



NYT SMART VÆRKTØJ

GIV DINE PROGRAMMER PERFEKTE VILKÅR:

Indstil farverne på skærmen optimalt

Nogle programmer fungerer bedst under stærke lysforhold, mens andre kører optimalt med mere afdæmpede skærmfarver. Programmet Eye Saver styrer farverne på din skærm helt automatisk.



Journalist
Steffen Nielsen

Det er en gammelkendt sandhed, at ingen af os har godt af at sidde og stirre på en lysstærk skærm alt for længe ad gangen. Windows 10 og 11 tager fint hånd om dette faktum ved at tilbyde værktøjet Nattelys, som kort fortalt hensætter skærmen i et gulligt lys om aftenen og natten, mens dagtimerne nyder godt af det skarpe blå lys, som går bedre i spænd med sollyset udenfor.

Windows fine automatiske løsning, hvor det dæmpede nattelys slås automatisk til hver aften, tager dog ikke hensyn til alle de konkrete forhold, der opstår ved skærmen, og forstår heller

ikke, at vores øjne fungerer forskelligt fra person til person.

Det gør til gengæld Eye Saver, som du nu kan hente på vores hjemmeside. Programmet har en ny og original ide, nemlig at ændre skærmens farver alt efter, hvilke programmer du bruger. Eyes Saver lader dig i første omgang definere det lys, som du vil have på skærmen som udgangspunkt. Men programmet træder for alvor i karakter med de automatiske regler, som du kan opstille for farverne på din computerskærm.

Programmerne bestemmer

Lad os tage et eksempel. Når du arbejder i Word eller læser e-bøger, har du typisk hverken brug for farver eller stor lysstyrke på skærmen. I Eye

Saver kan du derfor definere, at skærmen skal skifte til læsefarver fra det øjeblik, du åbner Word. Indstillingen kaldes Reading i Eye Saver og benyttes kun sort-hvide nuancer. Omvendt kan du for alvor skrue op for lysstyrken og farverne, når du afspiller video eller arbejder med grafikprogrammer, hvor farver spiller en større rolle.

I Eye Saver kan du tildele hvert program sine egne regler for lyssætning. Hvis flere af programmerne er åbne samtidig, vælger Eye Saver skærmfarver efter det program, som er øverst i din prioriterede liste.

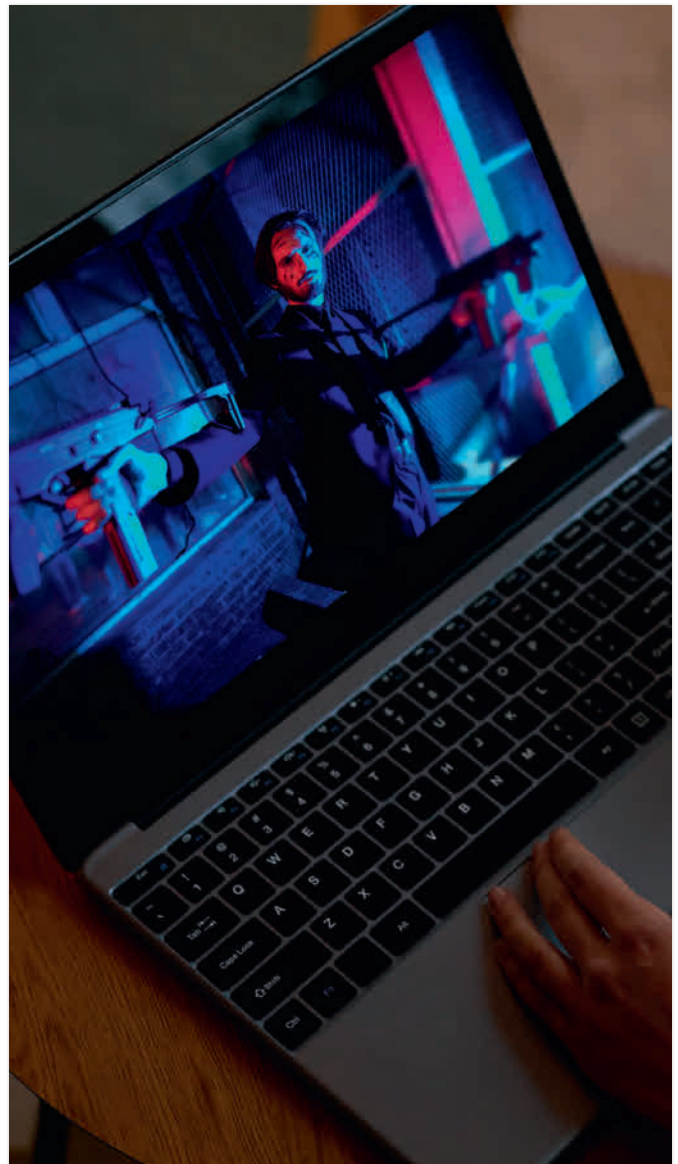
Planlæg selv dine pauser

Programmet tilbyder også at minde os om at holde en pause fra pc-arbejdet med jævne mellemrum. Det sker med meddelelser på skærmen. Der kan ikke herske tvivl om, at pauser er sunde, så du hviler hjernen og skåner øjnene. Vi tror dog, at de fleste pc-brugere selv ønsker at planlægge pauserne, så i artiklen viser vi, hvordan du slår pause-anmodningerne fra.



Indstillingen **Reading**

Når du arbejder med tekst, kan du nøjes med sort-hvide nuancer og hvile øjnene. Åbn Word, og få automatisk et mere dæmpet lys på din pc-skærm.



Indstillingen **Movie**

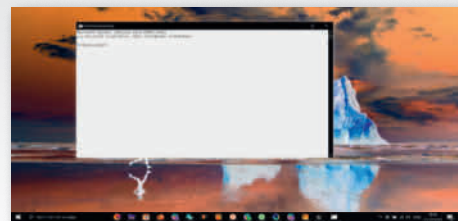
Når du ser film på computeren, skal der så meget brag på farverne som muligt. Få pc'en til at skrue op for farverne, når du åbner et videoafspilningsprogram.

Få også mulighed for vilde farver på skærmen

Programmet Eye Saver har en stribe forskellige farvefiltre, som du kan "lægge over" din skærm. De fleste filtre har til formål at skåne dine øjne eller optimere skærbilledet til dit konkrete formål. På næste side viser vi, hvordan du skifter lys i programmet og hvordan du sørger for, at lyset

skifter automatisk efter det program, du arbejder med.

Eye Saver har også nogle andre farveindstillinger, som næppe er skånsomme for øjnene, men som til gengæld er god underholdning. Især giver den orange hacker-tilstand nogle vilde billeder på din computerskærm.



Tilstanden Hacker lægger særprægede farver på skærmen, så du kan lege hacker for en dag.





Eye Saver

Dette lille værktøj giver dine programmer præcis de rette farver, så oplevelsen ved skærmen bliver behagelig for dig.

Sprog
Engelsk

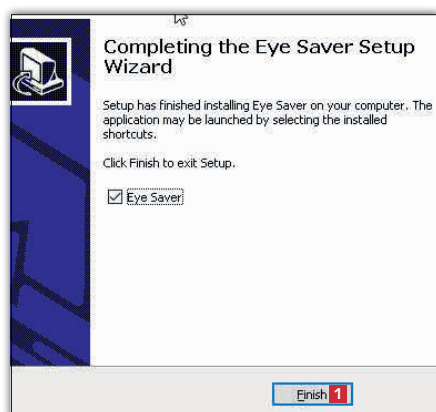
Virker med
Windows 10 og 11

Hent programmet på vores hjemmeside:
komputer.dk/2420

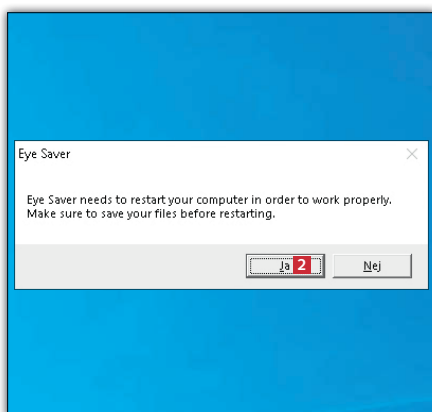


Indstil skærmlyset til dine programmer

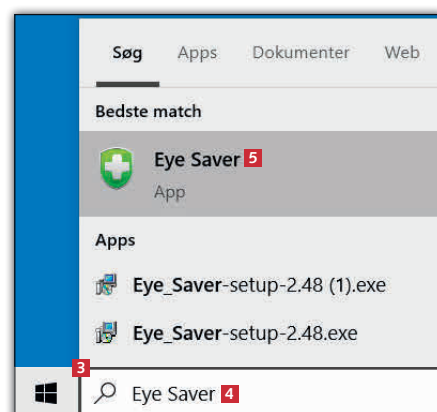
I Eye Saver kan du indstille et generelt lys for din skærm. Du kan også bestemme, hvilke farver skærmen skal have, når du åbner et specifikt program på pc'en.



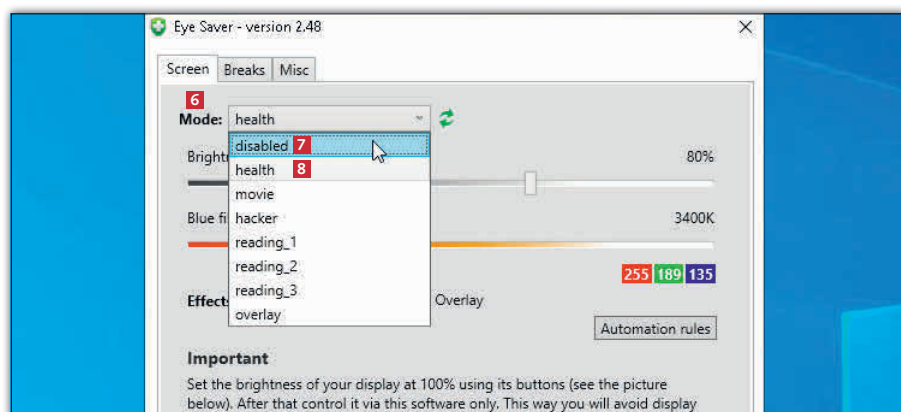
1 Hent Eye Saver fra vores hjemmeside, og installer det. Klik **Finish** **1**, når du når til dette vindue.



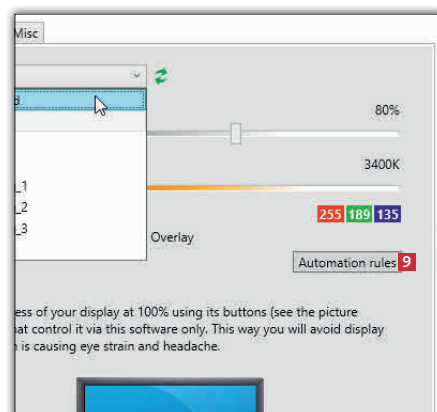
2 Klik nu på **Ja** **2** for at godkende, at programmet genstarter din pc.



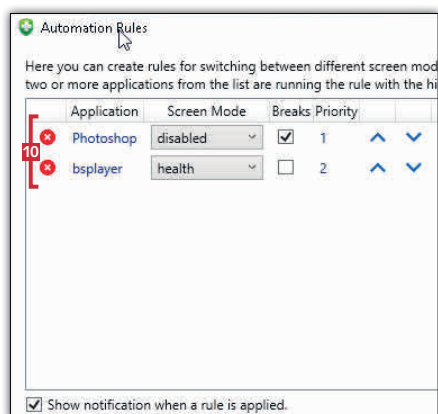
3 Når pc'en er genstartet, vil du opleve et anderledes lys på din pc. Klik på startknappen **3**, og skriv **Eye Saver** **4** i Windows' søgefelt. klik på **Eye Saver** **5**.



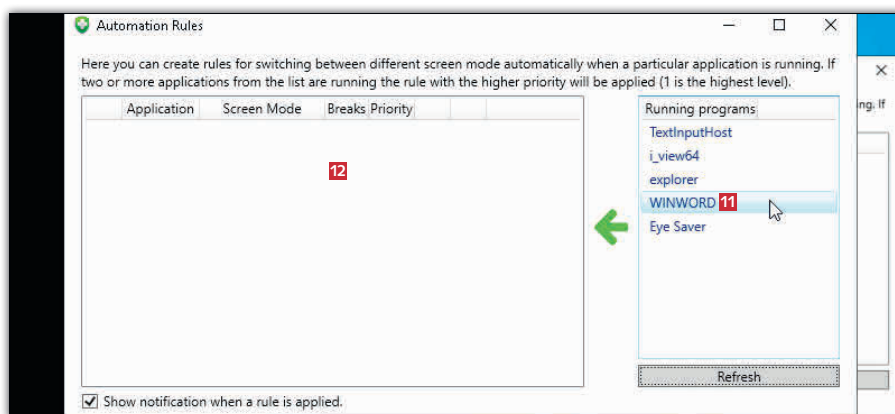
4 Programmets indstillinger åbner. Menuen **6** bestemmer standardlyset, som vises på skærmen, når ingen programmer er åbne. Vælg **disabled** **7** for at vende tilbage til Windows' almindelige lyssætning, eller **health** **8** for at fortsætte med at bruge programmets anbefalede farver, som skåner øjnene.



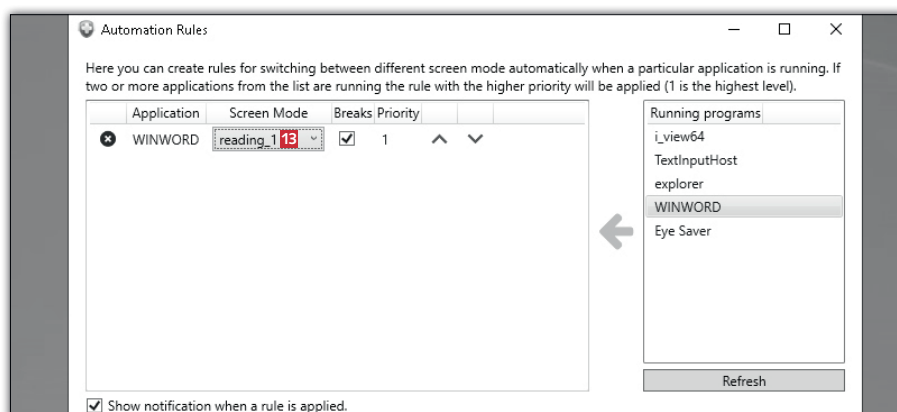
5 Åbn nu alle de programmer, som du vil lave regler for, fx Word. Vi vil nu oprette regler via knappen **Automation rules** **9**.



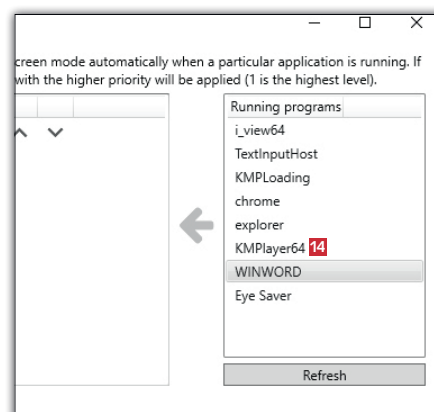
6 Klik først på krydserne **10** for at fjerne de to programmer som Eye Save har placeret i listen i forvejen.



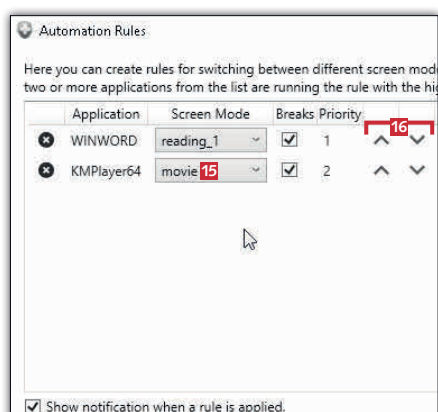
7 Dobbeltklik på fx Word (som programmet kalder **WINWORD**) **11** i listen. Programmet vil derefter dukke op i feltet til venstre **12**.



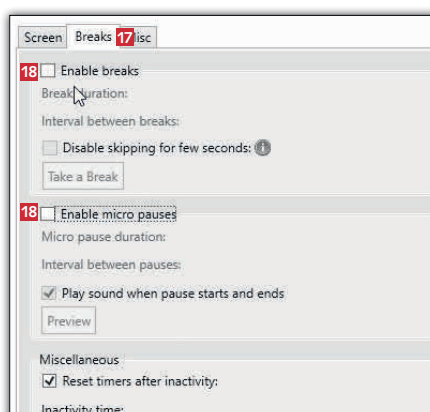
8 Vælg sort-hvid-tilstanden **reading_1** **13** i rullemenuen. Skærmen skifter straks til sort-hvid, fordi vi allerede har Word åben på vores pc.



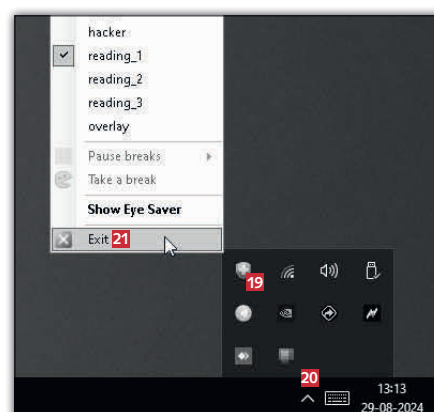
9 Gå igen til listen, og dobbeltklik på fx dit videoprogram **14**.



10 Det program sætter vi til **movie** **15**. Bemærk, at skærmen foreløbig forbliver i tilstanden reading_1, fordi Word står øverst. Du kan skifte prioriteringen med pilene **16**.



11 Vi slutter af med at vise to vigtige detaljer i Eye Saver. I menuen **Breaks** **17** fjerner du to markeringer **18**. Så slipper du for pausepåmindelser fra programmet.



12 Hvis du vil slå programmet helt fra, sker det med et højreklik på dets ikon **19** (du skal eventuelt klikke på den lille pil **20** først). Klik på **Exit** **21**. Så vender Windows' normale lys tilbage.