

JOOGAMATOT
TESTISSÄ

Sopiva matto rentoutumiseen

Joogamaton tärkein tehtävä on toimia tukevana ja pitävänä alustana harjoituksen aikana asanassa kuin asanassa. Oma matto on aina kannattava investointi, sillä sitä **voi käyttää kotona niin joogaan kuin rentoutusharjoituksiin ja venyttelyynkin**. Testasimme huolella markkinoiden seitsemän parasta mattoa eri hintaluokissa – näistä voit valita juuri itsellesi sen oikean.

Luonnonkumi on elävää materiaalia, jota ei kannata jättää alttiiksi auringonvalolle, kosteudelle tai jäätymiselle.



ecoYoga

Jute Yoga Mat, 69 €

Kauniin vaalea matto on sataprosenttista luonnonkumia ja juuttia, joten se on ympäristöystävällinen valinta joogatunnille. Juuttipinta on karkea ja rosainen, ja sen tunteeikin selvästi ihoa vasten.

Matto on 4 millimetriä paksu ja 184 senttimetriä pitkä, ja ulkopohjan pehmeä luonnonkumipinta pitää maton tukevasti lattiaa vasten. Pito on tässä matossa aivan ensiluokkainen – jalat tai kädet eivät lipsu eikä asento näin horju vaativissakaan asanoissa. Maidonvalkea pinta imee kosteutta todella tehokkaasti.

Juuttipinta korostaa maton ympäristöystävällisyyttä. Luonnonkumi voi yleensä aluksi hieman tuoksahtaa, mutta tässä matossa sitä ei huomaa – mikä on plussaa etenkin matolla maatessa.



Hyvä pito ja mainio imukyky.



Juuttimatto voi tuntua karhealta.





Athlecia

Palin Printed Yoga Mat, 39,90 €

Rrrauh! Athlecia kevyessä PVC-matossa on toisella puolella rouheaa leopardikuviointia, joka luultavasti tosin jakaa mielipiteet.

Matto pysyy tukevasti kiinni alustassa – pisteet siitä. Maton päällipuolen pinta on rakenteeltaan hieman kennomainen, ja se antaa käsille ja jaloille mukavasti pitoa.

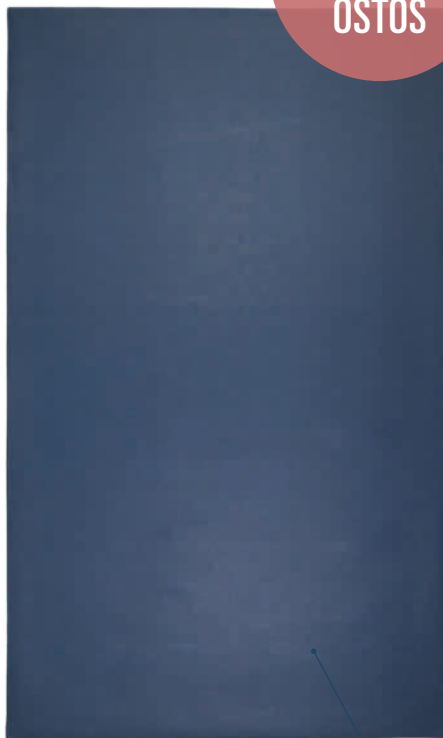
Matto on 6 millimetriä paksu eli useimpia verrokkejaan paksumpi, ja sillä onkin mukavan pehmeä maata. Maton materiaali on kuitenkin melko herkkä repeytymille ja naarmuille, ja treenitossut tekevät helposti pahaa jälkeä maton pinnalle. Jos mattoa käytetään vain sisätiloissa ja paljain jaloin, se on kuitenkin kelpo hankinta perusmatoksi varsin edulliseen hintaan.



Edullinen hinta, hyvä pito.



Pinta ei kestä kovaa kulutusta.



Sarwa

Leveä joogamatto, 49 €

Lisää tilaa harjoitteille ja rentoutumiseen! Kotimaisen Sarwan iso joogamatto on 80 cm leveä, eli tilaa on noin 20 cm enemmän tavalliseen mattoon verrattuna. Mattoa on saatavana myös kolmessa pituudessa aina 240 senttimetriin asti – ja monessa värissä.

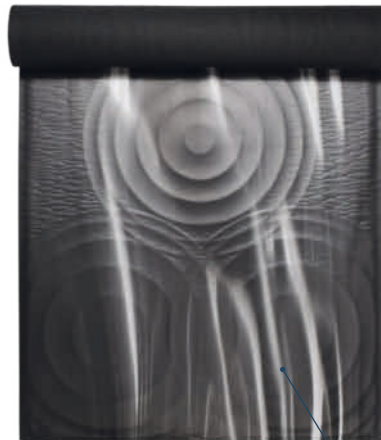
Sarwan kapeamman perusmaton tavoin kyseessä on pitävä ja kulutusta mainiosti kestävä ÖKO-TEX 100 -merkitty PVC-matto, joka ei säikähdä treenikenkiäkään. Alle kaksi kiloa painava ja 4,5 millimetriä paksu matto on myös kätevä kantaa mukana. Matto on aluksi aavistuksen liukas etenkin hikoiltaessa, mutta pito on silti varsin hyvä ja paranee vain entisestään käytön ja pesujen myötä.



Kestävä, tilava ja monipuolinen.



Paras pito tulee käytön myötä.



Lululemon

Take Form Yoga Mat, 128 €

Lululemonin luonnonkumimatossa on uudenlainen innovatiivinen 3D-pintarakenne, joka auttaa joogia ”löytämään tiensä” asanasta toiseen edetessään ilman, että harjoituksen aikana tarvitsee katsella alas.

Maton aaltoileva kuviointi on toki myös kaunis ja rauhoittava katsella. Maton pinta muotoutuu nopeasti käsien ja jalkojen alla, ja kuviointi todellakin ohjaa löytämään asannoissa oikeat kohdat, ja matto tukee näin hyvin tasapainoa. Matto on 5 millimetriä paksu ja mukavan leveä, joten siinä on hyvin tilaa liikkuu. Pinta imee hyvin kosteutta.

Matto pitää hieman ääntä, kun sillä siirtää jalkoja. Tämä voi häiritä tunnelmaa etenkin rauhallisilla joogatunneilla.



Mainio pito, kaunis kuviointi.



Korkea hinta, ei aivan äänetön.



VINKKI

Luonnonkumimatot kannattaa puhdistaa saippuaveteen kostutetulla liinalla. Muovimatoille sopii parhaiten pesu vedellä, joka on terästetty tilkalla etikkaa.

Endurance

Yoga Mat 6mm, **44,90 €**

TPE-muovista valmistettu perusmatto muistuttaa perinteisiä jump-pamattoja. Se on mukavan pehmeä ja taipuisa, yllättävän kestävä ja helppo rullata kasaan. Matto on toiselta puolelta musta ja toiselta puolelta harmaa, ja sitä voidaan käyttää molemmin puolin.

Tässäkin matossa on pinta-kuviointi, jonka on tarkoitus parantaa jalkojen ja käsien pitoa harjoituksen aikana, mutta käytännössä se voisi olla pitävämpikin. Matto painaa vain 500 grammaa, joten sitä on kätevä kuljettaa olalla tai selässä mukana tulevalla kantohihnalla.

Ei ole helppoa kehittää mattoa, joka on yhtä aikaa kevyt, pitävä ja tukeva ja joka kuitenkin laskeutuu hyvin alustalle niin, etteivät päät jää töröttämään ylös. Tämäkään matto ei ole täydellinen. Ulkona maton reunat nousivat tuulen voimasta irti alustasta, sisätiloissa sileällä alustalla se puolestaan luisti hieman nopeissa liikkeissä.



Kevyt kantaa, kätevä kantohihna.



Liian kevyt ulkona harjoitteluun.

**Casall**

Yoga Mat Natural Cork 5mm, **99,90 €**

Casallin kaunis matto on päältä korkkia ja alapuolelta luonnonkumia. Se tuntuu varsin erilaiselta kuin testin muut matot – pinta on pehmeä ja suloisen sileä. Matolle suorastaan tekisi mieli vain oikaista pitkälehen ja rentoutua.

Vaikka matto tuntuu jalkojen alla sileältä, luonnonkuminen ulkopohja pitää sen kuitenkin tukevasti ja vakaasti paikallaan. Kokonaiset kolme kiloa painava matto on testin painavin, mutta painonsa ansiosta se myös rullautuu nopeasti koko pituudeltaan auki alustalle.

Korkin pito vain paranee pienestä kosteudesta, joten matolla hikoilu on vain eduksi. Jos hiki ei irtoa, matolle voi tarvittaessa myös suihkuttaa hieman vettä.



Silkinpehmeä pinta, hyvä pito.



Hieman turhan painava.

**KUNTO PLUS
TESTI-
VOITTAJA****Moonchild**

Stay Grounded Yoga Mat, **86 €**

Jos kaipaat joogamatolta ennen kaikkea hyvää pitoa etenkin fyysisesti vaativilla tunneilla, kuten astangassa tai hot joogassa, tässä on matto makuusi. Vaikka syke nousee ja kädet ja jalat hikoavat, tällä matolla ote pitää joka asanassa.

Kaunis matto on valmistettu luonnonkumista ja PU-keino nahasta, joka tuntuu miellyttävältä ihoa vasten. Hillittyn ulkoasuun kuuluu kuun kierron vaiheita kuvaava painatus.

Matto pysyy tukevasti alustaa vasten, ja luonnonkumi imee kosteutta nopeasti. Keino nahka tekee matosta kestävä, ja puhdistus käy helposti vain kostealla liinalla.



Helppo pitää puhtaina ja erittäin mukava käyttää.



Ei mitään moitittavaa – selvä voittaja!

