

TEST

Vinterløbetights

Knitrende sne under fødderne, frisk luft i lungerne og blussende kinder. En løbetur i vintervejret kan være balsam for krop og sjæl – bare du kan holde varmen. **Vi har testet de bedste tights til kulden.**



Sådan vælger du vintertights

1 VARMT MATERIALE

Gå efter tights i polyester, polyamid/nylon eller elasthan/spandex. Fælles for materialerne er, at de i kombination med hinanden holder godt på varmen. Er du kuldkær, så vælg et par med dobbeltforing på indersiden af lårene.

2 REFLEKSER

Sørg for, at bukserne har reflekser både foran og bagpå. Så kan du bedre ses i mørket, når du løber i nærheden af en vej.

3 FUNKTIONALITET

Vælg et par, hvor der er tænkt over detaljen. De skal sidde godt og have en lomme til nøgler og telefon. En høj taljeskæring garderer dig mod kulde på lænden, og en bred taljeelastik holder dem på plads. Bindebånd er ikke strengt nødvendigt.



TIP Undersøgelser tyder på, at forbrændingen stiger ved vinterløb, fordi du bruger mere energi på at holde kroppen varm.



iFORM
TEST~
VINDER



Reebok

Lux Perform High-Rise Tights, 529 kr.

Silkeblød ... det er følelsen, vi får, når vi hopper i de her tights, der er syet i nylon og elastan. Sidstnævnte kaldes også for spandex og holder godt fast om lår og baller. Bukserne sidder til uden at stramme og giver et flot, slankt look. En høj linning med et bredt taljestykke sørger for, at maven holdes på plads, og at lænden ikke blottes undervejs. Der er en god indvendig lomme med plads til en mobiltelefon. Praktisk!

Lænden og lægmusklerne dækkes af et lag gennemsigtig mesh, der mest fungerer som en trend-faktor, for det varmer ikke just. Når kulden bider let fra sig, står de testen og holder dig tempereret og godt tilpas. Men på de lange ture med temperaturer på 5 grader eller under bliver tightsene et koldt bekendtskab. Reflekser er der ingen af, så dem skal du selv huske at få på. Det trækker lidt ned, men den rimelige pris sikrer alligevel en udmærket placering i målfeltet.



Pris og pasform spiller max.



Vi savner reflekser og ekstra fleecelag ved lårene.



Asics

Lite-Show 2 Winter Tight, 600 kr.

Hvor skal vi dog starte? Tager vi sikkerheden først, så er den i top med reflekser både foran og bagpå. Bevæger vi os indad, er der tale om et kraftigt materiale, der holder dig varm og tempereret. Stoffet er tætvet og absorberer sveden, så du er eminent sikret mod nedkøling. Lårene er ekstra beskyttet med dobbelt foring, og i siden finder du en praktisk vandtæt lomme med plads til en lille telefon, nøgler og kort. Bukserne sidder godt og efterlader med sine reflekser og tætvettede stof en følelse af vintertræning.

På løbeturene skuffer de ikke. Du får fuld værdi for pengene, hvilket går lige i benene og sætter fart på fødderne. Taljen kunne være højere og holde lidt mere på mavens former, men derudover er der tænkt på alt. Det er et par vinterløbetights, der leverer på både funktionalitet, materiale og sikkerhed, og prisen er tilmed fair. Hop du trygt i dem, når kulden viser hugtænder.



Mange reflekser, svedabsorbering og varmeregulering.



De kunne godt have haft en højere talje.



Kari Traa

Tirill Tights, 699 kr.

Ikke alene er du farverig på løbestien, men i de her tights kan du også træne i den strideste kulde. Indersiden er dækket af vamsset fleece, og ydersiden af lårene består af en vandafvisende membran. Bedre værn mod lave temperaturer skal du kigge længe efter. Der er bindebånd i linningen og lynlåse ved anklerne. Det farverige design deler vandene, men friskt – det er det!

Bukserne har deres helt egen pasform, som sidder løst i skridtet. Det giver dem et look af at være for store uden at være det. En kile i skridtet og et stof, der kan strækkes i alle retninger, sørger for, at du kan bevæge dig frit. Varmen fra kroppen genbruges og holder dig varm i længere tid – som en tørdragt. Det er smart og praktisk, men pænt er det ikke. Stoffet er hurtigtørrende, og selv på lange ture er de behagelige. Alt i alt er tightsene anderledes, men én ting kan de med sikkerhed, og det er at holde dig varm.



Vi fryser slet, slet ikke i dem.



Specielt look ved skridtet. Mangler reflekser og lomme.





TIP Du kan også bruge dine vinterløbetights til vandre- eller cykelturen under et par regnbukser. De holder dig varm.



Casall

Windtherm Tights, 1.100 kr.

Så strammer vi op! De her lækre tights giver numsen et ordentligt ryk opad og efterlader dig med en flot silhuet. Materialet er tæt, tykt og vindtæt, så bliv ikke overrasket, hvis de strammer lidt om benene, når du først har fået dem på.

Stoffet på lårene er beklædt med en membran, der holder al vind ude. Den er supereffektiv, men går samtidig ud over bevægelsesfriheden, fordi materialet er lidt ufleksibelt. Det kan dog klares ved at vælge tightsene i et nummer større end normalt, så der er stof at give af. Bagsiden består af strækbart stof, som opvejer stramheden foran.

Indersiden ved lårene er beklædt med skøn og blød fleece. Taljen er høj, blød og lun, så mave og lænd holdes dejligt varme. Der er bindebånd i taljen. Du finder en lille refleks foran og to refleksstriber bagpå, men vi kunne godt bruge en lomme. Alt i alt er der få mangler, men du er flot og varm i disse tights.



Stilfuldt design, perfekt temperering og løft til numsen.



Manglende lomme og stramt stof foran.



H&M

Træningstights Shaping Waist, 179 kr.

På de knap så kolde dage kan du fint klare dig med et par lune helårstights på budget. Dette par sidder godt, og farvekombinationen giver et slankt udtryk. Til trods for de mange syninger gnaver ingen af dem, så bukserne føles rare at have på. De er hurtigtørrende og har en dejligt bred talje, der luner rart.

Stoffet er tyndere end hos de konkurrerende tights, men kan godt holde dig varm på dage, hvor temperaturen er 7-10 grader. Det knap så tykke stof betyder dog, at de er en anelse gennemsigtige bagpå, når vi fx squatter. Materialet er elastisk og sidder helt, som det skal – i starten, for efter nogle træninger bliver de lidt løse, især ved lænden. Overvej derfor at købe dem i en størrelse mindre. De har en lille nøglelomme, men vi kigger langt efter både reflekser, bindebånd og lynlåse ved anklerne. Det lever vi med, for til den pris er der også råd til en løbejakke med flere detaljer.



Billig pris og o.k. kvalitet til middel kulde.



Bliver løse i stoffet, mangler reflekser og kuldeafskærmning.



Puma

Runner ID Regular Rise Full Tights, 600 kr.

De her tights er både tynde og varme – en sælsom kombination, der er værd at tjekke ud. Hele indersiden af bukserne er i tyndt vævet fleece, og ned langs hofterne og lægmusklerne får du støtte fra kompressionskanaler, der får bukserne til at sidde tæt til underbenet. Fordi stoffet er så tyndt, er bevægelsesfriheden i top, og en blød fleece sørger for et behageligt fit. Kuldebid på lårbasserne holdes således fint fra døren med denne kombination af fleece og kompression.

Der er reflekser for og bag og en vandtæt lomme, der kan rumme nøgler og kreditkort, men ikke en telefon. Linningen består af et 6 cm bredt elastikbånd. Det fungerer glimrende i forhold til at holde bukserne oppe, men strammer lige rigeligt, hvis du er typen, der bliver generet af elastikker om maven.

Sveden er der styr på. Den ledes effektivt væk fra kroppen og også fra stoffet, som er hurtigtørrende.



Stoffets tynde kvalitet, der holder godt på varmen.



Den brede elastik i taljen strammer ind i mavesulet.





Salomon

Trail Runner WS Tight W, 800 kr.

Varmeisoleringen er helt i top her, for bukserne er totalt vind- og vandafvisende. Det er takket være en supertæt membran, der dækker hele forsiden af buksen. På løbeturen trænger intet igennem til huden – heller ikke slagregn eller sne!

Ved anklerne finder du lynlåse, der gør det nemt at få bukserne af og på, selvom membranen ikke er så strækbar. Det mærkes lidt på løbeturene, hvor stoffet trækker en anelse ned ved lårene. Træk godt op i bukserne, og problemet er løst.

Taljen er høj, og bindebånd i linningen får tightsene til at sidde godt til. Pasformen er der ikke en finger at sætte på, og de tværgående syninger efterlader dig med følelsen af flotte stænger. Du finder reflekser både foran og bagpå, hvor der også er en lomme til telefon og nøgler.

Det er på alle måder et par virkelig gode bukser til regn og rusk. Pointmæssigt ånder de testvinderen i nakken og taber kun pga. prisen.



Varmeisolering, pasform og kvalitet.



Vi kunne godt bruge flere reflekser.



iFORM
BEDST TIL
PRISEN

Newline

Core Warm Tights, 450 kr.

Ved første blik ser de ikke ud af meget, men disse tights gemmer på en del funktioner, der kan forkæle dig på løbeturen. Så snart du hopper i dem, mærker du fleecen på inder siden af lårene, som føles som et varmt kram. Materialet er strækbart og virkelig komfortabelt. Stoffet ved lårene har ekstra vindbeskyttelse.

Af funktioner kan nævnes reflekser for og bag, en baglomme med lynlås med plads til en lille mobil og et bindebånd i linningen. Taljen er i den lave ende, og under den første løbetur finder vi hurtigt ud af, at det er en god idé at binde båndet, hvis tightsene skal blive siddende. Der er lynlås ved anklerne, som gør det nemt at få bukserne af og på.

Designet er enkelt, og ditto er pasformen. Numsen hverken løftes eller komprimeres. Men bukserne gør det, de skal: Holder dig varm, tempereret og sikker i trafikken. Og alt dette til under en plovmand. Så kan alle være med på vinterløbet.



Komfort, holder på varmen, mange detaljer og lav pris.



Taljen er lige lovligt lav.



Arc'teryx

Taema Pant, 999 kr.

Disse tights er helt deres egne. De både føles og ser ud som et par hyggebukser, men skinnert bedrager. Materialet føles som den blødeste uld, men er polyester/elastan. Foran finder du to lommer, der er store nok til at rumme en mobil eller kolde hænder. I taljen er der bindebånd, der skal strammes godt.

Bukserne sidder tæt omkring anklerne og løst omkring hofterne, hvilket giver dem udpræget bevægelsesfrihed. De er så behagelige at have på, at de nærmest inviterer til en travetur i skoven. Nuvel, de er lavet til løb, men du kan sagtens bruge dem til stort set alle udendørs aktiviteter, især fordi de evner at holde dig varm. Stoffet er vævet, så let regn preller af på lårene – smart! Der er desværre ingen reflekser.

Vi kan klart anbefale bukserne, hvis de også skal bruges til cykling, vandring eller under et par regnbukser. Er de kun til løb, er der andre bedre egnede modeller.



Godt materiale og mange anvendelsesmuligheder.



Sidder løst i taljen, og vi savner reflekser i mørket.

