

TESTI

Urheiluliivit

Liikkuminen on mukavampaa, kun yllä on kunnon urheiluliivit. Tuen tarve vaihtelee lajin ja rintojen koon mukaan. **Vertailun avulla löydät juuri omalle povellesi ja liikkumisellesi sopivat liivit.**



Urheiluliivien valinnassa huomioitavaa

1 KUPEILLA VAI ILMAN?

Toppimallisten urheiluliivien joustava mutta tukeva materiaali litistää rintoja. Kupittomat urheiluliivit sopivat pienirintaiselle ja rauhalliseen liikuntaan sekä lajeihin, joissa ei juosta tai hypitä, kuten joogaan tai spinningiin.

Urheiluliivit, joissa on muotoillut kupit pitävät rinnat erillään toisistaan ja tukevat rintoja hyvin. Ne sopivat erityisesti suurelle povellet.

2 PAINIJANSELKÄ VAI LEVEÄT OLKAIMET?

Painijanselkä tarkoittaa mallia, jossa olkaimet on ommeltu selässä yhteen, mikä antaa hyvin tilaa liikkua. Yleensä olkaimia ei voi tällöin säätää, joten malli sopii pienirintaiselle.

Leveät olkaimet jakavat rintojen painon paremmin, ja niiden pituutta voi yleensä säätää. Pehmustetut olkaimet eivät painaudu hartioihin.

3 HAKASET VAI EI?

Toppimalliset urheiluliivit, jotka pujotetaan pään yli, eivät ole kovin tukevat, koska ne on tehty joustavasta materiaalista. Urheilutoppi sopii rauhallisiin lajeihin ja pienirintaiselle.

Hakasilla suljettavien urheiluliivien ympärysmittaa voi säätää, samoin olkaimien pituutta, joten nämä liivit sopivat vauhdikkaisiin lajeihin ja isorintaiselle.



Keskivahva tuki – keskiraskaaseen liikuntaan

VINKKI Hanki kuhunkin lajiin sopivat urheiluliivit. Jos ostat vain yhden urheiluliivit, panosta hyvään tukeen.

KUNTO PLUS
**TESTI-
VOITTAJA**



Brooks

Dare Racerback Run Bra,
koot XS–XXL, 70 €

Brooksin urheiluliivit on tarkoitettu juoksuun, mutta ne sopivat myös muuhun keskiraskaaseen liikuntaan. Liiveissä on leveät olkaimet, joiden pituutta voi säätää, ja alareunan leveän ja tukevan kuminauhan voi kolmen hakasen avulla säätää kolmelle eri leveydelle. Rintaosassa on pehmeä vuori, ja selän verkkokangas auttaa pitämään ihon kuivana. Liivien yläosan verkkokangas antaa liiveille kivan ilmeen.

Liiveissä ei ole kaaritukea, mutta se ei haittaa, sillä muotoillut kupit ja leveä alareunan kuminauha tarjoavat yhdessä riittävän tuen. Rinnat pysyvät hyvin treenin aikana paikallaan – myös vauhdikkaissa lajeissa. Hiki siirtyy mallikkaasti pois iholta.

Valitettavasti alareunan kuminauha painuu ihoon. Muutaman pesun jälkeen käy myös ilmi, että kupit alkavat menettää muotoaan, mikä vaikuttaa väistämättä istuvuuteen.



Liivien muotoilu takaa hyvän tuen.



Kupit menettävät muotonsa, ja kuminauha voi painaa.



Newline

Essential Bra Top,
koot XS–XL, 40 €

Urheiluliivien tulee tukea rintoja ja samalla antaa niille muotoa mutta olla käytössä mukavat. Newlinen urheiluliivit tuntuvat heti osuvan nappiin näissä kaikissa. Liivit ovat sekä saumattomat että erittäin pehmeät. Kaksikerrosmateriaali, jossa ei ole lainkaan saumoja, leveä alareunan kuminauha ja tukeva painijanselkä muodostavat mukavan, joskin ulkonäöltään melko neutraalin kokonaisuuden.

Liivien selkäpuolella on hakanen, jonka voi tuntea selän alla selällään maataessa. Muutoin liivit istuvat hyvin, ja joustava materiaali antaa rinnoille mukavasti muotoa.

Liivit eivät anna kovin hyvää tukea, mutta ne sopivat silti kevyeen tai keskiraskaaseen liikuntaan ja tuntuvat miellyttäviltä yllä koko treenin ajan. Liivien materiaali hengittää hyvin ja siirtää tehokkaasti kosteutta pois iholta, joten liivit sopivat hikiseenkin menoon ilman, että ne tuntuisivat märiltä.



Pehmeä, joustava materiaali, kosteudensiirto ja hinta.



Selkäpuolen hakanen tuntuu selän alla selinmakuulla.



Adidas

Don't Rest Branded Bra,
koot XXS–XL, 44,95 €

Nämä urheiluliivit päällä liivien merkki ei taatusti jää huomaamatta! Valmistajan nimi ja logo löytyvät sekä liivien etumuksesta että olkaimista, joten ulkonäköä voi kuvailla räväkäksi. Leveät olkaimet menevät selässä ristiin, ja rintaosassa on paksu pehmustus, joka pitää rinnat paikallaan mutta nostaa samalla povea kuin parhaimmatkin pushup-liivit. Materiaali on kiiltävä, pehmeä ja joustava, ja istuvuus on niin hyvä, etteivät liivit todellakaan haittaa liikkuvuutta.

Entä miten on kosteudensiirron laita? Se on jopa hieman liian tehokas, sillä kosteus siirtyy viipymättä liivien uloimpaan kerrokseen, jolloin rintojen alle voi helposti tulla näkyvät hikiläikät.

Liivien tuki riittää pienille tai keskikokoisille rinnoille kaikkiin lajeihin joogasta juoksuun, mutta jos rinnat ovat isommat tai lajina trampoliinihyppely, kannattaa suosia tukevampaa liivejä.



Huomiota herättävä design, pehmusteet ja pushup-efekti.



Rintojen alle voi tulla näkyvät hikiläikät.



