Fuldautomatisk model til overarmen

Blodtryksmåler

Model: U80EH

Brugsanvisning

Indledning

▲ Din nye digitale blodtryksmåler anvender den oscillometriske metode til at måle blodtrykket. Det betyder, at måleren registrerer blodets bevægelser gennem armens pulsåre og omdanner bevægelserne til en digital aflæsningsværdi. Et oscillometrisk apparat kræver ikke stetoskop, og apparatet er derfor nemt at bruge.

▲ Den automatiske blodtryksmåler kan måle det systoliske blodtryk, det diastoliske blodtryk og pulsen, og apparatet består af selve måleren, en manchet og en trykt brugsanvisning. Kan bruges med eller uden batterier. Apparatet er beregnet til voksne.

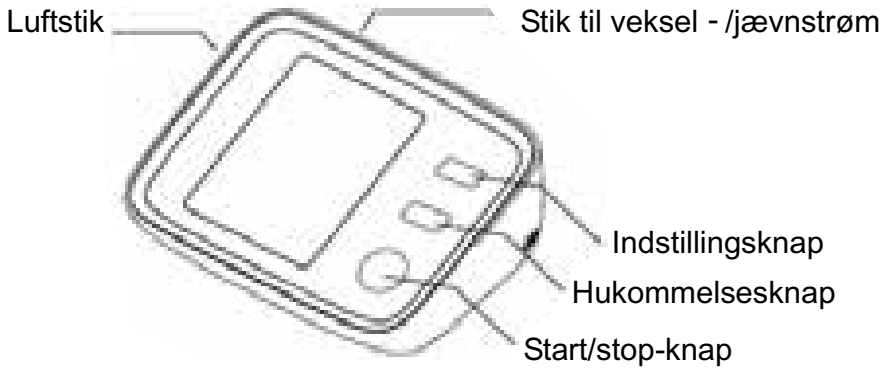
▲ Intelligent oppumpning mindsker følelsen af ubehag ved forkert oppumpning, giver kortere måletid og forlænger manchettens holdbarhed.

▲ Hukommelsesfunktion med 2 x 90 sæt. Hver måling bliver vist på skærmen og gemmes automatisk. Apparatet har blodklassificeringsindeks, så du nemt kan kontrollere dit blodtryk.

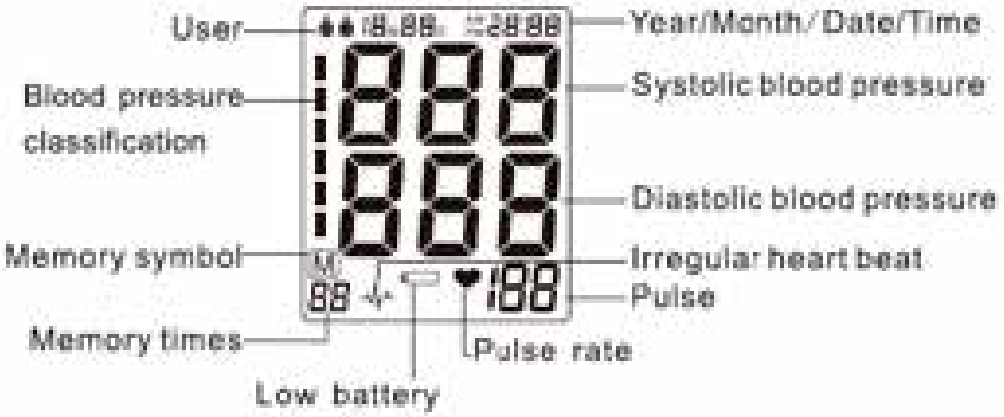
Læs vejledningen omhyggeligt, inden du bruger apparatet, og gem vejledningen til senere brug.

Apparatets opbygning

Måleren



Display



Manchetstørrelse og tilslutning

Den medfølgende manchet er en størrelse M, der passer til en overarm med en omkreds på 22-32 cm. Manchetten er en separat del og kan skiftes ud, når den er slidt.

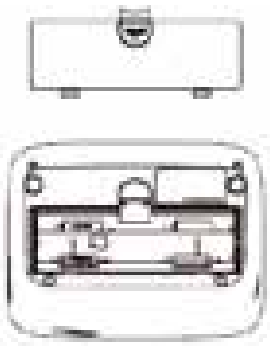
Indsæt stikket med slangen til manchetten i hullet i venstre side af apparatet som vist på billedet. (Kun den medfølgende manchet kan bruges, og den må ikke udskiftes med en manchet af et andet mærke.)

Isætning af batteri

Isætning af batteri
Tag batteridækslet af batterirummet, og isæt batteriet.

a)Tag batteridækslet af som vist på billedet.

b)Isæt 4 AA-batterier i batterirummet, og sørg for, at batterierne vender korrekt.



Lavt batteri og udskiftning
Når apparatet er tændt, vises symbolet for lavt batteri , når apparatet starter. Du skal derefter sætte nye batterier i, da apparatet ellers ikke kan fungere.

Batteritype og udskiftning
Brug 4 ens AA-alkalibatterier på 1,5 V.
Brug ikke batterier, hvor udløbsdatoen er overskredet.
Tag batterierne ud, hvis apparatet ikke skal bruges i længere tid.

ADVARSEL:

Bortskaf batterierne i henhold til alle statslige og lokale love. Afbrænd ikke batterierne, da dette kan forårsage brand eller eksplosion.

Isætning af batteri

Brug af adapter (valgfrit)

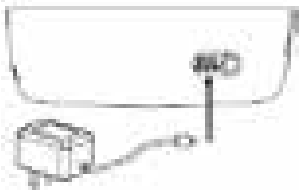
1. Den valgfrie vekselstrømsadapter skal være i overensstemmelse med kravene i IEC 60601-1:2005. Derudover skal alle konfigurationer være i overensstemmelse med kravene for medicinske, elektriske systemer (jf. henholdsvis IEC 60601-1-1 eller § 16 i tredje version af IEC 60601-1). Hvis du tilslutter ekstra udstyr til medicinsk, elektrisk udstyr, konfigurerer du et medicinsk system og er derfor ansvarlig for, at systemet er i overensstemmelse med kravene for medicinske, elektriske systemer. Der gøres opmærksom på, at lokale love har forrang i forhold til de herover nævnte krav. Hvis du er i tvivl, bedes du kontakte din lokale forhandler eller tekniske serviceafdeling.

2. Ved vekselstrøm må du for at undgå eventuel skade på apparatet kun bruge en vekselstrømsadapter, der er købt hos en autoriseret forhandler. Andre adaptere kan variere hvad angår udgangsspænding og polaritet.

3. Sæt adapterens stik i hullet på bagsiden af apparatet som vist på billedet.

4. Sæt den anden ende af adapteren i en stikkontakt med 100-240 V.

5. Frakobl vekselstrømsadapteren ved at tage adapteren ud af stikket først og derefter tage ledningen ud af apparatet. Tekniske specifikationer for adapter:
Udgangsspænding: 6 V ±5 %
Maks. udgangsstrøm: Mindst 600 mA
Udgangsstikkets polaritet: <+> indvendig
Udvendig diameter: 5,5 mm 0,1 mm
Indvendig diameter: 2,1 mm 0,1 mm



Indstillingsfunktion

Bemærk:
·Når vekselstrømsadapteren bruges, skal der ikke bruges batteri.
·Hvis apparatet pludselig stopper under måling (hvis ledningen frakobles ved en fejl), sættes stikket i apparatet igen, og målingen genstartes.

Indstilling
1. Brugerindstilling:

Tryk på knappen SET, mens apparatet er slukket. Skærmen viser eller .

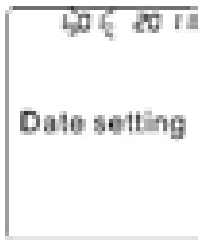
Tryk på knappen MEM for at skifte mellem og , og tryk derefter på knappen SET for at bekræfte brugeren. Du kan nu indstille årstal.

Bemærk: Tryk på knappen / for hurtigt at skifte bruger, når apparatet er slukket.

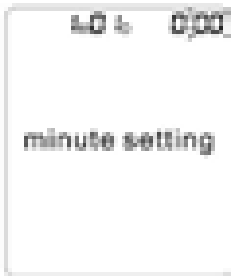
2. Indstilling af årstal:
Fortsæt til trinnet herover, og skærmen blinker 20XX. Det sidste tal i årstallet øges med ét tal ad gangen ved at trykke på knappen MEM. Du kan vælge et årstal fra 2001 til 2099. Tryk på knappen SET for at bekræfte årstallet. Derefter kommer du til indstilling af måned og dato.

Indstillingsfunktion

3. Indstilling af måned og dato
Fortsæt til trinnet herover, skærmen viser xxMxxD og xxxx og bliver ved med at blinke for måned. Tallet øges med ét tal ad gangen ved at trykke på knappen MEM. Du kan vælge fra 1 til 12. Tryk på knappen SET for at bekræfte måneden, og du kan nu indstille datoen. Som ved indstilling af måned ændres tallet fra 01 til 31, når du trykker på knappen MEM. Tryk på knappen SET for at bekræfte datoen. Derefter kommer du til indstilling af tidspunkt.



4. Indstilling af tidspunkt:
Fortsæt til trinnet herover, skærmen viser xxMxxD og xx:xx og bliver ved med at blinke for tallene for timer. Tallet øges med ét tal ad gangen ved at trykke på knappen MEM. Du kan vælge fra 0 til 23. Tryk på knappen SET for at bekræfte timer, hvorefter tallene for minutter begynder at blinke. Som ved indstilling af timer ændres tallet fra 00 til 59, når du trykker på knappen MEM. Tryk på knappen SET for at bekræfte minutter, og du er nu færdig med indstillingsfunktionen.



Måling
Formåling

Korrekt brug af apparatet

▲ Hold dig i ro i 5-10 minutter, og undgå at spise, drikke, ryge, motionere og tage bad inden målingen, da alle disse faktorer kan påvirke måleresultatet.

▲ Fjern tøj, der sidder stramt på overarmen.

▲ Mål altid på samme arm (normalt den venstre).

▲ Mål blodtrykket regelmæssigt på samme tidspunkt på dagen, da blodtrykket ændrer sig i løbet af dagen.

Almindelige faktorer, der kan give forkert måling
▲ Hvis du forsøger at understøtte armen, kan det forhøje blodtrykket.

▲ Sørg for, at du sidder i en behagelig, afslappet stilling, og aktivér ikke musklerne i den arm, hvor blodtrykket måles, under målingen. Brug eventuelt en pude som støtte.

▲ Hvis armens pulsåre er på et lavere eller højere niveau end hjertet, kan blodtryksmålingen blive forkert.

Bemærk:
▲ Brug kun klinisk godkendte manchetter!
▲ En løs manchet vil kunne forårsage en forkert blodtryksmåling.
▲ Ved gentagen måling samler blodet sig i armen, hvilket kan forårsage en forkert blodtryksmåling.

Ved flere blodtryksmålinger i træk skal der være ét minuts pause mellem hver måling, eller du skal holde armen i vejret, så blodet kan løbe væk.

Korrekt brug af apparatet

Tilpasning af manchetten

1).Læg manchetten fladt på bordet med velcrosiden nedad. Før enden af manchetten gennem metalringen, så der dannes en cirkel. Velcrolukningen vender
nu udad (spring dette trin over, hvis manchetten allerede er gjort klar).

2).Skub manchetten på den venstre overarm, så slangen vender ned mod underarmen.

3).Sæt manchetten rundt om armen som vist på billedet. Sørg for, at den nederste kant af manchetten sidder ca. 2-3 cm over albuen, og at gummislangen går ud af manchetten på indersiden af armen.

4).Stram den løse ende af manchetten, og luk manchetten ved at fastgøre velcroen.

5).Manchetten skal sidde så stramt på overarmen, at du kan få to fingre ind mellem manchetten og din overarm. Tætsiddende tøj begrænser armen og skal tages af.

6).Luk manchetten med velcrolukningen, så den sidder behageligt og ikke for stramt. Læg armen på bordet (med håndfladen opad), så manchetten sidder i samme højde som hjertet. Sørg for ikke at bøje slangen.

Bemærk:
Hvis det ikke er muligt at sætte manchetten på venstre arm, kan den også sættes på højre arm. Men alle målinger skal foretages på samme arm.

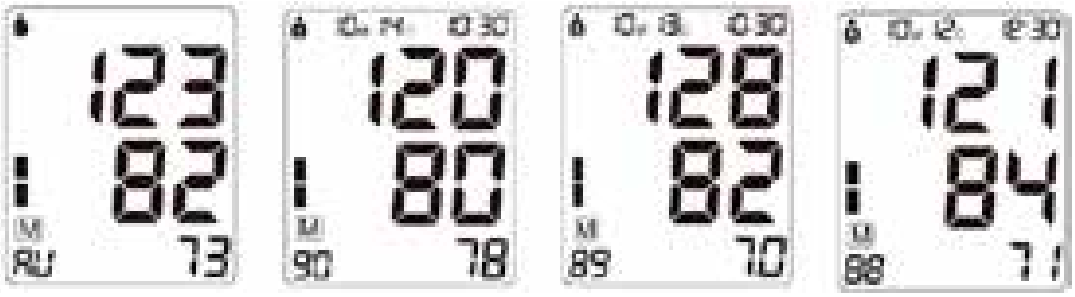
Korrekt brug af apparatet

Måling:
Når manchetten sikker korrekt, kan målingen begynde:
1).Tryk på START/STOP-knappen, og alle symbolerne vises på displayet. Der høres to korte bip, og 0 blinker i to sekunder. Derefter begynder pumpen at puste manchetten op, og det stigende tryk i manchetten vises på displayet.
2).Når der er opnået et passende tryk, stopper pumpen, og trykket falder gradvist. Trykket i manchetten vises. Hvis manchetten ikke er pumpet tilstrækkeligt op, pumper apparatet automatisk op igen til et højere tryk.
3).Når apparatet registrerer signalet, begynder hjertesymbolet ❤ på displayet at blinke, og der høres et bip for hvert hjerteslag, når signalet for hjerteslag registreres.
4). Når målingen er færdig, høres der et langt bip, og det systoliske og diastoliske tryk samt pulsslaget vises på displayet.
5). Blodtryksmålingen vises på displayet, indtil du slukker for apparatet. Hvis der ikke trykkes på en af knapperne i tre minutter, slukker apparater af sig selv for at spare strøm.

Bemærk: Symbolet ⟡ vises sammen med blodtryksmålingen, hvis der registreres uregelmæssigt hjerteslag under målingen.

Afbrydelse af en måling
Hvis det af en eller anden grund bliver nødvendig at afbryde en blodtryksmåling (f.eks. hvis personen bliver dårlig), kan du til enhver tid trykke på START/STOP-knappen igen. Apparatet mindsker straks automatisk trykket i manchetten.
Hukommelse –vis målinger
Denne blodtryksmåler gemmer automatisk 2 x 90 sæt måleværdier, og den ældste måleværdi erstattes af den nyeste måleværdi, når de 90 sæt for hver bruger overskrides.
Aflæsning af hukommelsesmåling
Tryk på knappen MEM, mens der er slukket for apparatet, for at få vist de sidste tre gennemsnitsværdier. Tryk på knappen MEM igen for at få vist den sidste måleværdi. De efterfølgende målinger kan vises en efter en ved at trykke på MEM-knappen.

Om blodtryk



Hukommelse –slet målinger

Hvis du er sikker på, at du ønsker at slette alle gemte målinger permanent, skal du trykke på knappen SET seks gange, indtil der står CL, mens apparatet er slukket. Tryk på START/STOP-knappen, og CL blinker tre gange for at slette alle gemte målinger. Tryk derefter på knappen MEM, og der vises M og ′no′ i displayet, hvilket betyder, at der ikke er nogen målingen i hukommelsen.

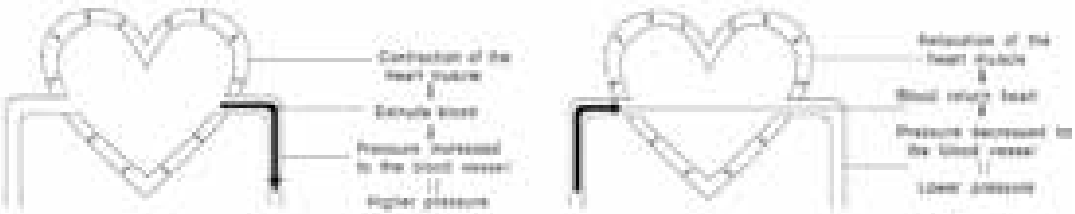
Om blodtryk

Blodtryk er trykket i arterierne.

Det systoliske blodtryk repræsenterer det blodtryk, der genereres, når hjertemusklen sammentrækkes.

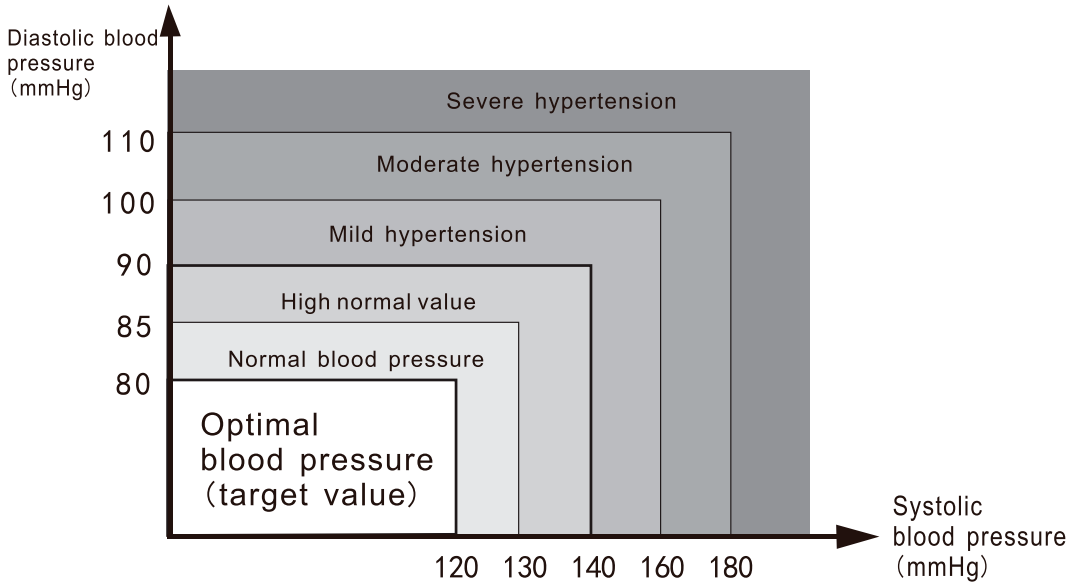
Det diastoliske blodtryk repræsenterer det blodtryk, der genereres, når hjertemusklen afspændes.

Systolisk blodtryk Diastolisk blodtryk

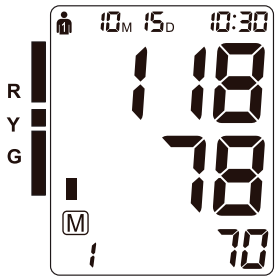


Om blodtryk

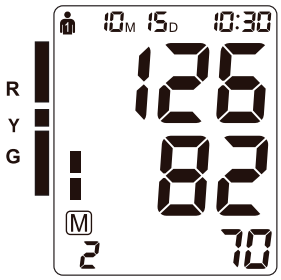
> I henhold til blodtryksklassificering fra WHO/ISH.
> SYS, der er lavere end 100 mm Hg (13,3 kPa), betragtes som et lavt blodtryk.



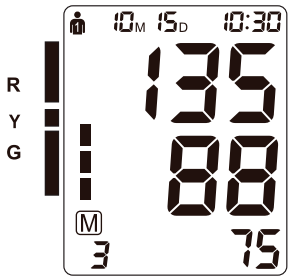
Blodtrykstype



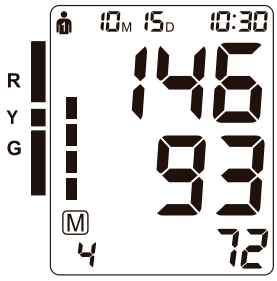
Optimal blood pressure



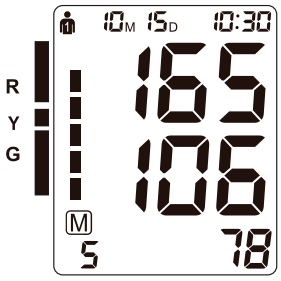
Normal blood pressure



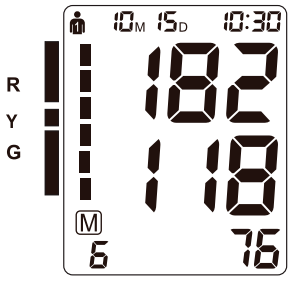
High normal value



Mild hypertension



Moderate hypertension



Severe hypertension

Ved unormale forhold

Fejlvisninger

Følgende symbol vises på displayet, når målingen er unormal.

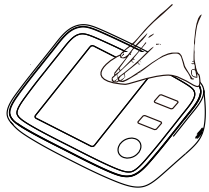
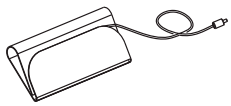
Symbol	Årsag	Løsning
E-1	Svagt signal, eller trykket ændrer sig pludseligt	Sæt manchetten rigtigt på.
		Mål igen med korrekt placeret manchet.
E-2	Kraftig ekstern forstyrrelse	Hvis apparatet er i nærheden af en mobiltelefon eller en anden enhed med høj stråling, bliver målingen forkert.
		Vær stille og tal ikke under målingen.
E-3	Der vises en fejl under oppumpning	Sæt manchetten rigtigt på.
		Sørg for, at luftstikket er sat rigtigt i apparatet.
		Mål igen.
E-5	Unormalt blodtryk	Gentag målingen efter at have slappet af i 30 min. Hvis du får unormale måleværdier tre gange, skal du kontakte din læge.
	Lavt batteri	Udskift alle gamle batterier med nye.

Fejlfinding

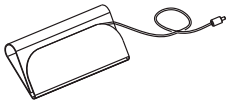
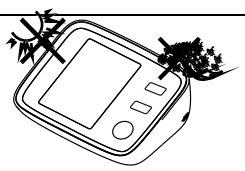
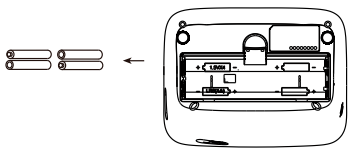
Problem	Kontrollér	Årsag og løsninger
Ingen strøm	Kontrollér, at der er strøm på batteriet	Udskift med nye batterier
	Kontrollér, at polerne vender korrekt	Se vejledning i korrekt placering af batteriernes polaritet
Ingen oppumpning	Kontrollér, at stikket er sat i	Sæt det godt ind i luftstikket
	Efterse, om stikket er i stykker eller utæt	Udskift med en ny manchet
Fejlmeddelelse og holder op med at virke	Har du bevæget armen under oppumpning?	Hold kroppen i ro
	Har du talt under målingen?	Vær stille under måling
Manchet er utæt	Kontrollér, om manchetten sidder for løst	Stram manchetten
	Kontrollér, om manchetten er gået i stykker	Udskift med en ny manchet
Kontakt forhandleren, hvis du ikke kan løse problemet. Du må ikke selv skille apparatet ad!		

Vedligeholdelse

Vedligeholdelse af apparatet og manchetten

. Opbevar apparatet i opbevaringsæsken, når det ikke bruges. . Rengør apparatet med en blød, tør klud. Der må ikke bruges slibende eller flygtige rengøringsmidler. . Apparatet eller dets komponenter må ikke nedsænkes i vand.	
. Sørg for, at skærmen er slukket, inden den rengøres. Der kan bruges en blanding af destilleret vand og 10 % blegemiddel. . Brug en sprayflaske til at fugte en blød frottéklud med blandingen af blegemiddel eller rengøringsmiddel, indtil den er gennemvædet. Vrid overskydende vand af kluden for at undgå, at du drypper på manchetten eller gør den for våd. . Aftør alle flader på blodtryksmålerens manchet grundigt, og sørg for at rengøre manchetten både ind- og udvendig. Pas på, at der ikke kommer vand ind i selve apparatet. . Brug en tør klud til forsigtigt at tørre eventuelt overskydende vand på manchetten af. Læg manchetten fladt ned uden at rulle den sammen, og lad den lufttørre.	

Vedligeholdelse

Rengør ikke apparatet eller manchetten med nafta, fortyndervæske eller benzin osv.	Gør ikke manchetten våd med vand, og forsøg ikke at rengøre den med vand.
	
Opbevar apparatet på et rent og tørt sted. Udsæt ikke apparatet for meget høje eller lave temperaturer, fugt og direkte sollys.	Tag batterierne ud, hvis apparatet ikke skal bruges i tre måneder eller længere.
	
* Vi påtager os intet ansvar for problemer med kvaliteten, hvis du ikke vedligeholder produktet som anført.	