

TEST AF
YOGAMÅTTERFind måtten
til dine pauser

Nok hedder det en yogamåtte, og dens fornemmeste opgave er da også at sørge for, at du står solidt i krævende stillinger. Men har du din egen, kan du **bruge den derhjemme til alt fra yoga til kropsscanninger og massage.** Vi har testet syv af markedets bedste modeller, så du kan vælge den helt rigtige.

Naturgummi er et levende materiale, som ikke tåler at blive efterladt i sol, regn eller sne.

**ecoYoga**

Jute Yoga Mat, 499 kr.

Den lyse måtte er lavet af en blanding af hessiansnore og 100 pct. naturgummi og kan derfor prale af at være bæredygtig. Overfladen er ru og let nubret, og hessiansnorene fornemmes tydeligt.

Måtten er 4 mm tyk og 184 cm lang, og det bløde gummi på undersiden gør, at den ligger godt fast på gulvet. Grebet er virkelig i topklasse på denne måtte – du står stabilt, selv hvis du kaster dig ud i "krigeren", og den mælkefarvede bandit absorberer fugt fra hænder og fødder til UG med kryds og slange.

Designet er meget "økologisk" med den ujævne overflade med de tydelige snore. Naturgummi kan godt lugte lidt, men det gælder ikke denne fætter, og det er rart, når du ligger med snuden i gulvet.



Stabilt underlag og rigtig god sugeevne.



Hessiansnorene kan kradse lidt.



iFORM
BEDST TIL
PRISEN

Athlecia

Palin Printed Yoga Mat, 299,95 kr.

Vrauuu! Athlecia har lavet en let skummåtte med leopardprint på den ene side. Vi er vilde med designet, men det vil nok dele vandene.

Undersiden er nubret, hvilket gør, at måtten ligger godt fast på underlaget – point for det. Overfladen har en struktur, der mest af alt minder om en bikube, og det giver hænder og fødder et okay greb.

Måtten er 6 mm tyk, hvilket er mere end de fleste andre i testen, og den er da også dejligt blød at ligge på. Skummet har dog den ulempe, at det er mere skrøbeligt over for slid, og et par træningssko kan hurtigt lave ridser i overfladen. Skal du primært bruge din måtte indendørs og med bare fødder, opfylder måtten dog fint dit behov.



Budgetvenlig og skridsikker.



Sart overflade, der ikke dur udendørs.



Goyogi

Yogamåtte naturgummi, 549 kr.

Vi er begejstrede! Måtten i naturgummi har ikke bare et flot design og toplag i PU-læder, men også striber, der hjælper dig med at placere fødder og hænder korrekt. Sidstnævnte er ikke bare en overflødig gimmick – det er rigtigt rart, at måtten holder styr på din position.

Naturgummi har den fordel, at det absorberer sved, hvilket gør det nemmere at stå fast, hvis du er til sveddryppende yoga. Den rosafarvede drøm af en måtte på 4,5 mm ligger godt fast på underlaget og folder sig hurtigt ud på gulvet. Den er tilmed nem at folde sammen og pakke ned i en yogataske. Prisen kan vi heller ikke sætte en finger på.



God sugeevne, smart design og fin pris.



Vi kan ikke finde nogen ulemper.



Lululemon

Take Form Yoga Mat, 950 kr.

Hold på hat og briller – det her er en speciel måtte. Den er lavet i naturgummi og har noget så innovativt som en 3D-tekstur, der skulle gøre det nemmere at "finde vej" på måtten uden at kigge ned.

Designet er lækkert, og cirklerne, der ligner ringe i vandet, har en skøn beroligende effekt. Gummiet tager hurtigt form efter hænder og fødder, og cirklerne formår faktisk at guide os ind i stillingerne, samtidig med at måtten giver stabilitet. Den er 5 mm tyk og dejligt bred, hvilket giver god bevægelsesfrihed. Overfladen suger fugt fra kroppen fint.

Måtten er ikke helt lydløs, når vi bevæger fødderne, og det kan være lidt irriterende, hvis du er til stille yogaformer.



Stabilt greb og lækkert design.



Prisen er høj, og måtten larmer lidt.



TIP

Måtter af naturgummi rengøres bedst med en fugtig klud med vand og sæbe. Lidt eddike blandet med vand er optimalt til en skummåtte.

Endurance

Yoga Mat 6mm, 349,50 kr.

Her har vi fat i en skummåtte lavet i såkaldt TPE-skum, som vi kender fra almindelige træningsmåtter. Den er dejligt blød og bøjelig, overraskende slidstærk og nem at rulle sammen. Måtten er sort på den ene side og grå på den anden og kan vendes efter underlag og humør.

Også denne sag har et mønster, der skal hjælpe hænder og fødder til at stå bedre fast under træningen, men det virker ikke helt så godt i praksis. Med sine 500 g er det en letvægter, som du nemt kan tage under armen eller over ryggen med den medfølgende bærestrop – det kan vi lide!

Det er en svær opgave at lave en måtte, der både er let, har et godt greb, og som samtidig ikke bukker opad i enderne, når du folder den ud. Det er heller ikke lykkedes her. Da vi testede den udendørs, blæste enderne op, og indendørs skred den lidt ved hurtige bevægelser, hvis den lå på et glat underlag.



Lav vægt og smart bærestrop.



For let til udendørs træning.

**Casall**

Yoga Mat Natural Cork 5mm, 900 kr.

Casall har produceret en lækker sag med naturlig kork på oversiden og naturgummi på undersiden. Den føles anderledes end de andre måtter i testen – overfladen er blød og glat. Faktisk er den så blød, at vi fik lyst til at lægge os på den med kinden mod overfladen og bare slappe af.

Med den under fødderne skal du ikke bekymre dig om at skride rundt på gulvet, for naturgummiet gør, at den ligger godt fast. Måtten vejer hele 3 kg og er dermed testens tungeste. Det har den fordel, at den folder sig lynhurtigt ud.

Når korken får fugt, bliver den faktisk endnu nemmere at stå fast på, så lidt sved er kun en fordel. Alternativt kan du spraye lidt vand på måtten undervejs.



Silkeblød overflade og godt greb.



Den høje vægt gør den upraktisk.

**iFORM
TEST-
VINDER****Moonchild**

Stay Grounded Yoga Mat, 640 kr.

Hvis det vigtigste for dig er at stå godt fast, uanset om du er til hot yoga eller astanga, så har du fundet din nye ven. Selv med høj puls og svedige hænder og fødder mister du ikke grebet i overfladen.

Den smukke blommemfarvede sag er lavet af naturgummi og PU-læder, der føles glat og lækkert. Designet er afdæmpet med månens faser trykt langs midterlinjen.

Måtten ligger virkelig godt fast på underlaget, og naturgummiet er lynhurtigt til at suge fugt, så vi har intet at udsætte på komforten. PU-læderet gør, at den tåler en del, og bliver den beskidt, tørrer du den bare af med en fugtig klud.



Nem at rengøre og komfortabel at træne på.



Intet negativt at sige – vi har en vinder!

