

TEST AV
YOGAMATTOR

Hitta mattan för dina pauser

En yogamattas främsta uppgift är att se till att du står stabilt i krävande ställningar. Har du en egen kan du **använda den där hemma till allt från yoga till kroppsscanningar och massage**. Vi har testat sju av marknadens bästa modeller, så du kan välja den rätta för dig.

Naturgummi är ett levande material som inte tål sol, regn eller snö.



ecoYoga

Jute Yoga Mat, 675 kr.

Den ljusa mattan är gjord av en blandning av juteväv och 100 procent naturgummi och kan därför skryta med att vara både hållbar och vegansk. Ytan är rå och juteväven känns tydligt.

Mattan är 4 mm tjock och 184 cm lång och det mjuka gummit på undersidan gör att den ligger still på golvet. Greppet är verkligen i toppklass på den här mattan – du står stabilt även om du kastar dig ut i "krigaren", och mattan absorberar fukt från händer och fötter.

Designen är väldigt "ekologisk" med den ojämna ytan med den tydliga juteväven. Naturgummi kan lukta lite, men det gör inte den här mattan alls, och det är skönt när du ligger med näsan mot golvet.



**Stabilt underlag
och riktigt bra fukt-
absorbering.**



**Juteväven kan
kännas lite hård.**



iFORM
MEST
PRISVÄRD

Athlecia

Palin Printed Yoga Mat, 399 kr.

Grrr! Athlecia har gjort en skummatta med leopardprint på ena sidan. Vi älskar designen, men det är ju en smaksak.

Undersidan är knottrig, vilket gör att mattan ligger fast bra på underlaget – bonuspoäng för det. Översidan har en struktur som påminner om en bikupas, och det ger händer och fötter ett okej grepp.

Mattan är 6 mm tjock, vilket är mer än de flesta andra i testet och den är härligt mjuk att ligga på. Skummet har dock nackdelen att det är känsligare för slitage och ett par träningsskor kan snabbt repa ytan. Ska du primärt använda mattan inomhus och barfota uppfyller dock mattan alla dina behov.



Budgetvänlig och halksäker.



Känslig yta som lätt blir sliten utomhus.



Goyogi

Yogamatta naturgummi, 699 kr.

Vi älskar den här! Mattan i naturgummi har inte bara en snygg design och topplager i PU-läder, utan också ränder som hjälper dig att placera fötter och händer korrekt. Det sistnämnda är inte bara en designpryl, det är väldigt skönt att mattan håller koll på din position.

Naturgummi har fördelen att det absorberar svett, vilket gör det enklare att stå still om du gillar svettig yoga. Den rosafärgade drömmen på 4,5 mm ligger fast bra på underlaget och viker snabbt ut sig på golvet. Den är till och med enkel att rulla ihop och packa ner i en yogaväska. Priset kan vi inte heller klaga på.



Bra absorberingsförmåga, smart design och bra pris.



Vi kan inte hitta någon nackdel.



Lululemon

Take Form Yoga Mat, 1.180 kr.

Det här är en speciell matta. Den är gjord i naturgummi och har något som innovativt som en 3D-textur som ska göra det enklare att "hitta rätt" på mattan utan att behöva titta ner.

Designen är snygg och cirkarna, som ser ut som ringar på vatten, har en skönt lugnande effekt. Gummit tar snabbt form efter händer och fötter, och cirkarna kan faktiskt guida oss in i ställningarna samtidigt som mattan ger stabilitet. Den är 5 mm tjock och härligt bred, vilket ger stor rörelsefrihet. Ytan absorberar fukt från kroppen på ett bra sätt.

Mattan är inte helt ljudlös när vi rör på fötterna, och det kan vara lite irriterande om du gillar att träna lugna yogaformer.



Stabilt grepp och snygg design.



Priset är högt och mattan låter lite.



TIPS

Mattor av naturgummi rengörs bäst med en fuktig trasa med vatten och tvål. Lite ättika blandat med vatten är optimalt till en skummatta.

Endurance

Yoga Mat 6mm, 349,50 kr.

Här har vi en skummatta gjord av så kallat TPE-skum, som vi känner igen från vanliga träningsmattor. Den är härligt mjuk och böjlig, överraskande slitstark och lätt att rulla ihop. Mattan är svart på ena sidan och grå på den andra, och kan vändas efter underlag och humör.

Mattan har ett mönster som ska hjälpa händer och fötter att stå still bättre under träningspasset, men det funkade inte så bra i praktiken. Med sina 500 gram är det en lättviktare, som du lätt kan ta med dig under armen eller på ryggen med den medföljande bärremmen – det gillar vi!

Det är en svår uppgift att göra en matta som både är lätt, har ett bra grepp och som samtidigt inte böjer upp sig i ändarna när du rullar ut den. Det har de inte lyckats med här heller. När vi testade den utomhus blåste ändarna upp och inomhus gled den i väg lite vid snabba rörelser när den låg på ett blankt golv.



Låg vikt och smart bärrem.



För lätt för utomhus-träning.



Casall

Yoga Mat Natural Cork 5mm, 999 kr.

Casall har producerat en snygg matta med naturlig kork på ovansidan och naturgummi på undersidan. Den känns annorlunda än de andra i testet – ytan är mjuk och slät. Den är faktiskt så mjuk att vi blev sugna på att lägga oss på den med kinden mot och bara slappna av en stund.

Med den här under fötterna behöver du inte oroa dig för att halka runt på golvet, för naturgummit gör att den ligger där den ska. Mattan väger hela 3 kilo och är därmed testet tyngsta. Det har fördelen att den vecklar ut sig supersnabbt.

När korken blir fuktig blir den faktiskt ännu lättare att stå fast på, så lite svett är bara en fördel. Alternativt kan du spreja lite vatten på mattan under tiden.



Silkesmjuk yta och bra grepp.



Den höga vikten gör den opraktisk.



iFORM BÄST I TEST

Moonchild

Stay Grounded Yoga Mat, 885 kr.

Om det viktigaste för dig är att stå stabilt, oavsett om du tränar hot yoga eller astanga, så blir det här din nya bästis. Även med hög puls och svettiga händer och fötter står du stabilt på ytan.

Den snygga mattan är gjord av naturgummi och PU-läder, som känns len och lyxig. Designen är stilren med månens faser tryckta längst mittlinjen.

Mattan ligger verkligen stabilt på underlaget, och naturgummit absorberar fukten snabbt, så vi har inget att anmärka på komforten. PU-lädet gör att den tål en del hel, och blir det smutsig torkar du bara av den med en fuktig trasa.



Enkel att rengöra och skön att träna på.



Vi har inget negativt att säga – här är vinnaren!

