

TEST

Oppstrammende tights



Bla om og se
vår vurdering
av seks tights.

Vi tester utstyr

En tights som strammer på de riktige stedene ser ikke bare bra ut – **den er også kjempebehagelig å trene i.** Vi har funnet flere potensielle favoritter til deg.



Derfor bør du velge en oppstrammende tights

Selv om de ikke er rene kompresjonstights, er de formet og skreddersydd etter kroppens muskler og fettlagre, og strammer inn og opp akkurat der du trenger det aller mest.

Enten du er en størrelse 36 eller 44, anbefaler vi virkelig at du prøver en. Når tightsen sitter akkurat som den skal, blir

det enda morsommere å være fysisk aktiv, samtidig som lår og bak får et mer eller mindre synlig løft.

En ting er den synlige fordelene, noe annet er at denne typen tights faktisk er skapt med tanke på musklernes fysiologi. De kan bidra til å øke blodsirkulasjonen i muskler og ligamenter, og dermed

hjelpe deg med å prestere bedre på trening. I tillegg kan de faktisk bidra til at du restituerer fortere.

Noen sover med tightsen på og føler at musklene er mindre støle dagen derpå, men begynn med trening, så får du se om du blir så glad i den at du beholder den på om natta også.



Norrøna

Bitihorn Tights,
str. XS–L, kr 1000.

DESIGNET: Det skiller seg ikke ut, men skremmer ingen heller. En klassisk tights lagd helt etter boka.

FUNKSJONALITETEN: Denne tightsen kan alt det en god treningstights skal kunne – og litt til. Den har reflekser på beina, lomme bak, glidelåser ved ankene og snor i linningen. Den sitter perfekt og flytter seg overhodet ikke når du trener.

KOMPRESJONSEFFEKTE: Her er det virkelig snakk om en oppstrammende tights, for den holder ting på plass på de helt rette stedene. Herlig!

PRISEN: Kvalitet koster – det må bli konklusjonen. For selv om prisen er høy, er kvaliteten det også. Men det er først og fremst prisen som gjør at Norrøna blir slått av Craft.



iFORM TEST- VINNER

Craft

Breakaway Shape Tights W,
str. XS–XXL, kr 700.

DESIGNET: Det er diskret nok til å passe inn i de fleste treningsgarderobes, men likevel ikke kjedelig. De grå partiene kan imidlertid bli litt gjennomskjete når stoffet strekkes helt ut når du for eksempel gjør knebøy.

FUNKSJONALITETEN: Denne tightsen leverer varene. Den både sitter flott og støtter godt, og i tillegg har den mange praktiske detaljer som synlige reflekser og en usynlig lomme til eksempelvis nøkkel. En perfekt allrounder.

KOMPRESJONSEFFEKTE: Det veldig brede hofte- og magepartiet holder virkelig formene på plass på en flott måte. Tightsen er sydd i en svært flatterende timeglassfasong.

PRISEN: Vi betaler mer enn gjerne 700 kroner for en så velsittende og figurformende tights.



TIPS

Oppstrammende tights er lagd av et tettvevd, svært slitesterkt materiale. Det gjør at de ofte tåler å bli vasket om og om igjen, og holder ganske lenge.



Casall

AR2 Renew Compression Tights,
str. 34–44, kr 1400.

DESIGNET: Tømmelen opp for en klassisk og flott tights lagd av 65 prosent resirkulert polyamid, så har man tenkt på miljøet også. De laminerte sømmene gir et strømlinjeformet utseende, og refleksene gjør at du synes godt i mørket.

FUNKSJONALITETEN: Tightsen sitter godt, men du bør trolig gå opp én størrelse, for den er veldig stram. De skjulte snorene i livet kompenserer litt for at midjen ikke er fullt så høy som vi skulle ha ønsket.

KOMPRESJONSEFFEKTE: Navnet AR2 viser til ordet «arto» som betyr «press sammen» på latin, og det er nettopp det denne tightsen gjør. Den presser sammen alt slik at lår og bak får et reelt løft.

PRISEN: Ja, den er ganske høy, men du får en god (og miljøvennlig) kvalitet som gir god støtte og tåler hyppig vask.





Reebok

Combat Lux Bold Tights,
str. XXS–XL, kr 630.

DESIGNET: 15 prosent elastan er det i denne tightsen, og det gir en litt spesiell opplevelse når du tar på den og har den på deg. Den kapsler på en måte inn huden, og det føles behagelig på trening. Dessuten er designet helt unikt.

FUNKSJONALITETEN: Det smidige stoffet gjør at den er kjempebehagelig å bruke til alt fra yoga til crossfit, men vi savner litt ekstra støtte foran for å holde magen på plass. Det er heller ingen snor eller noe annet som gjør det mulig å stramme den litt mer i midjen.

KOMPRESJONSEFFEKTE: Hvis du virkelig drømmer om et løft, bør du velge en annen tights. Den smyger seg veldig fint rundt kroppen, men føles ikke merkbart oppstrammende.

PRISEN: Den er helt grei for en litt spesiell og anvendelig tights.



iFORM
BEST
PRIS



Puma

Always on Solid 7/8 Tight,
str. XS–XL, kr 500.

DESIGNET: En klassisk modell som passer inn i de aller fleste treningsgarderober og til de aller fleste treningsformer. De litt synlige sømmene er den eneste detaljen som skiller seg ut.

FUNKSJONALITETEN: Hurra for høy midje og et solid framstykke som holder magen på plass, slik at tightsen både sitter godt og ser bra ut. Sømmene ned langs beina framhever silhuetten og gjør at lårene ser slankere ut.

KOMPRESJONSEFFEKTE: Dette er ikke testens toppskårer når det gjelder å gi et løft, men stoffet er tukt og tettvevd, og holder absolutt alt på plass.

PRISEN: Denne modellen fra Puma er et røverkjøp, for hvem trenger ikke en svart, velsittende tights?



TIPS

Bruk aldri skyllemiddel når du vasker tights. Det bryter ned elastisiteten i stoffet samt evnen til å transportere bort svette.



Nike

Nike Pro Hypercool,
str. XS–XL, kr 750.

DESIGNET: Nike just did it, for denne tightsen er kjempekul. Det er ikke spart på detaljer, og det gjenomsiktige blå hullmønsteret gir en flott effekt.

FUNKSJONALITETEN: Vi savner praktiske detaljer som lommer, men passformen har vi ingenting å utsette på. Den er superbehagelig på og sitter helt perfekt.

KOMPRESJONSEFFEKTE: Flatterende og velsittende, ja. Direkte oppstrammende, nei. Så dette er en tights for deg som går rundt og drømmer mer om god passform enn et skikkelig løft.

PRISEN: Helt grei for et så kult design.

