



STOR
TEST

11 x

HODETELEFONER TIL TRENING

Lyd, passform, betjening og batteritid. Det er mange ting som skal fungere når man skal finne det perfekte headsettet. **Vi har testet 11 in ear-hodetelefoner, som er laget for trening med høy puls og høyt volum.**



BOSE QC EARBUDS II

Pris: 2990 kr. / **Batteritid:** 6 timer (+ 18 timer i etuiet) / **Vekt:** 6,2 g

Fås i: ● ●

Info: [bose.no](https://www.bose.no)

Hvis vi bare skulle vurdere lyden og støykanselleringen, hadde Boses Earbuds fått toppkarakter, for begge deler er helt topp. Lyden er god, dyp og skarp, og støydempingen stenger stort sett all støy ute. Når vi likevel ikke gir hodetelefonene flere stjerner, skyldes det først og fremst to ting. Betjeningen på siden er utrolig fintfølelse og vanskelig å bruke – spesielt når man løper. Da er det for eksempel fort gjort å skifte spor når man bare vil pause musikken. I tillegg opplever vi ofte problemer med at pluggene ikke kobler seg til telefonen automatisk, eller at de henger seg opp, slik at man må bruke etuiet for å starte de på nytt. Men selv om de er ganske store, sitter de godt i ørene, også under løping.

Kort sagt: *Bose har laget noe som minner om en vinner. De må bare få orden på et par barnesykdommer til neste utgave.*



SONY LINKBUDS S

Pris: 1800 kr. / **Batteritid:** 9 timer (+ 14 timer i etuiet) / **Vekt:** 4,8 g

Fås i: ● ● ● ● ●

Info: [sony.no](https://www.sony.no)

Sony har laget markedets minste og letteste hodetelefoner med aktiv støyreduksjon. Men selv om vekten er lav, er lyden fortsatt på topp. Selv bassen i de lette pluggene er godkjent. Den aktive støyreduksjonen kan ikke konkurrere med et par store over ear-hodetelefoner, men sammen med musikk stenger den det meste av støy ute. I tillegg er den god til å fjerne vindstøy, slik at du kan lytte til podkaster på løpeturen. LinkBuds S har dessuten *adaptive sound control*, noe som betyr at de automatisk tilpasser seg støyen fra omgivelsene, så du hele tiden får best mulig lyd. Passformen er super, og betjeningen er stort sett god. Men den er veldig sensitiv, så det er fort gjort å skifte spor bare man streifer headsettet med fingrene.

Kort sagt: *Et flott headset med lav vekt, god lyd, en fin app og utmerket støydemping.*



CREATIVE SENSEMORE AIR

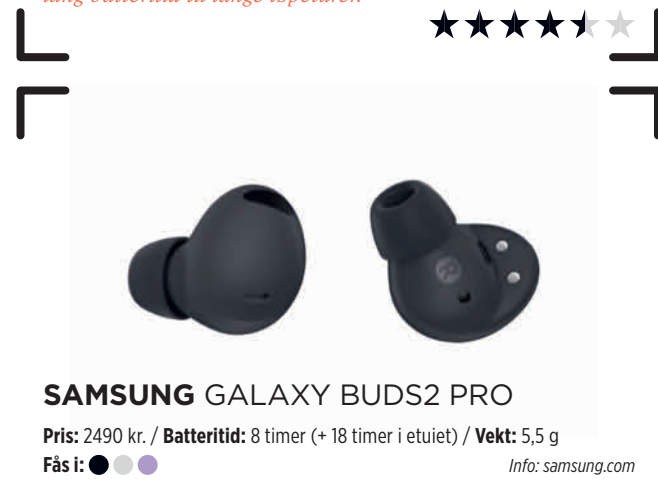
Pris: 1440 kr. / **Batteritid:** 10 timer (+ 25 timer i etuiet) / **Vekt:** 5,2 g

Fås i: ●

Info: [creative.com](https://www.creative.com)

Sensemore er det minste og letteste in ear-headsettet Creative har laget. Likevel er lyden skarp og med masse dybde, og du kan fint løpe en tur uten at musikken blir overdøvet av omgivelsene. Hodetelefonenes hovedattraksjon er Creatives nye Sensemore-teknologi, som forsterker alle lyder rundt deg. Det virker nesten som et høreapparat, og er ikke en funksjon vi har savnet. Energien burde i stedet vært brukt på bedre aktiv støyreduksjon, for den sliter dessverre litt. Betjeningen er derimot god og foregår ved berøring på siden, og du kan bruke appen til å stille inn hva som skal skje når du trykker. Dessverre må man minst trykke to ganger hvis du for eksempel vil starte eller stoppe musikken. Ett trykk hadde vært bedre.

Kort sagt: *Et lett og velspillende headset med en god app og lang batteritid til lange løpeturer.*



SAMSUNG GALAXY BUDS2 PRO

Pris: 2490 kr. / **Batteritid:** 8 timer (+ 18 timer i etuiet) / **Vekt:** 5,5 g

Fås i: ● ● ●

Info: [samsung.com](https://www.samsung.com)

Med Galaxy Buds2 Pro har Samsung laget et flott headset. Lyden er dyp og skarp, og de to enhetene spiller godt sammen, slik at du får et imponerende lydbilde med mange detaljer. Derfor er det synd at Samsung ikke har gjort dem kompatible med iPhone. I forhold til forgjengeren er Buds2 Pro blitt 15 prosent mindre. De små enhetene ligger godt og sikkert i ørene, og med en vekt på bare 5,5 gram glemmer man fort at man har dem i. Den aktive støyreduksjonen demper støy bra når man hører på musikk, men den kunne være bedre til å luke ut stemmer. Berøringskontrollen fungerer meget bra. Du trenger bare røre headsettet forholdsvis lett for å styre musikken, og det fungerer også med hansker.

Kort sagt: *God lyd, men støyreduksjonen kunne vært bedre. Det er også synd at iPhone-brukere ikke kan bruke pluggene.*





HUAWEI FREEBUDS 5I

Pris: 990 kr. / **Batteritid:** 7,5 timer (+ 28 timer i etuiet) / **Vekt:** 4,9 g

Fås i: ● ● ●

Info: huawei.com

Freebuds 5i, som ble lansert i februar, er Huaweis (og denne testens) rimeligste modell. Den minner mye om storebroren FreeBuds Pro 2, men her er det *litt* dårligere lyd, *litt* dårligere betjening og *litt* færre tilpasningsmuligheter for lyd og støydemping i appen. Derimot er pluggene svært lette (bare 0,1 g tyngre enn testens letteste), og lyden er fortsatt brukbar. De er også på høyde med mange av de dyrere modellene når det gjelder batteritid og funksjoner, så til den lave prisen får man definitivt mye for pengene. Det største ankepunktet ved pluggene er (som i Pro 2) at støydempingen ikke er i nærheten av å stenge ute trafikkstøy på løpeturen eller skravling på treningssenteret – selv i den kraftigste av de tre modusene man kan velge.

Kort sagt: *Rimelig og lett modell som gir mye for pengene. Men for noen hundrelapper mer får du langt bedre hodetelefoner.*

★★★★★



SENNHEISER SPORT TRUE WIRELESS

Pris: 1490 kr. / **Batteritid:** 9 timer (+ 18 timer i etuiet) / **Vekt:** 6,8 g

Fås i: ●

Info: sennheiser-hearing.com

Når det gjelder god lyd, kommer man ikke utenom Sennheiser. Det gjelder også dette headsettet, som har klar lyd – uansett om du lytter til musikk eller podkaster. Du kan styre musikken via soft touch-knapper på siden, som bare trenger å berøres lett hvis du for eksempel vil skifte spor. Det fungerer superbra og er noe av det beste vi har prøvd. På appen er det også enkelt å stille inn hva som skal skje når du trykker. I stedet for aktiv støydemping er hodetelefonene utstyrt med *adaptable acoustics*, der man enten kan stenge omverdenen ute eller inne. Men det er vanskelig å høre forskjell, og man må bruke appen for å endre mellom de to lydbildene, i tillegg til at du må skifte ørepropper for å få best effekt. Det burde kunne gjøres enklere.

Kort sagt: *Sennheiser-pluggene er litt store, og vi savner ekte aktiv støydemping, men du får mye lyd for pengene.*

★★★★★



YAMAHA TW-ES5A

Pris: 1890 kr. / **Batteritid:** 9 timer (+ 25 timer i etuiet) / **Vekt:** 7,9 g

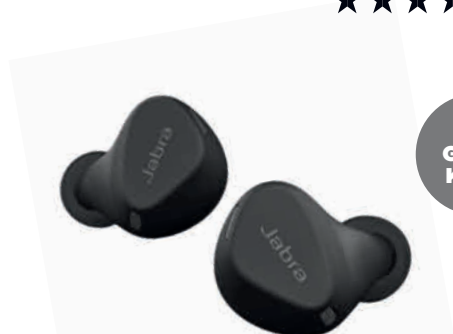
Fås i: ● ● ● ● ●

Info: no.yamaha.com

Mens de fleste andre forsøker å lage ørepluggene små og anonyme, har Yamaha gått i motsatt retning. Selv om TW-ES5A nesten ser ut som noe fra Star Trek, blir designerne tilgitt når man skrur på musikken. Lyden er virkelig imponerende. Faktisk la vi merke til nyanser i musikken vi ikke kunne høre i de fleste andre hodetelefonene i testen. TW-ES5A har små, fysiske knapper på siden, der man kan styre musikken. Det er enkelt og fungerer bra. Passformen kunne derimot vært bedre, og til tross for et bredt utvalg av propper og finner, er de vanskelig å få til å sitte godt på plass. Størrelsen gir også mye vindstøy, og vi savner en støydemplingsfunksjon som fjerner den, slik at man kan nyte den fantastiske lyden i fred og ro.

Kort sagt: *Fantastisk lyd og god betjening. Men pluggene er store, og til den prisen savner vi aktiv støyreduksjon.*

★★★★★



JABRA ELITE 4 ACTIVE

Pris: 1290 kr. / **Batteritid:** 7 timer (+ 21 timer i etuiet) / **Vekt:** 5 g

Fås i: ● ● ●

Info: jabra.com

Vi har tidligere testet Jabra Elite 7 Active, som vi fortsatt er veldig glade i. Denne gangen har vi testet lillebroren Elite 4 Active. Forskjellen er kortere batteritid, en litt fattigere støydemping, færre mikrofoner og mer begrensede muligheter for å justere på hodetelefonene i appen. Men det er fortsatt et par glimrende øreplugg med virkelig god lyd og helt super passform. Betjeningen foregår på siden med usynlige knapper, som du trykker en, to eller tre ganger for å styre musikken, og det fungerer meget bra. Selv om vi synes at støydemplingsfunksjonen er enda bedre i Elite 7 Active, kan fireren også konkurrere med de fleste andre på markedet, så man kan nyte musikken eller podkasten i fred når man trener.

Kort sagt: *Et lett og velsittende headset, som lydmessig holder goldt følge med storebroren.*

★★★★★



JBL REFLECT AERO

Pris: 1590 kr. / **Batteritid:** 8 timer (+ 16 timer i etuiet) / **Vekt:** 6,5 g

Fås i: ● ● ● ● ●

Info: jbl.com

Lista over ting som skal være på plass i det perfekte headsettet er lang, men JBL Reflect Aero kan sette en hake ved alt sammen. Lyden er god og fyldig med masse bass, og den innebygde støyreduksjonen er langt over gjennomsnittet. Det aller meste av prat og annen støy blir stengt ute, og så kan du justere nærmest alt mulig i den fantastiske appen, som er utrolig enkel å bruke. Musikken blir styrt med berøring på sidene. Det fungerer meget bra, for overflatestrukturen gjør det lett å treffe riktig. I tillegg kommer det et lite pip når du trykker. Det er riktignok en liten forsinkelse fra man trykker til musikken stopper eller starter. Derfor bør man ikke være for rask, men det er en liten detalj i det store bildet.

Kort sagt: Super lyd, glimrende passform og god betjening til en OK pris.



JAYBIRD VISTA 2

Pris: 1999 kr. / **Batteritid:** 8 timer (+ 16 timer i etuiet) / **Vekt:** 6,9 g

Fås i: ● ● ● ● ●

Info: jaybirdsport.com

Vista 2 er Jaybirds sportsmodell, og selv om den etter hvert har fått et par år på baken, fortjener den en plass i en test som dette. Den aktive støyreduksjonen er fortsatt god, selv om man kan merke at teknologien har utviklet seg siden lanseringen. Headsettets store styrke er lyden. Den har god dybde og fylde, uten at bassen dominerer for mye. Betjeningen krever litt tilvenning, og vi har aldri blitt helt venner med den. Den foregår gjennom raske, langsomme og dobbelte trykk på de berøringsfølsomme sidene, og de reagerer litt tregt. Jaybirds app er derimot fremragende. Den er enkel å bruke og med rike muligheter til å justere lydbildet, endre på betjeningen og finne både plugger og etui hvis de skulle bli borte.

Kort sagt: Et headset med god lyd og fin støydemping, men prisen er høy.



MIIEGO MIIBUDS PLAY

Pris: 1299 kr. / **Batteritid:** 8 timer (+ 36 timer i etuiet) / **Vekt:** 10 g

Fås i: ●

Info: miiego.no

Miiego har alltid hatt stort fokus på god lyd og sikker passform. Det gjelder også for Miibuds Play. Lyden kunne vært litt dypere og med flere nyanser, for selv om den er skarp, er den også litt flat. Her hadde det vært fint med en app der man kunne gitt den litt dybde. Den innebygde støyreduksjonen er litt svak. Men passformen er topp, og selv om 10 gram er det desidert tyngste i testen, føles de faktisk ikke tunge ut, og du kan slå hjul uten at de faller ut. Musikken betjenes med berøring på siden av hver plugg. Det fungerer fint når man sitter stille hjemme, men på løpeturen er de vanskeligere å treffe. Det er riktignok langt fra de verste vi har testet i touchkategorien, så de får godkjent herfra.

Kort sagt: Miiegos siste skudd på in ear-stammen har fin lyd, meget god passform og lav pris.



Før du kjøper:

Fire ting du bør tenke på

PASSFORM

De fleste in ear-hodetelefoner har silikonpropper i ulike størrelser for å sikre at de sitter godt. Hvis du ikke liker å ha propper inne i øregangen, kan du i stedet velge plugger som henger i øret – som Apples AirPods.

BATTERITID

Hvis du skal løpe langt, bør hodetelefonene forsyne deg med strøm lenge. Hvis ikke, er batteriet mindre viktig. Kapasiteten kommer også med en pris, for jo lenger det varer, jo større er som regel også ørepluggene.

AKTIV STØYDEMPING

Aktiv støydemping, ANC (active noise cancelling), er en funksjon der hodetelefonene skaper motlyd til omgivelsene, slik at du bare hører musikken og kan trene uforstyrret. Men det fungerer ikke like bra hos alle produsentene og er en funksjon som både koster penger og batteritid.

BETJENING

De fleste in ear-headset kan betjenes på siden av pluggene. Noen har små knapper, mens andre har berøring. Det siste er ofte verre når man løper, og det er forskjell på hvor bra det virker, så prøv før du kjøper.