

Når først  
tilsætningslisterne  
og indfatningerne  
bliver malet, "smelter"  
dørpartiet flot sammen.

# Ny karm og dør – så let er det

## Gør Det Selv



### SVÆRHEDSGRAD

Begynd med hængselsiden, når du skal montere karmen. Så kan det næsten ikke gå galt.

LET

SVÆRT



### TIDSFORBRUG

Ca. 1 dag.



### PRIS

Fra ca. 1.500 kr. inkl. dørkarm.



### MATERIALER

- Dørplade (Swedoor Jeld-Wen)
- Karmsæt
- Indfatningssæt
- 21 mm tilsætningsliste
- 4,5 x 70 mm skruer
- Stopstrimmel af mineraluld
- PU-lim
- Trælim (snedkerlim)
- 1,8 x 40 mm dykkere



### SPECIALVÆRKTØJ

- Evt. karmskruebor, 5 mm/14 mm
- 8 stk. 90 mm Programa-skruer
- Murplugs
- Justeringsnøgle til Programa-skruerne

Det er ikke så svært  
at skifte en dør, som  
mange går og tror.

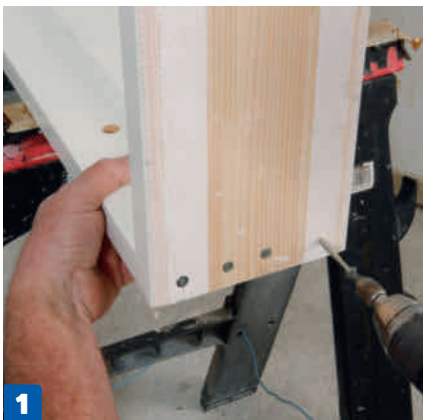
**Vi viser, hvordan du  
skifter karmen,** for  
det er i virkeligheden  
den, der kræver  
mest snilde. Selve  
døren kan alle hægte  
på, når bare karmen  
sidder, som den skal.

## Gør karmen klar

Når vi har fjernet den gamle karm, skrues den nye karms fire dele sammen. Vi borer for, så vi ikke flækker træet. Herefter laver vi en opklodsning, så døren får den rette højde, og så kan monteringen gå i gang.

Vi bruger her nogle særlige justerbare karmskruer, Programa-karmskruer, som er ideelle for gør det selv'ere, fordi de er så lette at arbejde med.

Ved montering af karmen skal man først og fremmest koncentrere sig om at få karmsiden med hængsler i lod. Så kan det nemlig ikke gå galt.



**1** **Start med at samle karmdelene med skruer.** Sidekarm og overkarm samles med 4,5 x 70 mm skruer. Bor for i overkarmen med et 4,5 mm bor, så den ikke flækker.



**2** **Bor gennem sidekarmen med et 4,5 mm bor** og videre i bundstykket (dørtrinnet) med et 4 mm bor. Skru herefter delene sammen.



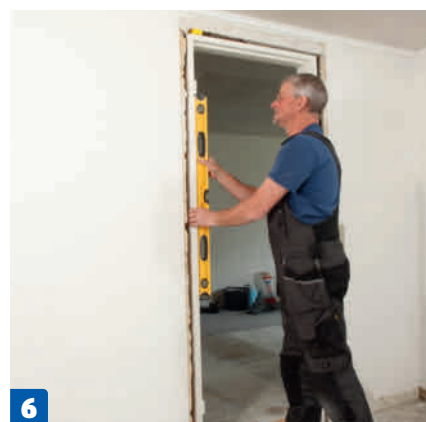
**3** **Hold styr på højden af karmen.** I dette projekt skal lægges et nyt trægulv, der fylder 18 mm. Derfor lægger vi en 21 mm tyk klods i hængselsiden. Den sikrer, at døren bliver løftet op og ikke går på gulvet.



**Sæt karmen i dørhullet,** og mærk op til fire karmskruer på hængselsiden (her venstre side). De placeres i dørfalsen – her ud for mursten, så vi har noget at skruer i. Vi bruger som sagt justerbare Programa-skruer.



**5** **Bor fire huller** med en diameter på 14 mm på den side af karmen, som kommer til at vende ind mod murværket. Hullerne skal gerne sidde i nærheden af hængslerne for at afstive karmen bedst muligt.



**6** **Sæt nu karmen i dørhullet.** Hængselsiden står på klodsen på gulvet. Bank en kile ind over karmen i hængselsiden. Ret den ind, så den står helt i lod.

# Montér karmen

I den ene side af dette dørhul er der murværk (hængselsiden), og i den anden side er der en trælægte.

Programa-karmskrueerne kan bruges til begge materialer, men i murværket er der selvfølgelig brug for plugs. Vi borer derfor hul i murstenene og sørger for at ramme en sten og ikke fugen, så pluggene ikke bliver løse med tiden.



1

**Placér et 10 mm murbor præcis ind i midten af hullet i karmen på hængselsiden.**

Bor ind i murværket, og tryk herefter en 10 mm plug ind i hullet. Stik en karmskrue ind i pluggen.



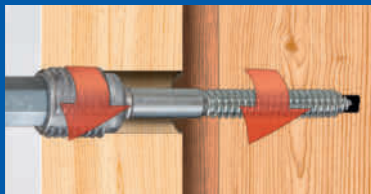
2

**Sæt justeringsnøglen i karmskruen** med den ende, der tager fat i både skrue og bøsning og låser dem sammen. Fortsæt med at skrue karmskruen ind, indtil bøsningen sidder ca. 1 cm inde i karmen.

## Programa-skruen flytter selv karmen

Programa-karmskruen består af en skrue, hvorpå der sidder en drejelig bøsning med gevind. Arbejder du i træværk, er et karmskruebor (5 mm/14 mm) smart, da du i én arbejdsgang kan bore et større hul i karmen end i det øvrige træværk.

Borer du derimod i mursten, er du nødt til først at bore gennem karmen med et træbor og derefter i stenen med et mindre murbor.



Programa-skruen drejes ind med den del af justeringsnøglen, der griber fat i begge skruens dele. Deres gevind drejer dem lige langt ind for hver omgang.



Afstanden mellem karm og væg justeres ved at dreje med den ende af nøglen, der kun tager fat i den bøsning, der sidder i karmen.



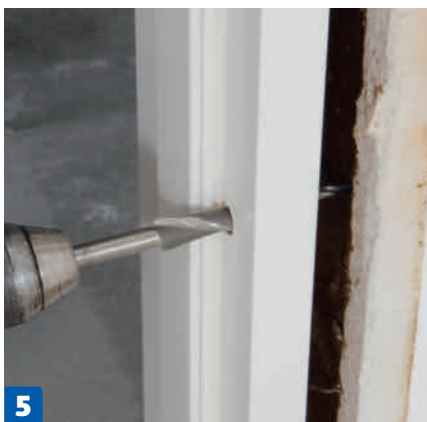
3

**Vend nøglen om,** og stik den anden ende i karmskruen. Denne ende tager kun fat i bøsningen, og ved at dreje nøglen kan vi nu justere karmen i forhold til væggen.

**Sæt døren på hængslerne.** Kom kiler over og under karmen i låsesiden. Vi justerer kilerne, til der er lige meget luft mellem dør og karm hele vejen rundt.



4



5

**Gør karmen i låsesiden fast.** I denne side af dørhullet sidder der en trælægte. Vi borer derfor de fire huller med et særligt karm-skruebor: Det laver et 14 mm hul i karmen og borer samtidig for i lægten.



6

**Sæt nøglen i karmskruen,** og skru den i, så skruen fanger det forborede hul i lægten. Luk døren, og tjek, om karmskrueene skal justeres.



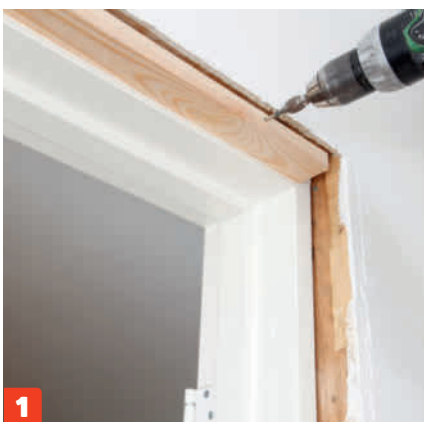
7

**Tryk en klods ind under bundstykket,** så det ikke giver sig, når du går på det. Vi skærer klodsen til, så den passer i hulrummet, og giver den noget PU-lim, så den ikke flytter sig.

## Montér tilsætningslister

Da væggen her er 190 mm tyk, og karmen kun er 147 mm bred, monterer vi en tilsætningsliste på 43 mm.

I dette tilfælde passer det med en høvlet standardliste på 27 x 43 mm. Kan du ikke finde en standardliste, der passer, må du købe en bredere liste og skære den til.



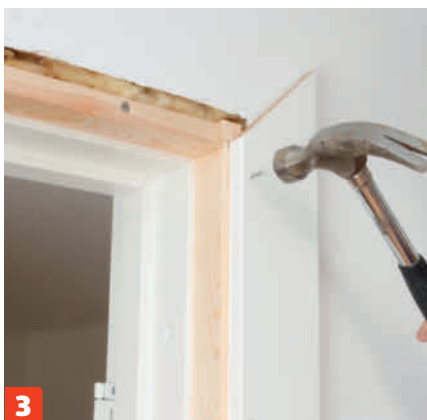
1

**Bor et 4,5 mm hul for hver 30 cm i tilsætningslisten på overkarmen.** Hold listen langs overkanten af karmen, og gør den fast med 4,5 x 70 mm skruer. De lodrette lister monteres på samme måde.



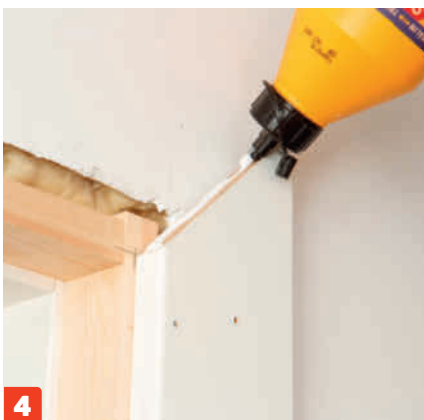
2

**Stop en strimmel mineraluld** ind i sprækken mellem karm og dørhul. Stopningen virker mod lyd, brand og træk.



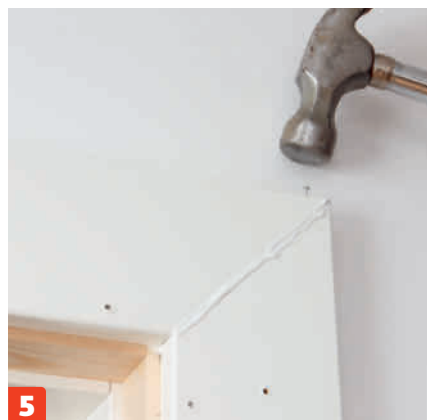
3

**Streg op 7 mm inde på kanten af tilsætningerne.** Hold sideindfatningen op til mærkerne, og søm den fast med 1,8 x 40 mm dykkere. Gentag processen med den anden sideindfatning.



4

**Skær den øverste indfatning til på gering (45°) i begge ender.** Kom en stribe trælim på enderne af de lodrette indfatninger, og læg den på plads.



5

**Pres den øverste indfatning nedad,** gør den fast til karmen med dykkere, og tør den overskydende lim af med en fugtig klud. Nu er der blot tilbage at hægte døren på og tage den i brug.