

TEST

Trenings-tights



Bla om og se vår vurdering av seks nyheter.

Vi tester utstyr

Når du trener, vil du helst fokusere på treningen, og **ikke tenke på om tightsen kryper opp, om det blir synlige svetteflekker eller om trusa synes gjennom stoffet.**

Vi har testet seks spennende nyheter, og hjelper deg med å finne din favoritt.



Råd før du kjøper

1 SITTER DEN PASSE TETT?

Prøv alltid tightsen i prøverommet før du bestemmer deg. For å gi god støtte må den nemlig sitte kjempetett for ikke å gli ned når du beveger deg på trening. Hvis du er i tvil om størrelsen, anbefaler vi at du går for den minste av de to du vurderer.

2 ER DEN BEHAGELIG PÅ?

Tightsen skal sitte tett, men også være komfortabel. Den skal ikke stramme i midjen eller over lår- eller leggmusklene, ettersom det hindrer blodsirkulasjonen. I tillegg bør du styre langt unna alt av sømmer som gnager eller klør.

3 FØRES SVETTEN BORT?

Dette kan du ikke vite før du løpt på tredemølla en stund, men likevel. Dropp bomull, med mindre tightsen skal brukes til rolig trening. Velg heller tights av for eksempel polyester eller elastan, som er skapt for å suge til seg svette og tørker fort.

TIPS Sjekk om tightsen blir gjennom-siktig når du gjør knebøy. Det er ingen som helst grunn til å avsløre fargen på trusa.



Asics

High Waist Tight,
str. XS–L, kr 600.

DESIGNET: Denne tightsen gjør ikke noe særlig vesen av seg. Den er behagelig høy i livet, og linningen fungerer som en 13 centimeter bred strikk. Det liker vi! Foran er det en liten, skjult lomme som passer til en nøkkel. Stoffet er en tjukkevvd blanding av polyester og elastan.

PASSFORMEN: Super! Den brede linningen gjør at tightsen holder seg på plass, så du trenger ikke å rette på den underveis. Det tjukke stoffet sørger for at verken trusa eller bulker på rumpe og lår synes.

KOMFORTEN: Den er det ingenting å utsette på, så svett i vei, for det synes i hvert fall ikke på stoffet.

PRISEN: 600 kroner for en så anvendelig tights er godkjent.



iFORM BESTE KJØP

Puma

Cosmic Tight TZ,
str. XS–XL, kr 650.

DESIGNET: Noen som sa trenings-fest? Denne tightsen vekker garantert oppsikt på treningssenteret. Her er det fokus på detaljer i form av en bred strikk i livet (utstyrt med en stor Puma-logo) som både støtter og pynter. Et tverrgående hullmønster på for- og baklår, samt flere farger, gjør denne tightsen unik.

PASSFORMEN: Modellen er litt lang i beina, og passer godt til deg som er høy. Hullmønsteret ved lårene sørger for både lufting, flott passform og støtte på de rette stedene. Det føles til og med som om baken blir litt mindre i denne tightsen.

KOMFORTEN: Helt upåklagelig! Selv på hardere treningsøkter sørger denne tightsen for å transportere svetten effektivt bort fra kroppen, og du slipper synlige flekker. Her er det ikke én svette-dråpe å se.

PRISEN: Noen vil elske det fargerike designet, mens andre vil synes at det blir for mye. Vi falt pladask. Denne kule tightsen innfrir på alle punkter, så vi betaler med glede 650 kroner for den.



TIPS De ulike modellene har ulike for-deler. De som sitter stramt og er høye i livet passer best til høyintensiv trening, mens de sømløse er fine til rolig trening.



Reebok

OS Lux High-Rise Tight 2.0,
str. XXS–XXXL, kr 600.

DESIGNET: Stoffet er helt nydelig, og tightsen har en lomme i den ene siden. Den er ganske ordinær, men når du først får den på, har du ikke lyst til å ta den av deg igjen.

PASSFORMEN: Den sitter godt. Det er mye stretch i stoffet, så den følger kroppen fint uansett hvilke bevegelser du gjør. Et bredt front-stykke gjør at tightsen ikke strammer selv om den er høy i livet. Den føles nesten som en god klem.

KOMFORTEN: Vi var kjempebegeistret – helt til de synlige svettefleckene dukket opp. Tightsen føles litt fuktig på trening, men heldigvis tørker den fort igjen.

PRISEN: Grei nok for en veldig anvendelig tights.



iFORM
TEST-
VINNER**Nike**

Icon Clash Speed 7/8,
str. XS–XL, kr 730.

DESIGNET: Modellen er lagd av et skinnende stoff som Nike kaller «power»- materiale. En stor åpning på beinet, det gjennomsiktige nettingpartiet og to lommer er fine detaljer.

PASSFORMEN: Den er ikke spesielt power-aktig, synes vi. Tightsen sitter stramt, men gir liten støtte trass i en bred strikk i midjen. Fargen på trusa synes godt i siden på grunn av det hvite stoffet.

KOMFORTEN: Nikes populære Dri-Fit-teknologi innfrir. Tightsen har både god svette-transport og tørker fort. Men flere sømmer presser litt innover og irriterer litt.

PRISEN: For 730 kroner får du et fartsfylt design, men ikke like mye komfort.

**2XU**

Fitness Hi-Rise Compression Tights,
str. XXS–XXL, kr 900.

DESIGNET: En klassisk tights med høyt liv som du kan forsvinne i mengden med. Det unike med denne tightsen er kvaliteten, som er en fantastisk blanding av nylon og elastan. Det er snakk om en myk tights av litt tjukkere kvalitet som sitter som smurt.

PASSFORMEN: 2XU er kjent for å lage kompresjonstights som støtter og framhever formene, og denne er slett ikke noe unntak. Det er kanskje litt vanskelig å få den på seg, men når du først har greid det, kjenner du øyeblikkelig gleden ved luksusmodellen. Den sitter bortimot perfekt og støtter på de rette stedene, og passformen holder seg i vask etter vask.

KOMFORTEN: Du får virkelig svette-transport for hver krone. Selv under skikkelig svette økter holder du deg tørr, og du slipper alt av synlige svetteflekker.

PRISEN: En tights for den kresne som vet at kvalitet koster. Prisen er høy, men denne tightsen imponerer hele veien.



TIPS Bruk aldri skyllemiddel når du vasker treningsklær. Det ødelegger fibre i stoffet og gjør dem slappe.

**Casall**

Iconic 7/8 tights,
str. 34–44, kr 800.

DESIGNET: Den er litt kortere enn de andre i testen, og blottet litt av leggen. Nydelig stretchstoff med en nettingstripe ned langs beinet. Det er snorer i linningen, en bred strikk som holder formene på plass og en liten nøkkellomme.

PASSFORMEN: Den sitter godt, og stretchstoffet følger kroppen på en fin måte når lårene jobber på trening. Men vi savner litt mer støtte rundt magepartiet.

KOMFORTEN: Fargen og stoffet avslører hvor varm du er på trening, men stoffet tørker fort igjen. Nettingdetaljen bidrar til ekstra lufting, så denne tightsen er godt egnet til hardtrening.

PRISEN: Her får du masse kvalitet for pengene.

