

Isolera friggeboden och använd den året runt

Friggeboden får nytt liv med en snygg **ny panel av lärkträ och nya fönster och ny dörr.** Bakom panelen är det perfekt att sätta upp ett extra lager isolering, så kan stugan användas hela året.

Friggeboden får ett extra lager isolering, så att den kan användas även när det blir kallt.

Förebedelse

Den här friggeboden var klädd med spårad plywood som var sprucken och fick friggeboden att se ful ut. Hela friggeboden var otät, särskilt fönster och dörr. Den var också dåligt isolerad – inte särskilt inbjudande om man har för avsikt att låta gäster övernatta här!

När panelen har tagits bort är det ett utmärkt tillfälle att kontrollera husets bärande träkonstruktion. Om det finns tecken på röta och mögel bör du fundera på om något behöver bytas ut. I alla fall rekommenderas att utsatta delar behandlas med mögel- och svampdödande grundolja.



1

När alla material har köpts in kan du börja med stugan. Först tas fönster- och dörfoder bort med en kofot.



2

Ta bort panelen. Sådana här stora skivor kan vara svåra att få loss, särskilt om de sitter med långa spik. Försök att lossa skivan och banka in den igen. Då går spikarna oftast att ta bort från utsidan med en kofot.

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD

Var noggrann när du fördelar brädorna på väggen. Olika breda mellanrum ser inte snyggt ut.

LÄTT

SVÅRT



TIDSÅTGÅNG

3-5 dagar för en friggebod som vår på 12 m².



PRIS

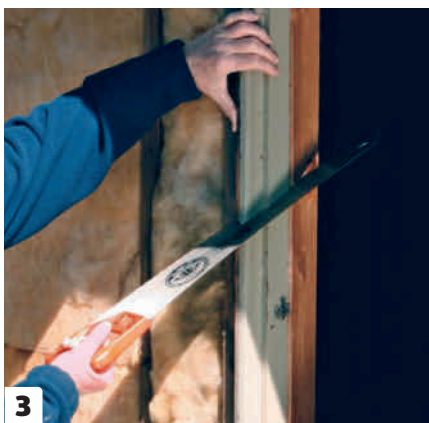
Cirka 30.000 kronor. Om du ersätter lärkpanelen med tryckimpregnerad furu av bra kvalitet, sjunker priset till cirka 22.000 kronor.

Här slår vi två flugor i en smäll: En snygg, ny brädpanel av lärkträ kombineras med en välbehövlig tilläggsisolering.



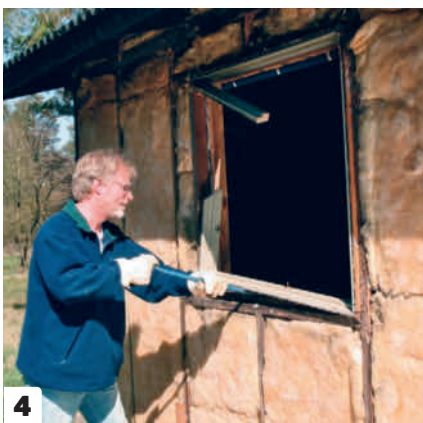
Den gamla ytterpanelen på den här friggeboden skriker efter att bytas ut. Panelen är sprucken och svår att underhålla. Friggeboden är inte heller ordentligt isolerad, vilket är nödvändigt om den ska kunna användas under vinterhalvåret. Därför ska friggeboden tilläggsisoleras och de gamla englasfönstren bytas ut. Om du har en liten stuga som behöver tilläggsisoleras kan du först kontrollera den befintliga isoleringen och reparera eventuella skador eller byta ut isoleringen helt om den är i dåligt skick.

Vi väljer här lärkbrädor till en klassisk lockpanel, där det yttersta lagret brädor täcker mellanrummen i det innersta lagret. □



3

Tag ut fönstret ur karmen. Med en fogsvans gör du sedan ett snett snitt i karmen – på så sätt går den lättare att bända isär. Se till att såga på en plats där det inte finns spikar eller skruvar.



4

Ta bort karmen. Den är nu lätt att bryta loss med hjälp av en kofot. Börja med den sida som har ett snett snitt och fortsätt runt om.



5

Mät den befintliga isoleringens tjocklek. Här är den 100 mm, så vi ska fylla på med 50 mm extra isolering utanpå – det blir bra till den här friggeboden.

Distansreglar

När den gamla panelen är borttagen kan du kontrollera den gamla isoleringen. Därefter ska väggens tjocklek ökas så att det finns plats för extra isolering. Under panelen består väggarna av en rad lodräta reglar. Utanpå dessa sätts vågräta reglar. Med denna metod uppstår endast köldbryggor där de lodräta och vågräta reglarna korsar varandra.

Den här friggeboden behöver nya fönster och en ny dörr, men om de inte ska bytas ut måste du tänka på att de befintliga fönstren och dörrarna kommer att hamna längre in i fasaden när du bygger på utsidan.



Om den befintliga isoleringen är för tunn eller i dåligt skick, bör den bytas ut. Här ska den befintliga isoleringen bara kompletteras genom att stoppa in lite isolering på en del ställen.



Skruva fast en vågrät regel på syllen och fortsätt uppåt. Använd två lodräta reglar som är 1 cm kortare än vad isoleringsskivan är bred som måttstock. Fäst de vågräta reglarna i de befintliga reglarna.



Fäst reglar runt fönster- och dörrhåll så att de ramas in. Använd extra många skruvar i de lodräta reglarna som karmen ska fästas i.



Sätt i det nya fönstret. Markera på karmen 5 cm från framkanten. Sätt fönstret i hålet så att markeringarna på karmen är i linje med de lodräta reglarnas framkant. Justera med kilar eller winbags så att det sitter helt rakt.



Förborra i fönsterkarmen med 6 mm borrh. Fäst karmen med två karmskruvar på varje sida. Här används winbags, som är luftkuddekilar. De är ett bra hjälpmedel när du monterar dörrar och fönster. Om du ska montera en dörr måste den fästas med tre skruvar på varje sida!

Tilläggsisolering och vindpapp

Friggeboden är nu redo att tilläggsisoleras. Nya isoleringsskivor placeras mellan de vågräta reglarna. Avståndet mellan reglarna är anpassat till skivornas bredd för att minimera kaparbetet. Det nya isoleringsskiktet är 50 mm och det gamla 100 mm, så du får totalt 150 mm isolering - lagom för en gäststuga.

Utanpå isoleringen sätts ett lager vindpapp för att förhindra att vinden blåser in i isoleringen och minskar dess effekt.



Fyll ut med mineralull mellan reglarna. Det går snabbt – och med minimalt spill eftersom isoleringsskivorna står i spänn mellan reglarna.

Slipp sommarkondens

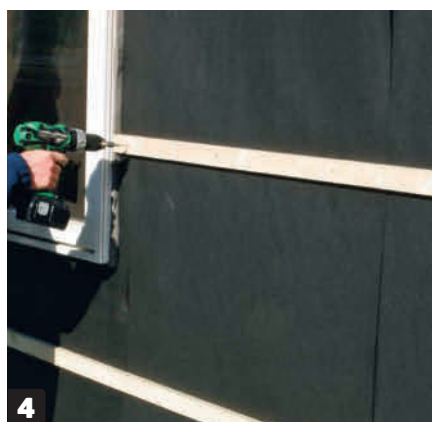
En gäststuga kommer normalt inte att vara konstant uppvärmd. Därför bör du inte använda ångspärr, eftersom det ökar risken för så kallad sommarkondens, som kan orsaka problem med fukt och röta i konstruktionen.

Använd istället en vindspärr under den inre beklädnaden och vindpapp under ytterpanelen.

Nu ska du sätta för med vindpapp. Det klamras i reglarna. Överlappet ska vara minst 15 cm.



Kom ihåg att sätta expanderande fogband runt fönster och dörrar så att du får täta skarvar.



Sätt vågrät skruvläkt utanpå reglarna och skruva fast dem. Gör först blyertsmarkeringar på vindpapp, så att du lättare kan hitta reglarna bakom vindpappet.



Tryck skruvläkten mot det expanderande fogbandet och skruva fast dem runt fönster och dörr.



Ett fönsterbleck sätts under karmen och spikas fast i skruvläkten. Här är blecket av aluminium, och det spikas därför fast med aluminiumspik för att undvika korrosion.

Lockpanel

Utvändigt har vi valt att klä friggeboden med lockpanel. Det har flera fördelar. Du kan använda "luften" mellan brädorna som buffert, så att du kan få in ett antal hela brädor överallt mellan hörn, fönster och dörrar - det blir snyggast.

När du monterar brädorna ska du räkna ut hur långt det ska vara mellan brädorna i det innersta lagret för att det ska gå jämnt upp med hela brädor. Du kan räkna ut det själv, men det är mycket enklare och snabbare att göra en måttstock med 5 och 10 cm-markeringar.



Markera på skruvläkten var det första lagret brädor ska sitta. Gör en måttstock (med 5 respektive 10 cm markeringar) och placera den ovanpå en av de vågräta skruvläkten, så att det stämmer med hela brädor på båda sidorna. För över markeringarna till läkten med hjälp av ett vattenpass.



Sätt brädorna efter dina markeringar och fäst dem i läkten med 55 mm långa skruvar. Gör dem ett par centimeter för långa nedtill. Tänk på att brädorna kommer att bågna något när de torkar. Vänd dem med den leende kärnsidan vänd utåt. Skruva bara i en skruv uppe och nere på varje bräda tills hela väggen är på plats. På så sätt sparar du tid om du behöver ändra något.



Markera för brädorna i det yttersta lagret. Gör en mall av två läkt så att du snabbt kan göra markeringarna. De 10 cm breda brädorna ska överlappa de innersta brädorna med 2,5 cm.



Skruva fast lockbrädorna. Håll dem mot markeringarna och fäst dem på läkten med två 75 mm långa skruvar per läkt. Tänk på att använda rostfria skruvar eftersom alla andra typer av skruvar snabbt rostar och förstör panelen.



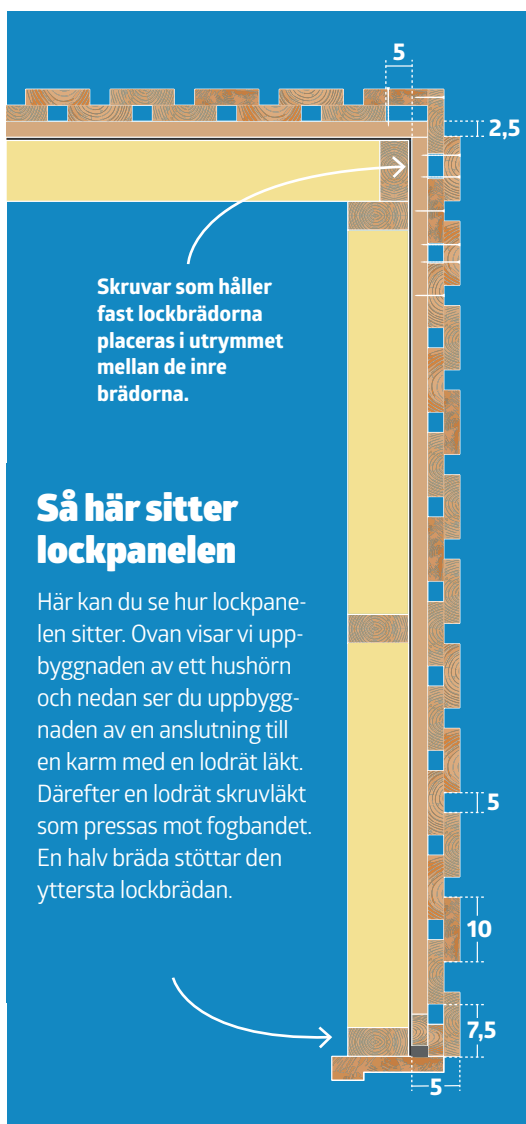
Brädorna under fönsterblecket hålls upp mot blecket. Därefter sänks de ett par mm innan de fästs. I annat fall trycks blecket uppåt. Täck sedan bleckets ovansida med en list som skruvas fast.

Ytterväggens många lager

Den bärande konstruktionen består av syll och reglar - samt en invändig beklädnad och en ångspärr. Observera att det i fritidshus är en vindspärr. Den befintliga (gamla) isoleringen kan ersättas helt med ny isolering om den gamla isoleringen är mycket skadad. Utanför den gamla isoleringen monteras vågräta reglar och därefter tilläggsisolering.

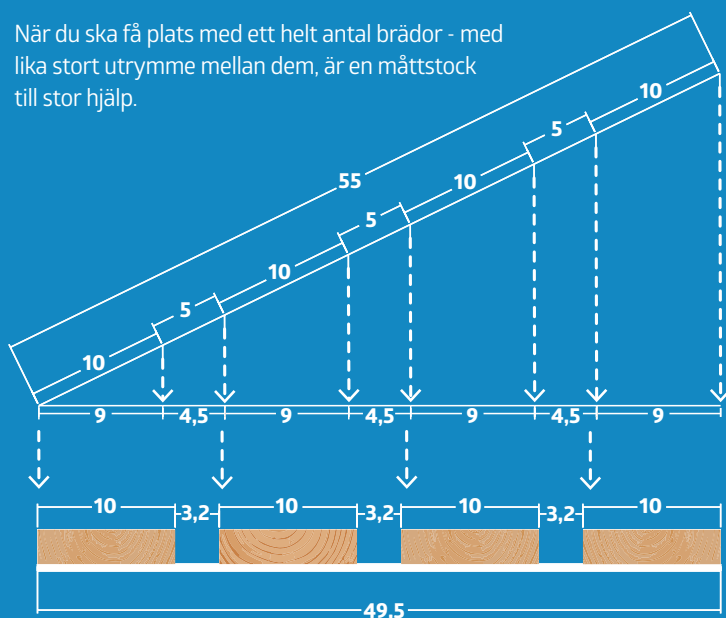
I vår friggebod använder vi 50 x 50 mm reglar och 50 mm mineralullsisolering, men 45 x 95 mm reglar och 95 mm mineralull passar också bra. Ovanpå detta sätts en ångspärr eller vindspärr, följt av 25 x 50 mm skruvläkt. Och på utsidan, lockpanelen.

1. Ny lockpanel 2. Skruvläkt 3. Vindtätt papp
4. Ny isolering 5. Vågräta reglar
6. Befintlig isolering 7. Syll och reglar
8. Vindspärr 9. Invändig beklädnad



Fördela brädorna rätt

När du ska få plats med ett helt antal brädor - med lika stort utrymme mellan dem, är en måttstock till stor hjälp.



Exempel: Ett helt antal brädor (10 cm breda) ska sättas på en 49,5 cm bred vägg. Genom att dela en måttstock i bitar om 5 och 10 cm och sedan hålla den snett kan du "komprimera" 55 cm på måttstocken till ca 49,5 cm på väggen. De nedersta pilarna på illustrationen visar brädornas placering.



MATERIAL

- Skruvläkt, 25 x 50 mm tryckimpregnerad furu
- Panelbrädor, 25 x 100 mm lärk
- 50 mm mineralull
- Grund och olja till lärkträ
- Climate-skravar, 4 x 60 mm och 5 x 80 mm

- Rostfria skruvar, 4,2 x 55 mm och 4,8 x 75 mm
- Karmskruv, 7,5 x 112 mm
- Expanderande fogband
- Fönsterbleck och spik
- Fönster och dörr
- Vindtät papp