

TEST

Uppstramande tights



Se betygen på sex par tights på nästa sida.

Bäst i test

Det är inte bara snyggt med ett par tights som stramar åt på rätt ställen – **de är också otroligt sköna att träna i.** Vi har hittat flera favoriter till dig.



Därför ska du välja uppstramande tights

Uppstramande tights – vissa erbjuder även kompression – är formsydd efter kroppens muskler och fettdepåer. De stramar åt och pressar in precis på alla de rätta ställena.

Oavsett om du har storlek 36 eller 44 så kan vi bara säga: "Prova dem!" När allt sitter som det ska uppstår det

onekligen en större glädje vid fysisk aktivitet, samtidigt som lår och rumpa får synliga lyft!

Den synliga effekten är en sak – en annan är att de strama tightsen faktiskt är skapade utifrån musklernas fysiologi. De kan hjälpa till med att öka blodcirkulationen i muskler och ligament och

därmed förbättra prestationsförmågan under fysisk aktivitet samt minska tiden för återhämtning.

Vissa sover till och med med tightsen på och upplever att musklerna ömmar dagen efter, men vi förseslår att du börjar med att träna i dem. Så får vi se om du vill sova i dem sedan!



Björn Borg

Clara High Waist Tights,
stl 34–42, 699 kr.

DESIGN: Om du kommer ihåg de populära leggingsen från 1990-talet med Harley Davidson-mönster på benen, kommer de här tightsen att ge dig en flashback. Den glansiga ytan och de coola logotypränderna är för dig som gillar att synas.

FUNKTION: Passformen är bra men stram, så överväg att gå upp en storlek. Tightsen fungerar bra till styrketräning, men mindre bra till löpning, eftersom de har en irriterande tendens att glida ner.

UPPSTRAMANDE EFFEKT: Tightsen ger ett ordentligt lyft, men döljer inget. Hoppa i dem om du törs – de kan allt!

PRIS: Till det priset vill vi ha lite bättre funktionsförmåga, men vi älskar det unika utseendet.



iFORM
BÄST I TEST

Craft

Breakaway Shape Tights W,
stl XS–XXL, 600 kr.

DESIGN: Diskret look som passar de flesta, men fina detaljer som gör att de ändå inte blir tråkiga. De grå tygstyckena blir lite genomskinliga när tyget sträcks ut helt, t ex när du gör en squat.

FUNKTION: De här tightsen kan sin uppgift. De både sitter bra och ger bra stöd, och så är de fulla med praktiska detaljer, som reflexer och en osynlig ficka för nycklar och liknande. Ett par perfekta all-round-tights!

UPPSTRAMANDE EFFEKT: Det mycket breda stycket runt höfter och mage håller verkligen formerna på plats på ett behagligt sätt. De är sydda i ett timglassnitt, vilket gör dem mycket smickrande.

PRIS: Snygga, välsittande tights som formar fint – det betalar vi mer än gärna 600 kr för.



TIPS!

Uppstramande tights är tätt vävda i ett mycket slitstarkt material, vilket gör att många av dem håller mycket bra och tål att tvättas om och om igen.



Casall

AR2 Renew Compression Tights,
stl 34–44, 1 299 kr.

DESIGN: Ett par klassiska och snygga tights, som är tillverkade av 65 procent återanvänd polyamid, så de är även miljövänliga. De tejpade sömmarna ger en strömlinjeformad look, och reflexerna gör att du syns väl på löpturen. Tummen upp!

FUNKTION: De sitter bra, men gå gärna upp en storlek, då de är mycket strama. Det dolda snöret i midjan kompenserar lite för att tightsen inte har så hög midja som vi skulle önska.

UPPSTRAMANDE EFFEKT: Namnet AR2 hänvisar till arto, som betyder "pressa samman" på latin. Och det är precis vad de här tightsen gör: pressar samman så att lår och rumpa får ett rejält lyft!

PRIS: De är dyra men i gengäld får du en god (och hållbar) kvalitet, som ger bra stöd och tål att tvättas om och om igen.





Reebok

Combat Lux Bold Tights,
stl XXS–XL, 599 kr.

DESIGN: 15 procent spandex! Det hittar du i dessa tights, vilket gör dem speciella att röra vid och ha på sig. Det känns nästan som att de kapslar in huden, vilket är skönt under träning – och dessutom är looken helt unik.

FUNKTION: Det smidiga tyget gör att de är superbra till allt från yoga till crossfit, men vi saknar lite extra stöd fram för att hålla magen på plats. Det finns heller inget snöre eller liknande för att dra åt lite extra i midjan.

UPPSTRAMANDE EFFEKT: Om du verkligen drömmer om ett lyft, ska du välja några andra tights än dessa. De smyger sig mycket fint runt huden, men de stramar inte upp så mycket.

PRIS: Det känns som ett rimligt pris för ett par unika och mycket användbara tights.



iFORM
MEST PRIS-
VÄRDA



Puma

Always on Solid 7/8 Tight,
stl XS–XL, 500 kr.

DESIGN: Ett par klassiska tights som passar in fint i alla träningsgarderober – och till stort sett alla motionsformer. De lätt synliga sömmarna är den enda detalj som sticker ut lite.

FUNKTION: Hurra för den höga midjan och ett rejält framstycke som håller magen på plats, så att tightsen både sitter bra och ser bra ut. Sömmarna ner längs benen ger en fin silhuett och får låren att se mindre ut.

UPPSTRAMANDE EFFEKT: Det är inte testets bästa när det handlar om att ge ett lyft, men tyget är tjockt och tätt vävt och håller allt på plats som det ska.

PRIS: Till det priset är detta rena fyndet. Vem behöver inte ett par svarta, välsittande tights?



TIPS! Använd aldrig sköljmedel när du tvättar dina tights. Det förstör tygets elasticitet och förmåga att transportera svett.



Nike

Nike Pro Hypercool,
stl XS–XL, 625 kr.

DESIGN: Nike just did it! De här tightsen är supercoola, och Nike har inte sparat på detaljerna – som t ex det genomskinliga blå hålmönstret, som ger en läcker effekt.

FUNKTION: Vi saknar lite praktiska detaljer som t ex fickor, men passformen kan vi inte klaga på. De är supersköna att ha på sig och sitter precis som de ska.

UPPSTRAMANDE EFFEKT: Smickrande och välsittande, ja. Direkt uppstramande, nej. Det är alltså mer ett par tights för dig som drömmer om god passform, än ett uttalat lyft.

PRIS: Priset är rimligt för ett par snygga och sköna tights.

