



NYTT SMART VERKTØY

GI PROGRAMMENE PERFEKTE VILKÅR:

Optimale farger på skjermen

Noen programmer fungerer best med kraftige farger, mens andre tar seg bedre ut med en mer dempet palett. Programmet Eye Saver sørger for å justere fargene på skjermen helt automatisk.



Journalist
Steffen Nielsen

Det er en opplest og vedtatt sannhet at ingen har godt av å sitte og glo på en lyssterk skjerm i altfor mange timer. Windows 10 og 11 håndterer dette fint ved hjelp av verktøyet Kveldsmodus, som kort fortalt gir skjermen et gulaktig lys om kvelden og natten, mens den viser et skarpt og godt blålig lys resten døgnet, slik at skjermen harmonerer bedre med dagslyset.

Den automatiske løsningen i Windows følger imidlertid klokken, og tar ikke hensyn til de konkrete lysforholdene. Den tar heller ikke høyde for at syn og øyne ikke fungerer likt fra person til person, og at det er store indi-

viduelle forskjeller i hva som føles behagelig og riktig.

Det gjør derimot Eye Saver, som du kan laste ned fra hjemmesiden vår. Programmet er basert på en ny og original idé som går ut på å endre fargene på skjermen etter hvilke programmer du bruker. Eye Saver lar deg først og fremst definere lyset du i utgangspunktet vil ha på skjermen. Likevel kommer programmet for alvor til sin rett når du benytter de automatiske reglene du kan definere for fargene på nettopp din skjerm.

Programmene bestemmer

La oss ta et eksempel. Når du arbeider i Word eller leser e-bøker, har du som regel ikke behov for verken sterkt lys eller farger på skjermen. Derfor

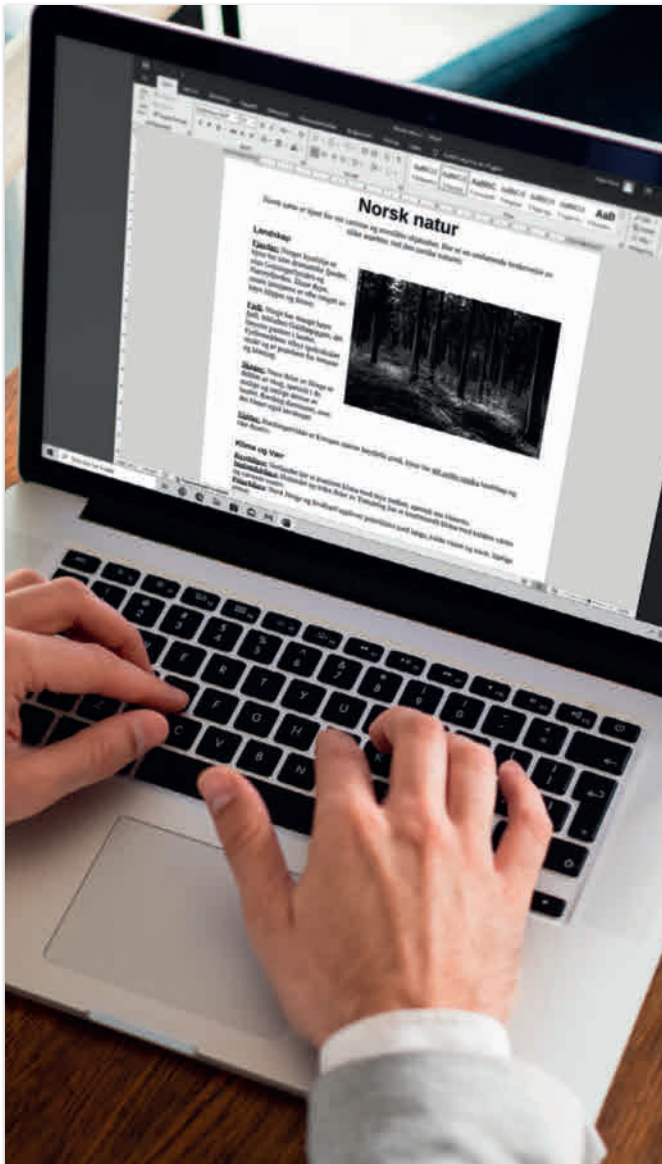
kan du med Eye Saver velge å la skjermen skifte til lesevennlige farger så fort du åpner Word. I Eye Saver kalles denne innstillingen Reading og gir bare gråtoner. Omvendt kan du skru opp lysstyrken og fargene kraftig når du ser en video eller jobber med grafikkprogrammer, der fargene spiller en større rolle.

I Eye Saver kan du tildele hvert program sine egne regler for lyssetting. Hvis flere av programmene er åpne samtidig, velger Eye Saver skjermfarger etter det programmet som er øverst på prioriteringslisten.

Planlegg pausene

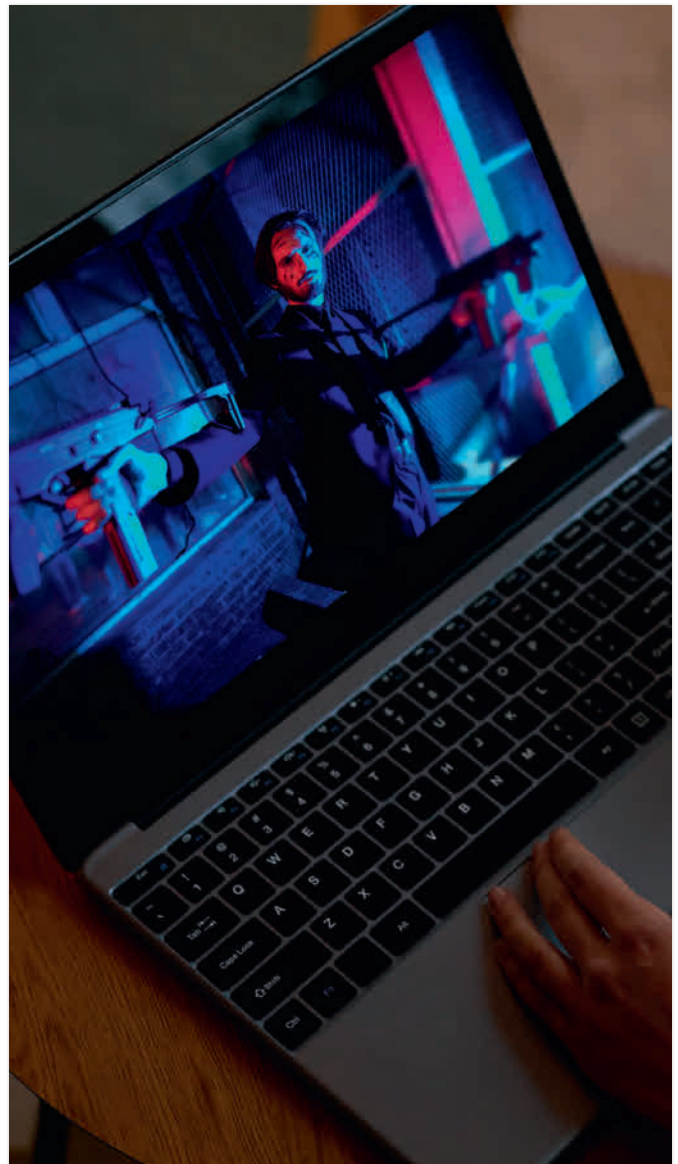
Programmet tilbyr seg også å minne oss på å ta en pause fra skjermen med jevne mellomrom. Det skjer ved hjelp av varsler på skjermen. Det er ikke tvil om at pauser er bra for både syn og sinn, men vi tror likevel at de fleste pc-brukere foretrekker å bestemme selv når de vil ha et avbrekk.

Derfor viser vi også hvordan du slår av pausevarslene.



Innstillingen **Reading**

Når du jobber med tekst, kan du velge gråtoner og hvile øynene. Åpner du Word, gir skjermen automatisk et mer dempet lys.



Innstillingen **Movie**

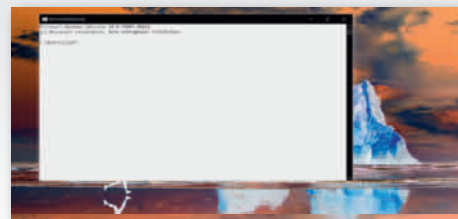
Når man ser film, vil man gjerne ha mest mulig snert i fargene. Derfor kan du få pc-en til å øke farge-metningen når du åpner et videoprogram.

For deg som vil ha det psykedelisk

Programmet Eye Saver har en rekke forskjellige fargefiltre som kan "legges på" skjermen. De fleste filterne har til hensikt å skåne øynene eller optimalisere skjermbildet til det konkrete bruksområdet. På neste side viser vi hvordan du endrer lys i programmet og hvordan du får det til

å endres automatisk etter det aktuelle programmet.

Eye Saver har også andre fargeinnstillinger som neppe er skånsomme for øynene, men som kan være god underholdning. Særlig den oransje hackermodusen gir noen heftige visuelle opplevelser.



Hackermodusen legger bisarre farger på skjermen, hvis du har lyst til å eksperimentere.





Eye Saver

Dette lille verktøyet gir programmene helt riktige farger, slik at opplevelsen ved skjermen blir så behagelig som mulig.

Språk
Engelsk

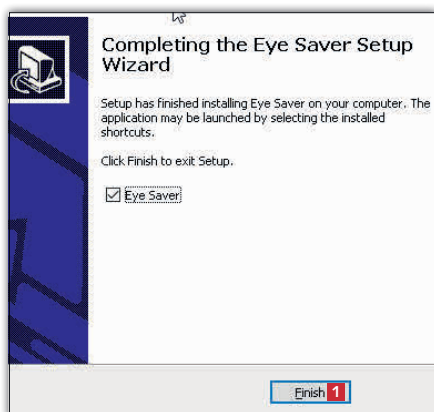
Virker med
Windows 10 og 11

Programmet laster du ned fra:
komputer.no/2420

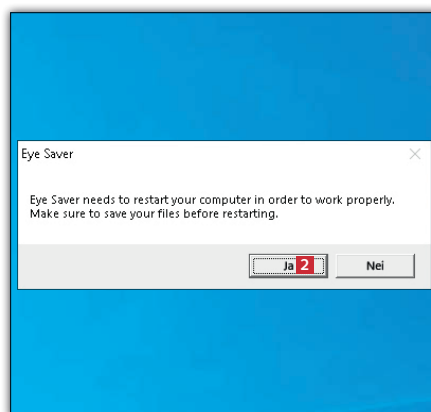


Skjermlys tilpasset programmene

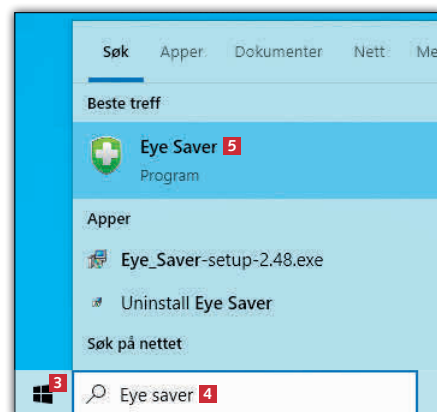
I Eye Saver kan du velge et generelt lys for skjermen. Du kan også bestemme hvilke farger skjermen skal ha når du åpner et bestemt program på pc-en.



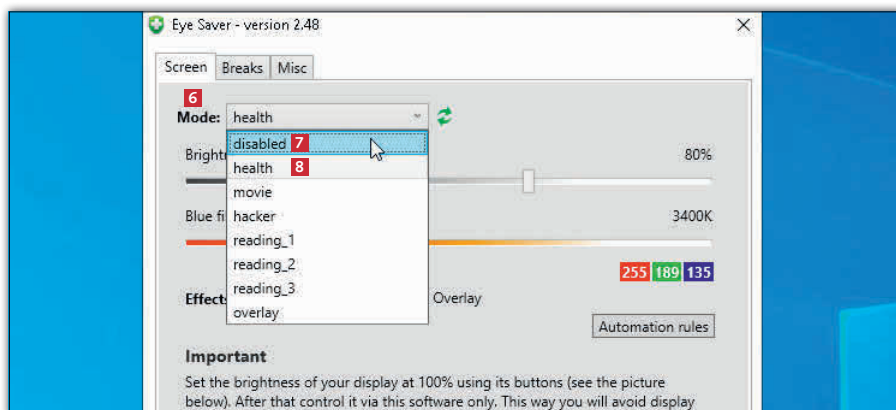
1 Last ned og installer Eye Saver fra nettsiden vår. Klikk på **Finish** **1** når du ser dette vinduet.



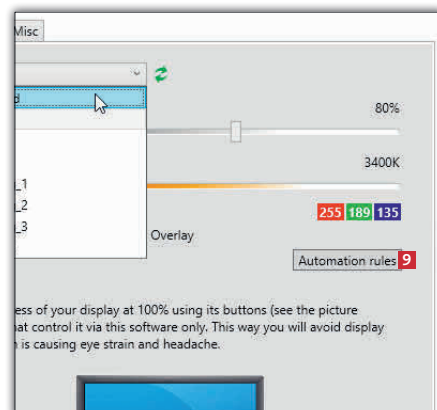
2 Klikk på **Ja** **2** for å la programmet starte maskinen på nytt.



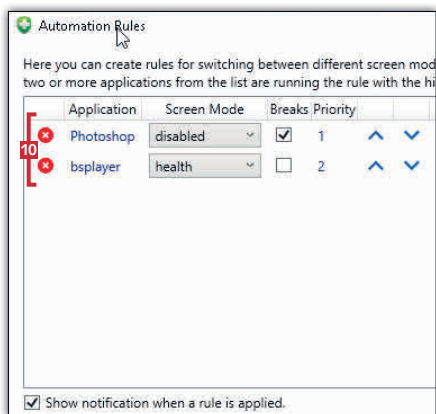
3 Etter omstarten vil du oppleve at lyset på skjermen har endret seg. Klikk på startknappen **3**, og skriv **Eye Saver** **4** i Windows' søkefelt. Klikk på **Eye Saver** **5**.



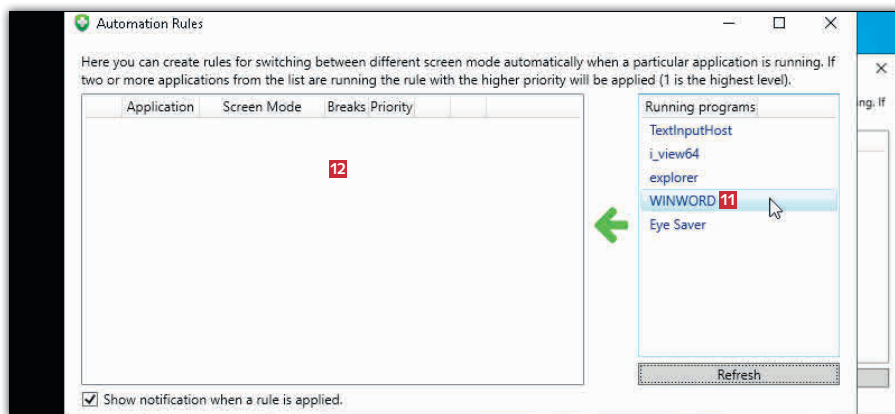
4 Programinnstillingene åpnes. Menyen **6** bestemmer standardlyset som vises på skjermen når ingen programmer er åpne. Velg **disabled** **7** for å gå tilbake til Windows' normale lyssetting, eller **health** **8** for å fortsette å bruke programmets anbefalte farger, som skåner øynene.



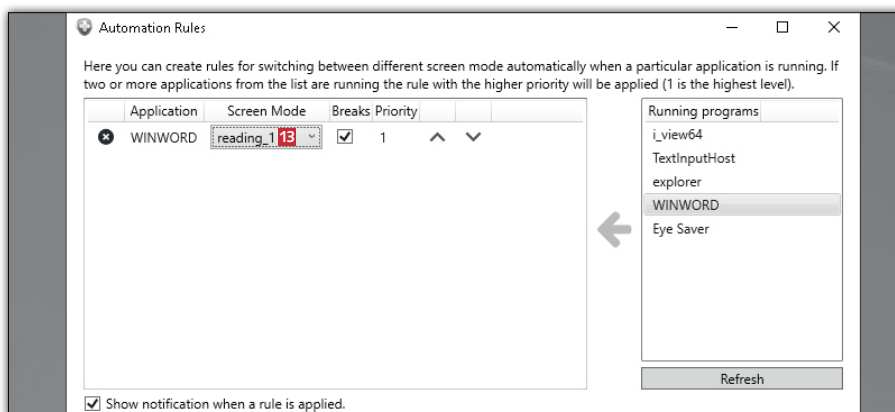
5 Åpne alle programmer du vil lage regler til, for eksempel Word. Nå vil vi opprette regler via knappen **Automation rules** **9**.



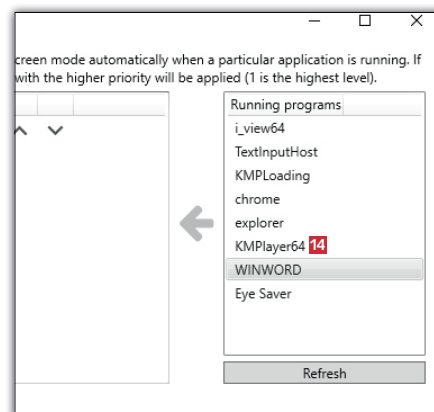
6 Klikk først på kryssene **10** for å fjerne de to programmene som Eye Saver allerede har lagt i listen.



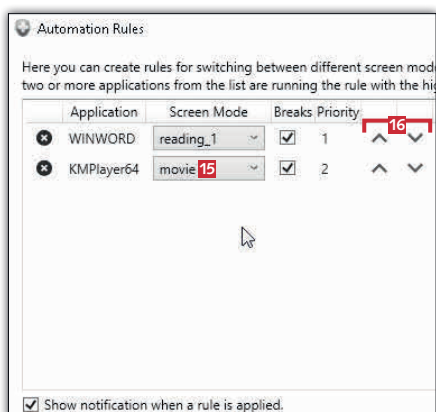
7 Dobbeltklikk på for eksempel Word (som programmet kaller **WINWORD**) **11** i listen. Deretter vil programmet vises i feltet til venstre **12**.



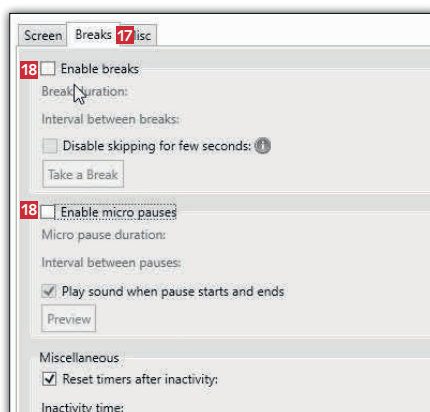
8 Velg svart-hvitt-modusen **reading_1** **13** i menyen. Skjermen skifter til svart-hvitt-visning fordi vi allerede har Word åpent på maskinen.



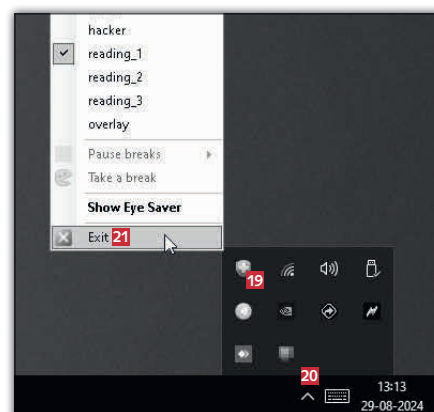
9 Gå tilbake til listen, og dobbeltklikk på for eksempel et videovisningsprogram **14**.



10 Dette programmet setter vi til **movie** **15**. Vær klar over at skjermen foreløpig forblir i tilstanden reading_1, fordi Word står øverst. Bruk pilene **16** til å endre prioritet.



11 Vi avslutter med å vise to viktige detaljer i Eye Saver. I menyen **Breaks** **17** fjerner du to markeringer **18**. Da slipper du påminnelser fra programmet om å ta pauser.



12 Hvis du vil deaktivere programmet helt, høyreklikker du på programikonet **19** (klikk eventuelt på den lille pilen **20** først) og klikk på **Exit** **21**. Da ser Windows ut som du er vant til.