



STORT
TEST

11 x

HÖRLURAR FÖR TRÄNING

Ljud, passform, styrning och batteritid. Det finns många saker som måste vara bra för att ett par hörlurar ska funka att träna med. **Vi har testat elva olika modeller som är designade för träning med hög puls och hög volym.**



BOSE QC EARBUDS II

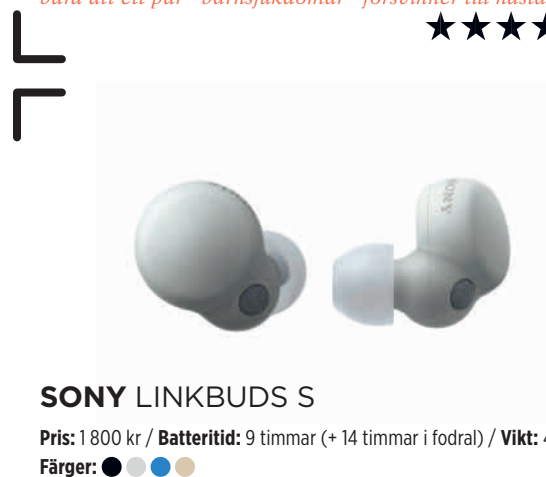
Pris: 3 200 kr / **Batteritid:** 6 timmar (+ 18 timmar i fodral) / **Vikt:** 6,24 g

Färger: ● ●

Info: [bose.se](https://www.bose.se)

Om man bara skulle bedöma ljudet och den aktiva brusreduceringsfunktionen (ANC), hade Bose earbuds fått toppbetyg. De två sakerna är nämligen perfekta. Ljudet är bra, djupt och skarpt och ANC-funktionen utestänger nästan allt brus – t.o.m. irriterande kontorsnack. Att vi ändå inte delar ut maxbetyg till hörlurarna beror på två saker. Styrningen på sidan är nämligen extremt finkänslig och svår att hantera – särskilt när man springer. Då är det lätt att byta låt av misstag när man vill pausa musiken. Dessutom upplevde vi ofta problem med att de inte ansluts automatiskt till mobilen, och att de går i baklås så att man måste använda fodralet för att få igång dem igen. Däremot sitter de bra i öronen – även vid löpning, trots att de är lite stora.

Kort sagt: Bose har levererat en kommande vinnare. Det behövs bara att ett par "barnsjukdomar" försvinner till nästa version.



SONY LINKBUDS S

Pris: 1 800 kr / **Batteritid:** 9 timmar (+ 14 timmar i fodral) / **Vikt:** 4,8 g

Färger: ● ● ● ●

Info: [sony.se](https://www.sony.se)

Sony ligger bakom marknadens minsta och lättaste hörlurar med aktiv brusreducering. Och trots att vikten är låg är ljudet ändå imponerande bra och t.o.m. basen får godkänt. Den aktiva brusreduceringen kan dock inte mäta sig med stora hörlurar, men när man lyssnar på musik utestängs i alla fall det mesta av omgivningsljudet. Dessutom dämpar de vindbrus så att man kan lyssna på poddar under löprundan. Linkbuds S har också adaptive sound control, vilket innebär att de automatiskt anpassar sig till omgivningsljud. Det gör i sin tur att man hela tiden får ett optimalt ljud. Passformen är bra och även om touchkontrollen är finkänslig, så funkar den ändå bra. Det är dock lätt att byta låt av misstag bara man nuddar hörlurarna med fingrarna.

Kort sagt: Coola och bra hörlurar med låg vikt, bra ljud, smart app och utmärkt ANC. Helt perfekta är de emellertid inte.



CREATIVE SENSEMORE AIR

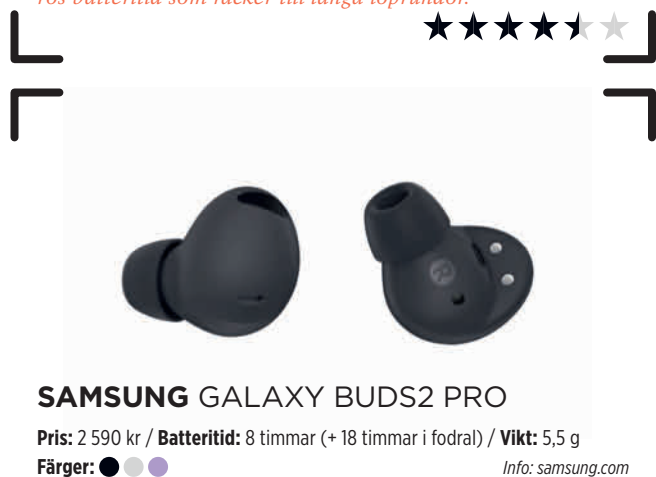
Pris: 1 100 kr / **Batteritid:** 10 timmar (+ 25 timmar i fodral) / **Vikt:** 5,2 g

Färger: ●

Info: [creative.com](https://www.creative.com)

Sensemore är de minsta och lättaste in ear-hörlurar som Creative någonsin designat. Trots det är ljudet skarpt med massor av djup, och det fungerar utmärkt att springa en runda utan att musiken blir påverkad av omgivningsljud. Hörlurarnas stora behållning är Creatives nya Sensemore-teknik, som förstärker alla ljud runtomkring. Den fungerar nästan som en hörapparat, men är inget vi har saknat. Här borde utvecklarna ha lagt mer energi på en bättre aktiv brusreducering, för den håller tyvärr inte måttet. Styrningen är däremot bra via intuitiva touchkontroller på sidan, vilka dessutom kan ställas in precis som man vill ha dem via appen. Tyvärr måste man trycka minst två gånger för att t.ex. starta eller stoppa musiken. Ett tryck hade varit bättre.

Kort sagt: Lätta hörlurar med utmärkt ljud och bra app. Generös batteritid som räcker till långa löprundor.



SAMSUNG GALAXY BUDS2 PRO

Pris: 2 590 kr / **Batteritid:** 8 timmar (+ 18 timmar i fodral) / **Vikt:** 5,5 g

Färger: ● ● ●

Info: [samsung.com](https://www.samsung.com)

Med Galaxy Buds2 Pro har Samsung designat ett par riktigt bra hörlurar. Ljudet är djupt och skarpt, och de två enheterna kompletterar varandra så att man får en imponerande ljudbild med massor av detaljer. Därför är det också lite synd att Samsung inte har gjort dem kompatibla med iPhones. Jämfört med föregångaren har Buds2 Pro blivit 15 procent mindre. De små enheterna sitter stadigt och bra i öronen, och med en vikt på endast 5,5 gram är det lätt att glömma att de sitter i öronen. Den aktiva brusreduceringen dämpar vindbrus bra när man lyssnar på musik, men den dämpar inte röster lika bra. Touchkontrollen funkar däremot riktigt bra. Man behöver bara nudda hörlurarna för att styra musiken, och det fungerar lika smidigt med handskar på.

Kort sagt: Bra ljud, men brusreduceringen kunde vara bättre. Och det är synd att iPhone-användare inte kan använda dem.





HUAWEI FREEBUDS PRO 2

Pris: 2 000 kr / **Batteritid:** 6,5 timmar (+ 30 timmar i fodral) / **Vikt:** 6,1 g

Färger: ● ●

Info: huawei.com

Med Freebuds Pro 2 har Huawei gått ihop med den franska högtalartillverkaren Devialet. Det har resulterat i en kraftigare bas, en detaljerad diskant och riktigt skarpt ljud. Dessutom är den aktiva brusreduceringen, ANC, bättre jämfört med i föregångaren, även om den fortfarande inte imponerar. Det finns fyra ANC-nivåer, men även på den högsta inställningen kan man höra omgivningsljud. Däremot fungerar den annorlunda styrningen riktigt bra. Istället för vanliga touchkontroller styrs hörlurarna med "gester" där man klämmer försiktigt en, två eller tre gånger på den lilla utstickande pinnen. På så sätt går det att starta/stoppa uppspelningen m.m. Hörlurarna sitter också stadigt och bra, även om man får justera dem lite när man börjar bli svettig.

Kort sagt: *Freebuds Pro 2 fungerar utmärkt till musik och telefonsamtal, medan den aktiva brusreduceringen kan bli bättre.*

★★★★★



SENNHEISER SPORT TRUE WIRELESS

Pris: 1 490 kr / **Batteritid:** 9 timmar (+ 18 timmar i fodral) / **Vikt:** 6,8 g

Färg: ●

Info: sennheiser.com

När det gäller bra ljud brukar Sennheiser vara ett säkert kort. Det gäller också de här hörlurarna som har ett tydligt och klart ljud – oavsett om man lyssnar på musik eller poddar. Man kan styra musiken via soft touch-knappar på sidan, som bara behöver nuddas lite lätt om man t.ex. vill byta låtar. Det fungerar riktigt bra och är bland det bästa vi har testat. Via appen är det också lätt att ställa in vad som ska ske när man trycker in en "knapp". I stället för ANC har hörlurarna s.k. adaptable acoustics, dvs. man kan växla mellan isolering och genomhörning. Detta görs dock bara via appen och man behöver också byta till rätt typ av öronproppar för att få bästa möjliga effekt. Vårt önskemål är att det kunde göras direkt på hörlurarna.

Kort sagt: *Sennheiser Sport True Wireless är lite stora, och vi saknar äkta ANC. Man får dock riktigt bra ljud för pengarna.*

★★★★★



YAMAHA TW-ES5A

Pris: 1 890 kr / **Batteritid:** 9 timmar (+ 25 timmar i fodral) / **Vikt:** 7,9 g

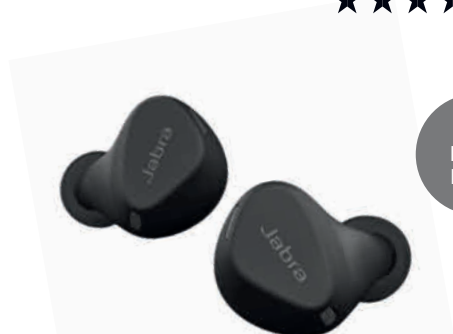
Färger: ● ● ● ● ●

Info: se.yamaha.com

Medan de flesta försöker göra sina hörlurar små och anonyma, har Yamaha gått i motsatt riktning. Även om TW-ES5A nästan ser ut som något från Star Trek, förlåter man snabbt formgivarna när man lyssnar på musik. Ljudet imponerar nämligen och vi lade märke till nyanser i musiken som vi inte kunde höra i någon av de andra hörlurarna i testet. TW-ES5A har små, fysiska knappar på sidan som man kan styra musiken med. Det är lätt och fungerar bra. Passformen kunde däremot vara bättre och trots ett brett urval av öronproppar och fenor är det svårt att få dem att sitta riktigt bra i öronen. Storleken gör också att det hörs lite väl mycket vindbrus, och här saknar vi en ANC-funktion så att man kan njuta av det fantastiska ljudet i lugn och ro.

Kort sagt: *Fantastiskt ljud och bra styrning. Hörlurarna är dock lite stora och med tanke på priset så saknar vi aktiv brusreducering.*

★★★★★



JABRA ELITE 4 ACTIVE

Pris: 1 300 kr / **Batteritid:** 7 timmar (+ 21 timmar i fodral) / **Vikt:** 5 g

Färger: ● ● ● ●

Info: jabra.se

Tidigare har vi testat Jabra Elite 7 Active, vilket vi fortfarande minns med glädje. Den här gången valde vi en annan, mindre modell i Jabras portfölj: Elite 4 Active. Skillnaden är att den här modellen har kortare batteritid, känsligare ANC, färre mikrofoner och mer begränsade inställningsmöjligheter i appen. Det är dock ändå ett par suveräna hörlurar med riktigt bra ljud och en imponerande passform. Styrningen sker på sidan med hjälp av osynliga knappar, som man klickar på en, två eller tre gånger för att styra musiken. Det fungerar utmärkt. Även om vi upplevde att ANC-funktionen är bättre i Elite 7 Active, så mäter sig "fyran" med de flesta andra hörlurarna på marknaden och gör att man kan njuta av sin musik eller podd när man tränar.

Kort sagt: *Ett par lätta och välsittande hörlurar som ljudmässigt matchar sin "storebror" med råge.*

★★★★★



JBL REFLECT AERO

Pris: 1 490 kr / **Batteritid:** 8 timmar (+ 16 timmar i fodral) / **Vikt:** 6,5 g

Färger: ● ● ● ●

Info: jbl.se

Kravlistan för sporthörlurar är lång, men JBL Reflect Aero kan checka av det mesta. Ljudet är bra och fylligt med massor av bas och den inbyggda brusreduceringen är klart bättre än genomsnittet. Det mesta sorlet och bruset stängs ute, och man kan i stort sett ställa in allt via den smarta appen som dessutom är mycket användarvänlig. Musiken styrs via touchkontroller på sidorna. Det fungerar riktigt bra eftersom materialstrukturen på sidorna gör att det är lätt att trycka rätt. Dessutom hörs en kort pipsignal när man trycker på kontrollen. Det blir dock en liten fördröjning från det man trycker tills musiken slutar eller startar. Därför ska man inte ha för bråttom, men det är en petitesse i sammanhanget.

Kort sagt: *Suveränt ljud, utmärkt passform och bra styrning till ett mycket rimligt pris.*



JAYBIRD VISTA 2

Pris: 2 000 kr / **Batteritid:** 8 timmar (+ 16 timmar i fodral) / **Vikt:** 6,9 g

Färger: ● ● ● ●

Info: jaybirdsport.com

Vista 2 är Jaybirds bidrag till kategorin med sporthörlurar. Och även om de har ett par år på nacken är det svårt att räkna bort dem. Den aktiva brusreduceringen fungerar utmärkt trots att det märks tydligt att tekniken har utvecklats sedan lanseringen. Hörlurnas stora styrka är ljudet. Det har bra djup och fyllnad utan att basen dominerar. Det tar dock ett tag att vänja sig vid styrningen, och vi kom aldrig riktigt underfund med den. Man ska göra snabba, långsamma och dubbla tryck på de pekkänsliga sidorna, och dessa reagerar lite långsamt. Jaybirds medföljande app är däremot en höjdare: lätt att använda, många inställningsmöjligheter av både ljudbild och styrning. Dessutom hittar den igen både öronproppar och fodral om man tappar dem.

Kort sagt: *Ett par hörlurar med bra ljud och hyfsad ANC, men priset är för högt.*



MIEGO MIIBUDS PLAY

Pris: 1300 kr / **Batteritid:** 8 timmar (+ 36 timmar i fodral) / **Vikt:** 10 g

Färg: ●

Info: miiego.se

Miiego har alltid fokuserat på hörlurar med bra ljud och passform. Det gäller också för Miibuds Play. Ljudet kunde dock vara lite djupare och haft fler nyanser, för även om det är skarpt är det också lite platt. Här hade det varit bra med en app där man kunde få lite mer djup och kraft. Den inbyggda brusreduceringen är dessutom lite svag. Däremot är passformen riktigt bra, och även om vikten på tio gram är lite väl mycket för en hörlur så känns de inte tunga, och man kan göra kullerbyttor utan att de lossnar. Musiken styrs via touchkontroller på sidan av resp. öronplugg. Det funkar bra när man sitter still, men när man springer är de svårare att hantera. Det finns dock värre exempel i touchkategorin, och dessa får i alla fall godkänt av oss.

Kort sagt: *Miiegos senaste in ear-hörlurar har bra ljud, riktigt bra passform och ett rimligt pris.*



Inför ditt köp:

Fyra saker du bör hålla koll på

PASSFORM

De flesta in ear-hörlurar har bra passform och levereras med öronproppar i olika storlekar. Om du inte känner dig bekväm med dem kan du välja klassiska hörlurar med en krok som hänger runt örat – t.ex. AirPods.

BATTERITID

Om du ska springa långt är det viktigt att batteritiden i hörlurarna är bra. Batterikapaciteten brukar samtidigt innebära att ju längre strömmen räcker, desto större och klumpigare är hörlurarna som regel.

ANC

ANC betyder active noise cancelling. Det är en funktion i hörlurarna som reducerar bakgrundsbrus, så att man bara hör musiken och kan träna eller arbeta ostörd. Det funkar dock inte lika bra i alla produkter och det är en funktion som både kostar pengar och drar en del batteri.

STYRNING

Många in ear-hörlurar kan styras på sidorna. Vissa har små knappar, medan andra har touch. De sistnämnda kan vara svåra att hantera vid löpning, och det varierar hur bra de funkar. Testa vid köptillfället.