

For under 3000 kroner kan du lage en tynn og eksklusiv benkeplate av flytesparkel. Platen **støpes på stedet, slik at den garantert passer** på første forsøk.

Benkeplater i betong er billige, holdbare og vakre, men de er ikke alltid like enkle å lage. Det kan være vanskelig å støpe en benkeplate som passer perfekt mot en ujevn vegg, og store benkeplater blir fort så tunge at de er vanskelige å få på plass.

I denne artikkelen løser vi alle disse utfordringene og viser deg hvordan du kan støpe en benkeplate på stedet, slik at den passer perfekt og du slipper å bakse den på plass i etterkant.

Formen gjør forskjellen

I stedet for å støpe benkeplaten i en form på verkstedet, bygger vi formen på skapelementene som benkeplaten skal ligge oppå. Bunnen av støpeformen blir da en permanent del av platen, og det er bare den fremre kanten av støpeformen som må fjernes etterpå.

Flytesparkel vil passe perfekt

I stedet for tradisjonell betong bruker vi selv-nivellerende gulvsparkelmasse til benkeplaten av to grunner.

For det første støper vi platen med bruksflaten opp, og gulvsparkelmassen sørger for at vi får en helt plan overflate, akkurat som på en betongbenk som støpes med bruksflaten nedover.

Den andre grunnen er at gulvsparkelmassen lett flyter helt ut mot veggene bak benkeplaten, slik at benk og vegg passer perfekt sammen. □

BETONGBENK *Støpt på stedet*

Gjør Det Selv

VANSKELIGHETSGRAD

Støpeformen skal være nøyaktig med en skarp forkant. Det er enkelt å støpe selve benkeplaten.

LETT VANSKELIG

TIDSFORBRUK

2 dager, pluss tørketid.

PRIS

Regn med cirka 3000 kroner.

MATERIALER

18 mm filmbelagt kryssfinér

- 1 bunnplate (A), 161 x 40 cm
- 2 korte barrierer (B) à 26,4 x 4 cm
- 2 lange barrierer (C) à 58,5 x 4 cm
- 1 liggende forkant (D), 161 x 5,8 cm
- 1 stående forkant (E), 161 x 4 cm
- 1 stående hjørne (F), 5,8 x 2,8 cm

Dessuten

3,5 x 25 mm skruer · Selv-nivellerende gulvsparkelmasse (her Lip 220) · Limgrunning · Kvarssand · Glassfibernet · Silikonfugemasse · Håndvask · Bivoks

Først lager du en bunnplate i 18 mm forskalingsfinér og plasserer den oppå standard skapelementer. Deretter retter du inn bunnplaten slik at forkanten er parallell med skapelementene, og spenner den midlertidig fast.



4

A person wearing an orange jacket is pointing with their right index finger to a black rectangular panel labeled with a white letter 'A'. The panel is mounted on a white metal frame. In the background, a black metal bracket is visible on a white wall.

The diagram shows the assembly of the sink unit. The main components are labeled A, B, C, D, E, and F. Dimensions are provided in centimeters.

Dimensions:

- Overall width: 62
- Overall depth: 161
- Inner width of the sink basin: 40,5
- Inner depth of the sink basin: 58,5
- Width of the front apron (E): 30
- Width of the side panel (D): 5
- Width of the front apron (E) at the bottom: 1
- Width of the side panel (D) at the bottom: 2,8
- Width of the front apron (E) at the bottom: 7,8

Labels:

- A: Main sink basin
- B: Side panel (D)
- C: Front apron (E)
- D: Side panel (D)
- E: Front apron (E)
- F: Bottom panel (B)

Text:

Bunnplaten skal ligge inn mot ujevne vegger. Det gjør ingenting at det er litt luft mot veggene enkelte steder. Det lukker du med silikon.

Hullet til håndvasken lages først etter at du har prøvelagt bunnplaten.

Forkanten (E) skal være snorrett, slik at benkeplaten har samme avstand til skapelementene i begge ender.

A

5

GJØR DET SELV · 5/2025 **37**

Lag kanter på støpeformen

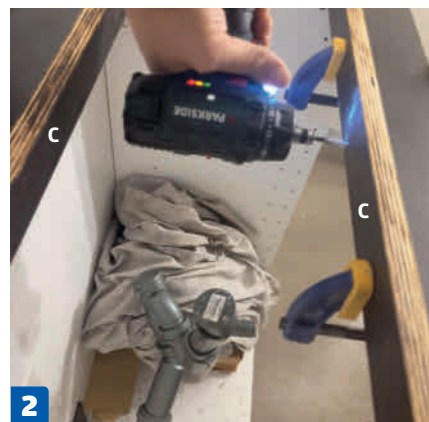
Støpeformen avgrenses her av vegger og skap på tre sider. Langs forkanten og langs hullet til vasken må du montere sperrer slik at avrettingsmassen blir liggende på bunnplaten.

Rundt vasken er sperren enkel og består av finérstykker som skrues fast i kanten av bunnplaten.

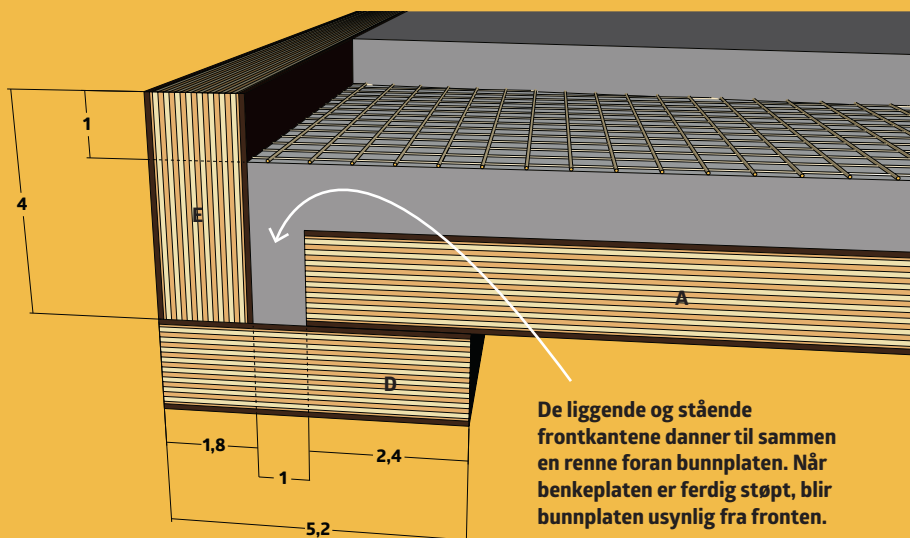
Langs forkanten av bunnplaten må sperren lages i to deler for å skape en renne langs kanten. Gulvsparkelmassen som renner ned i sporet senere skjuler bunnplaten slik at den blir helt usynlig.



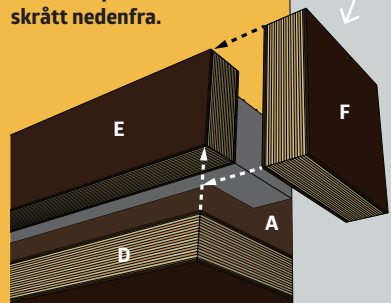
Lag de korte og lange sperrene til (B og C). Sørg for at alle hjørner er rett-vinklede. Bor fem Ø 3 mm hull 9 mm fra bunnen av de lange sperrene (A) og tre hull 9 mm fra bunnen av de korte (B).



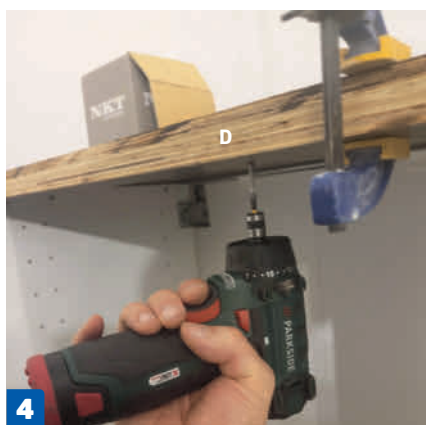
Monter sperrene. Begynn med de lange sperrene (C). Hold dem med tvinger, slik at de er plane med undersiden av bunnplaten (A), og skru dem fast med 3,5 x 25 mm skruer. Monter deretter de korte sperrene.



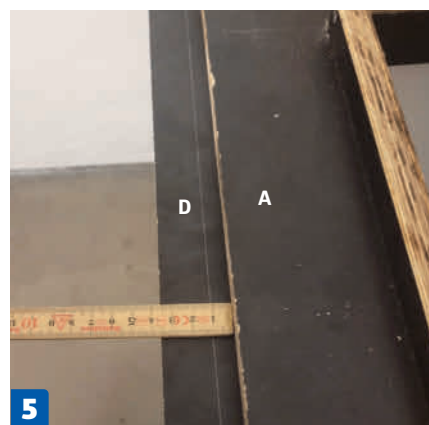
Bunnplaten må også skjules fra siden. Dette gjøres ved å skjære av et lite hjørne av bunnplaten og skru fast en kloss på siden slik at rennen fortsetter rundt hjørnet. Her er støpeformen vist skrått nedenfra.



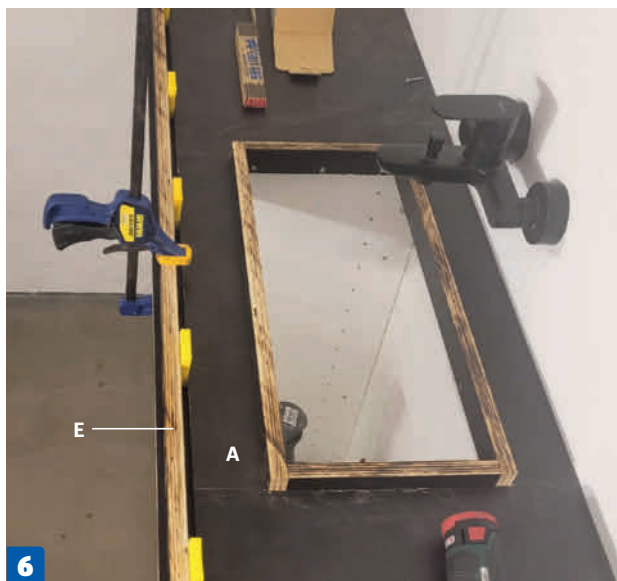
Monter den liggende forkanten (D). Begynn med å fikse forkanten under bunnplaten (A). Minimum 2,8 cm av forkanten skal være synlig foran bunnplaten. Det gjør ingenting hvis det stikker ut litt mer.



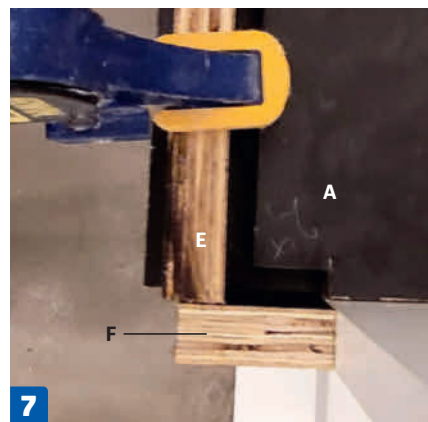
Skru fast den liggende forkanten (D). Begynn med å forbore med et Ø 3 mm bor. Du skal bore hull 5 cm fra kanten i begge ender og for hver 10 cm mellom. Bruk 3,5 x 25 mm skruer til å skru delene sammen.



Tegn en blyantstrek på den liggende forkanten (D). Streken skal gå parallelt med kanten av bunnplaten (A), og avstanden fra bunnplaten skal være 1 cm.



Monter den stående forkanten (E). Den skal monteres slik at den flukter med den streken du nettopp har tegnet, slik at det blir en renne på 1 cm mellom den stående forkanten (E) og bunnplaten (A). Det er viktig for det endelige resultatet at rennen er helt rett. Derfor kan det også lønne seg å bruke 1 cm avstandsklosser når du plasserer den stående forkanten.



Lukk enden med et stående hjørne (F). Det skal sitte på enden av den stående forkanten (E), slik at rennen fortsetter rundt hjørnet og skjuler bunnplaten (A) fra siden. Her vises det ovenfra.

Ferdiggjør støpeformen

Før du kan fylle formen med gulvsparkelmasse, må du fuge langs kantene slik at sparkelmassen ikke renner ut av formen. Du må fuge hele veien rundt vegger og skap og rundt vasken.

Ikke fug i sporet langs forkanten av bunnplaten. Her må formen spennes sammen så nøyaktig at sparkelmassen ikke renner ut.



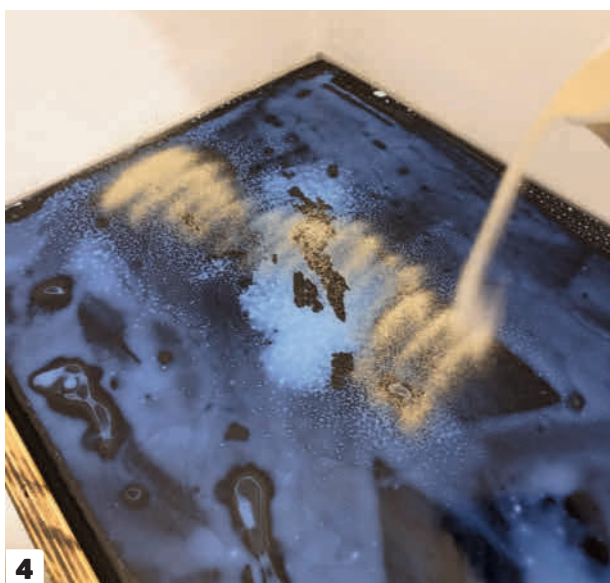
Legg en silikonfuge (her rundt vasken). Fugen skal sikre at sperrene sitter helt tett mot bunnplaten. Fug på samme måte der bunnplaten møter vegger og skap, men la være å fuge i forkanten av rennen.



Trekk av fugene med en fugebrikke. Bruk den flate siden av fugebrikken, slik at profilen blir så usynlig som mulig. Pass på at overskytende silikon ikke ender opp andre steder på bunnplaten.



Bruk mye silikon der det er nødvendig. Hvis det er hull, for eksempel bak et skapelement som her, må det tettes igjen. Bruk plast- eller treklosser og rikelig med silikon slik at sparkelmassen ikke renner ut.



Gi bunnplaten en limgrunning. Smør den på med pensel, til den dekker alle deler av bunnplaten, men sørg for at rennen foran forblir helt ren. Dekk deretter grunningen med kvartssand, og la limet tørke. Støvsug til slutt vekk overskytende sand. Husk også å støvsuge rennen.

Støp benkeplaten

Når du støper benkeplaten, skal du bruke en passende mengde selvnivellerende gulvsparkelmasse forsterket med glassfibernet. Bland massen som anvist, og hell den forsiktig inn i formen på flere forskjellige steder slik at den flyter jevnt ut.

Ikke trekk i massen ovenfra, men hjelp den på plass ved å vibrere formen nedenfra med en gummihammer. På denne måten sikrer du at rennen i fronten fylles helt ut, og luftbobler som er fanget i avrettingsmassen, presses opp til overflaten.



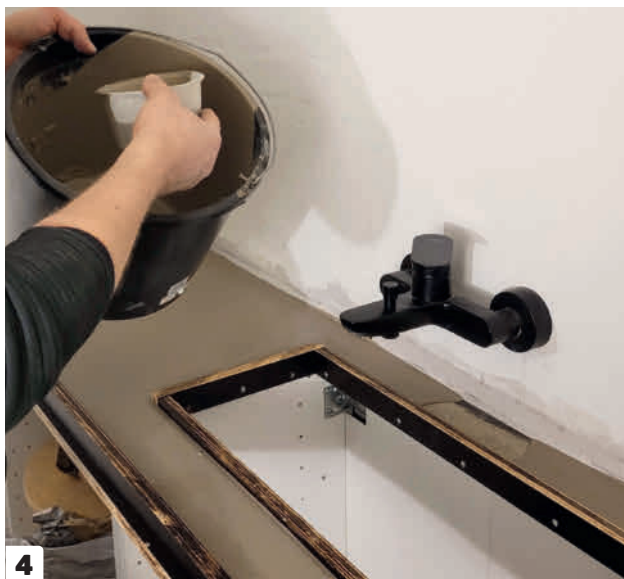
1 **Bland sparkelmassen grundig.** Følg anvisningene på produktet. Her bruker vi grå Lip 220, som kan virke veldig flytende. Bland en mengde som passer til et lag på 12 mm, og stol på anvisningen på emballasjen.



2 **Hell halvparten av sparkelmassen i formen.** Vi har laget en stiplet linje på veggen 6 mm over bunnplaten til å styre etter, slik at vi kan stoppe i tide. Den endelige tykkelsen skal være 12 mm.



3 **Du må helle i sparkelmass i flere steder,** slik at den fordeler seg lett og effektivt. Husk også å helle sparkelmasse direkte ned i rennen langs forkanten.



Bruk et mindre spann når det er nødvendig.

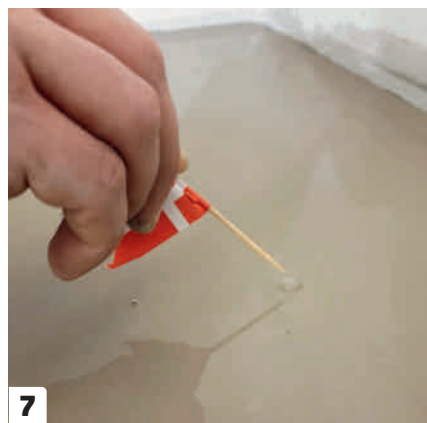
Hvis massen har problemer med å flyte ut i alle krokene i formen, må du fylle etter med et mindre spann. Du skal ikke begynne å trekke sparkelmassen rundt med hendene eller et verktøy. Da risikerer du at benkeplaten ikke blir vannrett.



5 **Armer med glassfibernet.** Bruk et stykke som er litt mindre enn formen. Legg nettet i massen, og trykk det lett ned med en kloss. Fyll deretter i resten av sparkelmassen.



6 **Sparkelmassen skal vibreres på plass.** Det gjør du med en gummihammer som du slår forsiktig, men konsekvent mot bunnplaten. Bruk gjerne 5-10 minutter på oppgaven, og husk å slå under hele platen.



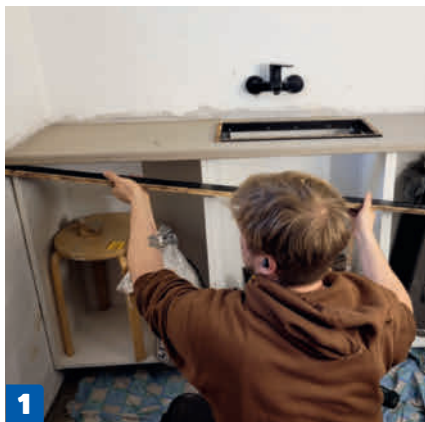
7 **Punkter alle luftbobler som viser seg.** Bruk en tannpirker, en nål eller noe annet spisst, og lag tålmodig hull i alle luftbobler som kommer til syne mens du vibrerer. Når du er ferdig, skal benkeplaten herde.

Ferdiggjør benkeplaten

Gulvsparkelmasse herder relativt raskt, og etter et døgn eller så kan du vanligvis fjerne formen forsiktig. Du må imidlertid sjekke den spesifikke herdetiden for den avrettingsmassen du velger.

Før benkeplaten er helt klar til bruk, må den slipes lett slik at de få ujevnhetene som måtte finnes, forsvinner og blir til en helt glatt benkeplate.

Deretter skal benkeplaten behandles slik at den ikke suger til seg vann. Til slutt monteres vasken.



1

Fjern forsiktig forkanten når sparkelmassen er hard. Etter et døgn kan du som regel sette i gang. Fjern først den stående forkanten og det stående hjørnet forsiktig. Deretter fjernes den liggende forkanten.



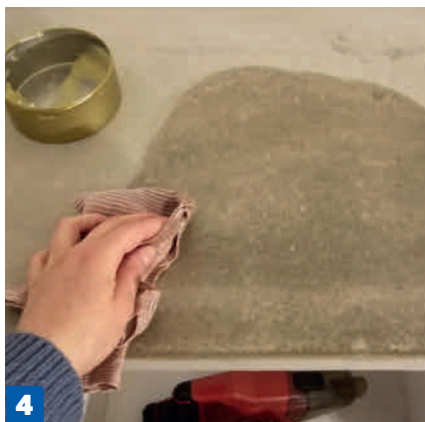
2

Slip benken. Benkeplaten er vannrett, men ikke helt glatt. Derfor må du slippe overflaten med diamantslipeskiver på en eksentersliper. Her bruker vi korn 50, 200, 400 og avslutter med korn 800.



3

Husk å avrunde kantene. Dra eksentersliperen frem og tilbake langs kanten til du kan trekke en finger frem og tilbake på en behagelig avrundet kant.



4

Beskytt benkeplaten med bivoks. Du kan også velge å bruke en annen beskyttelse, men vi velger bivoks fordi det er naturlig, effektivt og rimelig.



5

Til slutt skal håndvasken monteres.

Start med å maskere benkeplaten rundt vasken. Snu vasken på hodet, og smør en tykk strek silikon på den vannrette flaten. Legg deretter vasken i hullet.



6

Avslutt med en fuge rundt vasken. Til slutt skal du trekke en fuge langs kanten av vasken, slik at det ikke samler seg vann under kanten. Fugen skal være diskret og trekkes av med en fugebrikke.

