

3 typer tights

En treningstights skal **framfor alt sitte behagelig uten å gnage eller stramme for mye, og holde kroppen tørr.** Vi har testet tre varianter – høy midje, capri og full lengde – så du kan finne din favoritt.

Derfor er en god tights så viktig:

God bevegelsesfrihet

Når tightsen sitter virkelig godt, kjenner du omtrent ikke at du har den på deg. Den følger bevegelsene dine og gir full bevegelsesfrihet når du trener.

Ekstra treningskomfort

Det kan godt hende at den myke bomullsbuksa du har i skapet er behagelig på, men den egner seg ikke til å trene i, for du vil bli både klissvåt og kald. Hvis du kjøper en funksjonell treningstights, kan du være sikker på at materialet suger til seg svette og holder kroppen behagelig tørr.

Støtter kroppen

Det er mer behagelig å trene når ikke alt hopper opp og ned foran og bak. Svært mange av de tightsene som er på markedet akkurat nå, har en behagelig stram passform som holder magen inne og rumpa på plass.



iform.nu

Mange flere tights på nett

På iform.nu/treningsutstyr har vi testet enda flere modeller. Her kan du bla i arkivet og finne tester av yoga-, kompresjons- eller løpetights, avhengig av hva du er på jakt etter.

MED HØY MIDJE

Test

Supermyk tights
av 95 prosent
polyamid og
5 prosent
elastan.



Run & Relax

Bandha Tights, str. S–L, kr 750.

Vi bare elsker denne tightsen som føles fløyelsmyk mot huden og er av en nydelig dypblå farge. Den sitter behagelig uten å stramme det minste. Tvert imot smyer den seg elegant rundt kroppen, og det er god plass under den høye linningen. Stoffet absorberer svette svært godt og transporterer fuktigheten bort fra kroppen, slik at du ikke blir kald. Her er det ingen luftige paneler, men det savner vi heller ikke når selve stoffet har så gode pusteegenskaper. Vi kunne godt ha tenkt oss en lomme til nøkkel eller medlemskort, men det er det eneste negative vi kan komme på.

iFORM
TEST~
VINNER



Supermyk og sitter godt uten å stramme.



Vi kunne godt ha tenkt oss en liten lomme til nøkkel eller medlemskort.



Better Bodies

Camo High Tights, str. XS–L, kr 1000.



Bred linning sikrer god passform. Den sitter tett og fint, og har ingen sømmer.



Pusteegenskapene er ikke gode nok, og dermed bør du ikke svette for mye i den.



Dette har vi vært spesielt opptatt av:

- Passformen, for det finnes omtrent ikke noe verre enn en tights som bretter seg, kryper opp og sitter dårlig. Den skal sitte så godt at du ikke tenker på at du har den på deg.
- Pusteegenskapene, siden det er viktig at svetten blir transport bort når du trener, slik at du ikke blir kald og klam.

Onzie

High Rise Legging, str. XS–L, kr 565.



Sitter skikkelig fint, og har ingen irriterende sømmer.



Vi savner et par lommer, og den kunne godt ha hatt litt netting- eller luftepaneller.



CAPRI (7/8-LENGDE)

New BalanceImpact Printed Capri,
str. XS–XL, kr 600.

Materialet er svært elastisk, og den har både en smart skrålomme og reflekser.



Linningen er stram. Stoffet er så elastisk at det ikke sitter stramt nok rundt beina.

**Slik holder tightsen seg fin lengde**

- Følg vaske-anvisningen. Treningsklær har sjelden godt av å bli vasket på over 40 grader og tåler ofte ikke en runde i tørketrommelen.

- Bruk helst ikke skyllemiddel. Det kan nemlig føre til at tightsen blir mindre elastisk og mister fasongen, ettersom enzymene gjør fibre i stoffet slappere.

Under ArmourFly-By Printed Leggings,
str. XS–XXL, kr 520.

Behagelig bred linning som holder magen inne. Praktisk liten skrålomme i siden.



Det svært elastiske stoffet gjør at stoffet ikke sitter stramt nok rundt beina.

**iFORM
TEST-
VINNER****Kari Traa**Louise Capri,
str. XS–XL, kr 600.

For en tight! Den sitter godt, gir slanke, fine lår og flott rumpe. Refleksene på beina er veldig praktisk når du skal løpe eller sykle til og fra trening i mørket. I tillegg har den en flott baklomme som passer perfekt til medlemskortet til treningssenteret eller en energigelé.

Vi liker spesielt godt det luftige nettingstoffet i knehasene som sikrer at du ikke blir klissvåt av svette. De eneste minusene er at tightsen strammer rundt leggene og at midjen er ganske smal. Vi kunne godt ha tenkt oss bredere linning og litt mer plass rundt leggene. Men uansett sitter den perfekt og vi anbefaler den til alle som leter etter en velsittende caprimodell som passer til både inne- og utetrening.



Sitter kjempegodt. Fin baklomme og bra med reflekser.



Den er en anelse for smal rundt leggene og i midjen.



Refleksene gjør at du synes bedre når du trener utendørs.

LANGE TIGHTS



Den brede kanten gjør at tightsen ikke strammer rundt magen.

**iFORM
TEST-
VINNER**

Craft

Grit Tights, str. XS–XXL, kr 900.

Craft har truffet blink med denne tightsen, som har svært mange gode og gjennomførte detaljer, blant annet reflekser, små sidelommer både med og uten glidelås, samt ventilerende netting i knehasene og på leggene. Midjen er verken for lav eller for høy, og den ganske brede linningen gjør at ingenting strammer ubehagelig rundt magen. Glidelåser ved ankene gjør det lett å få ekstra luft når det er varmt eller du bare skal ha plass til løpeskoene. En kjempefin tights av et kjempefint materiale som vi ganske enkelt ikke kommer på noe negativt å si om.



Kjempefine og gjennomførte detaljer. Behagelig materiale.



Vi har ikke noe negativt å si om denne tightsen.



Hummel

Isla Tights,
str. XS–XXL, kr 650.



Ingen irriterende sømmer, materialet er mykt og den har en liten lomme i midjen.



Stoffet er veldig varmt og pusteegenskapene ikke gode nok.



Vanlige feil

- Du kjøper feil størrelse. Tightsen skal sitte tett, og derfor bør du kanskje kjøpe én størrelse mindre enn du pleier.
- Du prøver ikke før du kjøper. Ta på deg tightsen og beveg deg litt i prøverommet – slik du ville ha gjort på trening. Da ser du om den fungerer når du hopper og gjør knebøy og så videre.

Nike

Epic Lux Tight,
str. XS–XL, kr 1100.



Flotte reflekser på beina og et tjukt stoff som ikke avslører alt når du gjør knebøy.



Den er veldig lang og må brettes opp hvis du ikke er ganske høy og/eller har lange bein.

