



NYTT SMART VERKTYG

GE DINA PROGRAM PERFEKTA FÖRUTSÄTTNINGAR

Ställ in färgerna på din skärm optimalt

Vissa program fungerar bäst med starkt ljus, medan andra fungerar bäst med mer dämpade skärmfärger. Programmet Eye Saver kan styra färgerna på skärmen helt automatiskt.



Journalist
Steffen Nielsen

Det är en gammal välkänd sanning att ingen av oss mår bra av att stirra rakt på en ljus bildskärm för långa stunder i taget. Windows 10 och 11 hanterar detta faktum på ett bra sätt genom att erbjuda verktyget Nattläge, som enkelt uttryckt ger skärmen ett gulaktigt ljus på kvällen och natten, medan användare på dagtid får det starka blå ljuset som passar bättre ihop med solljuset utanför.

Den här eleganta och automatiska lösningen, där den varmare och mer nedtonade nattbelysningen slås på automatiskt varje kväll, tar dock inte hänsyn till alla de förhållanden som

uppstår vid skärmen och förstår inte heller att våra ögon fungerar olika från person till person.

Det gör däremot Eye Saver, som du kan hämta på vår webbplats. Det har en ny och originell idé som går ut på att ändra hur färgerna framställs på skärmen utifrån vilket program du använder. Eyes Saver låter dig först definiera det ljus du vill ha som grundinställning, men kommer verkligen till sin rätt tack vare de automatiska regler som du kan skapa.

Programmen bestämmer

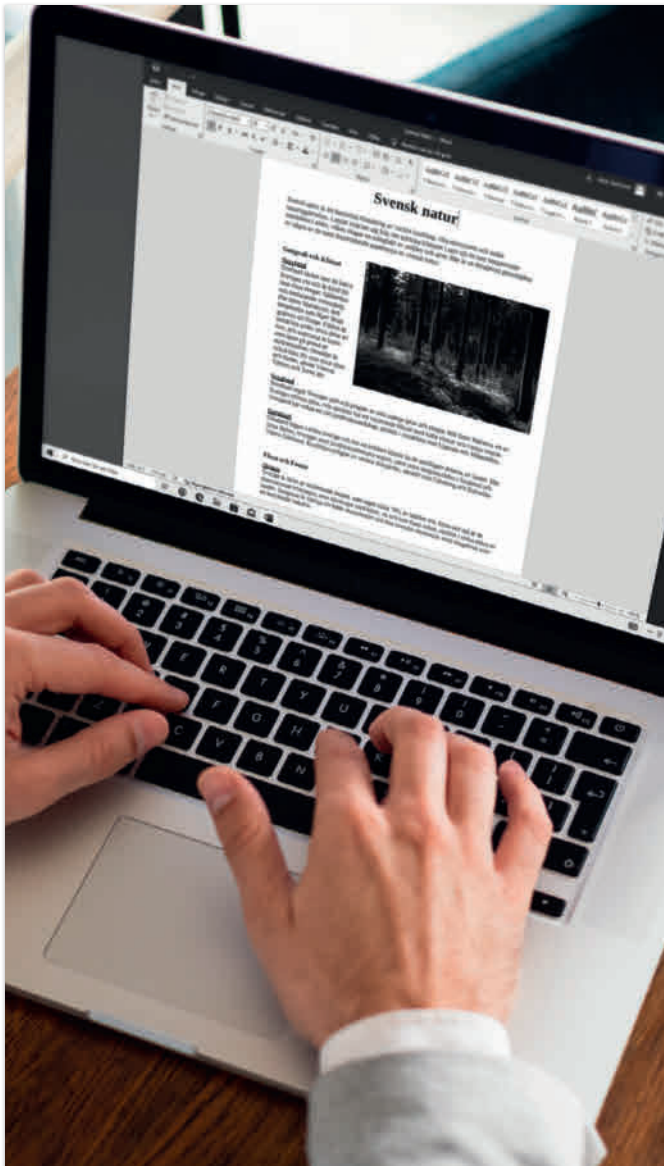
Låt oss ta ett exempel. När du arbetar i Word eller läser e-böcker behöver du vanligtvis inte färger eller hög ljusstyrka på skärmen. I Eye Saver kan du därför ställa in skärmen så att den

växlar till läsfärger från det ögonblick du öppnar Word. I Eye Saver heter den inställningen Reading och använder endast svartvita färger. Omvänt kan du dra upp ljusstyrkan och färgerna när du spelar upp videor eller arbetar med grafikprogram där färger spelar en större roll.

I Eye Saver kan du ge varje program sina egna regler för belysning, och om flera program är öppna samtidigt kommer Eye Saver att välja skärmfärger enligt det program som ligger högst upp på din prioriteringslista.

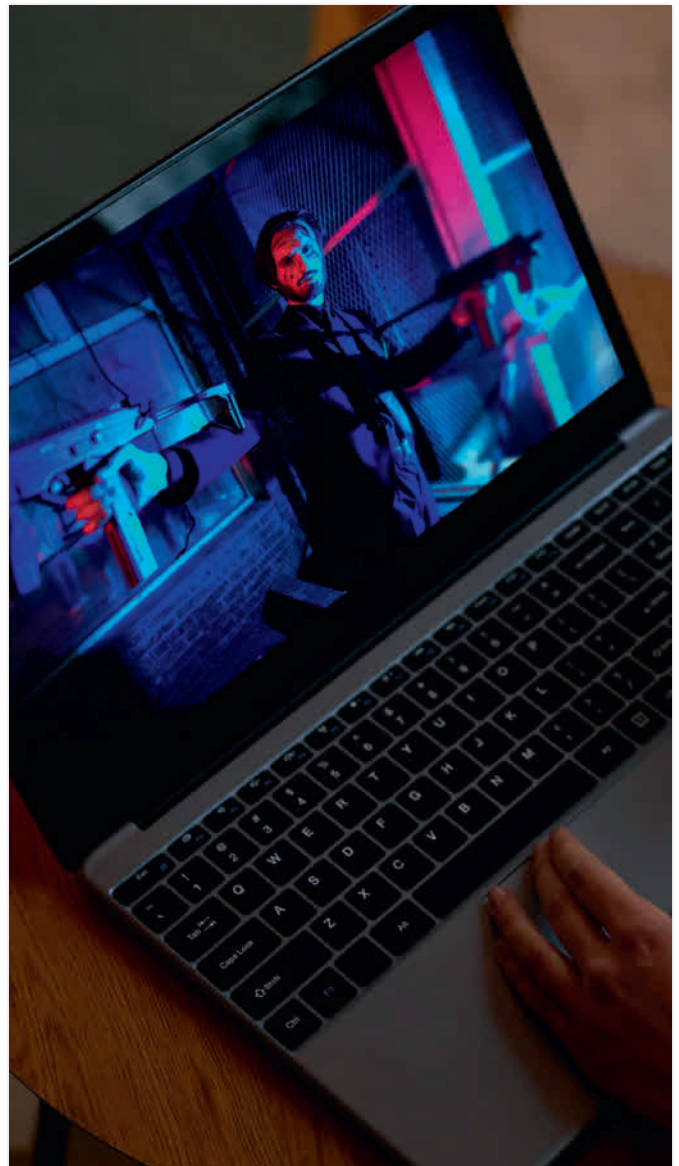
Planera dina raster

Programmet erbjuder sig också att påminna oss om att ta en paus från datorarbetet med jämna mellanrum. Det gör programmet med notiser på skärmen. Det råder ingen tvekan om att det är hälsosamt att ta pauser, vila hjärnan och skona ögonen. Vi tror däremot att de flesta användare vill schemalägga sina pauser själva, så i den här artikeln visar vi dig hur du stänger av pausförfrågningarna.



Inställningen **Reading**

När du arbetar med text, använd svartvita nyanser för att vila ögonen. Öppna Word och få automatiskt ett mer dämpat ljus på datorskärmen.



Inställningen **Movie**

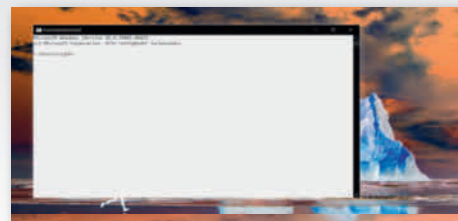
När du tittar på film vill du att färgerna ska vara så kraftiga som möjligt. Låt datorn skruva upp färgmättnaden när du öppnar en videospelare.

Använd fantasifulla färger på skärmen

Programmet Eye Saver har en mängd olika färgfilter som du kan "lägga över" skärmen. De flesta filter är utformade för att skydda dina ögon eller optimera skärmen för ditt specifika ändamål. På nästa uppslag kommer vi att visa hur du gör för att ändra ljuset i programmet och hur du kan få

ljuset att ändras automatiskt beroende på vilket program du arbetar med för tillfället.

Eye Saver har också andra färginställningar som knappast är sköna för ögonen men som är underhållande, i synnerhet det brandgula hackerläget som ger en del vilda effekter på skärmen.



Hacker-läget lägger till särpräglade färger på skärmen, så att du kan leka hacker.



BONNIER PC Eye Saver

Det här lilla verktyget ger dina program precis rätt färger för att göra din skärmmupplevelse till en behaglig upplevelse.

Språk
Engelska

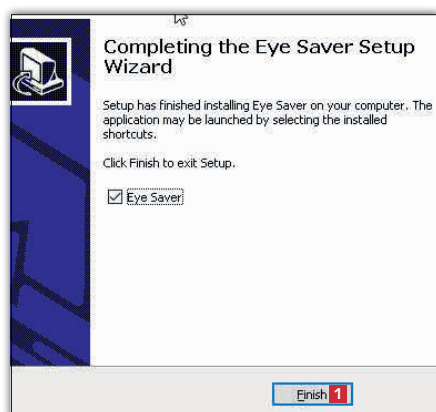
Fungerar med
Windows 10 och 11

Hämta programmet på vår webbplats:
pctidningen.se/2420

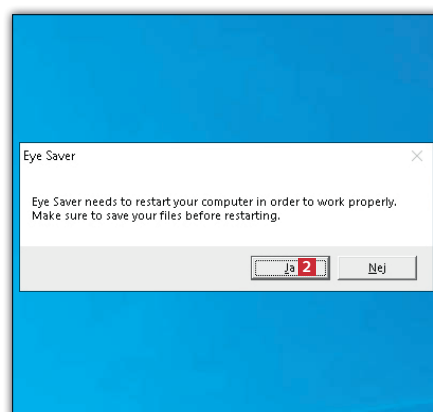


Ställ in belysningen för dina program

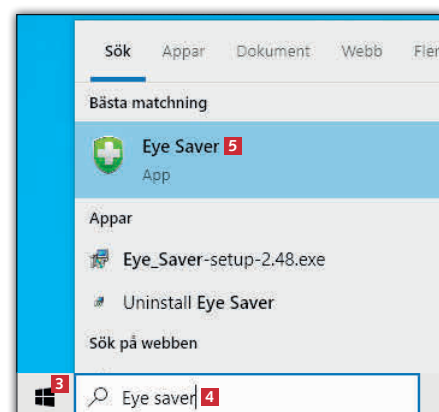
I Eye Saver kan du ställa in ett standardljus för din skärm. Du kan också bestämma vilka färger du vill att skärmen ska visa när du öppnar ett visst program.



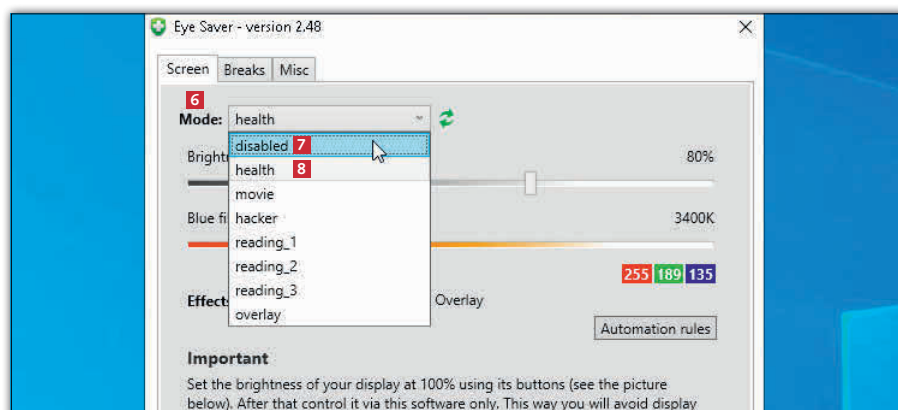
1 Hämta Eye Saver från vår webbplats och installera det. Klicka på **Finish** **1** när du kommer till det här fönstret.



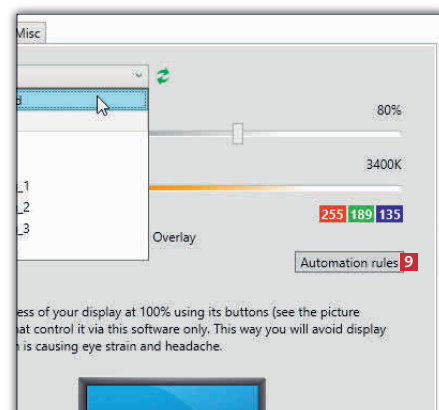
2 Klicka på **Ja** **2** för att godkänna att programmet startar om datorn.



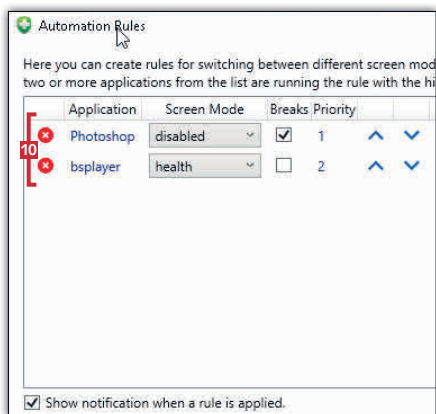
3 När datorn startat om kommer du att se att skärmen har ett annat ljus. Klicka på Start-knappen **3**, och skriv **Eye Saver** **4** i Windows sökfält. Klicka på **Eye Saver** **5**.



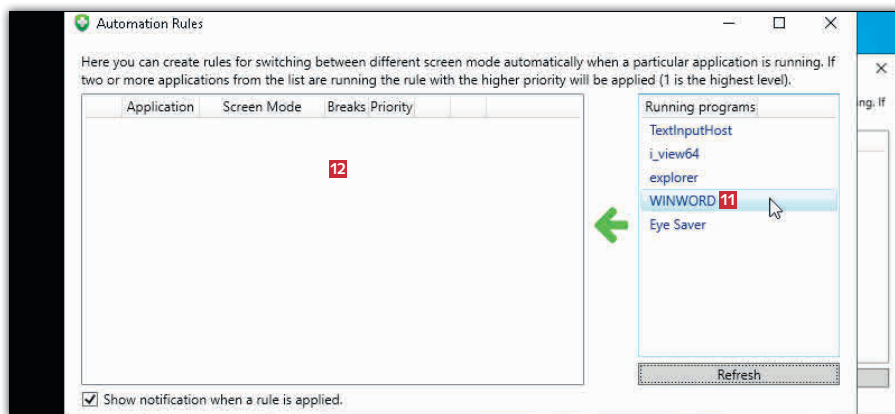
4 Programmets inställningar öppnas. Menyn **6** bestämmer vilket standardljus som används på skärmen när inga program är öppna. Välj **disabled** **7** för att gå tillbaka till Windows vanliga inställning, eller **health** **8** att fortsätta att använda de färger som rekommenderas i programmet och som är skonsamma för ögonen.



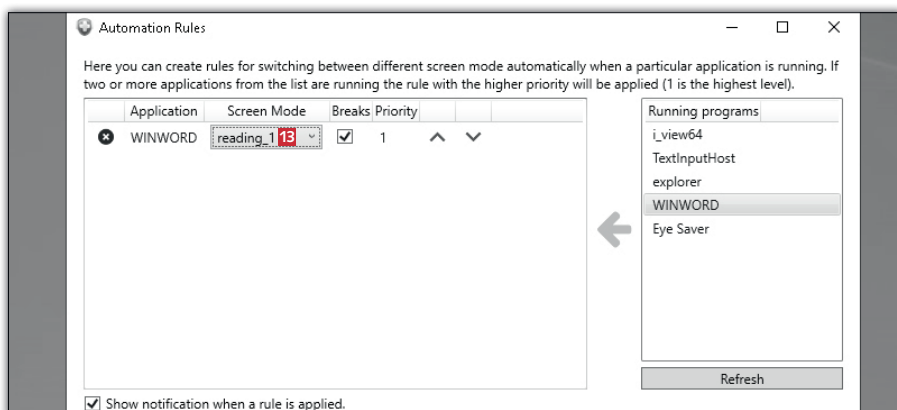
5 Öppna nu alla program som du vill skapa regler för, exempelvis Word. Vi kommer nu att skapa regler via knappen **Automation rules** **9**.



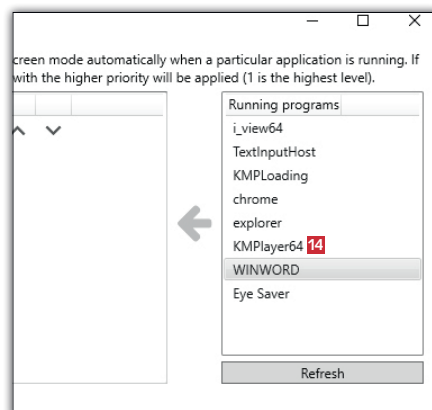
6 Klicka först på kryssen **10** för att ta bort de två program som Eye Save redan har placerat i listan.



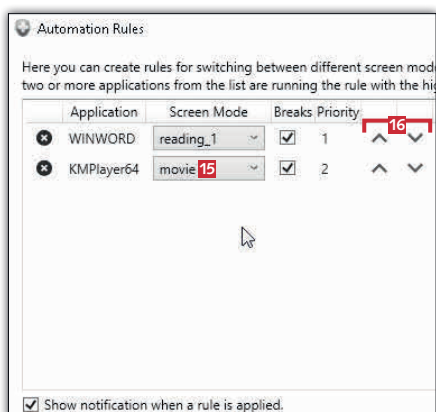
7 Dubbelklicka på Word (som programmet kallar **WINWORD**) **11** i listan. Programmet kommer nu att dyka upp i rutan till vänster **12**.



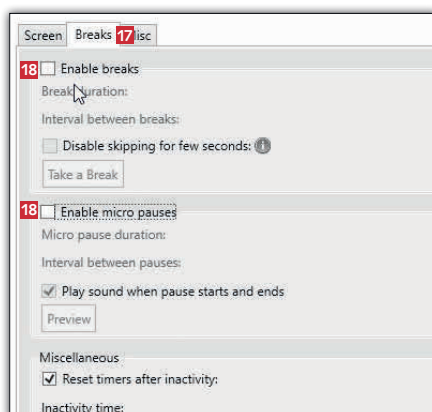
8 Välj det svartvita läget **reading_1** **13** i rullgardinsmenyn. Skärmen växlar omedelbart till svartvitt eftersom vi redan har Word öppet på datorn.



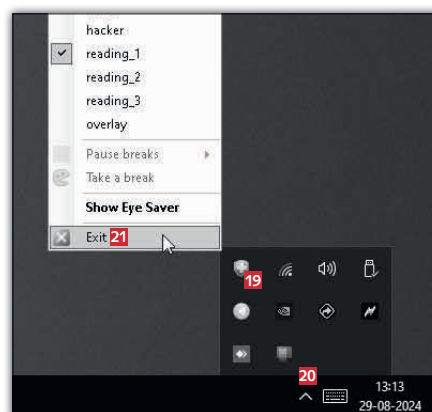
9 Gå tillbaka till listan och dubbelklicka på ditt videoprogram **14**.



10 Det program ger vi inställningen **movie** **15**. Observera att Reading_1-läget förblir aktivt eftersom Word ligger överst. Du kan ändra prioriteten med pilarna **16**.



11 Vi avslutar med att visa två viktiga detaljer i Eye Saver. I menyn **Breaks** **17** tar du bort dessa två markeringar **18** för att slippa påminnelser att ta pauser.



12 Om du vill stänga av programmet högerklickar du på dess ikon **19** (du kan behöva klicka på pilen **20** först). Klicka på **Exit** **21** så går Windows tillbaka till sina normala inställningar.