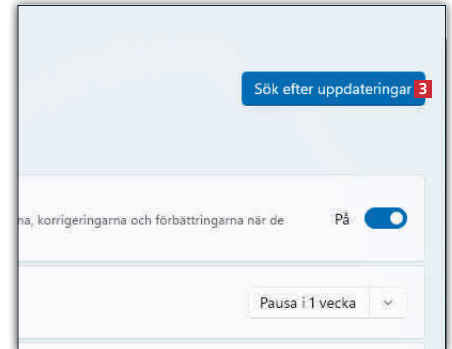
## TIPS 4

## Se till att datorn är helt uppdaterad

Att hålla operativsystemet uppdaterat är viktigt inte enbart viktigt för datorns säkerhet. Förutom de väldigt viktiga säkerhetsuppdateringarna får du också mer allmänna buggfixar för Windows som kan förbättra datorns stabilitet och prestanda.



**1** Högerklicka på Start-knappen **1** och välj **Inställningar** **2**.

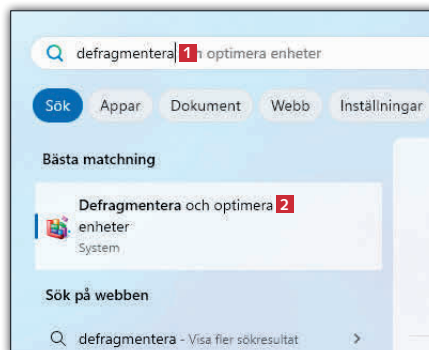


**2** Klicka på **Windows Update** och **Sök efter uppdateringar** **3**. I Windows 10 ska du först klicka på **Uppdatering och säkerhet**.

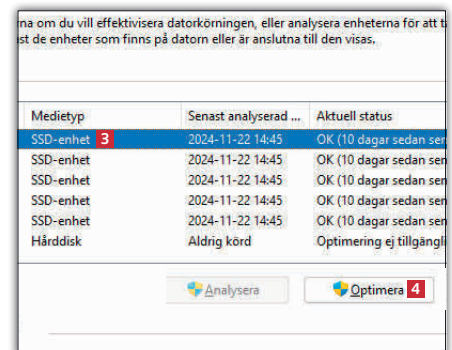
## TIP 5

## Håll hårddiskens filer samlade

Om datorn har en mekanisk hårddisk är det bra att defragmentera den. Då delas filerna upp i så få fragment som möjligt och kan läsas in i arbetsminnet snabbare. Om du har en SSD-enhet ska den inte defragmenteras.



**1** Klicka på Start-knappen och börja skriva **defragmentera** **1** i sökfältet längst upp. Klicka på **Defragmentera och optimera** **2**.

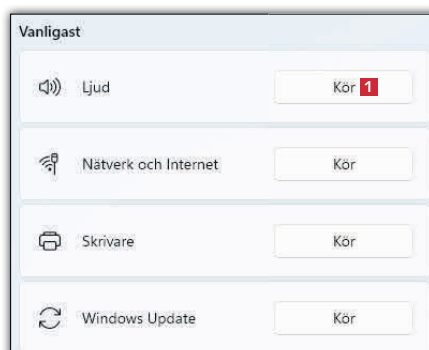


**2** Välj din mekaniska hårddisk i översikten **3** och klicka på **Optimera** **4**. Luta dig tillbaka och koppla av medan Windows gör jobbet.

## TIPS 6

## Lös problem i Windows

Med tiden kan det uppstå en mängd olika fel på datorn, och vissa av dem kan också påverka hur snabbt datorn kan arbeta. Om du till exempel har problem med din internetanslutning eller andra delar av Windows, kan du enkelt åtgärda dem med Windows egna felsökningsverktyg.



**1** Gå till **Inställningar**. Klicka på **System** och **Felsök**. Välj **Andra felsökare**. Klicka på **Kör** **1** vid vart och ett av verktygen.

## TIPS 7

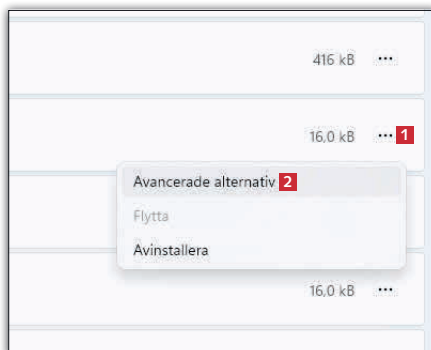
## Stäng av extern utrustning

Det enklaste är att alltid låta externa enheter som skrivare eller en skanner vara på hela tiden så att de är redo att användas direkt när du behöver dem. Det betyder också att Windows måste lägga tid och kraft på att upprätthålla anslutningen, vilket är onödigt om du inte använder utrustningen ofta. Stäng av utrustningen när den inte används.

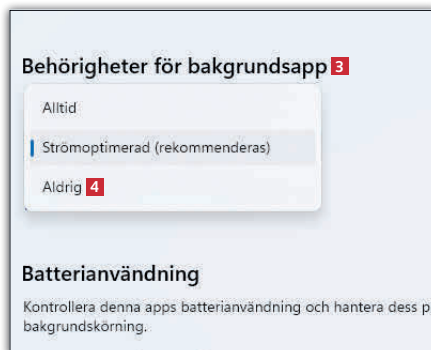
## TIPS 8

### Stäng av appar i bakgrunden

Windows är inställt på att automatiskt ladda installerade appar så att de alltid körs i bakgrunden. Om du inte däremot använder Microsofts små installerade appar regelbundet är det dock slöseri med energi och du kan lugnt stänga av bakgrundsfunktionen.



**1** Högerklicka på Start-knappen och välj **Installerade appar**. Klicka på punkterna vid en app **1** och välj **Avancerade alternativ** **2**.

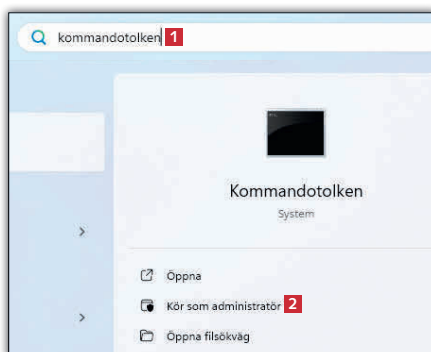


**2** I menyn under **Behörigheter för bakgrundsapp** **3** väljer du **Aldrig** **4**. I Windows 10 stänger du av reglaget vid **Bakgrundsappar**.

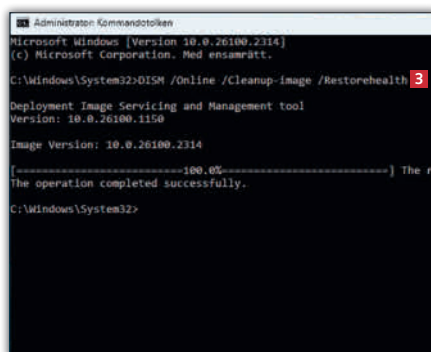
## TIPS 9

### Reparera trasiga systemfiler

Det är vanligt att det uppstår fel i Windows systemfiler och det har en betydande inverkan på hela systemet. Du kan enkelt kontrollera och reparera systemfiler på ett effektivt sätt med ett inbyggt verktyg som startas via Kommandotolken, som vi visar här.



**1** Klicka på Start-knappen och skriv **kommandotolken** **1** i sökfältet. Klicka på **Kör som administratör** **2** i menyn till höger.



**2** Skriv **DISM /Online /Cleanup-image /Restorehealth** **3** och tryckt **Retur**. Nu analyseras och repareras alla viktiga systemfiler.

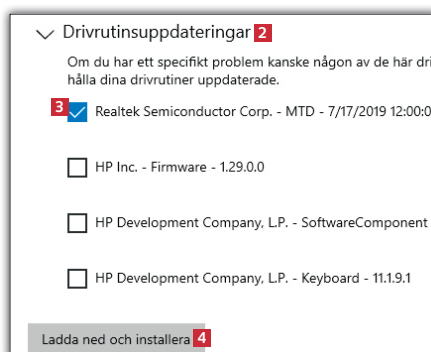
## TIPS 10

### Håll drivrutinerna uppdaterade

På samma sätt som Windows och dina program uppdateras regelbundet, kommer det även korrigeringar i form av drivrutiner för de olika komponenter i datorn. Du kan enkelt installera dem via Windows Update för att hålla din dator i bästa möjliga skick.



**1** Högerklicka på Start-knappen i Windows och välj **Inställningar**. Välj **Windows Update** och **Visa valfria uppdateringar** **1**.

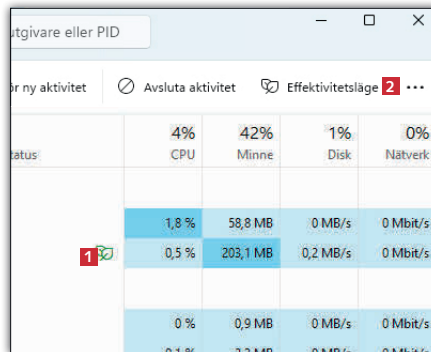


**2** I kategorin **Drivrutinsuppdateringar** **2** markerar du de du vill installera **3** och klickar på **Ladda ned och installera** **4**.

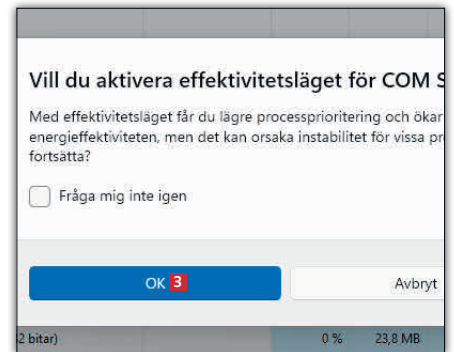
## TIPS 11

## Windows 11: Använd program mer effektivt

Om du har Windows 11 på datorn fick du för några uppdateringar sedan den spännande möjligheten att ställa in program i så kallat effektivitetsläge. Det innebär att program ställs in så att de körs så energieffektivt som möjligt, så att de inte i onödan belastar din dator eller din elräkning.



**1** Tryck på **Ctrl + Shift + Esc**. Välj **Processer**. Om det visas gröna blad **1** vid ett program, kan du klicka på **Effektivitetsläge** **2**.

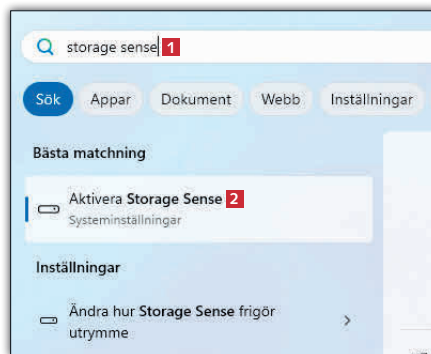


**2** Klicka på **OK** **3** för att bekräfta. Nu körs det valda programmet mer energieffektivt.

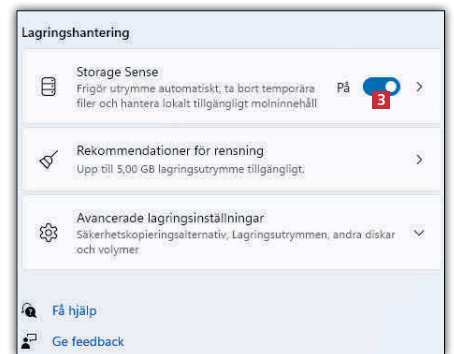
## TIPS 12

## Frigör automatiskt plats på datorn

Datorn fylls hela tiden med temporära filer från Windows, installationsfiler från program och webbläsarens historik. Funktionen Storage Sense i Windows kan kontinuerligt och automatiskt hålla nere mängden av den typen av skräpdata till ett minimum.



**1** Klicka på Start-knappen och skriv **storage sense** **1** i sökfältet längst upp. Klicka på **Aktivera Storage Sense** **2**.

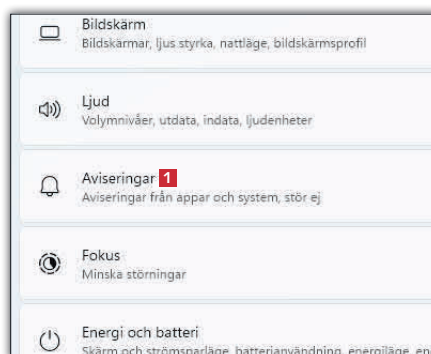


**2** Placera reglaget vid **Storage Sense** **3** i läget **På**. Nu kommer Windows löpande att frigöra utrymme genom att ta bort överflödiga filer.

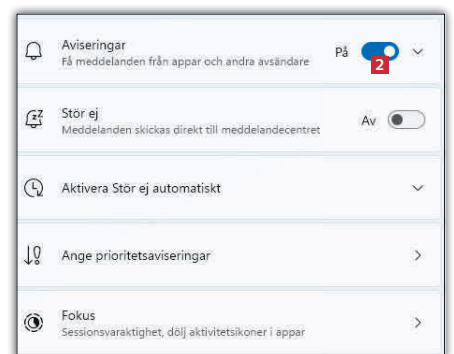
## TIPS 13

## Stäng av tips och aviseringar

Det tar upp både din uppmärksamhet och en del av datorns prestanda när Windows hela tiden vill visa tips och aviseringar på nedre högra sidan av skrivbordet. Därför rekommenderar vi att du helt enkelt stänger av denna onödiga tidsslukare.



**1** Högerklicka på Start-knappen och välj **Inställningar**. Klicka på **System** och **Aviseringar** **1**. Windows 10: Klicka på **Aviseringar**.

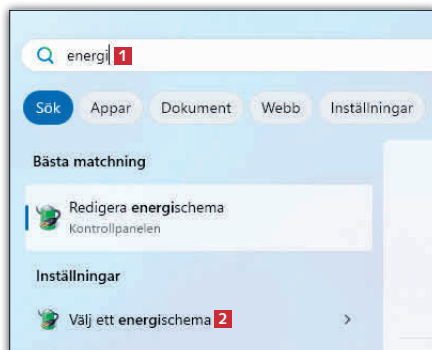


**2** Klicka på reglaget vid **Aviseringar** **2** så att det hamnar i läget **Av**.

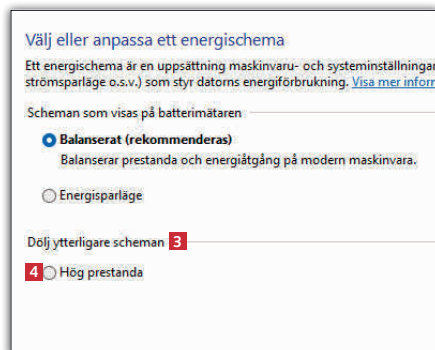
## TIPS 14

### Vrid upp datorns prestanda

Windows innehåller en inbyggd strömhantering som automatiskt justerar prestandan beroende på hur mycket ström som finns kvar i bärbara datorns batteri. Om du använder datorn med en fast strömförsörjning kan du få lite mer effekt genom att ställa in strömhanteringen på full effekt.



**1** Klicka på Start-knappen och skriv **energi** **1** i sökfältet. Klicka på **Välj...** **2**. I Windows 10 heter det **Inställningar för energialternativ**.

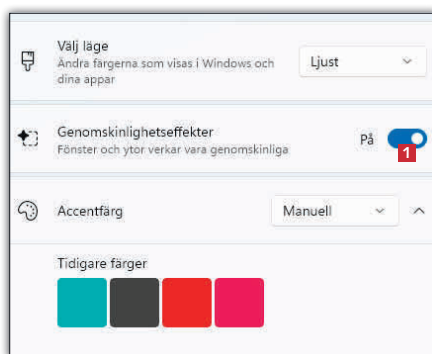


**2** Expandera den nedre menyn **3** och välj **Hög prestanda** **4**. Nu kan du utnyttja datorns alla tillgängliga resurser för högsta prestanda.

## TIPS 15

### Stäng av onödig transparens

Windows 10 och 11 har fantastiska grafiska effekter som gör det lite roligare att arbeta på datorn, men de är inte helt nödvändiga. Mängden transparenta färger och effekter kan ta så mycket resurser i anspråk, särskilt på långsamma datorer, att den blir trög att arbeta med. Därför kan det vara en fördel att stänga av transparensen.



**1** Högerklicka på Start och välj **Inställningar**. Gå in i kategorin **Anpassning** och välj **Färger**. Klicka på **Genomskinlighetseffekter** **1**.

## TIPS 16

### Flytta de stora filerna till en extern hårddisk

Windows behöver minst 10-20 procent ledigt utrymme på systemets hårddisk för att kunna fungera ordentligt. Om du hamnar under den gränsen kommer du att märka det på datorns hastighet. Om datorn börjar få ont om utrymme kan du överväga att flytta några av dina stora personliga filer till en extern hårddisk så att Windows kan få mer utrymme att arbeta med.



Om du inte vill uppgradera till en större hårddisk just nu kan du flytta de tyngsta filerna från datorn till en extern hårddisk för att ge Windows mer utrymme att röra sig på.

## TIPS 17

### Starta appar när du behöver dem

När du har använt en app i Windows kommer operativsystemet automatiskt att starta samma app igen nästa gång du startar datorn. Det är egentligen onödigt, för om du någonsin behöver använda samma appar igen kan du helt enkelt starta dem manuellt. Så här gör du för att stänga av den här automatiska starten så att du kan lägga din energi på annat.

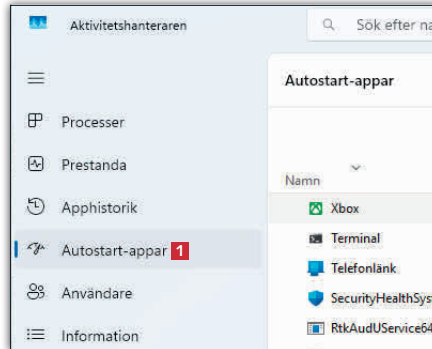


**1** Högerklicka på Start-knappen och välj **Inställningar**. Klicka på **Konto** och **Inloggningsalternativ**. Stäng av **Spara automatiskt...** **1**.

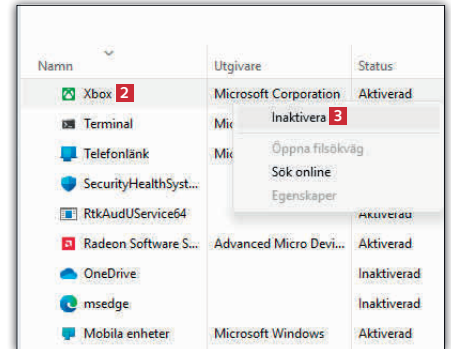
## TIPS 18

## Stäng av onödiga program som autostartar

En del av de program som du väljer att installera på datorn startar automatiskt när du startar datorn, vilket är slöseri med resurser och gör att starten tar längre tid. Därför är det en bra idé att stänga av autostart för de program du inte behöver när datorn startar.



**1** Tryck på **Ctrl + Shift + Esc**. Välj **Autostart-appar** **1** i menyn till vänster. I Windows 10 väljer du **Autostart** längst upp.

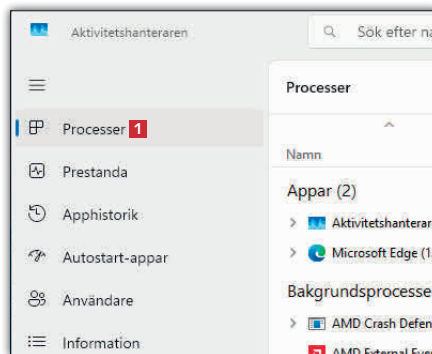


**2** Högerklicka på det program **2** som du inte brukar använda och välj **Inaktivera** **3**. Nu kommer det inte att starta av sig självt nästa gång.

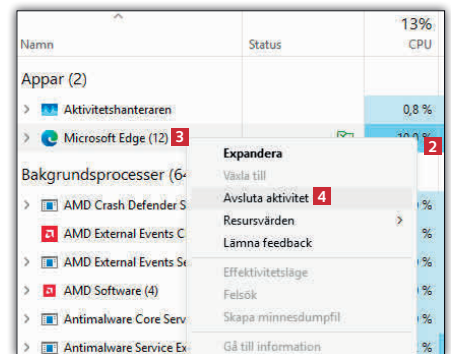
## TIPS 19

## Stäng av de dolda programmen

I Windows aktivitetshanterare kan du se hur mycket olika program belastar datorn och härifrån kan du även enkelt stänga program och tjänster. Du kan stänga program som inte har något fönster via Aktivitetshanteraren, och på så sätt frigöra de resurser som programmet tar upp.



**1** Trycka på **Ctrl + Shift + Esc**. Klicka på **Processer** **1** i menyn till vänster. I Windows 10 finns samma meny i ett fält längst upp.

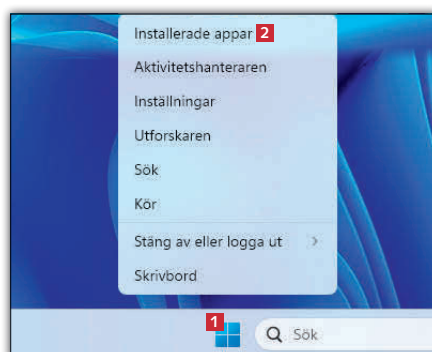


**2** Lagg märke till programmets resursförbrukning **2**. För att stänga ett program högerklickar du på det **3** och väljer **Avsluta aktivitet** **4**.

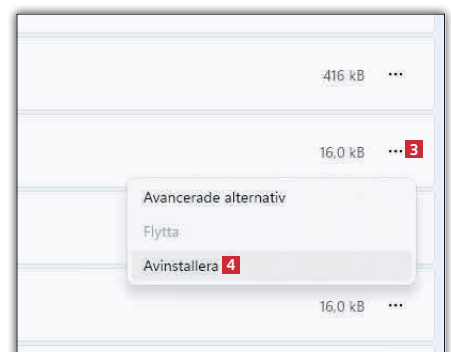
## TIPS 20

## Ta bort program som du inte längre använder

Även om du inte aktivt använder alla program som du har installerade på datorn tar de upp onödigt kapacitet eftersom Windows måste arbeta med att ladda deras hjälpfiler och eventuella småprogram. Gå därför igenom listan över installerade program och ta bort de som du inte använder.



**1** Högerklicka på Start-knappen **1** och välj **Installerade appar** **2**. I Windows 10 heter funktionen **Appar och funktioner**.

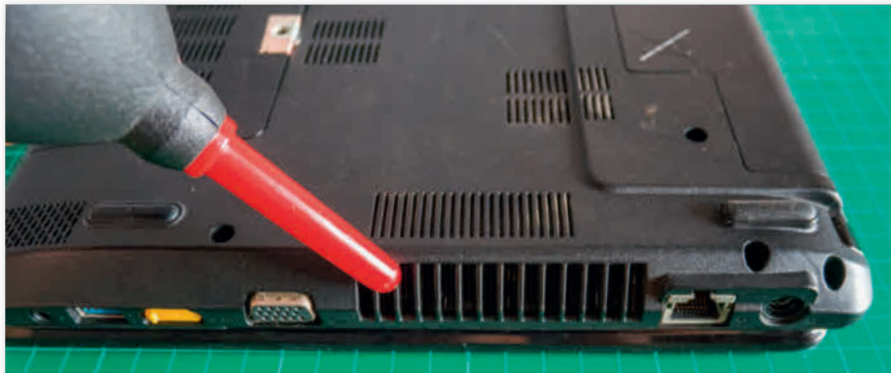


**2** Klicka på punkterna **3** och välj **Avinstallera** **4** för att ta bort ett program. I Windows 10 klickar du på programmet och väljer **Avinstallera**.

## TIPS 21

### Rengör datorns fläktöppningar

Det kan bli extremt varmt inuti datorn, till och med varmare än vad datorns komponenter klarar av. Därför kommer datorn själv att dra ner på prestandan innan komponenter som minne och processor når en kritisk temperatur. Det här går fortare ju svårare datorn har att göra sig av med värmen. Därför kan du få bättre prestanda genom att rengöra datorns ventilationsöppningar.

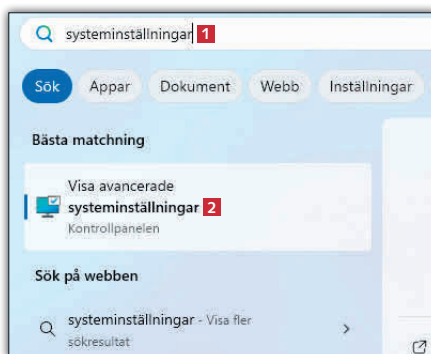


**Det kan ha stor inverkan** på datorns prestanda om den inte kan göra sig av med värmen. Se till att rensa ventilationsöppningarna så att luften kan passera fritt, så kommer datorn även att må bättre.

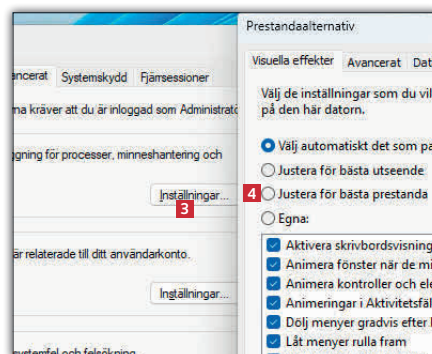
## TIPS 22

### Prestanda i stället för kosmetik

I Windows kan du välja mellan snygga effekter och rå prestanda. Om du väljer det senare får du märkbart mer kraft att arbeta med, men offrar samtidigt överflödiga effekter och animationer som finns i Windows.



**1** Klicka på Start-knappen och skriv **systeminställningar** **1** i sökfältet. Klicka på **Visa avancerade systeminställningar** **2**.

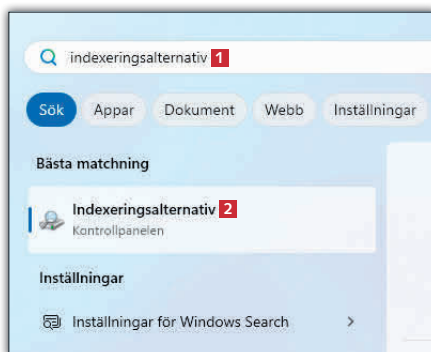


**2** Klicka på **Inställningar...** **3** i översta fältet följt av **Justera för bästa prestanda** **4**. Nu prioriteras prestanda före utseende.

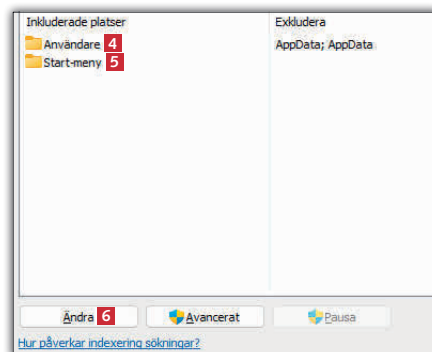
## TIPS 23

### Slopa indexerad sökning

Den inbyggda indexerade sökningen i Windows är notoriskt ineffektiv, vilket är anledningen att vi rekommenderar att du bara har den aktiverad för filer i din användarmapp och i Start-menyn. Du kan fortfarande söka i resten av datorn som du är van vid, men det tar bara inte upp en massa av resurser av att köras i bakgrunden.



**1** Klicka på Start-knappen och skriv **Indexeringsalternativ** **1** i sökfältet längst upp. Klicka på **Indexeringsalternativ** **2**.



**2** Bara mappen **Användare** **4** och **Start-menyn** **5** bör vara aktiva. Om du ser andra mappar klickar du på **Ändra** **6** och ta bort dem.