

Det ser ut som en million, men koster ikke all verden; brystpanel i stuen eller der du drømmer om å ha det. **Alt du trenger er MDF-plater, lim, tre ulike typer lister og maling.** Her får du de grunnleggende byggeprinsippene og inspirasjon til hvordan brystpanelet kan se ut. Det er nemlig mange muligheter til å være kreativ.

BRYSTPANEL

– 500 kroner per meter

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD

Det er ikke vanskelig, men det er en del skjærearbeid som krever presisjon for å få et godt resultat.

LETT

VANSKELIG



TIDSFORBRUK

Cirka 2 dager, pluss maling.

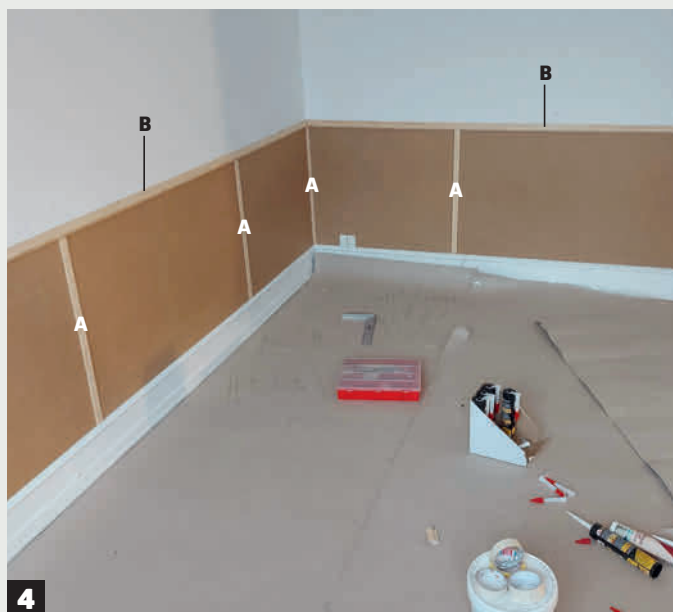
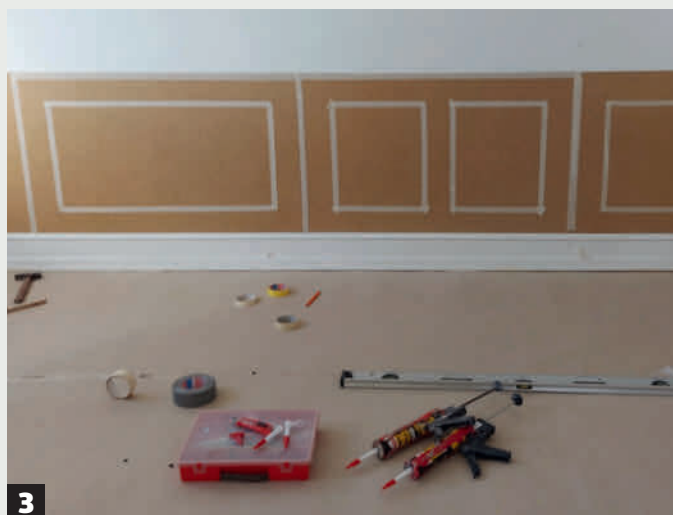
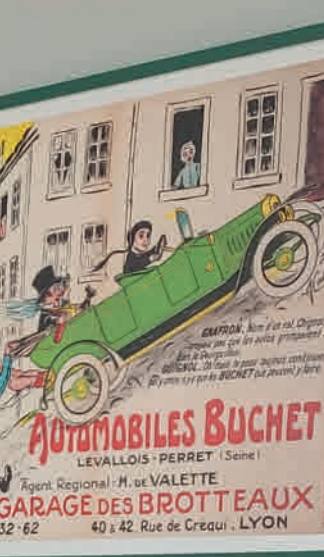


PRIS

Cirka 500 kroner prer meter.

MDF-plater er et godt valg

Til den største delen av brystpanelene trenger du plater. MDF-plater er et opplagt valg, da de finnes i flere ulike tykkelser (her er det brukt 3 mm), og størrelsen 80 x 120 cm vil ofte passe bra til mange løsninger, fordi de kan brukes uten mye tilskjæring. Avhengig av hvor høyt du vil ha panelet, kan du plassere platen enten horisontalt eller vertikalt på veggen – da får du 80 eller 120 cm høyt panel (pluss eventuelle lister).



Spisestuen fremstår staselig og eksklusiv med de høye brystpanelene, som fremheves ekstra når veggen over har en annen farge.

Panelene

Når du skal lage brystpanel, må du velge en høyde på panelene. Det er smart å la høyden samsvare med størrelsen på MDF-platene, slik at du ikke trenger å skjære for mye.

Her er høyden på panelene 80 cm, som er det samme som MDF-platen på kortsiden. I dette tilfellet går det derfor opp med hele plater i midten. Det er da bare de ytre platene som skal skjæres til.

Høyden på panelene markeres på veggene i rommet. Dette gjøres enklest med en sirkellaser.

1. MDF-platene monteres med montaselim som påføres veggene i vannrette striper med en fugepistol.

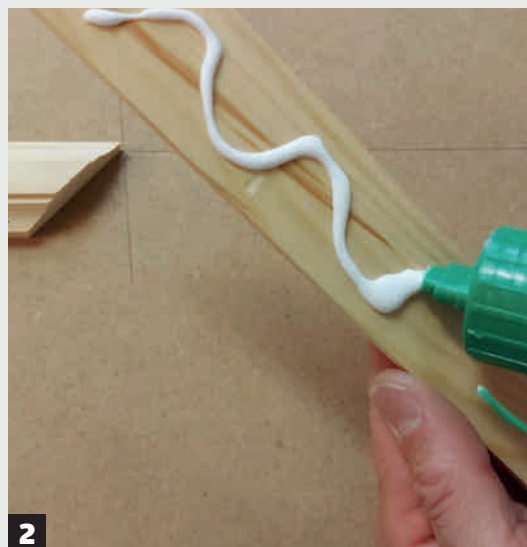
2. Påfør også lim på MDF-platene. Her påføres limet i loddrette linjer – motsatt av linjene på veggene. Dette sikrer god vedheft. Deretter legges platen oppå fotlisten og presses ned. Vi bruker lim med såkalt våt-heft-funksjon (No More Nails), slik at panelet holder seg på plass uten behov for ytterligere innfesting.

3. Marker med maskeringsteip hvor listefeltene skal være. Når du bruker maskeringsteip har du mulighet til å eksperimentere. Her tester vi om det skal være ett eller to listefelt per plate. Vi ender opp med ett felt.

4. Listene (A) og (B) monteres med lim og stifter. Listene (A) dekker sammenføyningen mellom platene, mens (B) er de øverste, vannrette listene.



1



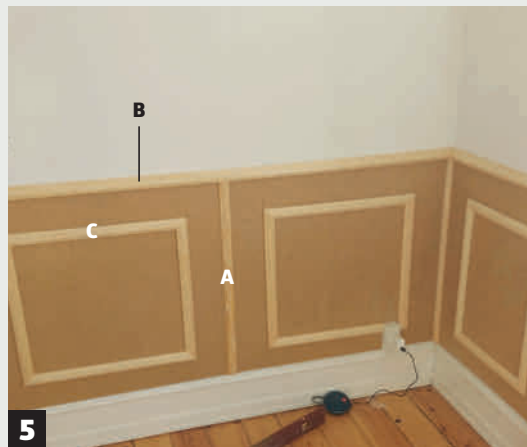
2



3



4



5



6

Listene

Her er det brukt tre ulike lister til panelene: Listene (A) som dekker sammenføyningen mellom platene, listene (B) er topp-listene, og listene (C) danner rektangulære felt. Her kan du se hvordan listene skjæres til og monteres med lim og stifter.

1. Listene (C) til de rektangulære feltene skjæres til. De kappes i riktig lengde og med en 45 graders vinkel i endene, slik at de kan settes sammen med pene gjæringsskjøter.

2. Påfør trelim på baksiden av listen, slik at du kan montere den der du har tegnet opp på MDF-platen.

3. Støt listene (C) sammen når du plasserer dem på MDF-platen. Da får du flotte, tette sammenføyninger. Press listen godt fast mot platen. Noen ganger er limet nok som festemiddel.

4. Stift fast listene hvis limet ikke kan holde dem på plass. Det kan særlig være nødvendig hvis MDF-platen ikke er helt plan på grunn av skjevheter i vegg. Fjern overskytende lim.

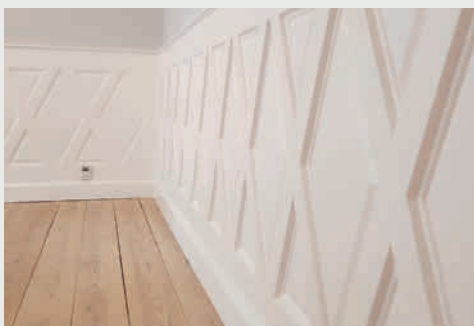
5. De to ytterste feltene er litt mindre, ettersom de støter inn mot en vegg. Det er måten vi får det til å gå opp på denne panelveggen. Når alle listene er montert, fuges det med akrylfugemasse i kantene for å skjule eventuelle sprekker.

6. Brystpanelet males når alt er tørt. Først males listene med pensel, deretter males de store flatene med rull.

Masser av muligheter med lister

Det finnes mange forskjellige typer lister som du kan bruke til brystpaneler. Noen er enkle, andre med flere utskjæringer, alt etter hvilket uttrykk du ønsker.

Lister finnes i mange forskjellige dimensjoner, og du kan for eksempel enkelt kombinere en smal list med en bredere. Du kan også lage felter av MDF, så det er mange muligheter for å være kreativ og få det akkurat slik du vil ha det.



Her er et eksempel på en panelvegg med et mer avansert mønster med trekanter (i MDF) som nesten skaper en tredimensjonal effekt.



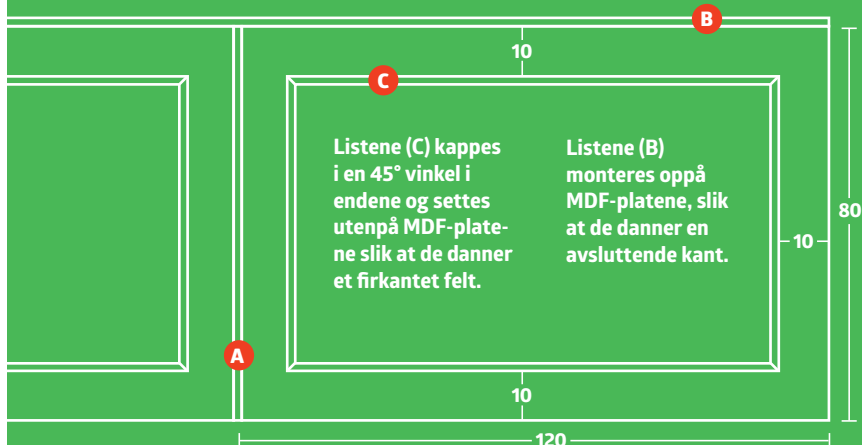
Til brystpanelet her brukes disse tre ulike typene lister.



Du kan skape en flott effekt med farger på brystpanelet eller på veggene over – der du også kan bruke tapet.

Slik er brystpanelet bygget opp

Hver seksjon av brystpanelet består av en MDF-plate på 80 x 120 cm. Platen er satt liggende på veggene med tre forskjellige lister påmontert, for å danne felter.



Listene (A) monteres slik at de dekker sammenføyningene mellom MDF-platene, samtidig som de deler panelet opp i seksjoner.

Lim til solid montering

Lim er et viktig materiale når du lager brystpanel.

Her brukes No More Nails, som er et sterkt montaselim. Det kan erstatte spiker og skruer, noe som betyr at MDF-platene kan monteres med kun lim. Det er altså ingen hull til for eksempel dykkert eller skruer.

No More Nails er et montaselim med våtheftfunksjon. Det betyr at det hefter umiddelbart, slik at du også slipper å fiksere materialet. Du har imidlertid rundt fem minutter på å gjøre justeringer.

Listene monteres med trelim, som ikke er like kraftig som No More Nails. Her kan du derfor legge til noen stifter eller dykkert ved behov.



Montaselimet No More Nails

Trelim fra Dana Lim

MATERIALER

- 3 mm MDF-plate
- 21 x 36 mm list (A)
- 15 x 35 mm list (B)
- 6 x 33 mm list (C)
- Montaselim, No More Nails
- Trelim
- Stifter
- Akrylfugemasse
- Grunning og maling

SPESIALVERKTØY

- Dykkertpistol