

TESTI

Treenitrikoot



Seuraavilla sivuilla arvioidaan kuudet trikoot.

Treenatessa on tärkeintä keskittyä itse suoritukseen. **Jos trikoot hiertävät, jokainen hikiläikkä näkyy ja alushousut paistavat läpi**, liikunnan ilo on helposti pilalla. Testasimme treenitrikoot helpottaaksemme sopivien pöksyjen valintaa.



Trikoiden ostajan muistilista

1 ONKO ISTUVUUS SOPIVA?

Sovita trikoita aina ennen ostopäätöstä. Jotta trikoot eivät liikkeessa valuisi alas, niiden on istuttava riittävän tiukasti. Jos epäröit kahden koon välillä, valitse valumisen ehkäisemiseksi pienempi. Varmista kuitenkin, että trikoot eivät kiristä liikaa.

2 ONKO OLO MUKAVA?

Vaikka trikoiden on syytä istua yllä kuin toinen iho, niiden pitää tuntua miellyttäviltä. Liian kireä vyötärö saattaa alkaa rullautua alas. Varmista, että trikoot ovat sopivat reisistä ja sääristä, jotta veri pääsee kiertämään kunnolla. Vältä hankaavia saumojia.

3 JÄÄKÖ KOSTEUS IHOLLE?

Kosteudensiirtokyky paljastuu vasta käytössä, mutta nyrkkisääntönä on, että puuvillaisia trikoita ei kannata hankkia, sillä puuvilla sitoo kosteuden itseensä. Valitse polyesteriä, polyamiidia tai elastaania sisältävä materiaali, sillä se kuivuu nopeasti.

VINKKI Tarkista, onko materiaali riittävän peittävää vai näkyvätkö alushousut trikoiden läpi kyykätessä.



Asics

High Waist Tight,
XS–L, 65 €

MALLI: Hillityissä trikoissa on joustava, 13 cm korkea vyötärökaitale. Trikoissa on myös pieni avaintasku. Materiaali on tiivistä ja tukevan tuntuista polyesteri-elastaanisekoitetta.

ISTUVUUS: Trikoit istuvat hyvin. Korkean vyötärön ansiosta housut pysyvät moitteettomasti paikoillaan koko treenin ajan. Riittävän paksu materiaali takaa, että alusvaatteet tai ihon pikku muhkurat eivät näy ulospäin. Leikkaus on hyvä.

MUKAVUUS: Emme löydä moitteeseen sijaa. Trikoissa voi rauhassa myös hikoilla, sillä hikiläikät eivät näy.

HINTA: Mukavien ja hyvin istuvien trikoiden hinta on kohdallaan.



KUNTO PLUS
**HYVÄ
OSTOS**

Puma

Cosmic Tight TZ,
XS–XL, 65 €

MALLI: Nämä trikoit erottuvat varmasti kuntosalilla ja ryhmäliikuntatunnilla. Runsaisiin ja tyylikkäisiin yksityiskohtiin kuuluvat korkea, joustava ja Puman logon koristama vyötärökaitale ja reiden ympäri kiertävä kontrastivärinen reikäneuloskaistale.

ISTUVUUS: Malli on todella pitkälahkeinen, joten se sopii parhaiten pitkäsääriselle. Reisiosan reikäneulos hengittää hyvin, malli istuu kuin valettu ja trikoit tukevat sieltä, mistä niiden pitääkin. Lievä kompressiovaikutus saa pepun jopa vaikuttamaan kiinteämmältä.

MUKAVUUS: Trikoit ovat moitteettoman mukavat yllä. Kovassakin treenissä hiki siirtyy nopeasti pois iholta eikä näkyviä hikiläikkuja muodostu. On kuin ei hikoilisi lainkaan!

HINTA: Värikäs malli ei ehkä kaikkia miellytä, mutta vaihtelua se ainakin tuo mustien trikoiden keskelle. Erinomaisesti toimivat treenihousut ovat hintansa arvoiset.



VINKKI Malli lajin mukaan. Korkea vyötärö pysyy paikallaan hikitreeneissä, saumaton malli on suloinen joogassa.



Reebok

OS Lux High-Rise Tight 2.0,
XXS–XXXL, 59,95 €

MALLI: Hyvännäköisestä materiaalista valmistetuissa trikoissa on sivutasku. Eleetön malli ei sinänsä hätkäytä, mutta kun trikoit kerran pukee ylle, niitä ei enää raatsisi riisua pois.

ISTUVUUS: Hyvin istuvissa ja joustavissa trikoissa on helppo liikkua. Leveän etukappaleen ansiosta housut eivät kiristä vaan tuntuvat miellyttäviltä, vaikka vyötärö onkin tiukan tukeva.

MUKAVUUS: On sääli, että mukavien trikoiden kosteudensiirtokyky ei ole kovin hyvä, vaan hikiläikät näkyvät selvästi. Onneksi materiaali kuivuu nopeasti.

HINTA: Käyttömukavuuteen nähden hinta ei ole liian kova.





Nike

Icon Clash Speed 7/8,
XS–XL, **76,90 €**

MALLI: Materiaali on pinnaltaan kiiltävää ja verkkoneuloskaistaleet sekä polvitaiteiden ilma-aukot parantavat hengittävyyttä. Menevän näköisissä trikoissa on kaksi taskua.

ISTUVUUS: Trikoot eivät istu täydellisesti: tiukkuudesta, ja korkeasta vyötäröstään huolimatta ne eivät anna riittävää tukea. Alushousut paistavat sivuilla olevien valkoisten kaistaleiden läpi.

MUKAVUUS: Niken Dri-Fit-konsepti ei petä tälläkään kertaa: materiaali siirtää kosteuden nopeasti iholta, ilma-aukot toimivat hyvin ja trikoot kuivuvat nopeasti. Saumat kuitenkin hankaavat ikävästi.

HINTA: Hinta on kovahko käytettyyn vyöteen nähden.



2XU

Fitness Hi-Rise Compression Tights,
XXS–XXL, **99 €**

MALLI: Klassiset mustat trikoot eivät massasta erotu. Niiden laadun kuitenkin huomaa. Riittävän tukevassa materiaalissa on polyamidia ja elastaania juuri oikeassa suhteessa. Pehmeät trikoot istuvat, kuten pitääkin.

ISTUVUUS: 2XU tunnetaan kompressiotrikoista, jotka tukevat lihaksia ja korostavat vartalon kauniita muotoja. Trikoiden pukeminen tuntuu aluksi työläältä, mutta kun se onnistuu, olo on suorastaan yllyksen hyvä. Leikkaus ja kompressio tekevät trikoista erittäin hyvin istuvat, ja laadukkaan materiaalin ansiosta istuvuus säilyy pesusta pesuun.

MUKAVUUS: Kosteudensiirto toimii koko rahan edestä: hikisimmässäkin treenissä olo säilyy raikkaana ja kuivan tuntuksena. Hikiläikkä ei näy missään vaiheessa.

HINTA: Nämä housut on tehty kuluttajalle, jolle laatu ja istuvuus ovat tärkeimpiä kriteereitä. Hinta kirpaisee hiukan, mutta trikoot ovat vyötäröltä lahkeensuihin saakka hintansa arvoiset.



VINKKI Älä käytä huuhteluainetta treenivaatteita pestessäsi, jotta elastaani ei menetä joustavuuttaan.



Casall

Iconic 7/8 tight,
34–44, **69,90 €**

MALLI: 7/8-pituiset trikoot ovat testin lyhyimmät, joten ne jättävät ainakin pitkäsääriseen nilkka-alueeseen. Pehmeä materiaali joustaa hyvin ja sääriosassa on verkkoneulosta. Trikoissa on avaintasku, korkea vyötärö ja kiristysnyöri.

ISTUVUUS: Joustavan materiaalin ansiosta trikoot istuvat hyvin myös kovassa liikkeessä. Vatsanseudun tuki ei kuitenkaan ole paras mahdollinen.

MUKAVUUS: Koska trikoot eivät ole mustat, hikiläikät näkyvät, mutta materiaali kuivuu onneksi nopeasti. Verkkoneulos parantaa hengittävyyttä, joten trikoita voi mainiosti käyttää rankassakin treenissä.

HINTA: Hinta ja laatu kohtaavat.

