

TESTI

Muotoilevat trikoot



Seuraavilla sivuilla arvioimme kuudet treenitrikoot.

Varusteet testissä

Lihaksia tukevat muotoilevat trikoot **kohottavat peppua ja saavat sääret näyttämään virtaviivaisilta**. Testasimme kuutta merkkiä trikoita, joista toiset muotoilivat reisiä ja peppua sekä vatsaa enemmän kuin toiset.



Treenattu vai muotoiltu?

Muotoilevissa trikoissa on puristusta sen verran, että lihakset näyttävät niissä sutjakammilta ja peppu terhakammalta.

Lisäksi kunnon puristus trikoissa tukee odottavan äidin vatsaa ja edistää verenkiertoa ja lymfakiertoa ja helpottaa suonikohjujen oireita sekä turvotusta. Muotoilevat trikoot tukevat myös

henkistä puolta, koska muotoilevissa trikoissa näyttää treenatummalta ja timmimmältä kuin tavallisissa trikoissa, kynnyks lähteä salille madaltuu.

Niken rahoittaman tutkimuksen mukaan kovakaan puristus ei kuitenkaan paranna juoksutehoa vaikka se vähentääkin lihasten värähtelyä.

Toisaalta Ohion yliopiston tutkimusta johtanut tutkija myöntää, että jos usko puristuksen parantavan juoksutuloksia, niin myös todellakin tapahtuu.

Testasimme kuuden eri valmistajan alavartaloa enemmän tai vähemmän muotoilevia trikoita keskittyen siihen, miltä ne tuntuivat ja näyttivät treenissä.

KUNTO PLUS
TESTI-
VOITTAJA**Halti**

Timmi W,
36–42, 99,90 €

MALLI: Kolmea erityyppistä elastania sisältävästä materiaalista valmistettuja housuja kuvittelisi ensin vain hyvännäköisiksi perustrikoiksi.

TOIMIVUUS: Ensivaikutelma säilyy myös käyttöönoton jälkeen: trikoot ovat mukavat ja yllättävän hyvin istuvat. Reisien verenkierron vilkastumisen tuntee selvästi. Trikoista puuttuvat kuitenkin valitettavasti sekä tasku että heijastimet.

VAIKUTUS: Paine tuntuu kaikkialla tasaisesti. Trikoot myös tukevat vatsaa ja reisiä. Nämä trikoot todella toimivat!

HINTA: Trikoot eivät ole testin edullisimmat, mutta ne ovat hintansa arvoiset.

**Craft**

Breakaway Shape Tights W,
XS–XXL, 69 €

MALLI: Väritys on riittävän hillitty useimpien makuun mutta kuitenkin mukavalla tavalla erottuva. Harmaat kohdat saattavat hiukan kuultaa läpi, kun neulos venyy esimerkiksi kyykyissä.

TOIMIVUUS: Trikoot tekevät tehtävänsä: ne sekä istuvat että tukevat hyvin. Lisäksi arvostamme toimivia yksityiskohtia, kuten hyviä heijastimia ja huomaamatonta, kätevää pikkutavarataskua. Erittäin monikäyttöinen treenivaate.

VAIKUTUS: Naisellisia muotoja mukaileva leikkaus antaa miellyttävää tukea lihaksille, korostaa kauniisti kurveja ja tekee kokonaisvaikutelmasta linjakkaan.

HINTA: Kun trikoot ovat näin hyvännäköiset, istuvat ja muotoja muokkaavat, niistä maksaa hyvillä mielin seitsemisenkymppiä.

**VINKKI**

Koska muotoilevat trikoot valmistetaan tukevasta neuloksesta, ne kestävät käyttöä ja kulutusta todella hyvin. Siksi niitä voi myös huoletta pestä tiuhaan.

**Casall**

AR2 Renew Compression Tights,
34–44, 129,90 €

MALLI: Peukutamme klassisen tyylikkaille trikoille, joiden materiaalista 65 prosenttia on ympäristölle ystävällisesti kierrätettyä polyamidia. Laminoidut saumat antavat virtaviivaisuuden vaikutelman, ja heijastimet näkyvät hyvin pimeässä.

TOIMIVUUS: Trikoot istuvat hyvin, mutta koska malli on melko ahdas, kannattaa valita normaalia isompi koko, ettei tunne olevansa mortadellamakkara. Vyötärö voisi olla hiukan korkeampi, mutta vyötäröön piilotettu kiristysnyöri parantaa hiukan istuvuutta.

VAIKUTUS: Puristus tuntuu hyvin etenkin reisissä, ja sen lisäksi, että trikoot tukevat suoritusta, ne myös korostavat kurveja.

HINTA: Hinta on kovahko, mutta rahalla saa laadukkaat trikoot, jotka tukevat lihaksia ja kestävät käytössä pesusta pesuun.





Reebok

Combat Lux Bold Tights,
XXS–XL, 64,95 €

MALLI: Runsaasti elastaania! Materiaali joustaa ja tukee loistavasti liikumista sekä tuntuu todella hyvältä yllä – trikoot ovat lähestulkoon kuin toinen iho, mikä tekee treenaamisesta miellyttävää. Lisäksi kuosi hivelee silmää ja tarjoaa vaihtelua perusmustiin trikoiisiin.

TOIMIVUUS: Joustavan materiaalin ansiosta trikoot tuntuvat hyviltä niin joogassa kuin salillakin, mutta vatsan kohdalla tuki saisi olla napakampi. Vyötäröllä ei ole nyöriä tai muutakaan säätökeinoja.

VAIKUTUS: Trikoot eivät sovellu sille, joka kaipaa muotojen kohotusta tai lihastukea. Housut kyllä istuvat erittäin hyvin ja tuntuvat mukavilta, mutta puristusta tai kohotusta niissä ei juurikaan ole.

HINTA: Melko edullisella hinnalla saa mukavat ja liikkueissa hyvän tuntuiset yleistrikoot.



Puma

Always on Solid 7/8 Tight,
XS–XL, 50 €

MALLI: Hillityn oloiset trikoot on helppo yhdistää muihin treenivaatteisiin, ja ne soveltuvat miltei kaikkeen liikuntaan. Ainoa ulkoinen tehokeino ovat erottuvat saumat.

TOIMIVUUS: Vyötärö on ihanan korkea, ja etuosa tukee vatsaa loistavasti, joten trikoot sekä istuvat hyvin että näyttävät hyviltä. Saumojen linjat korostavat sääriä ja saavat reidet näyttämään linjakkailta.

VAIKUTUS: Trikoiden antama muotoiluvaikutus ei ole testin huippuluokkaa, mutta materiaali sinänsä tukee mukavasti vatsaa ja reisiä tiukassakin treenissä.

HINTA: Trikoot ovat hintaansa nähden erinomainen ostos – jokaisen treenaajan kaapissa on varmasti aina tilaa mustille, hyvin istuville trikoille!



VINKKI Älä käytä treenivaatteita pestessäsi huuhteluaineita, sillä ne heikentävät tekstiilien joustavuutta ja kosteudensiirtokykyä.



Nike

Nike Pro Hypercool,
XS–XL, 60 €

MALLI: Erittäin hyvännäköisissä trikoissa on kosolti hulppeita yksityiskohtia, kuten pituussuunnassa kulkevat reikäneuloskaitaleet, joista syntyy linjakkaan tyylikäs ja sporttinen vaikutelma.

TOIMIVUUS: Olisimme kaivanneet käteviä yksityiskohtia, kuten taskuja. Toisaalta trikoot ovat erittäin mukavat ja istuvat erinomaisen hyvin.

VAIKUTUS: Hyvännäköiset nämä toki ovat, mutta tukea tai muotoiluvaikutusta on turha odottaa. Trikoot sopivat parhaiten mukavuutta arvostavalle treenaajalle, joka ei kaipaa sen kummempia.

HINTA: Sävyttävään ulkonäköön nähden hinta on kohtuullinen.

