

# Lämpökerrastot

Houkutteleeko talvinen juoksu- tai kävelylenkki vai sovitteletko jo hiihtokenkiä jalkaan? **Muista kunnon aluskerros, niin pysyt lämpimänä!** Kun valitset villaisen lämpökerraston, varmistat yhdellä iskulla, että vilu tai hiki eivät pääse yllättämään ja pilaamaan talvista nautintoa.



## Villa sopii hikiseenkin treeniin

### Kosteus ei jää iholle

Villakuidulla on ainutlaatuinen kyky imeä kosteutta: se pystyy sitomaan jopa yli 30 prosenttia kosteutta painoonsa nähden tuntumatta märältä.

### Lämpö pysyy tasaisena

Villa pitää kylmyyden poissa mutta tasaa ihon lämpötilaa. Kosteutta sitoessaan villa vapauttaa lämpöä iholle, mutta olo ei tule liian kuumaksi, sillä kosteuden haihtuminen vaatteiden pinnalta tasaa lämmön.

### Villavaatteessa on hyvä liikkua

Villan hyvän lämmöneristyskyvyn ansiosta jo ohut kerrasto riittää, mikä tekee liikkumisen miellyttäväksi.

### Hienhaju ei kiusaa

Villa hylkii luonnostaan bakteereja, joten hienhajukaan ei tartu villaan yhtä helposti kuin muihin kuituihin. Tämä on hyvä uutinen etenkin rankan liikunnan ystävälle. Lisäksi villavaate raikastuu pelkällä tuulettamisella.

### Vinkki

#### Päällysvaate mukaan sovitukseseen

Kerrastoa käytetään muun vaatetuksen alla. Sovita kerrastoa niiden vaatteiden kanssa, joiden alla kerrastoa on tarkoitus käyttää. Näin varmistat, että kerrasto sopii tarkoitukseensa.

## KUNTO PLUS HYVÄ OSTOS

### Helly Hansen

Lifa Merino Baselayer, XS–XL, paita 75 €, housut 40 €

Välttökö villavaatteita, koska ne pelkäävät niiden kutittavan ihoa? Helly Hansenin villakerrasto saattaa muuttaa mielipiteesi, sillä se on erittäin pehmeä. Se pitää olon miellyttävän lämpimänä. Kerrastossa ei tule kuuma, vaikka muutama tuuletusaukko tai ohuempi alue olisi ehkä ollut tarpeen. Kerrasto istuu täydellisesti: se ei ole mistään liian löysä eikä toisaalta myöskään kiristä. Litteät saumat lisäävät mukavuutta, ja paita on riittävän pitkä, joten keskivartalo ei paljastu vaan pysyy lämpimänä lajissa kuin lajissa.

Leveä joustovyötärö  
estää housuja  
valumasta.



Värikkäät kaitaleet  
ja hyvä leikkaus  
luovat sporttisen  
vaikutelman.



**Pehmeä materiaali ei tunnu karhealta iholle. Loistava istuvuus.**



**Muutama ohuempi materiaalista tehty kohta parantaisi hengittävyyttä.**



### Craft

Merino Lightweight, XS–XXL,  
paita 99 €, housut 75 €



**Ohut materiaali pitää lämmön joka säällä. Tyylikkään eleetön malli.**



**Liiankin kuuma. Housut tuntuvat hiukan karheilta. Lievä pettymys hintaansa nähden.**



#### Pese villavaate oikein

- Vältä pesua, jos se on mahdollista. Usein riittää tuuletus esimerkiksi ulkona tai kylpyhuoneessa suihkun jälkeen. Jopa vähäinen hiki haihtuu tuulettamalla.
- Pese villavaatteet villalle tarkoitetulla pesuaineella. Näin materiaalin hyvät ominaisuudet säilyvät pitkään.
- Käytä pesukoneen villaohjelmaa. Oikea lämpötila ja riittävän hellävarainen käsittely suojaavat herkkää luonnonkuitua.

## Kari Traa

Rett, XS–XL, paita 99 €, housut 89 €

Kari Traan alusasusetti on villaisten urheilukerrastojen klassikko. Sen värit tuovat iloa talvihämärään, ja materiaali tuntuu miellyttävältä ihoa vasten. Kokonaisuutta täydentävät pikku yksityiskohdat, kuten kätevät peukalonaukot ja erityisen korkea kaulus, joka villamateriaalin lisäksi parantaa kerraston lämpimyyttä. Kerrastossa on myös hengittäviä alueita, joiden ansiosta treenatessa ei tule liian kuuma. Istuvuus ei ole aivan täydellinen, sillä yläosa on yllättävän väljä verrattuna housuihin, jotka ovat malliltaan tiukat ja materiaailtaan melko niukasti joustavat.

Vetoketjun yläpää on suojattu, joten vetoketju ei hankaa kaulaa.



Tyylikkäästi kuvioitu kerrasto sopii myös kotiasuksi.



Villa ja korkea kaulus takaavat lämmön kylmässäkin säässä.



Paita on väljä, housut puolestaan tiukat. Hinta on kovahko.



## Swix

RaceX Bodywear, XS–XL, 49,90 €/osa



Mukava, koska saumat ovat litteät eikä materiaali hankaa ihoa. Sopii leutoon talveen.



Ohut tekoikuituinen materiaali on miltei läpikuultava eikä riittävän lämmin pakkasilla.



### Näihin kiinnitimme huomiota

- Materiaali. Hyvä materiaali tuntuu miellyttävältä ja hengittävältä eikä hankaa.
- Istuvuus. Hyvä malli istuu oikeista kohdista.
- Ulkonäkö. Kerrasto saa olla myös kaunis.
- Hinta. Hinnan ja laadun suhde ratkaisee.

## KUNTO PLUS TESTI- VOITTAJA

### Icebreaker

Wmns 260 Zone LS Crewe, XS–XL, 119,95 €/setti

Erinomaisen alusasusetin hinta on todellinen uutinen. Sekä housut että paita ovat riittävän pitkät, ja paidan hihansuissa on kätevät peukalonreiät. Kerrastossa ei joudu palelemaan, mutta liikkeessä ei myöskään hiki pääse vaivaamaan, sillä lämpöä hyvin eristävän materiaalin vastapainoksi kerrastossa on paljon ohuita tuuletuskaitaleita, joiden ansiosta iho saa hengittää. Materiaali tuntuu iholla aavistuksen verran karhealta, joten asu ei välttämättä sovi aivan kaikkein herkkäihoisimmille. Muilta ominaisuuksiltaan asu on selvä talviurheilukerrastojen testivoittaja.

Tyylikäs kokonaisuus  
syntyy hillitystä väristä  
ja logosta sekä toimi-  
vista leikkauksista.



Pystysuorat  
peukalonaukot  
eivät kiristä  
kynärpäätä  
koukistettaessa.



Lämpimyyden ja hengittävyys  
oikeassa suhteessa. Hyvin  
istuva ja kohtuuhintainen.



Materiaali saattaa tuntua  
hiukan karhealta.



### Johaug

Win Wool, XS–XL, 84 €/osa

Herkullisesti hehkuvan oranssin alusasun päälle on suorastaan säälillä pukea päällysvaattetta. Hyvin istuva ja mukava kerrasto onkin myös mainio oloasu. Ulkoilijaa ilahduttaa, että asu pitää olon lämpimänä kylmässäkin säässä. Housut joustavat hiukan vähemmän kuin muutamissa muissa testaamissamme kerrastoissa. Kun niihin tottuu, kerrasto on mitä mukavin hiihto- tai talvijuoksuasun alla. Myös hinta on laatuun nähden kohtuullinen.



## KUNTO PLUS HYVÄ OSTOS



Mukava, hyvin istuva ja  
hyvännäköinen kerrasto, joka  
sopeutuu kehon lämpötilaan.



Housut voisivat joustaa  
enemmän, mutta tämä ei pilaa  
kokonaisuutta.

