

TESTI: JOOGAMATOT

Testin voittanut Casallin matto oli ylivoimainen pitävyydessä!



Kevyt ekomatto



Simppele ja pehmeä



Vakuuttavaa pitoa



Opastava kuviointi

Abilica ECO -joogamatto 56,90 €

Matto on valmistettu ympäristöystävällisestä materiaalista.

Normaalikokoisen (175 x 61 cm) kauniin lilan maton tummempi puoli on varsin sileäpintainen, ja kädet luistavat sillä helposti esimerkiksi alaspäin katsovassa koirassa. Sen sijaan vaaleampi puoli on selvästi pitävämmän tuntuinen.

Mukana tuleva sievä nyöri pitää maton napakasti rullalla, ja sen avulla superkevyttä matto kulkee kätevästi mukana treeneihin.

Maton keveyteen on syy: se on vain 4 mm paksu, ja sen valitettavasti myös huomaa maton päälle oikaistessa, sillä se ei ole erityisen pehmeä.

↑ Kauniit värit, kantonyöri, kevyt kuljettaa mukana.

↓ Hieman turhan ohut ja kova makuulla.



Adidas-joogamatto 6 mm, 39,90 €

Yksinkertaisen tyylikäs matto on 6 mm paksu, ja se vaimentaa tömähdyksiä mukavasti. Matto on myös erittäin pehmeän ja miellyttävän tuntuinen makuulla. Se on kuitenkin hieman perusmattoa lyhyempi (171 cm), joten se jää pidemmällä joogilla lyhyeksi.

Matto on varsin pitävän tuntuinen, mutta hikisemmässä harjoituksessa kädet ja jalat voivat luistaa ja lipsua sileällä pinnalla.

Adidaksen matto kulkee kätevästi mukana, sillä sen saa rullattua paksuudestaan huolimatta varsin pienelle rullalle, eikä se myöskään paina juuri mitään. Maton kuljetukseen voi ostaa lisävarusteeksi kantonyöriin.

↑ Pelkistetty muotoilu, hyvä vaimennus, rullautuu hyvin.

↓ Sileä pinta, pituus ei riitä pitkälle joogille.



Casall Nano grip -joogamatto 5 mm, 80 €

Matto tuntuu heti todella pitävältä ja luistamattomalta. Kaksikerroksinen rakenne tekee matosta todella pehmeän ja miellyttävän tuntuisen, ja materiaalin pienet reiät takaavat erinomaisen pidon maton kostuessakin, esimerkiksi hikisillä tunneilla kuten hot joogassa. Matto ei myöskään lipsu asanasta toiseen siirryttäessä rivakassakaan tahdissa. Rei'istä huolimatta matto tuntuu erittäin mukavalta alustalta myös makuulla.

Valmistajan mukaan matto on kierätettävää materiaalia. Tähän hintaan olisi suonut mukana tulevan myös kantopussin tai -hihnan, mutta sellaisen saa toki erikseenkin.

↑ Erittäin kevyt, todella hyvä pito, pehmeä.

↓ Hieman tyyris hinta, ei kantopussia tai hihnaa.



Liforme-joogamatto 130 €

Suloisen vaaleapunainen väri on ilo silmälle, ja mattoa on saatavana myös muun värisenä. Maton "navigaatio-kuvioiden" avulla asanoiden oikeat linjat löytyvät helposti, eikä jalkojen ja käsien asetelua tarvitse arpoa. Tukevan ja pitävän materiaalin ansiosta ote ei lipsu, vaikka harjoituksen aikana kädet ja jalat hikoaisivatkin. Matto on tavanomaista suurempi (185 x 68 cm), ja se on myös testin muita mattoja painavampi. Toisaalta suurella matolla saa ahtailla saleilla itselleen nipistettyä hieman enemmän liikkumatilaa.

Valmistajan mukaan materiaali ei sisällä PVC:tä. Mukana tulevassa kantopussissa on säädettävä hihna.

↑ Hyvä pito, kätevät opastekuviot, kantopussi.

↓ Raskas kantaa, varsin suolainen hinta.



Joogamattoa ostaessa kannattaa kiinnittää huomiota niin materiaalin tuntuun, pitoon ja paksuuteen kuin maton kokoonkin. Laadukas matto tukee harjoitusta, eikä asentoja tarvitse korjailla luistamisen takia. Testivoittajamme päihitti muut toimivuudellaan, eikä ykkössijasta ollut epäilystä.

Näin matot testattiin

Jooga ei ole varsinaisesti välineurheilua, mutta matolla on harjoittelussa todella merkitystä. Vaativatkin asanat on helpompi tehdä oikein, kun asennossa pysyy tukevasti ja lipsumatta. Joogamattoa voi käyttää myös esimerkiksi lihaskuntotreenissä, venyttelyssä tai pilateksessa. Testin matoilla tehtiin lukuisia asanoita aurinko-tervehdyksistä loppurentoutukseen, ja niissä kiinnitettiin huomiota mattojen pitoon, kokoon, painoon, pehmeeseen sekä käytettävyyteen.



Elinikäinen kumppani



Musta perusmatto



Väri-iloa silmälle



Vankkaa materiaalia

Manduka Prolite -joogamatto 64 €

Raikkaan punaisen Manduka-maton pinta tuntuu erittäin pitävältä eikä silti lainkaan tahmealta. Saatavana on runsaasti muitakin väri vaihtoehtoja.

Matto on myös yllättävän pehmeä vaikka se on vain 5 mm paksu, ja se on helppo ja nopea rullata tiiviiksi kääreksi.

Kaksi kiloa painava matto on testattavien painavimmasta päästä. Toisaalta siinä on mukavasti pituutta ja leveyttä (180 x 66 cm), joten useimmat joogit mahtuvat loppurentoutuksessakin matolle koko pituudeltaan.

Mandukan mukaan matto on Öko-Tex-sertifioitua materiaalia, ja yritys antaa matolle elinikäisen takuun normaaliin käyttöön.



Hyvä pito, kestävä materiaali, reilu koko.



Jokseenkin raskas mukana kannettavaksi.



Moshi Mosh Mind -joogamatto 47 €

Maton mukana tulee suloinen pilkullinen kantopussi, jossa on kätevä kantohihna. Matto ei ole suuren suuri (175 x 61 cm) eikä myöskään kovin painava, joten se kulkee mukavasti mukana. Siihen maton plussapuolet valitettavasti jäivät.

Maton pinta tuntuu muoviselta, ja kun kädet ja jalat hikoavat harjoituksen aikana, ei maton pito enää riitä esimerkiksi alaspäin katsovassa koirassa.

Materiaali tuntuu melko paksulta, mutta on silti yllättävän pehmeä.

Hinta on kohtuullinen, mutta maton pito ei vakuuta. Luistava matto pilaa helposti harjoituksen, eikä huokeakaan alusta ole silloin hintansa väärti.



Söpö kantopussi, kevyt kantaa, kohtuullinen hinta.



Ote luistaa asanoissa.



Reebok-joogamatto 6 mm, 77 €

Reebokin matto kannattaa pyyhkäistä kostealla rätillä ennen ensimmäistä käyttöä, sillä siinä on melkoisen voimakas muovin haju. Se onneksi haihtuu melko pian.

Taivaansininen väri on ilo silmälle. Kuuden millimetrin paksuinen matto on testattujen paksuimpia. Paksun materiaalin ansiosta matto on myös mukavan pehmeä ja miellyttävän tuntuinen etenkin makuulla sekä polvien alla.

Paksulla ja pehmeällä matolla on myös pitoa, sillä pinta on aavistuksen tahmea. Se on kuitenkin muita testimattoja hieman painavampi ja muhkeampi rullattuna.



Hyvä pito, miellyttävän tuntuinen, kaunis väri.



Painava kantaa, haiskahtaa aluksi.



Titan-joogamatto 49,95 €

Titanin reippaan kaksivärinen joogamatto on varsin kevyt ja näin myös helppo ja käytännöllinen kuljettaa mukana, mitä tulee heti plussaa.

Maton pidossa on kuitenkin paljon toivomisen varaa. Asanasta toiseen siirryttäessä kädet ja jalat alkavat pian lipsua alustalla, mikä paitsi ärsyttää, myös vie idean koko harjoituksesta, kun energia ja huomio suuntautuu asennon korjailuun.

Materiaali on tukevan ja vankan tuntuista, mutta 6 millimetrin paksuinen matto on yllättävän kovan tuntuinen.

Toisessa päässä on kaksi reikää, joista maton saa tarvittaessa kätevästi ripustettua vaikka tuulettumaan.



Tukeva materiaali, helppo kuljettaa ja ripustaa.



Liukas pinta, kova maastessa.

