

TESTI

Korkeavyötäröiset trikoot

Ne näyttävät hyvältä ja pitävät vatsan ja pepun kurissa, ja mikä parasta, **niissä on todella mukava treenata**. Tutustuimme tarjontaan ja valitsimme parhaat.



3 keskeistä kriteeriä trikoiden valinnassa

1 ISTUVUUS

Valitse trikoot, jotka istuvat hyvin ja joita ei tarvitse nostella jatkuvasti ylös tai nyppiä alas ja jotka tuntuvat mukavilta. Korkeavyötäröiset trikoot pysyvät matalia paremmin päällä ja tukevat vatsaa ja peppua.

2 LIKKUMAVAPAAUS

Trikoissa tulee voida liikkua vapaasti. Sovittaessasi kokeile tehdä askelkyykkyjä. Jos trikoot vastustavat ja kinnaavat, unohda ne. Treenatessa ei ole mukavaa alkaa asetella housuja paremmin.

3 OMINAISUUDET

Trikoiden materiaalin tulee olla niin paksua, että alushousut tai housuttomuus ei kuulla läpi. Myös kosteuden on hyvä haihtua sen verran nopeasti, etteivät pöksyt näytä ja tunnu märiltä.



Under Armour

Armour Color Block Graphic Ankle Crop,
XS–XXL, 72,98 €

Nämä trikoot eivät ainakaan valu. Siitä pitää huolen leveä ja tukeva trikoiden merkkiä toistava vyötärönauha. Kokonaisuilme on rouhea ja oikeassa pohkeessa on iso logo ja kankun päällä tasku.

Materiaali on sileää ja miellyttävää, ja mustan ja roosan yhdistelmä on kaunis ja tyylikäs. Roosanvärisiä lahkeita saattaa ohimennen vilkaistessa luulla paljaksi sääriksi. Trikoot istuvat ihonmyötäisesti ja myötäilevät hyvin liikkeitä. Leikkaus luo linjakkaan vaikutelman, mutta jos vatsa ei ole vyötäröltä aivan litteä ja kiinteä, vyötärönauha on juuri sen verran kapea ja tiukka, että se saa vatsamakkaran oikein pullottamaan. Löysä alavatsa jää kyllä siististi piiloon useista kappaleista ommeltuihin hyvinistuviin housuihin.

Materiaali on sen verran paksua, että hikoilu ei näy läikkinä eikä kosteutta tunnu. Ihoa nuolevat housut sopivat erityisen hyvin kuntosalitreeniin.



Tyköistuvat, hyvännäköiset, paksu materiaali.



Armottomat vatsakumpareille.



Asics

High Waist Tight,
XS–XL, 70 €

Korkea ja leveä vyötärökappale imartelee vyötäröä, vahva materiaali tukee vatsaa ja luo mukavan kiinteän vaikutelman.

Leveä vyötärökappale on selkäpuolelta verkkoa ja siinä on isot vetoketjulliset taskut, joihin mahtuu vaikka puhelin. Lahkeissa on riittävästi pituutta pitkäsaarisellekin. Mutta jos pohkeet ovat yhtään lihaksikkaat, trikoita on niin vaikea vetää jalkaan, että niitä joutuu kiskomaan oikein tosissaan.

Polvitaipteen D1-merkinnän pitäisi kertoa erinomaisesta kosteudensiirrosta, mutta siinä on kyllä toivomisen varaa. Materiaali kostuu kovassa treenissä ja pakaroiden väliin ja yläpuolelle ilmestyvät näkyvät hikiläikät, mikä ei ole yhtään miellyttävää.

Trikoot ovat omiaan matalatehoisiin lajeihin, mutta hikiliikuntaan sopivat paremmin housut, joiden kosteudensiirto toimii muutenkin kuin merkinnässä.



Pitkät lahkeet ja vatsaa hoikentava vyötärö.



Tiukat lahkeet ja huono kosteudensiir-



VINKKI Jos hikoilet paljon tai kärsit lirahtelusta, etkä halua kosteiden läikkien näkyvän, valitse mustat trikoot.



Casall

Sculpture High Waist Tights,
34–44, 99,90 €

Kokonaisvaikutelma näistä trikoista on todella hyvä. Tyylikkääst metallinhoitoiset nauhat sivuissa imartelevat muotoja, ja nilkassa on samanvärinen kuvio ja logo. Nauhan saa kullaa, pronssin tai metallinkiiltomustan sävyisenä. Leveä vyötärökappale tukee vatsaa ja selkää. Kangas kuultaa hieman polvista läpi, mutta housuosassa on kaksinkertainen kangas, joten alushousut eivät paista läpi.

Materiaali on yllällisen pehmeää ja miellyttävää, ja trikoot on helppo pukea ja riisua. Trikoot myötäilevät muotoja ja ovat äärimmäisen mukavat ja imartelevat vartalon muodoille. Saumat ovat litteät ja trikoot pysyvät kuosissaan toistuvissakin pesuissa, mikä kaikki kertoo korkeasta laadusta.

Kosteudensiirto on kunnossa, eikä hikiläikkiä näy eikä tunnu, ja trikoot istuvat kovassakin menossa valumatta. Tasku housuista puuttuu, ja hinta on testin korkein.



Istuvat hyvin, pehmeä, laadukas materiaali.



Ei taskua, kalliit.





VINKKI Jousto ja kosteudensiirto säilyvät parhaiten, kun trikoot pesee ilman huuhteluainetta ja käyttää pesupussia.

My Prema

Fantasy Leggings,
34–48, 59 €

Prema on sanskritia ja tarkoittaa rakkautta. Alun perin joogavaatteisiin keskittyneen kotimaisen My Preman treenitrikoot ovat mukavat yllä, ja ne on tehty suomalaisella mitoituksella. Materiaali on 92 % puuvillaa ja 8 % elastaania ja se vastaa Öko-tex 100 -standardin vaatimuksia, eikä siis sisällä haitallisia aineita.

Trikoissa on todella korkea vyötärö ilman kuminauhaa. Kangas on napakka ja korkea vyötärö ei purista. Vyötärö tukee hellävaraisesti vatsaa ja muotoilee hienovaraisesti vartaloa, kunhan valitsee riittävän pienen koon, sillä koot ovat niin suuria, että kannattaa valita numeroa tavallista pienemmät trikoot. Kokovalikoima on kattava ja pyynnöstä voi saada myös erikoiskokoja.

Sopivat salille, joogaan, tanssiin ja vaikka oloasuksi. Hyvän mielen trikoissa on kaikkiaan 20 erilaista värikästä ja iloista kuosia perhosista, flamingoista ja seeproista Pariisiin ja koristeltuihin pääkalloihin.



Ihanan mukavat ja iloiset, ympäristöystävällinen materiaali.



Eivät ihonmyötäiset taiteista, tasku puuttuu.



KUNTO PLUS
TESTI-
VOITTAJA

Puma

Feel it Mesh,
XS–XL, 61 €

Puman trikoissa on mukavan leveä kaksinkertainen vyötärökappale, joka on hengittävää verkkoneulosta. Naisellisina yksityiskohtina toimivat näkyvä, rusettinauhaa muistuttava kiristysnauha vyötäröllä ja toisessa polvessa oleva verkkoneulos.

Naisellisen ilmeen lisäksi trikoot istuvat satumaisen hyvin: varsinkin peppu korostuu kauniisti. Saumat on ommeltu niin, että syntyy vaikutelma pyöreistä pakaroista. Hikitreeneissä vyötärön verkkoneulos ei ole mukavin mahdollinen, mutta ulkona juostessa ongelmaa ei ole.

Trikoiden jousto ja istuvuus sopivat kaikkeen treeniin zumbasta salitreeneihin ja juoksuun. Koristeellinen kiristysnauha ei sovi lajeihin, joissa se saattaa tarttua johonkin. Taskua jää hiukan kaipaamaan, mutta trikoiden muut ominaisuudet korvaavat kirkkaasti pikku puutteet. Saatavana myös versiona, jossa vyötärön ja polven verkkoneulokset ovat vaaleanvihreät.



Hyvännäköiset, peppu korostuu kauniisti.



Verkkoneulos saattaa kutittaa hikoillessa.



H&M

Training Shaping Waist,
XS–XL, 19,90 €

Nämä ovat perustrikoot, jos mitkä! Malli on pelkistetty ilman mitään krumeluureja tai kikkailuja, muttei valitettavasti myöskään mitään erityisen kiinnostavaa.

Plussaa leveästä joustovyötäröstä, joka mairittelee muotoja mutta ei nouse yli vyötärön. Vyötäröllä on myös pienenpieni tasku, johon mahtuu pukukaapin avain.

Housut istuvat hyvin ja materiaali on pehmeää ja mukavaa ja joustaa mukavasti, mutta on valittavan ohutta. Se kuitenkin siirtää kosteuden hyvin pois iholta, eikä kosteus näy päälle päin. Nopeasti kuivuva materiaali sopii erityisen hyvin hikiliikuntaan.

Hyvinistuville mustille trikoille on aina käyttöä, eikä näiden hinta pane haukkomaan henkeä.

Jos pelkkä musta väri ei miellytä, näitä trikoita on saatavana myös musta-harmaa-puuteri-roosa-värisenä ja kolmivärisin vinoraidoin pohkeessa.



Eleettömät perustrikoot, hyvä kosteudensiirto.



Ohuet. Mitään sanomattomat.





Nike Swoosh

Women's Running Tights,
XXS-XXL, **54,90 €**

Jos persikan sävy tuntuu turhan huomiotaherättävältä, näitä trikoita saa myös mustina. Vyötärö on keskikorkea, leveä ja tukee hyvin vatsaa. Vyötärökappaleessa on iso tasku, johon mahtuu salikortti tai jopa pienehkö puhelin. Ristiselässä on heijastava Niken logo ja lahkeissa oikein logorivistö.

Trikoot istuvat hyvin, mutta persikkaisena ne myös paljastavat kaiken vaikka eivät näykään läpi. Pehmeän ja ihoa myötäilevän materiaalin ja vaalean värin yhdistelmä on niin vaativa, että alushousujen saumatkin ovat havaittavissa.

Myös kosteus näkyy kankaassa, vaikka Niken patentoitu Dri-Fit-tekniikka siirtääkin kosteuden kiitettävästi iholta, eikä olo tunnu lainkaan hikiseltä. Trikoot myötäilevät liikkeitä loistavasti lajissa kuin lajissa sekä sisä- että ulkoliikunnassa. Oikein hyvät trikoot, mutta persikan sävyisenä ne sopivat vain itsevarmoille tai kotikuntoiluun.



Mukava materiaali, hyvä kosteudensiirto.



Persikan sävyssä näkyvät aivan kaikki muodot ja kosteus.



VINKKI

Trikoiden on tarkoitus istua hyvin, joten kannattaa valita hiukan tavallista pienempi koko.



Hummel

High Waist Seamless Tights,
XS-XXL, **24,95 €**

Nämä trikoot ovat äärimmäisen helpot pukea ja riisua ja mukavat yllä. Nimi on Seamless, mutta kyllä näissä on saumat, ne vain ovat litteät. Jalkoväliin ei synny kamelinvarvasta haarakiilan ansiosta. Vyötärö on niin leveä, että sen voi halutessaan kääntää niin, että trikoista tulee matalavyötäröiset. Materiaali on paksuhkoa ja siinä on hengittävät paneelit, mutta tasku puuttuu.

Trikoot istuvat hyvin ja trikoiden leikkaus saa litteänkin pepun näyttämään pyöreältä. Napakka materiaali pitää vatsan ja reidet kuosissa, ja trikoot ovat silti todella mukavat yllä.

Teknisen materiaalin ansiosta trikoot sopivat sekä kuumiin että viileisiin olosuhteisiin. Materiaali on hengittävää, nopeasti kuivuvaa ja mukavaa. Rankassa menossa, kuten juoksussa, housut tahtovat valua, joten ne sopivat paremmin kuntosalille tai matalatehoisiin lajeihin, joissa ne ovat parhaimmillaan.



Hyvinvivistuvat, erittäin edulliset.



Rankassa menossa housuja joutuu nostelemaan.



KUNTO PLUS
HYVÄ OSTOS



Eyda

Lise Tights,
XS-XL, **79 €**

Eyda on uusi tuttavuus treeni-vaatemarkkinoilla. Trikoot ovat erityisen pehmeää ja joustavaa materiaalia. Housuissa on leveä ja korkea vyötärökappale ja tasku sekä pieni heijastin. Housut on ommeltu poikkeuksellisen monista kappaleista, mikä tekee niistä erittäin hyvin istuvat ja liikkeitä myötäilevät vaikka millaisissa kuperkeikoissa. Materiaalin kosteudensiirto on erinomainen, eikä hikiläikkä näy. Väreinä ovat harmaan lisäksi viininpunainen, musta ja vihreä. Housut ovat niin mukavat, että ne tuntuvat enemmän oloasulta kuin treenitrikoilta. Mukavuuden kääntöpuolena onkin se, että trikoot eivät muotoile reisiä, peppua eivätkä vatsaa.

Koot ovat isoja, joten kannattaa valita numeroa tavallista pienemmät. Jos haluat ennen kaikkea mukavat trikoot, nämä ovat hyvä valinta, mutta eritoten viininpunaisena ne ovat paljastavat kuin sukkahousut.



Erittäin pehmeä ja joustava materiaali.



Eivät muotoile vartaloa mitenkään.

