

De ser exklusiva ut men kostar faktiskt inte så mycket – bröstpaneler i vardagsrummet, eller var du nu drömmer om att ha dem. **Allt du behöver är MDF-skivor, lim, 3 olika lister och färg.** Här får du de grundläggande principerna och inspiration till hur bröstpaneler, eller boaseringar, kan se ut. Det finns nämligen stora möjligheter att vara kreativ.

BRÖSTPANELER

– 300 kr per meter

Gör Det Själv



SVÅRIGHETSGRAD

Det är inte svårt, men det finns en del kapningsarbete som kräver precision för ett bra resultat.

LÄTT

SVÅRT



TIDSÅTGÅNG

Ca 2 dagar, exkl målning.

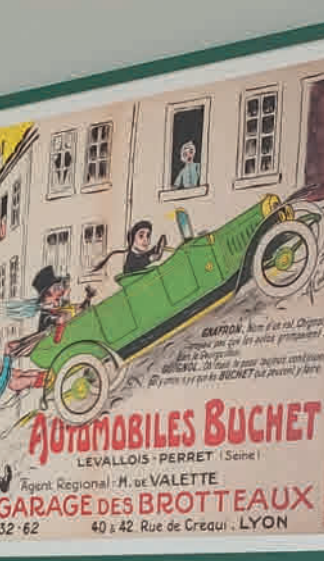


PRIS

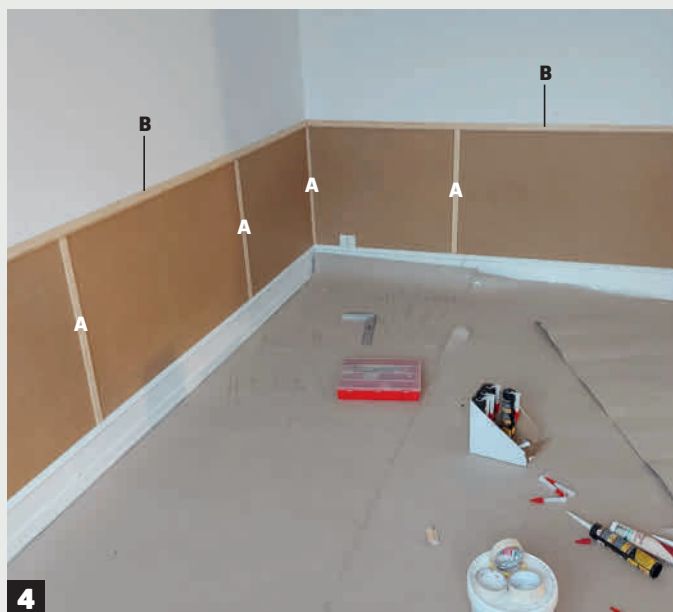
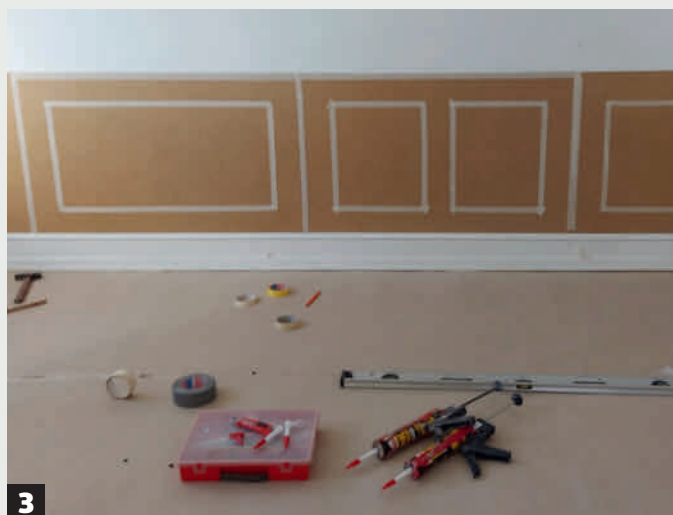
Ca 300 kronor per meter.

MDF-skivor är ett bra val

Till huvuddelen av en bröstpanel behöver du en skiva. MDF-skivor är ett självklart val eftersom de finns i flera olika tjocklekar (här används 3 mm), och storleken 80 x 120 cm passar ofta bra eftersom de kan användas utan större kapningar. Beroende på hur höga du vill ha dina bröstpaneler kan du placera skivan antingen vågrätt eller lodrätt på väggen - då får du 80 eller 120 cm höga bröstpaneler (plus eventuella golvlister).



Matsalen känns mer ståndsmässig och exklusiv med bröstpanelerna, som framhävs när väggen ovanför har en annan färg.



Panelerna

När du gör bröstpaneler ska du välja en höjd för panelerna. Det är en bra idé om den matchar storleken på MDF-skivan för att slippa kapa för mycket.

Här är höjden på panelerna 80 cm, vilket är samma som MDF-skivan på kortsidan. I det här fallet är det alltså möjligt att använda hela MDF-skivor i mitten, så det är bara de yttre skivorna som behöver kapas.

Panelernas höjd markeras runt om på rummets väggar. Detta görs enklast med en cirkellaser.

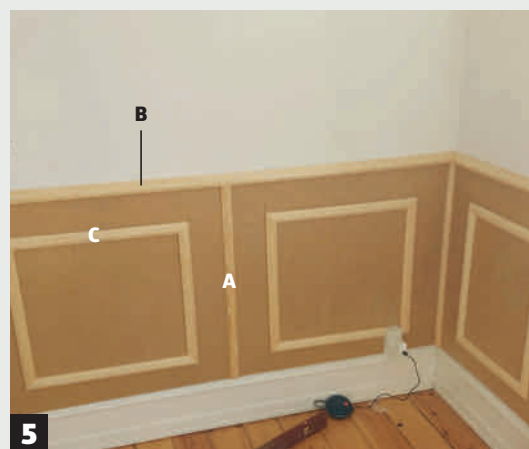
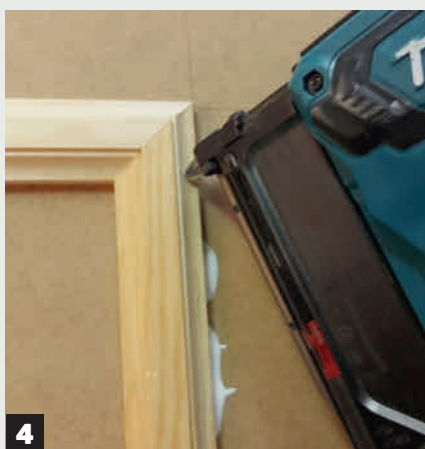
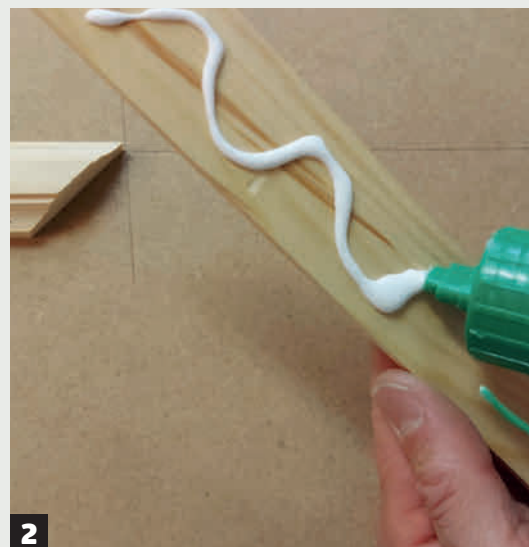
1. MDF-skivorna monteras med montagelim som påförs på väggen i vågräta strängar med en fogpistol.

2. Sätt också lim på MDF-skivorna.

Här påförs limmet i lodräta strängar - tvärt emot strängarna på väggen. Detta säkerställer god vidhäftning. Skivan placeras sedan på golvlisen och trycks till. Vi använder lim med omedelbar vidhäftning (här No More Nails) så att skivan sitter på plats utan att annan fixering behövs.

3. Markera med maskeringstejp var listverket ska vara. När du använder maskeringstejp har du möjlighet att prova dig fram. Här testar vi om det ska vara ett eller två listverk per panel. Det blir ett.

4. Listerna (A) och (B) monteras med lim och dyckert. Listerna (A) täcker skarven mellan skivorna, och (B) är de vågräta bröstlisterna.



Listerna

Till de här panelerna används tre olika lister: Listerna (A) som täcker skarven mellan skivorna, listerna (B) är bröstlisten och listerna (C) bildar rektangulära fält. Här kan du se hur listerna kapas och monteras med lim och dyckert.

1. Listerna (C) till de rektangulära fälten sågas till. De kapas i rätt längd och med 45 graders snitt i ändarna så att de kan sammanfogas med snygga geringar.

2. Sätt trälim på baksidan av listen så att du kan montera den på MDF-skivan. Du har först markerat var listen ska sitta.

3. Sätt ihop listerna (C) när du placerar dem på MDF-skivan för att få fina, täta fogar. Tryck sedan fast listen ordentligt mot skivan. Ibland räcker det med lim för att få det att fästa.

4. Fäst listerna med dyckert om limmet inte kan hålla dem på plats. Det kan vara särskilt viktigt om MDF-skivan inte är helt plan på grund av ojämnheter i väggen. Ta bort överflödigt lim.

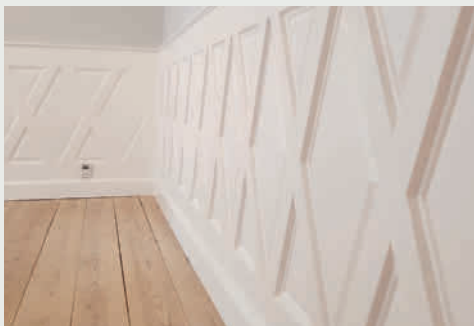
5. De två yttersta fälten är lite mindre, eftersom de sitter mot hörn. Det är så vi får det att gå jämnt upp på den här väggen. När alla lister är på plats sätts en akrylfogmassa runt kanterna för att dölja eventuella sprickor. Det ger en fin finish.

6. Bröstpanelerna målas när allt är torrt. Måla först listerna med pensel och sedan de stora ytorna med roller.

Många möjligheter med lister

Det finns hur många olika sorters lister som helst som du kan använda till bröstpaneler. Vissa enkla, andra med flera utfräsningar, beroende på vilket utseende du vill ha.

Listerna finns i många olika dimensioner, och du kan enkelt kombinera en smal list med en bredare. Du kan också göra listverk av MDF, så det finns gott om möjligheter till kreativitet och att få det precis som du vill.



Här är ett exempel på en bröstpanel med ett mer avancerat geometriskt mönster (i MDF) som nästan skapar en tredimensionell effekt.



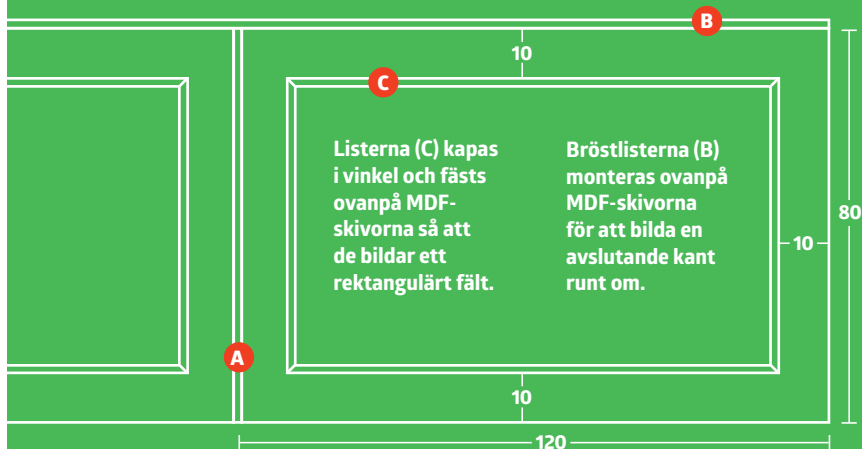
Till de här bröstpanelerna används dessa tre olika typerna av lister.



Du kan skapa en fantastisk effekt med färg på dina bröstpaneler eller på väggen ovanför, där du även kan sätta upp en tapet.

Så här är bröstpanelerna uppbyggda

Varje sektion av de här bröstpanelerna består av en MDF-skiva, 80 x 120 cm, som sitter horisontellt på väggen och har försetts med tre olika lister.



Listerna (A) monteras så att de täcker skarvarna mellan MDF-skivorna och även delar in panelerna i sektioner.

Lim för att fästa ordentligt

Lim är ett viktigt material när du ska sätta upp bröstpaneler.

Här används No More Nails, som är ett starkt montagelim. Det kan ersätta spikar och skruvar, vilket innebär att MDF-skivorna kan sättas upp ENDAST med lim. Du lämnar alltså inga hål för t.ex. dyckert eller skruvar.

No More Nails är ett montagelim som fäster direkt, så att du inte behöver fixera materialet. Du har dock ca 5 minuter för att göra ändringar så att skivan sitter perfekt.

Listerna är monterade med trälim, som inte är lika starkt som No More Nails, så du kan komplettera med några dyckert om det behövs.



Montagelimmet No More Nails

Trälim från Dana Lim

MATERIAL

- 3 mm MDF-skiva
- 21 x 36 mm lister (A)
- 15 x 35 mm lister (B)
- 6 x 33 mm lister (C)
- Montagelim, No More Nails
- Trälim
- Dyckert
- Akrylfogmassa
- Grund och färg

SPECIALVERKTYG

- Dyckertpistol