

De ligner en million, men koster faktisk ikke alverden – høje paneler i stuen, eller hvor du nu drømmer om at have dem. **Alt, hvad du skal bruge, er MDF-plader, lim, 3 forskellige lister og maling.** Her får du de grundlæggende byggeprincipper og inspiration til, hvordan de høje paneler kan se ud. Der er nemlig masser af muligheder for at være kreativ.

HØJE PANELE

– 300 kroner pr. meter

Gør Det Selv



SVÆRHEDSGRAD

Det er ikke svært, men der er en del tilskæringsarbejde, der kræver præcision for et flot resultat.

LET

SVÆRT



TIDSFORBRUG

Ca. 2 dage, ekskl. maling.

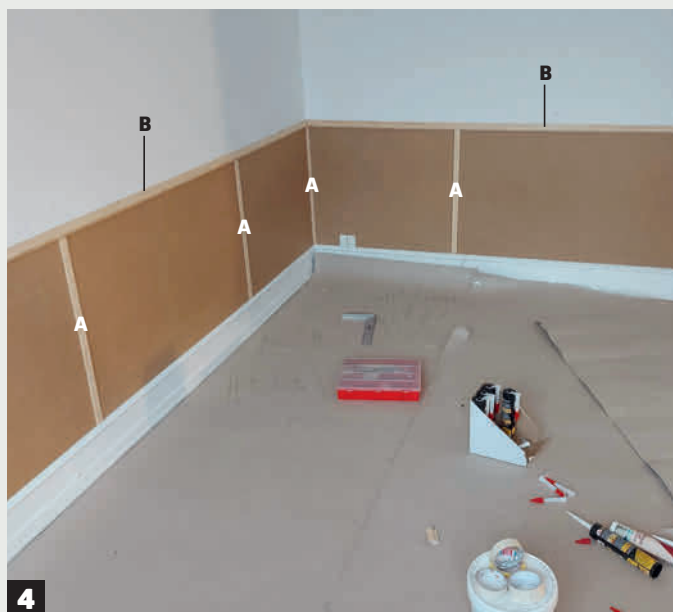
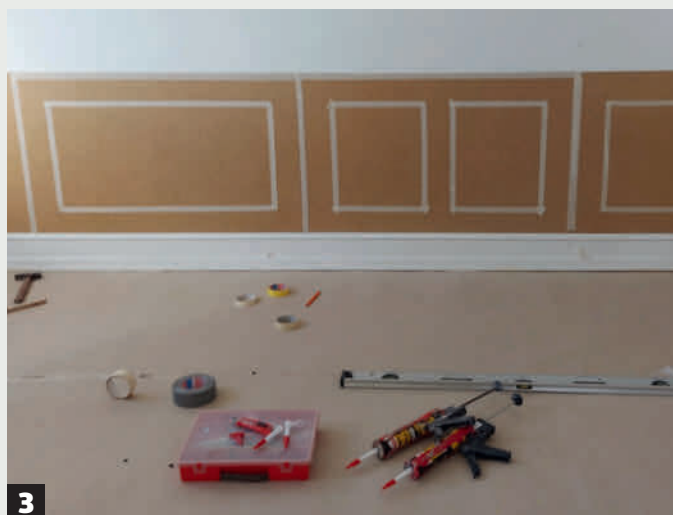
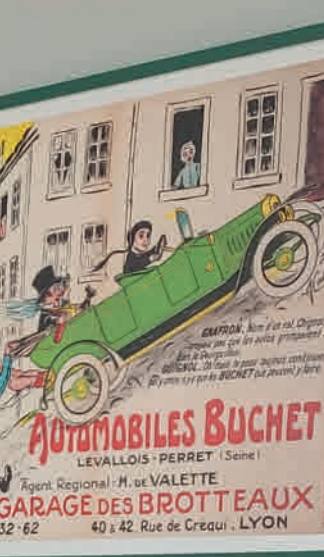


PRIS

Ca. 300 kr. pr. meter.

MDF-plader er et godt valg

Til den primære del af et højt panel skal du bruge en plade. Her er MDF-plader et oplagt valg, for de findes i flere forskellige tykkelser (her bruges 3 mm), og størrelsen 80 x 120 cm vil ofte være god til mange paneler, da de vil kunne bruges uden megen tilskæring. Alt efter hvor høje dine paneler skal være, kan du placere pladen enten vandret eller lodret på væggen – så får du 80 eller 120 cm høje paneler (plus evt. fodpaneler).



Spisestuen virker mere herskabelig og eksklusiv med de høje paneler, der bliver fremhævet, når væggen ovenover har en anden farve.

Panelerne

Når du skal lave høje paneler, skal du vælge en højde på panelerne. Det er smart, hvis den passer med størrelsen på MDF-pladen, så du undgår at skulle skære alt for meget.

Her er højden på panelerne 80 cm, hvilket er det samme som MDF-pladen på den korte led. Her går det derfor op med hele MDF-plader i midten, så kun de yderste plader skal skæres til.

Højden på panelerne afsættes på væggene i rummet hele vejen rundt. Det er nemmest med en cirkellaser.

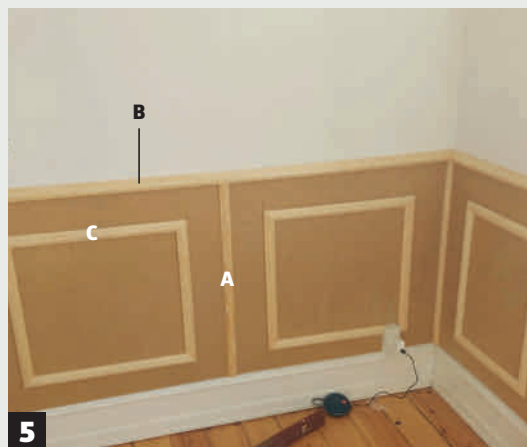
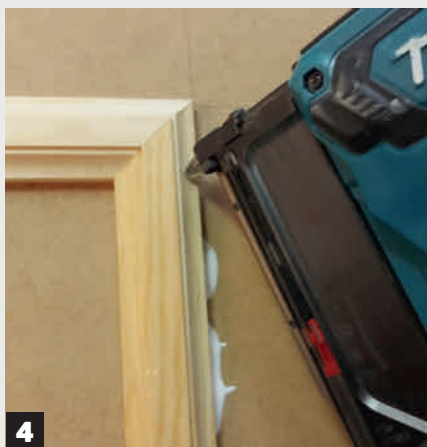
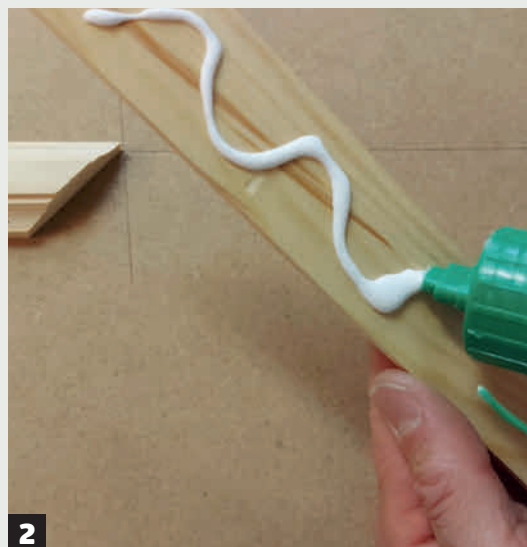
1. MDF-pladerne monteres med montagelim, der påføres væggen i vandrette striber med en fugepistol.

2. Put også lim på MDF-pladerne.

Her puttes limen på i lodrette linjer – modsat linjerne på væggen. Det sikrer en god vedhæftning. Pladen stilles derefter oven på fodpanelet og trykkes fast. Vi bruger lim med såkaldt vådhugs-funktion (No More Nails), så pladen sidder fast, uden at fiksering er nødvendig.

3. Markér med malertape, hvor listefelterne skal være. Når du bruger malertape, har du mulighed for at prøve dig frem. Her afprøves, om der skal være et eller to listefelter pr. plade. Det ender med et listefelt.

4. Listerne (A) og (B) monteres med lim og stifter. Listerne (A) dækker samlingen mellem pladerne, og (B) er de øverste, vandrette lister.



Listerne

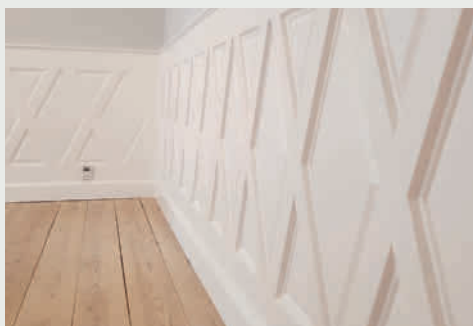
Til panelerne her bruges tre forskellige lister: Listerne (A), der dækker samlingen mellem pladerne, listerne (B) er toplisten, og listerne (C) danner rektangulære felter. Her kan du se, hvordan listerne skæres til og monteres med lim og stifter.

- 1. Listerne (C) til de rektangulære felter skæres til.** De skæres til i den rigtige længde og med et 45-graders snit i enderne, så de kan samles med flotte smigsamlinger.
- 2. Put trælim på bagsiden af listen,** så du kan montere den på MDF-pladen. Hvor listen skal sidde, har du først tegnet op.
- 3. Stød listerne (C) sammen,** når du placerer dem på MDF-pladen, så du får flotte, tætte samlinger. Pres så listen godt fast mod pladen. Nogle gange er limen nok til fastgørelse.
- 4. Stift listerne fast,** hvis limen ikke kan holde dem på plads. Det kan især være nødvendigt, hvis MDF-pladen ikke er helt plan pga. skævheder i væggen. Fjern den overskydende lim.
- 5. De to yderste felter er lidt mindre,** da de støder op mod en væg. Det er måden, vi får det til at gå op på panelvæggen her. Når alle listerne er monteret, fuges der med en akrylfuge rundt i kanterne for at skjule evt. revner. Det giver en flot finish.
- 6. De høje paneler males, når alt er tørt.** Først males listerne med pensel, derefter males de store flader med rulle.

Masser af muligheder med lister

Der findes ufattelig mange forskellige typer lister, som du kan bruge til høje paneler. Nogle enkle, andre med flere udfræsninger, alt efter hvilket udtryk du ønsker.

Listerne findes i mange forskellige dimensioner, og du kan fint kombinere fx smalle med en bredere liste. Du kan også lave felter af MDF, så der er mange muligheder for kreativitet og for at få det, præcis som du ønsker.



Her er et eksempel på en panelvæg med et mere avanceret mønster med trekanter (i MDF), der nærmest danner en tredimensionel effekt.



Til de høje paneler her er der brugt disse tre forskellige typer lister.



Du kan skabe en stor effekt med farve på dine høje paneler eller på væggen ovenover, hvor der evt. også kan sættes tapet op.

Lim til solid fastgørelse

Lim er et vigtigt materiale, når du skal lave høje paneler.

Her er der brugt No More Nails, som er en stærk montagelim. Den kan erstatte søm og skruer, og det betyder, at MDF-pladerne kan sættes op KUN med lim. Du slipper altså for huller til fx stifter eller skruer.

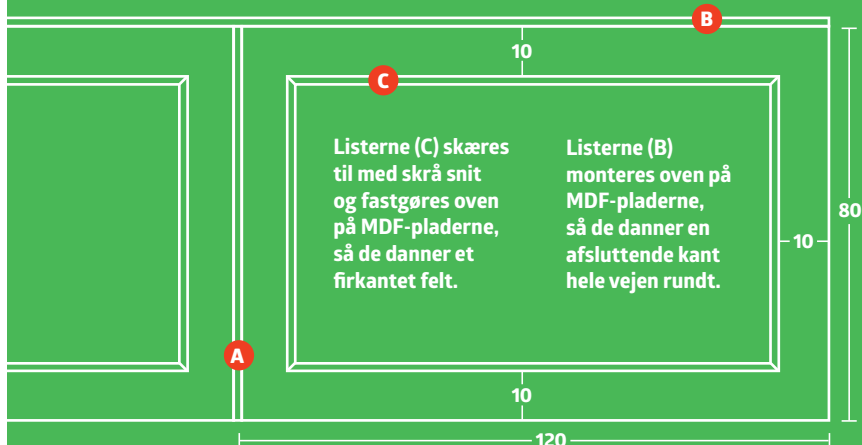
No More Nails er en montagelim med vådhugs-funktion, der limer med det samme, så du slipper altså også for at skulle fiksere materialet. Du har dog ca. 5 min. til justeringer, så pladen sidder perfekt.

Listerne er monteret med trælim, der ikke er så kraftig som No More Nails, så her kan du supplere med et par stifter om nødvendigt.



Sådan er de høje paneler bygget op

Hver sektion af de høje paneler her består af en MDF-plade, 80 x 120 cm, der fastgøres på den vandrette led på væggen og får monteret tre forskellige lister.



Listerne (A) monteres, så de dækker samlingerne mellem MDF-pladerne og samtidig opdeler panelerne i sektioner.

Listerne (C) skæres til med skrå snit og fastgøres oven på MDF-pladerne, så de danner et firkantet felt.

Listerne (B) monteres oven på MDF-pladerne, så de danner en afsluttende kant hele vejen rundt.



MATERIALER

- 3 mm MDF-plade
- 21 x 36 mm liste (A)
- 15 x 35 mm liste (B)
- 6 x 33 mm liste (C)
- Montagelim, No More Nails
- Trælim
- Stifter
- Akrylfugemasse
- Grunder og maling



SPECIALVÆRKTØJ

- Sømpistol