

Gjør Det Selv



VANSKELIGHETSGRAD

Dette er en overkommelig oppgave, men du skal være nøye når du borer hullene.

LETT

VANSKELIG



TIDSFORBRUK

3-4 timer.



PRIS

Cirka 750 kroner.



MATERIALER

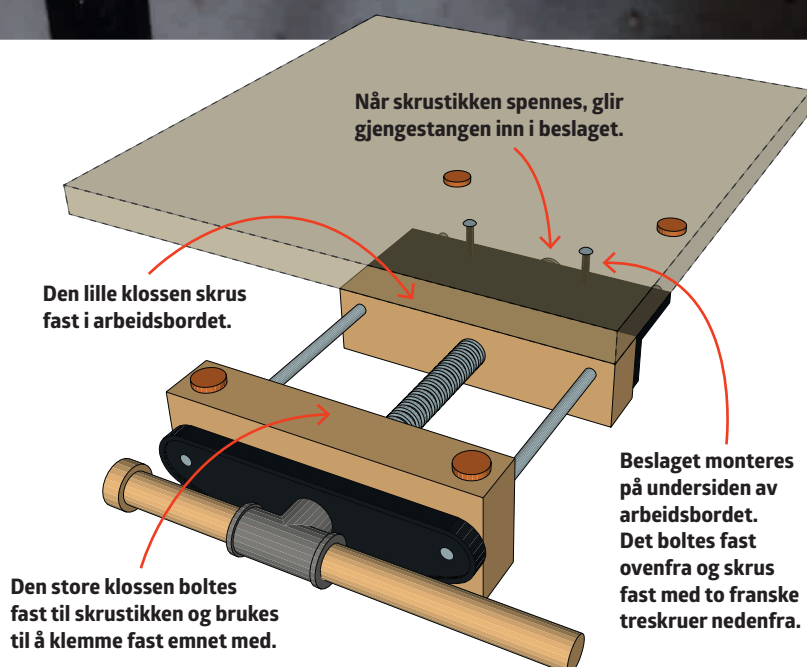
- Skrustikkebeslag, 180 mm
- Benkeklosser, 20 mm
- Håndtak
- Trekloss på skrustikken: 255 x 90 x 45 mm
- Trekloss under benkeplaten: 255 x 60 x 45 mm
- Skruer, skiver og bolter

Den lille klossen monteres under fronten av bordplaten. Den store monteres på selve skrustikken.

Du finner ikke en skrustikke for innbygging i et vanlig byggevarehus. Det er imidlertid mulig å finne lignende modeller på internett.

HØVELBENK på enkelt vis

Hvis du bakser med tvinger hver gang du skal holde noe fast, kan du bruke en formiddag på å **oppgradere arbeidsbenken din med en skrustikke**. Da får du bedre grep om prosjektene dine, og skrustikken kan enkelt fjernes hvis den kommer i veien. Alt du trenger er en smart innbyggingsskrustikke i støpejern, en pose med fire benkeklosser og noen hardtreklosser.



Slik gjør du

Det er ikke de store utfordringene i monteringen, men hvis du vil at skrustikken skal flukte perfekt med bordplaten, må du være grundig når du måler opp og borer hull i både klossene og platen.

Vi begynner med å montere den store av klossene på skrustikken, og skrur deretter fast den lille på undersiden av bordplaten. Deretter fester vi beslaget på undersiden av bordplaten, slik at skrustikken har en fast gjenget å bevege seg inn og ut av.

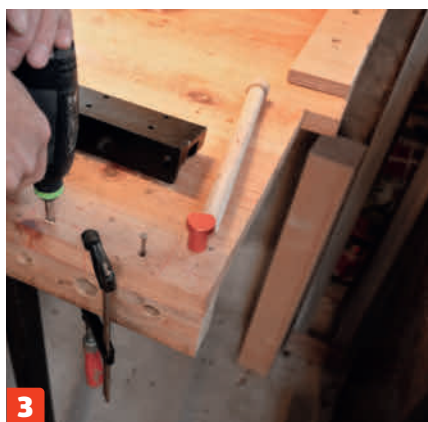
Til slutt fester vi benkeklosser og et håndtak – og skrustikken er klar.



1 **Bor hull til skrustikken i en stor kloss** med et skarpt spadebor. Sørg for at du borer rett. Lag eventuelt en boremal først, som du kan peile inn etter.



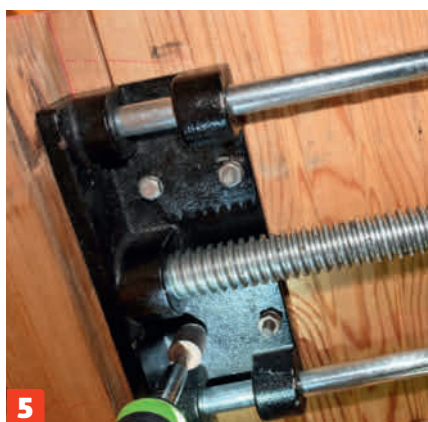
2 **Merk opp, bor hull i den store klossen og trykk skrustikken gjennom.** Legg deretter skiver i de to mellomste hullene, og spenn skrustikken sammen med klossen.



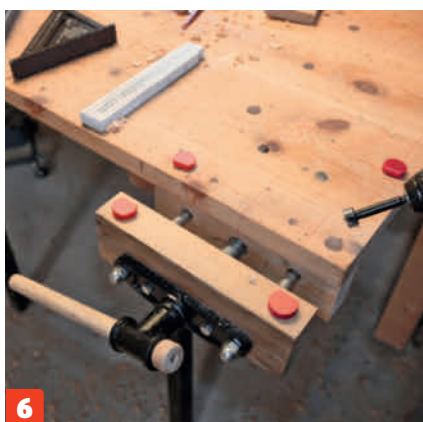
3 **Skrus en mindre kloss, bare 30 mm lavere (bordplatetykkelsen), sammen med bordplaten med rustfrie terrasseskrur.** Forsenk hullet 10-15 mm med et 12 mm bor, slik at det kan plugges igjen senere.



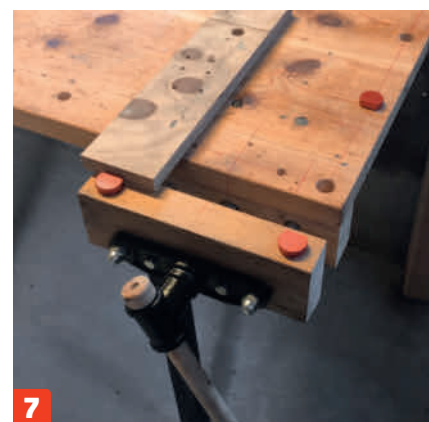
Nå skal beslaget skrus fast under bordet. Beslaget har fire hull, og vi fester det med to bolter, M6 x 50 mm, som er forsenket, og to franske treskrur på 8 x 30 mm som monteres nedenfra. Grunnen til at vi ikke bruker fire bolter, er at det ville blitt trangt om plassen. Derfor bruker vi heller et par korte franske treskrur fra undersiden.



5 **Boltene spennes fast med en fastnøkkel,** mens de franske treskrue enklest skrues fast med en slagtrekker.



6 **Bor hull til benkeklossene med et sylindrerbor på 20 mm.** Vi lager hullene med 15 cm mellomrom. Ettersom skrustikken kan gape over cirka 16 cm, bør det være tilstrekkelig.



7 **Nå gjenstår bare å montere håndtaket til skrustikken,** før du kan spenne ditt første emne i arbeidsbordet godt fast.