

iFORM

FRUKT OCH GRÖNT I SÄSONG

Köper du svensk frukt och svenska grönsaker i säsong så skonar du klimatet från drivhusgaser från både uppvärmda växthus och kylning samt långa transporter. Samtidigt får du billigare råvaror med fler vitaminer och mer smak.

VÅR

- Gurka
- Sparris
- Aubergine
- Champinjoner
- Morötter
- Huvudsallad
- Potatis
- Lök
- Gräslök
- Rädisor
- Spenat
- Tomater

SOMMAR

- Gurka
- Sparris
- Aubergine
- Bladselleri
- Plommon
- Blomkål
- Blåbär
- Broccoli
- Champinjoner
- Fänkål
- Salladslök
- Morötter
- Hallon
- Huvudsallad
- Potatis
- Kinakål
- Isbergssallad
- Jordgubbar
- Körsbär
- Lök
- Majs
- Purjolök
- Gräslök
- Päron
- Rabarber
- Rädisor
- Savoykål
- Spetskål
- Spenat
- Krusbär
- Squash
- Tomater
- Äpplen
- Ärtor

HÖST

- Gurka
- Aubergine
- Bladselleri
- Plommon
- Blomkål
- Blåbär
- Broccoli
- Björnbär
- Gröna bönor
- Champinjoner
- Fänkål
- Salladslök
- Grönkål
- Pumpa
- Morötter
- Hokkaido
- Huvudsallad
- Vitkål
- Isbergssallad
- Jordärtskockor
- Kinakål
- Lök
- Majs
- Palsternacka
- Persiljerot
- Purjolök
- Gräslök
- Päron
- Brysselkål
- Rødbetor
- Rødkål
- Savoykål
- Selleri
- Tomater
- Äpplen

VINTER

- Champinjoner
- Grönkål
- Morötter
- Huvudsallad
- Vitkål
- Jordärtskockor
- Potatis
- Kinakål
- Lök
- Palsternacka
- Persiljerot
- Purjolök
- Gräslök
- Brysselkål
- Rødbetor
- Rødkål
- Selleri
- Äpplen

