

TESTI: KOMPRESSIOTRIKOOT

Kompressiotrikoot edistävät verenkiertoa ja kohottavat kurveja. Suoritus paranee ja vatsamakkarat pysyvät kurissa. Kuulostaako aivan liian hyvältä? Testivoittajamme lunastaa lupaukset.



Tehokas puristus

2XU Pattern Mid-Rise Compression Tights
Koot XXS–XXL, 150 €

Ohuen materiaalin ja litteiden saumojen ansiosta trikoita ei juuri edes huomaa yllä. Myös hengittävyys ja kosteuden siirto ovat huippuluokkaa, ja kompressio toimii niin hyvin, että **jalat jaksavat askeltaa lennokkaan keveästi tavallista pidempään**. Hyvännäköisen ja naisellisen mallin sekä miellyttävän leveän vyötärökaitaleen ansiosta vatsamakkarat pysyvät lenkillä kurissa.

Trikoiden hinta on kuitenkin melko kova siihen nähden, että esimerkiksi heijastinten kaltaisia yksityiskohtia ei ole. Lisäksi puntit ovat aavistuksen verran lyhyet, mikä haittaa varmasti ainakin pitkiä juoksijoita.



Kaunis malli, hyvä kompressio, hengittävä



Lyhyehköt lahkeet, ei heijastimia, kova hinta



Vatsa litteäksi

Craft Compression Tight
Koot XS–XXL, 93 €

Nämä hyvinistuvat trikot kohottavat ja muotoilevat merkittävästi sekä reisiä että peppua. Vyötäröosa on riittävän korkea, ja **leveä vyötärökaitale saa vatsan näyttämään litteältä**. Sivuissa on myös kätevät kiristysnyöröt niille, jotka kaipaavat vielä lisää istuvuutta. Trikoiden istuvuus vyötärön ja vatsan kohdalta on ilahduttavaa, mutta toisaalta ne ovat nilkkojen kohdalta jo liian kireät, joten housujen pukeminen ja riisuminen on melkoista vääntöä.

Kun housut vihdoin on saanut ylle, on ilahduttavaa huomata, että vyötäröllä on kätevä tasku avaimille.



Kohottava malli, leveä vyötäröosa, kätevä tasku



Liian kireät nilkoista



Tyyliä taustapeiliin

Under Armour Training HeatGear
Koot XS–XL, 79 €

Napakasti istuvien treenihousujen materiaali tuntuu iholla pehmeältä, ja trikot on muotoiltu siten, että ne kohottavat ja korostavat peppua erittäin imartelevasti. Malli on hyvinistuva, mutta silti trikot eivät purista ikävästi eivätkä tunnu ahtailta. Riittävän leveä vyötäröosa pitää myös mahdolliset vatsamakkarat kurissa. Viininpunaiset, reippaan oransseilla yksityiskohdilla koristellut treenipöksyt **erottuvat edukseen, ja niiden kantaja näkyy varmasti niin maastossa kuin kuntosalillakin**.

Taskuja ja muita näppäriä yksityiskohtia jäi kyllä hiukan kaipaamaan.



Imartelevat peppua, istuvat hyvin, mukavat yllä



Taskuja jää kaipaamaan



Pikku hienouksia

Salomon Intensity Long Tights
Koot XS–XL, 80 €

Haluatko hyvännäköiset ja toimivat treenitrikoot, joiden hankkiminen ei tyhjennä koko kukkaroa? Salomonin kompressiohousut on varustettu kelpo heijastimin, lahkeensuissa on vetoketjut ja takana kaksi taskua esimerkiksi avaimille ja kännykälle. **Polvitaiveissa ja reississä on hengittävää materiaalia, ja materiaali on UV-suojattu**.

Malli istuu hyvin. Miellyttävän leveä vyötärökaitale tukee vatsaa juostessa, ja trikot kohottavat mukavasti myös peppua. Lahkeiden puristus olisi kuitenkin saanut olla huomattavasti tehokkaampi.



Hinta kohdallaan, hengittävä, hyvät yksityiskohdat



Kompressiota ei ole riittävästi



MITÄ KOMPRESSIO TARKOITTAÄ

Kompressio tarkoittaa puristusta. Esimerkiksi tukisukkien kompressio-taso kertoo, kuinka paljon ne stimuloivat verenkiertoa. Juoksuun tarkoitetut kompressiotrikoot edistävät verenkiertoa parantaen lihasten hapensaantia sekä ravinteiden ja kuona-aineiden kuljetusta. Istuvat trikoot saavat myös kurvit näyttämään kiinteämmiltä.

Näin trikoot testattiin

Testasimme kaikkia kompressiotrikoita spinningissä ja kuntosalilla sekä pitkällä ja lyhyillä juoksulenkeillä. Arvioon vaikuttivat trikoiden ulkonäkö, mukavuus, istuvuus, toimivuus ja hinta. Testaamistamme trikoista löydät omaan tyyliisi, lajiisi kuin kukkarosikin asetta-miin vaatimuksiin sopivat.



KUNTO PLUS
TESTI-
VOITTAJA

Vipinää kinttuhin

CEP
Run Tights 2.0
Koot XS–XL, 135 €

Tässä ne ovat! **Juoksulenkeillä kompressio tuntuu selvästi:** jalat ovat höyhenenkevyet ja juoksua voisi jatkaa loputtomiin. Avaimet kulkevat mukana kätevässä takataskussa, ja trikoissa on riittävästi ilmanvaihto-kaistaleita. Loistavien tukiominaisuuksiensa ansiosta trikoot myös kohottavat peppua ja kompressio sekä leikkaus saavat sääret näyttämään hoikilta.

Hiukan harmillista on, että vyötäröosa ei litistä vatsaa. Lisäksi haaraosan saumat voivat hangata ikävästi, jos juostessa ei käytä alushousuja.



Kätevä tasku, hengittävä, hyvä kompressio



Saumat saattavat hangata



Lähinnä löhöilyyn

Puma
PWRSHAPE
Koot XS–XL, 90 €

Kompressiotrikoiden tulisi edistää verenkiertoa ja istua mahdollisimman pukevasti. Puman malli ei valitettavasti tee kumpaakaan, sillä trikoot ovat aivan liian väljät. **Ainakin puoli numeroa ilmoitettua kokoa väljemmät trikoot joustavat liikaa varsinkin vyötäröltä.** Niissäkään kohdissa, joissa housut istuvat, ei tunnu minkäänlaista kompressiotukea. Pisteitä laskevat myös heijastimien, tuuletusaukkojen ja taskujen puute.

Mukaviltahan nämä pöksyt tuntuvat, mutta ne sopivat paremmin sohvalle kuin rankkaan treeniin.



Mukavat yllä



Ei kompressio-tukea eikä hengittävyyttä



Ilmastointi toimii

Reebok
RC Compression Tight
Koot XXS–XL, 85 €

Joustavasta ja kestävästä materiaalista valmistetuissa trikoissa on hengittävää verkkoneulosta. Tämä lisää käyttömukavuutta etenkin rankassa treenissä ja kuumassa harjoituksissa.

Trikoot kohottavat peppua mainiosti, mutta **lahjeosa tuntuu yllättävän väljältä**, mistä johtuen jalat eivät saa lainkaan kompressiotukea. Arviota heikentää myös liian tiukka housunkaulus, joka kiristää vyötäröä kaikkea muuta kuin kauniisti. Myös moni käytännöllinen yksityiskohta, kuten heijastimet ja taskut, jäävät uupumaan.



Hengittävät, kulutusta kestävä



Kireä vyötärö, ei taskuja, huono kompressio



Saumatonta iloa

Falke
Long Tights Compression
Koot XS–XL, 134 €

Nyt on mukavuus maksimissaan! Pehmeiset trikoot on ilo vetää ylle, sillä niiden materiaali on miellyttävän vahvaa eivätkä litteät saumat tunnu lainkaan. Lisäksi housujen lahjeissa on käytännölliset heijastimet, joiden ansiosta lenkkeilijä näkyy myös ilta-pimeässä, ja materiaalin antama tuki tuntuu selvästi. **Korkea vyötäröosa litistää vatsaa miellyttävästi**, ja reidetkin näyttävät hoikemmilta.

Mallin ja materiaalin heikko hengittävyys kuitenkin laskee yleisarvosanaa, sillä trikoissa tulee kuuma ulkonakin harjoittellessa. Myös taskut puuttuvat.



Hoikistaa vatsaa ja reisiä, litteät saumat



Taskut puuttuvat, trikoot eivät hengitä

