

TESTI

Talvijuoksuatrikoot

Lumi narskuu tossujen alla, ja raikas ilma punaa posket. Talvinen juoksulenkki on ilo, kun varusteet ovat kohdallaan, eikä pakkanen pääse puremaan. **Testasimme parhaat talvisään juoksuatrikoot.**



Näin valitset sopivat trikoot

1 MATERIAALI

Parhaiten lämpöä pitävät trikoot on valmistettu polyesterin, polyamidin ja elastaanin sekoitteesta. Koska talvilenkillä voi tuulla navakastikin, kannattaa valita malli, jossa reisien etuosassa on kylmältä suojaava lisäkerros kangasta.

2 HEIJASTIMET

Talvella on usein hämärää tai pimeää, joten näkyvyyden vuoksi trikoissa on oltava heijastimet edessä ja takana.

3 TOIMIVUUS

Testaa trikoiden istuvuus: jos vaate ei tunnu mukavalta sovittaessa, tuskin se toimii lenkilläkään. Varmista, että trikoissa on tasku ainakin avaimille. Korkea vyötärö suojaa kylmältä eikä hierrä tai purista. Kiristysnauha on kuitenkin usein turha.



VINKKI

Tutkimusten mukaan ulkona kylmällä säällä treenatessa kuluu enemmän energiaa kuin lämpimässä.



KUNTO PLUS
**TESTI-
VOITTAJA**



Reebok

Lux Perform High-Rise Tights, 64,95 €

Silkinpehmeys on ensintuntuma näitä trikoita sovittaessa. Materiaalissa on polyamidin lisäksi elastaania, joka tekee trikoista napakan joustavat. Housut istuvat kiristämättä ja korostavat lantion ja jalkojen linjoja kauniisti. Korkean vyötärön ansiosta alaselkä ei palele, ja leveä vyötärökappale tukee vatsaa mukavasti juostessa. Kätevässä sisätaskussa on tilaa puhelimelle.

Lantiolta reisien yli kulkeva verkoneuloskaitale on lähinnä koriste, sillä se ei juurikaan lämmitä. Syksyn viileässä säässä trikoot pitävät olon riittävän lämpimänä ja tuntuvat mukavilta yllä, mutta kun lämpötila laskee 5 plusasteen alapuolelle, hölkkääjälle tulee auttamatta vilu, etenkin jos sää on tuulinen. Koska trikoissa ei ole lainkaan heijastimia, lenkkeilijä joutuu huolehtimaan näkyvyydestään muilla keinoin. Tämä heikentää kokonaisarviota, mutta loppusyksyn juoksulenkeillä trikoot ajavat muuten hyvin asiansa.



Edullinen hinta, hyvä istuvuus.



Heijastimet ja lisälämpökerros puuttuvat.



Asics

Lite-Show 2 Winter Tights, 80 €

Mistä aloittaisi kehumisen? Turvallisuudesta! Trikoissa on erinomaiset heijastimet sekä edessä että takana. Vahva mutta mukavan joustava materiaali pitää lämpimänä ja siirtää kosteuden pois iholta niin, että olo pysyy hikoillessakin kuivana. Reisiä lämmittää kaksinkertainen neuloskerros, ja trikoiden sivussa on kätevä, vedenpitävä tasku pienelle puhelimelle, avaimelle ja korteille. Hyvin istuvat, napakat ja pimeässä erottuvat trikoot on todella tehty talvijuoksukautta varten.

Viimeistään lenkillä käy selväksi, että trikoot ovat hintansa arvoiset. Napakka materiaali tuntuu hyvältä etenkin reississä ja säärissä. Ainoastaan aavistuksen verran matala vyötärökappale heikentää hiukan kokonaisvaikutelmaa, mutta muuten moitteita sija ei löydy. Nämä talvijuoksutrikoot ovat hintaansa nähden erittäin toimivat ja laadukkaat – talvilenkeille lähteminen ei ole ainakaan housuista kiinni!



Hyvät heijastimet ja kosteudensiirto. Lämmin materiaali.



Vyötärö voisi olla inansa korkeampi.



Kari Traa

Tirill Tights, 89 €

Illoisen värikkäät juoksutrikoot pitävät olon lämpimänä talvisäässä. Sisäpuoli on pehmoista fleecettä, ja reisien etuosassa on vettähyllivä kalvo; parempaa suojaa hyisiä lenkkikelejä vastaan on vaikea löytää. Vyötäröllä on kiristysnauha, ja lahkeensuissa vetoketjut. Reipas kuosi ei ehkä ole jokaisen makuun, mutta se tuo vaihtelua markkinoiden mustanpuhuvaan valikoimaan.

Trikoiden leikkaus poikkeaa muista sikäli, että etumus on tehty väljäksi, minkä vuoksi housut näyttävät lököttävän. Haaran kiilaosan ja joustavan materiaalin ansiosta trikoissa on mukava liikkuu. Housuosa myös pitää kehon lämmön sisällä ja ehkäisee palelemista uimarin kuivapuvun tavoin. Rakente on käytännöllinen, joskaan ei kovin kaunis. Nopeasti kuivuva materiaali kuitenkin pitää olon lämpimänä pitkälläkin lenkeillä, joten kyseessä on omalaatuisista leikkauratkaisuista huolimatta mainio talvilenkkivaate.



Kylmä ei pääse yllättämään.



Erikoinen etumus. Ei heijastimia eikä taskuja.





VINKKI

Vaelluksella ja pyörälenkillä talviuoksu-trikoot ovat hyvä lisäkerros vedenpitävien housujen alla.



Casall

Windtherm Tights, 129,90 €

Muodot kuosiin! Napakat trikoot kohottavat peppua linjakkaasti. Paksuhko, tuultapitävä materiaali on niin tukevan tuntuista, että trikoiden tiukka ote reisistä ja sääristä saattaa aluksi yllättää.

Reisien etuosassa on tuulenpitävyyttä parantava kalvo, joka ajaa asiansa erittäin tehokkaasti mutta heikentää samalla valitettavasti trikoiden joustavuutta, mikä hankaloittaa hiukan liikkumista. Tästä syystä voi olla hyvä valita normaalia isompi koko, jotta meno ei käy liian kankeaksi. Trikoiden takaosa on joustavampaa materiaalia, mikä onneksi helpottaa tilannetta.

Reisiosat on vuorattu suloisen pehmeällä fleecellä. Korkea ja pehmeä vyötäröosa lämmittää vatsaa mukavasti. Vyötäröllä on kiristysnyöri. Edessä on pieni heijastin ja takanakin heijastinraitoja, mutta tasku puuttuu. Muutamista pikkuputteista huolimatta trikoot ovat mainiot kylmän sään lenkkikaverit.



Tyylikäsi malli, tuulenpitävä ja lämmin materiaali.



Puutteita joustavuudessa, ei taskuja.



H&M

Shaping Waist Tights, 24 €

Hiukan lämpimämpinä loppusyksyn päivinä näillä edullisilla trikoilla pärjää mainiosti. Hyvin istuvien trikoiden väriytyksen imartelee linjoja. Vaikka saumoja on runsaasti, ne eivät hierrä, ja housut tuntuvat mukavilta yllä. Materiaali kuivuu nopeasti, ja vyötärökappale tuntuu miellyttävältä ja lämmittää vatsan aluetta.

Materiaali on ohuempaa kuin muissa testimalleissa, mutta se riittää, jos ulkolämpötila ei laske alle 7 asteen. Ohuen materiaalin vuoksi trikoot näkyvät kyykätessä takaa hiukan läpi. Miellyttävän joustava materiaali istuu hyvin etenkin aluksi – useamman treenikerran ja pesun jälkeen trikoot alkavat kuitenkin valitettavasti hiukan lököttää etenkin lantiolta, joten normaalia pienempi koko voi olla paikallaan. Trikoissa on pieni avaintasku, mutta heijastimet, kiristysnyöri ja lahkeensuun vetoketjut puuttuvat. Toisaalta hinta on niin edullinen, että muihin treenivaateostoksiin jää enemmän rahaa.



Edullinen hinta, riittävät ominaisuudet leutoon säähän.



Materiaali veltostuu eikä pidä lämpöä. Ei heijastimia.



Puma

Runner ID Regular Rise Full Tights, 80 €

Ohut mutta lämpöä pitävä materiaali on harvinaisuus, joten nämä housut kiinnostavat oitis. Trikot on kauttaaltaan vuorattu fleecellä, ja sekä lantiolla että pohkeissa on kompressiokaitaleita, jotka tuovat tukea ja istuvuutta. Materiaalin ohuuden ansiosta trikoissa on erinomaisen helppo liikkua, ja fleecen pehmeys tuntuu miellyttävältä ihoa vasten. Fleecen ja kompressiokaitaleiden yhdistelmä pitää myös tehokkaasti kylmän loitolla.

Trikoissa on heijastimet edessä ja takana sekä vedenpitävä tasku, jossa on tilaa avaimille ja pankkikortille mutta ei puhelimelle. Vyötäröllä on kapeahko kuminauha, joka kyllä pitää housut erinomaisesti ylhäällä mutta puristaa ikävästi, etenkin, jos on tottunut hellävaraisempiin vyötärökappaleisiin.

Materiaali siirtää hien tehokkaasti pois iholta ja kuivuu nopeasti, joten olo pysyy lämpimänä kovallakin lenkillä.



Ohut ja laadukas materiaali pitää olon lämpimänä.



Vyötärön kuminauha pureutuu ikävästi vatsanahkaan.





Salomon

Trail Runner WS Tight W, 100 €

Veden- ja tuulenpitävät trikoot ovat huippulämpimät housujen koko etuosaa peittävän kalvokerroksen ansiosta. Juoksulenkillä iho on suojassa niin tuulelta ja sateelta kuin lumelta ja pakkaseltakin.

Lahkeensuun vetoketjut helpottavat trikoiden pukemista ja riisumista, mikä onkin tervetullutta, koska etuosan kalvo ei jousta. Joustamattomuus voi tuntua jäykkyytenä etenkin reisien kohdalta. Ongelma ratkeaa kuitenkin, kun housut vetää kunnolla ylös asti ja paikoilleen.

Korkea vyötärö ja kiristysnyöri viihtelevät istuvuuden, jossa ei olekaan moitteen sijaa, ja lahkeiden vinottaiset leikkaukset näyttävät tyylikkailtä. Trikoissa on heijastimet sekä edessä että takana, ja takana on myös tasku, jossa on tilaa avaimille ja puhelimelle.

Erinomaiset talviuoksu Trikoot olisivat ehkä voittaneet koko testin, jos hinta olisi ollut edes hiukan edullisempi.



Lämpimyyden, istuvuuden ja laatu.



Heijastimia voisi olla enemmän.



Newline

Core Warm Tights, 60 €

Ensi vilkaisulla trikoot näyttävät sangan tavallisilta, mutta lähempi tarkastelu paljastaa monta mainiota ominaisuutta. Kun trikoot pukee ylle, sisäpuolella oleva fleecypinta tuntuu lämpimältä halaukselta. Joustava materiaali on erittäin miellyttävää. Reisien etuosassa on tuultapitävä kerros.

Trikoissa on heijastimet sekä edessä että takana, ja vetoketjulliseen takataskuun mahtuu ainakin pieni puhelin. Vyötäröllä on kiristysnyöri. Vyötärö on matalahko, joten nyöri on syytä kiristää ennen lenkkiä. Lahkeiden suussa on vetoketjut, jotka helpottavat trikoiden pukemista ja riisumista.

Yksinkertainen malli ei erityisemmin korosta linjoja tai säväytä ulkonäöllään, mutta trikoot ajavat asiansa: olo pysyy tasaisen lämpimänä ja kuivana koko lenkin ajan. Mikä mukavinta, hinta on laatuun nähden erittäin kohtuullinen.



Mukavuuden, lämpimyyden, toimivuuden ja edullinen hinta.



Hiukan matala vyötärökappale.



Arc'teryx

Taema Pant, 120 €

Muista malleista poikkeavat trikoot sekä näyttävät että tuntuvat leppoisilta olohousuilta, mutta ulkonäkö peittää. Vaikka materiaali tuntuu villalta, se on polyesterin ja elastaanin sekoitetta. Edessä on kaksi taskua, joissa on tilaa puhelimelle tai vaikka paleleville käsille. Vyötäröllä oleva kiristysnyöri on syytä solmia hyvin.

Nilkoista tiukasti istuvat lahkeet väljenevät reisiä kohti, ja trikoissa onkin niin miellyttävä liikkua, että ne suorastaan kutsuvat kunnan polkukävelijälle. Ensisijaisesti juoksuun suunniteltuja housuja käyttää mielellään myös muunlaisessa ulkoilussa, koska niiden lämmönpitävyys on erittäin hyvä. Neulosmateriaali hylkii kevyttä sadetta. Valitettavasti trikoissa ei ole lainkaan heijastimia.

Trikoita voi suositella, jos juoksun lisäksi harrastaa esimerkiksi pyöräilyä ja vaellusta, ja ne soveltuvat lämpökerrokseksi sadehousujen alle. Pelkkään juoksuun kannattaa valita jokin toinen malli.



Miellyttävä materiaali, monikäyttöisyys.



Huono istuvuus vyötäröllä, heijastimet puuttuvat. Hinta.



KUNTO PLUS
HYVÄ
OSTOS