

Når utforingene og karmlistene er malt, «smelter» dørpartiet vakkert sammen.

Ny karm og dør – så lett er det

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD

Når du monterer karmen, begynner du med hengselsiden. Da er det nesten umulig å gjøre feil.

LETT

VANSKELIG



TIDSFORBRUK

Cirka 1 dag.



PRIS

Fra ca. 2000 kroner, inkl. karmsett.



MATERIALER

- Dørblad (Swedoor Jeld-Wen)
- Karmsett
- Karmlister
- 21 mm utforing
- 4,5 x 70 mm skruer
- Tettestrimmel av mineralull
- PU-lim
- Trelim (snekkerlim)
- 1,7 x 40 mm dykkert



SPESIALVERKTØY

- Evt. karmskruebor, 5 mm/14 mm
- 8 stk. 90 mm Programa-skruer
- Murplugg
- Monteringsnøkkel til Programa-skruene

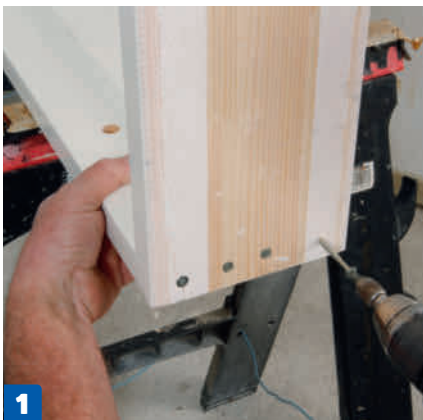
Å bytte dør er ikke så vanskelig som mange tror. **Vi viser deg hvordan du bytter en dørkarm,** for det er den som krever arbeid og litt kunnskap. Selve døren hektes enkelt på etter at karmen er på plass.

Klargjør karmen

Når vi har fjernet den gamle karmen, skrur vi sammen delene til den nye. Vi forborer for å unngå at delene sprekker. Deretter lager vi en oppklossing slik at døren kommer i riktig høyde, før monteringen kan begynne.

Vi bruker spesielle justerbare skruer, Programa karmskruer, til å feste karmen. De er ideelle for gjør det selv-ere, fordi de er så enkle å jobbe med.

Når du monterer karmen, skal du først og fremst konsentrere deg om å få hengselsiden til karmen i lodd. Da kan det nesten ikke gå galt.



Begynn med å skru sammen karmdelene.

Sidekarm og overstykket skrues sammen med 4,5 x 70 mm skruer. Du skal skru helt ut i enden av sidekarmen, så den må forbores for ikke å sprekke.



Bor gjennom sidekarmen med et 4,5 mm bor og videre inn i bunnstykket (terskelen) med et 4 mm bor. Terskelen er av hardt og sprøtt tre, og kan sprekke hvis du ikke forborer. Skru deretter sammen delene.



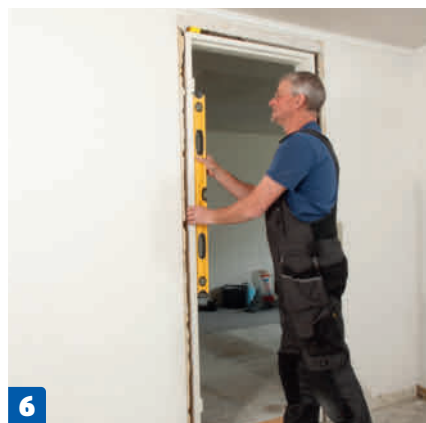
Få kontroll på høyden til karmen. I dette prosjektet skal vi legge et nytt tregulv som er 18 mm tykt. Derfor legger vi en 21 mm tykk kloss på hengselsiden. Dette sikrer at døren løftes og går klar av gulvet senere.



Sett karmen i dørhullet, og merk opp til fire karmskruer på hengselsiden. Denne døren skal monteres i en vegg av murstein, derfor må vi selv lage hullene til skruene i karmen, slik at de passer der vi har hele steiner. I stenderverk av tre bruker vi bare de forhåndsborede hullene – hvis karmen har det.



Bor fire hull med en diameter på 14 mm på den siden av karmen som kommer til å vende inn mot murverket. Hullene skal helst sitte i nærheten av hengslene for å avstive karmen best mulig.



Sett karmen i dørhullet. Hengselsiden står på klossen på gulvet. Bank inn en kile over karmen i hengselsiden, og rett opp karmen så den står helt i lodd.

Monter karmen

På den ene siden av dette dørhullet er det murverk (hengselsiden) og på den andre siden er det en trelekt.

Karmskruene fra Programa kan brukes til begge materialene, men i murverket trengs det selvfølgelig plugger. Vi borer derfor hull i mursteinene, og passer på å treffe en stein og ikke fugen, slik at pluggene ikke løsner over tid.



1 Plasser et 10 mm murbor nøyaktig i midten av hullet i karmen på hengsel-siden. Bor inn i murverket, og trykk deretter en 10 mm plugg inn i hullet. Sett inn en karmskrue i pluggen.

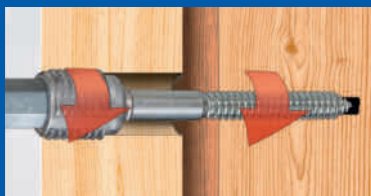


2 Sett justeringsnøkkelen i karmskruen med den enden som tar tak i både skrue og hylse og låser dem sammen. Fortsett å skru inn karmskruen til hylsen er cirka 1 cm inne i karmen.

Programa-skruen flytter selv karmen

Programa-karmskruen består av en skrue med en gjenget, svingbar hylse, og brukes til å montere både vindu- og dørkarmer til tre, tegl, betong, lettbetong og porebetong.

Karmskruen selges i forskjellige lengder, og er rask å montere samtidig som den gir en justerbar montering. Karmskruen brukes sammen med et eget monteringsverktøy.



Programa-skruen skrues inn med den delen av nøkkelen som griper begge delene samtidig. Gjengene skrur dem like langt inn for hver omdreining.



Avstanden mellom karmen og veggen justeres ved å skru med den enden av nøkkelen som kun griper i hylsen i karmen.



3

Snu nøkkelen, og stikk den andre enden i karmskruen. Denne enden tar kun tak i hylsen, og ved å dreie nøkkelen kan vi nå justere karmen i forhold til veggen.

Sett døren på hengslene. Plasser kiler over og under karmen i låssiden. Vi justerer kilene til det er like mye luft mellom dør og karm hele veien rundt.



4



Fest karmen i låsesiden. Denne karmen har ingen forborde hull til skruer, så vi borer derfor fire hull med et spesielt karmskruebor: Det lager et 14 mm hull i karmen og forborer samtidig i trelekten.



Sett karmskruen i monteringsverktøyet, og skru den inn så skruen fanger det forborede hullet i lekten. Lukk døren, og sjekk om karmskrueene må justeres.



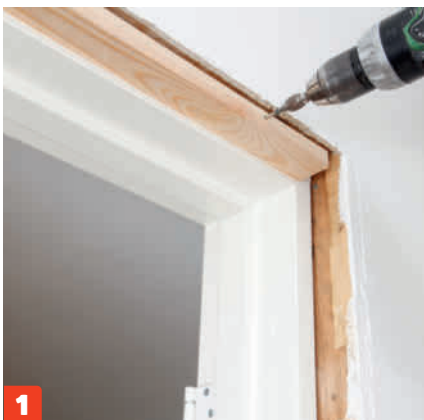
Trykk en kloss inn under terskelen, slik at den ikke svikter når du trækker på den. Vi kapper klossen slik at den passer under terskelen, og bruker PU-lim for å hindre at den beveger seg.

Monter utforinger

Fordi veggene her er 45 mm tykkere enn dybden på dørkarmen, monterer vi utforinger på 45 mm.

Denne karmen har ingen forhåndsfrestede spor til utforinger, så vi må i stedet bruke glattkantlister og montere dem med lange skruer gjennom dem og inn i karmen. Her passer det med en standard glattkantlist på 21 x 45 mm.

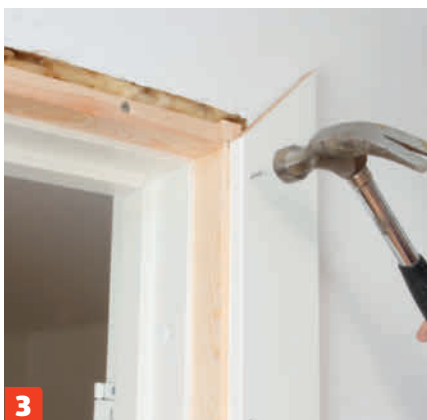
Kan du ikke finne en standardlist som passer, må du kjøpe en bredere list og skjære den til.



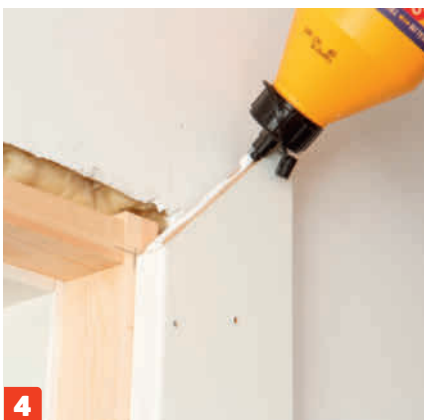
Bor et 4,5 mm hull for hver 30 cm i utforingen på overkarmen. Hold listen langs overkanten av karmen, og skru den fast med 4,5 x 70 mm skruer. Utforingene på sidekarmene monteres på samme måte.



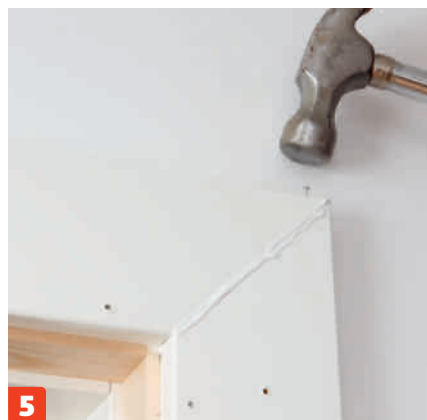
Dytt en strimmel mineralull inn i sprekken mellom karmen og dørhullet. Dytttestrimmelen bremser både lyd, brann og trekk.



Strek opp 7 mm inn på kanten av utforingene. Hold den ene stående karmlisten inn mot merkene, og spikre den fast med 1,7 x 40 mm dykkert. Gjenta prosessen i den andre siden.



Kapp den øverste karmlisten med gjæring (45°) i begge ender. Legg en stripe trelim på endene av de stående karmlistene, og legg den på plass.



Press den øverste karmlisten ned og spikre den fast til karmen. Tørk av overskytende lim med en fuktig klut. Nå gjenstår det kun å male, før døren kan hektes på karmen og tas i bruk.