

KUNTO^{PLUS}

**TREENI-
VIDEO**
osoitteessa
[kuntoplus.fi/
5tiibetiläistä](https://kuntoplus.fi/5tiibetiläistä)

5 tiibetiläistä harjoitetta

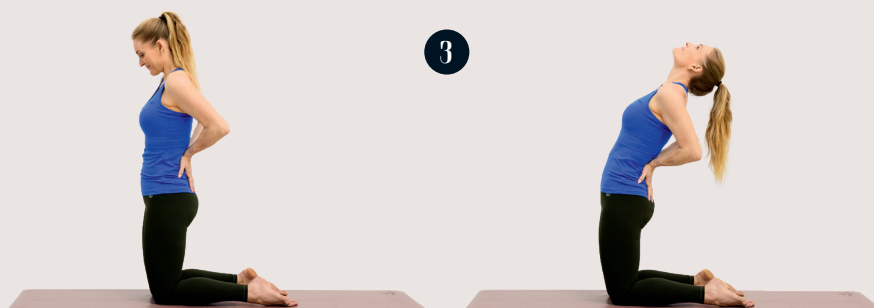
1



2



3



4



5

