

SKÖN

I FORM  
TESTARSVALKKA FÖR **VARMA LÖPARFÖTTER**

Svullnar dina fötter efter löpning eller träning kan en svalkande fotkräm hjälpa. Smörj på direkt efter duschen för optimal effekt.

**1. SVALKANDE KRÄM**

★★★★★☆☆

**Om produkten:** Vårdande salva med intensiva mjukgörande ämnen och eukalyptus som verkar svalkande.

**Konsistens:** En kräm som är lätt att fördela och snabbt absorberas.

**Effekt:** Uppfriskande och mjukgörande på direkten.

**Doft:** Frisk eukalyptusdoft.  
**CCS Fotvårdssalva.**  
69 kr för 175 ml.



1.

**2. DIREKT UPPIGGANDE**

★★★★★☆☆

**Om produkten:** Med mentol som verkar kylande på fötterna samt macadamiaolja, sheasmör och urea.

**Konsistens:** Krämig och lätt att fördela. Absorberas snabbt.

**Effekt:** Verkar omgående uppigande på fötterna. Urea verkar dessutom mjukgörande på hård hud redan efter kort tids användning.

**Doft:** Utan parfym, men doftar mentol.

**Cosborg Fotkräm.**  
125 kr för 50 ml.



2.

**3. SUPER TILL VARMA OCH TRÖTTA FÖTTER**

★★★★★☆☆

**Om produkten:** Med ekologisk lavendelolja och pepparmyntsolja som både verkar uppfreskande och avslappnande.

**Konsistens:** En gel som är lätt att smörja ut.

**Effekt:** Riktigt bra till trötta, varma och svullna fötter (och ben). Svalkar direkt.

**Doft:** Lavendel/pepparmynta.  
**Yves Rocher Fotgelé.**  
59 kr för 50 ml.



3.



4.

**4. SVALKAR DIREKT**

★★★★★★★

**Om produkten:** Med kylande pepparmynta och andra naturliga, vårdande ingredienser.

**Konsistens:** En lätt kräm som är enkel att fördela.

**Effekt:** Mycket uppigande och lindrande, då pepparmyntan direkt minskar svullnaden i fötterna. Fötterna (och benen) känns även mjuka och återfuktade.

**Doft:** Pepparmynta.  
**The Body Shop Peppermint Cooling Foot Lotion.**  
125 kr för 250 ml.

**5. FÖREBYGGER FOTSVETT**

★★★★★☆☆

**Om produkten:** För varma, trötta och ömma fötter. Förebygger fotsvamp och hämmar svettproduktion med hjälp av myrra och kaoliner.

**Konsistens:** Känns inte fet och absorberas snabbt.

**Effekt:** Verkar genast både lugnande, uppigande och svalkande, samtidigt som huden får näring.

Håller fötterna torra så den är perfekt när man tränar.

**Doft:** Lavendel, rosmarin och apelsin.

**Weleda Foot Balm.**  
129 kr för 75 ml.



5.

6.

**6. LINDRAR OCH VÅRDAR**

★★★★★☆☆

**Om produkten:** Rik och närande fotkräm med cashewnötsolja, sheasmör och arnica.

**Konsistens:** Läcker och krämig konsistens.

**Effekt:** Verkar lindrande på trötta fötter och vårdar torra fötter med hård hud.

**Doft:** Lätt och ren doft.  
**Clarins Foot Beauty Treatment Cream.**  
249 kr för 125 ml.