

# Hörlurar

Squats, burpees och löpning – ja, faktiskt all typ av träning – blir lite roligare med din favoritmusik i öronen. **Vi har lyssnat igenom hela 9 par hörlurar**, så du kan hitta det perfekta paret för just dig.

## 3 typer av hörlurar

### IN-EAR

De små hörlurarna som stoppas in i öronen väger väldigt lite och är enkla att få att sitta bra. Ofta kopplas de ihop med din telefon via Bluetooth. Se till att hitta silikonpluggar i rätt storlek för dina öron, så de varken ramlar ur eller besvärar dig när du motionerar.

### MED KROK

Den här typen av hörlurar sitter också inne i örat, men hänger fast med en båge runt örat. De är bra för motionstyper med mycket rörelse och hopp. Använder du glasögon bör du vara uppmärksam så att kroken funkar tillsammans med skalmarna.

### OVER-EAR

Den här typen omsluter örat och isolerar effektivt mot ljud från omvärlden. Komforten är ofta hög och ljudet bra, men de är tyngre än de andra typerna och funkar bäst för träning vid låg intensitet.

## In-ear

**TIPS** Passformen är avgörande för att få en bra upplevelse. Av samma anledning följer det med olika pluggar, så du kan hitta rätt storlek för dina öron.



## Samsung

Galaxy Buds2, 5 g per lur, **1.590 kr.**  
**Batteritid: 5 timmar\***

Samsung har gjort ett par ultralätta lurar som går att fiska upp ur etuiet på ett nafs och sätta i öronen. Diskreta ljud indikerar att de är på och med ett tryck på en av lurarna flödar musiken ut. Designen är feminin och diskret – man ser dem knappt.

Bakom den snygga exteriören döljer sig ett antal ljudfunktioner som kommer att glädja även de mest kräsna öron. Equalizern ställs enkelt in i den tillhörande appen, så du kan växla mellan förstärkt bas under spinning och mjuka toner till yogan. Lurarna manövreras med ett, två eller tre tryck – fingrarna lär sig det snabbt, så att du kan koncentrera dig på träningen. Öronpluggarna finns i tre storlekar, så att dina nya träningskompisar sitta kvar även under högintensiv träning. Synd att batteritiden bara är 5 timmar.

↑ **Användarvänliga, bra ljud och snygg design.**

↓ **Batteritiden på 5 timmar är inte mycket.**



iFORM  
**BÄST  
 I TEST**

## Jabra

Elite 7 Active, 5,5 g per lur, **1.999 kr.**  
**Batteritid: Upp till 30 timmar\***

Well, hello gorgeous! Utsidan på de mintgröna rackarna från Jabra är snygg, och det lilla etuiet är lätt att jobba med. Lurarna sätts snabbt in i örat och skämmer bort dig med riktigt behagligt, mjukt ljud som du kan justera via "MySound"-funktionen. Den smarta funktionen utför helt enkelt ett hörseltest som säkerställer ett optimalt ljud i båda öronen. Om det fungerar? Ja! Ljudet är makalöst.

Passformen är skön och pluggarna känns mjuka i öronen. Tyvärr kan de ramla ur öronen när vi ger järnet, men på löprundan och när vi tränar med måttlig intensitet, sitter de kvar där de ska.

Du pausar och växlar enkelt mellan musikspår på den diskreta tryckknappen, och håller du knapparna intryckta kan du höja och sänka volymen – snyggt och enkelt!

↑ **Ljud, ljud, ljud!**

↓ **De sitter inte fast till 100 procent.**



## JBL

Reflect Flow Pro, 14,4 g totalt, **1.800 kr.**  
**Batteritid: 30 timmar\***

En klassisk variant från JBL, som är kända för bra ljud och passform vid träning. Designen är också väldigt typisk för märket: snygg men enkel och med så kallade powerfins-örönkrokar som ska se till att de sitter säkert under alla typer av aktiviteter. Vi har testat dem till allt från burpees till löpning, och de sitter kvar precis där de ska. Stort plus!

Det är både enkelt och snabbt att ansluta lurarna till din telefon via Bluetooth, och du manövrerar dem med ett, två eller tre tryck på lurarna – fantastiskt med teknik som är lätt att styra. Leker du med inställningarna i appen kan du justera ljudet till allt från jazzigt till club-inspirerad. Vi har dock svårt att höra den stora skillnaden och ljudet är lite ihåligt, oavsett vilken inställning du väljer.

↑ **Perfekt passform och lång batteritid.**

↓ **Ljudet är inte imponerande.**



\*Om du laddar dem i det medföljande etuiet efter användning.

I FORM 10/2022 **43**

## Med krok



## Skullcandy

Push Active, 8 g per lur, **900 kr.**  
**Batteritid: Upp till 44 timmar\***

Designen på Skullcandys lurar är tuff och enkel, svart med orange detaljer och små dödsdollar. Krokarna sitter skönt runt öronen och sitter kvar oavsett vilken aktivitet vi utför. Du kan inte skaka loss dem från öronen – bonuspoäng!

Den smarta röststyrningen funkar bra, du säger bara "Hej Skullcandy" och sedan lyder hörlurarna kommando. Med rösten kan du avvisa eller svara på samtal, pausa och starta uppspelningen, höja och sänka volymen, starta Spotify och hoppa framåt eller bakåt i spellistan.

Den tillhörande appen är bra och användbar, där kan du justera ljudet och programmera knapparna på lurarna. Ljudet imponerar inte när vi packar upp lurarna, men efterjustering i appen blir det helt okej. Batteritiden är bra, lurarna spelar 44 tim med 10 tim laddning i etuiet.



**Priset! Bra app, batteritid och smidig röststyrning.**



**Saknar aktiv brusreducering.**



## Miiego

Miibuds Action II, 8 g per lur, **1.199 kr.**  
**Batteritid: upp till 90 timmar\***

Är du på jakt efter ett par hörlurar som bara fungerar – utan så mycket tjafs? Då är Miibuds från danska Miiego svaret! Det går lekande lätt att koppla dem till telefonen, och sedan börjar musiken flöda. Underbart! Designen är utan krusiduller – vissa skulle kanske säga tråkig – och domineras av de stora öronkrokarna. Själva öronpluggarna är gjorda av memory foam vilket känns otroligt bekvämt och pluggarna sticker ut något från örat och manövreras via en knapp.

Oavsett om du springer, hoppar eller står på huvudet behöver du inte oroa dig inte för att tappa dem, för de sitter oklanderligt hela tiden. En löprunda i hällregn eller svett utmanar inte heller hörlurarna. Batteritiden på hela 90 timmar är i särklass, och ljudet är förvånansvärt bra och kristallklart. Bäst av allt? Att priset är bland de lägsta i testet. Vi är sålda!



**Riktigt bra passform, ljud och pris.**



**Designen är lite tråkig.**



## Philips

A7306 Sports True Wireless, 10 g per lur, **1.990 kr.**  
**Batteritid: 24 timmar\***

Snyggingarna från Philips är inte bara ett par hörlurar med krok - de kan "byggas om" och anpassas efter träningens form och intensitet. Krokarna kan tas bort och ersättas av modeller i en annan färg, en liten in-ear-krok eller utelämnas helt. Vilken frihet!

Modellen erbjuder även andra coola funktioner. Tränar du med pulsklocka kan du få information om din puls i örat och springer du på gatan hör du trafiken med ett enda tryck. Gillar du simning klarar de ett djup på en meter i upp till 30 minuter. Etuiet kan rengöra lurarna med UV-ljus som tar bort upp till 99 procent av bakterierna.

Vi kan inte sätta ett finger på ljudet, som är förvånansvärt intensivt. Däremot är vi inte så imponerade av appen som har en tendens att tappa kopplingen.



**Passform, ljud och rena öronpluggar**



**Appen krånglar lite**



\*Om du laddar upp dem i det medföljande etuiet efter användning.

## Over-ear



## Sennheiser

Momentum 3 Wireless, 305 g, **4.399 kr.**  
**Batteritid: Upp till 17 timmar**

Det första som möter oss är ett litet, runt fodral. Inuti den gömmer sig ett par hörlurar som är helt ihoprullade, men som med en enda vridning vecklas ut. Smart och läcker design! Både kuddarna och bågen är klädda med läder, och stången är gjord av metall. Trots lädret på vågen känns den lite hård mot huvudet.

Och nu till ljudet: Det är storslaget! Basen är skarp och lätt att justera i den medföljande appen. Med funktionen "Transparent hearing" kan du lyssna på musik och samtidigt höra vad din träningspartner säger – det är riktigt smart. En annan favoritfunktion är automatisk paus/ uppspelning. När den är påslagen pausas musiken automatiskt när du tar bort hörlurarna. Även funktionen "Multipoint" som låter dig ansluta upp till två enheter till hörlurarna samtidigt, är riktigt imponerande.



**Flera riktigt bra funktioner och bra ljud.**



**Bågen blir lite besvärande efter ett tag.**



## Bose

QuietComfort 45, 240 g, **3.799 kr.**  
**Batteritid: Upp till 24 timmar**

Bose har gjort ett par flexibla hörlurar med en snygg, enkel och diskret design. Plasten har en fin yta och bågen är välvadderad. Konstläderkuddarna på öronen är mjuka som marshmallows – vi glömmer nästan att vi har dem på oss. Tyvärr påminner den i övrigt låtta bågen om det, för efter ett tag börjar det skava lite.

Knapparna som styr musik och samtal är lätta att använda, och användarvänligheten är överlag i toppklass. Vi kan inte klaga på ljudet heller: Delikat ljud dansar ikapp med djup bas – det är en fröjd för hörselgångarna.

Du kan också se fram emot en utmärkt brusreducering som dämpar allt omkring dig. Detta är särskilt trevligt om du planerar att använda dem på gymmet och vill undvika att bli störd av ljudet från de som tränar runt omkring dig.



**Mjuka kuddar och utmärkt ljud och brusreducering.**



**Press från bågen efter en stund.**



## Bang &amp; Olufsen

Beoplay H95, 323 g, **8.999 kr.**  
**Batteritid: Upp till 50 timmar**

Redo för en upplevelse som skämmar bort både ögon och hörselgångar? Modellen från B&O utstrålar kvalitet på alla sätt. Kuddarna är klädda med mjukt lammskinn och fästa på en ram i polerad aluminium – snyggt och väldigt robust.

Ljudet är ett kapitel för sig. Se fram emot djup bas, behagligt mellanregister, kristallklar diskant och ANC (aktiv brusreducering) i en klass som konkurrerar med de allra bästa. Om händerna inte är för svettiga kan du enkelt styra hörlurarna genom att svepa eller vrida på öronhjulet och anslutningen till telefonen går snabbt.

Hörlurarna är stora, men inte för stora att träna med, och lädret blir inte för varmt runt öronen. De fungerar bra för jogging och träning med måttlig intensitet, men hoppen får du undvika med lurarna på.



**Bra ljud och fin design.**



**Dyra och svåra att styra med svettiga fingrar.**



iFORM  
**BÄST  
 I TEST**

**TIPS** ANC (aktiv brusreducering) är också guld värt på flyget eller i kontorslandskapet.