

Prylkollen

Ullunderställ

Oavsett om du ska gå eller springa i kylan, eller planerar att åka på skidsemester, **är det A och O med ett bra baslager.** Med ull närmast kroppen blir du varken kall eller överhettad.



Därför är ull bra att svettas i

Du slipper bli fuktig

Ull har en speciell förmåga att ta upp fukt. Den kan nämligen suga upp 30 procent av sin egen vikt i fukt utan att kännas blöt.

Du håller rätt temperatur

Ull anpassar sig både till temperaturen ute och till din kroppstemperatur. När ullen suger till sig fukt skapar den värme så att du inte blir kall, och när ullen avger fukten igen, förbrukar den värme vilket verkar kylande.

Du kan röra dig fritt

Eftersom ull är så effektivt när det gäller att anpassa sig till temperaturen, kan du nöja dig med ett tunt lager som gör att du kan röra dig fritt.

Du minimerar svettlukten

Ull är av naturen utrustad med en antibakteriell effekt, som gör att risken är mycket mindre att dina kläder kommer att lukta svett. Och det är ju extra praktiskt när du ska träna och röra dig i dem.

Tips!

Prova under kläderna

Ett underställ är ett baslager som du har under andra kläder. Ta med en del av de kläder du har tänkt ha över när du ska köpa ett underställ. Då kan du känna efter om det fungerar med nästa lager över.

iFORM
EXTRA
PRISVÄRT

Helly Hansen

Lifa Merino Baselayer, stl XS–XL, 650 kr för tröja, 400 kr för tights

Om du undviker ull för att du tycker att det kliar, ska du ändå ge setet från Helly Hansen en chans. Det är supermjukt! Och så har det en fantastisk förmåga att hålla dig varm utan att du blir överhettad, även om vi saknar lite fler ventilationspaneler. Vi saknar dock inget när det gäller passformen – setet sitter varken för löst eller för tajt, det har släta sömmar, och vi är extra förtjusta i överdelen som är härligt lång. Ingen risk för att magen ska synas här inte! Bra pris för ett fint baslager.

Bred midjeresår gör
att underdelen håller
sig på plats.



Färgmixen och
sömmarna ger
ett smickrande
utseende.



Mjukt material som inte kliar.
Superbra passform.



**Ett par tunnare områden hade
gett bättre ventilation.**



Craft

Merino Lightweight, stl XS–XXL, 799 kr per del



**Materialet är tunt, men ändå
mycket isolerande i alla slags
väder. Fin, diskret design.**



**Blir alldeles för varmt och
särskilt underdelen kliar lite.**
Priset lovade mer.



Tvätta på rätt sätt

- Tvätta så lite som möjligt. Ofta räcker det att hänga ut ull på vädring – t ex utomhus i fuktigt väder eller när du duschar. Det gäller även om du har svettats.
- Använd ulltvättmedel när du tvättar. Det får materialets goda egenskaper att vara längre, än om du använder ett starkare tvättmedel med mycket enzymer.
- Tvätta på ullprogram. Då tvättas ullen skonsamt och effektivt.

Kari Traa

Rett, stl XS–XL, 799 kr för tröja, 749 kr för tights

Baslagret från Kari Traa är en riktig klassiker inom ullunderställ. Med sin färgglada design lyser det upp när det är grått ute och det känns behagligt mot huden. Dessutom är setet utrustat med ett par praktiska detaljer som hål för fingrarna och en extra hög krage, som tillsammans med isoleringsförmågan håller dig varm i kylan. Samtidigt gör de små ventilationspanelerna att du inte blir för varm. Passformen drar dock ner lite. Överdelen är lite för lös medan underdelen är för tajt och oelastisk.

Dragkedjan avslutas med en liten "huva", som gör att den inte stör vid hakan.



De fina färgerna och mönstret gör att delarna också fungerar fint som ett värmande ställ hemma.



Isoleringen och den höga kragen är perfekta när det är kallt ute.



Toppen är åt det lösare hållet och tightsen är supertajta. Ganska högt pris.



Swix

RaceX Bodywear, stl XS–XL, 499 kr per del



Sömmarna är släta och tyget kliar inte, så stället är skönt. Bra till mildt vinterväder.



Det tunna materialet är nästan genomskeinligt och kan inte riktigt hålla kylan ute.



Vi har tittat lite extra på ...

- Materialet. Är det skönt att ha på sig, kliar det och hur är andningsförmågan?
- Passformen. Sitter stället som det ska?
- Designen. Ett trevligt utseende skadar inte.
- Priset. Är det ett bra köp?

iFORM
BÄST I
TEST**Icebreaker**

Wmns 260 Zone LS Crewe, stl XS–XL, 1 199 kr för hela stället

Till detta priset är stället från Icebreaker ett riktigt kap! Först och främst är längden på både ben och överdel bra – tröjan har också hål för fingrarna. Dessutom slipper du varken frysa eller koka över, för materialet håller effektivt kylan ute, samtidigt som massor av små ventilationspaneler ser till så att huden kan andas. Tyget kliar dock en aning, men om du inte är extra känslig när det gäller det, är det ingenting som märks särskilt mycket. I övrigt är vi helt sålda. Det här är det vinnande baslagret.

Färgen, det diskreta märket och sömmarna ger setet en läcker look.



Hålen för fingrarna är avlånga så att de inte blir för små när du böjer armen.



Rätt kombination av isolering och ventilation. Välsittande och relativt budgetvänligt.



Tyget kan ha en tendens att klla en aning.

**Hummel**

First Comfort Wo Ls, stl XS–XXL, 399 kr för tröja, 299 kr för tights



Stället är lika snyggt som det är behagligt, och det isolerar effektivt mot kyla.



En lite skev passform – tröjan är kort och benen långa. Det blir för varmt.

**Detta kan du ha baslagret till**

- Alla former av utomhusaktiviteter i kallt väder, där det antingen fungerar som innersta lager eller mellanlager.
- Som träningsplagg inomhus utan något över, t ex till yoga eller hemmaträning.
- Som bekväma kläder att ha hemma.